

活動名	オリエンテーリング (野外活動)	
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ○ 自然の中で、仲間と楽しみながら親睦を深める。 ○ グループワークを通してリーダーシップや協力する心を養う。 ○ 野外でさまざまな動植物にふれることで、自然に親しむ心を養う。 	
条件	<p>コース ①「マンタラメの森」 ②「ピクニックの森」 ③「まんたらめをめざせ」</p> <p>対象 小学生以上</p> <p>時期 通年</p>	<p>時間 ①120分～150分 ②90分～120分 ③90分～120分</p> <p>人数 3人以上</p> <p>天候 荒天不可、雨天時要相談</p> <p style="font-size: 2em;">}</p> <p>課題やグループ数により、時間は変動します。</p>
提出物	<p>書類 用具貸出票</p>	
準備物	<p>貸出 <input type="checkbox"/>無線機(引率者用) <input type="checkbox"/>バインダー <input type="checkbox"/>コース地図 <input type="checkbox"/>ポスト(パンチ付き) <input type="checkbox"/>拡声器 (単3電池6本持参のこと) <input type="checkbox"/>電子ホイッスル (単4電池2本持参のこと)</p>	<p>団体準備(個人準備) <input type="checkbox"/>長袖、長ズボン、運動靴 <input type="checkbox"/>雨具、長靴 <input type="checkbox"/>水筒 <input type="checkbox"/>タオル <input type="checkbox"/>軍手 <input type="checkbox"/>帽子 <input type="checkbox"/>救急用品 <input type="checkbox"/>筆記用具 <input type="checkbox"/>電池(拡声器、電子ホイッスル用) <input type="checkbox"/>コース地図(自作の場合)</p>
展開	<p>事前(1ヶ月～当日)</p> <ol style="list-style-type: none"> ①コースを決定し、下見を確実に行う。ルート、危険箇所、レスキューポイント、所要時間、疲労度等を確認し、団体の引率者間で情報を共有する。 ②コース上に課題を設置する。 ※参加者が独自のコースを設定する場合は事前に相談する。 ③引率者間の役割分担と、参加者への事前指導を行う。 ※当日の実施の可否はまんたらめ職員と相談の上決定する。(現地情報、天候等を考慮) ④参加者の健康観察に留意し、体調を把握をする。 <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>活動</p> <ol style="list-style-type: none"> ①ルールを説明し、課題を提示する。 ②地図の見方など活動に必要な最低限の知識と安全に過ごすためのきまりを確認する。 ③グループごとにスタートさせる。(一斉、時間差) ④ゴール後、ゴール係のスタッフは、時間得点と課題得点を合算した総得点を出す。 ⑤事故等、緊急事態の場合は、直ちにまんたらめ事務室に無線連絡を行う。 <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>事後</p> <ol style="list-style-type: none"> ①まんたらめ到着後、事務室に貸出物品を返却する。 	
安全管理	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>引率者は後方からグループを観察しながら同行するのが望ましい。 <input type="checkbox"/>レスキューポイントに引率者を配置し、緊急事態が発生した際はそこに行くようにする。 <input type="checkbox"/>引率者は1人ずつ無線機を持つ。 <input type="checkbox"/>車道を渡る際、必ず安全確認をする。 <input type="checkbox"/>単独行動は絶対しないことを確認する。 <input type="checkbox"/>ハチや蛇などに遭遇した際の対応について共通理解をはかる。 <input type="checkbox"/>怪我や体調不良で動けない者が出た場合は、団体の救護車で搬送する。 	

オリエンテーリングコース紹介

I マンタラメの森(太平山リゾート公園全体)



①まんたらめ入り口



②ザ・ブーン駐車場



③テニスコート



④ピクニックの森旧案内所



⑤つり橋



⑥花公園休憩所(トイレ有)



⑦太平山リゾート公園案内看板



⑧山道入り口



⑨グラウンドゴルフ場



II ピクニックの森(ピクニックの森・花公園)



①トチの木(水飲み場が目印)



②つり橋



③わたり橋



④付近



⑤付近



⑥付近



⑦花公園休憩所



⑧階段上の展望所



ゴール前最後の登り

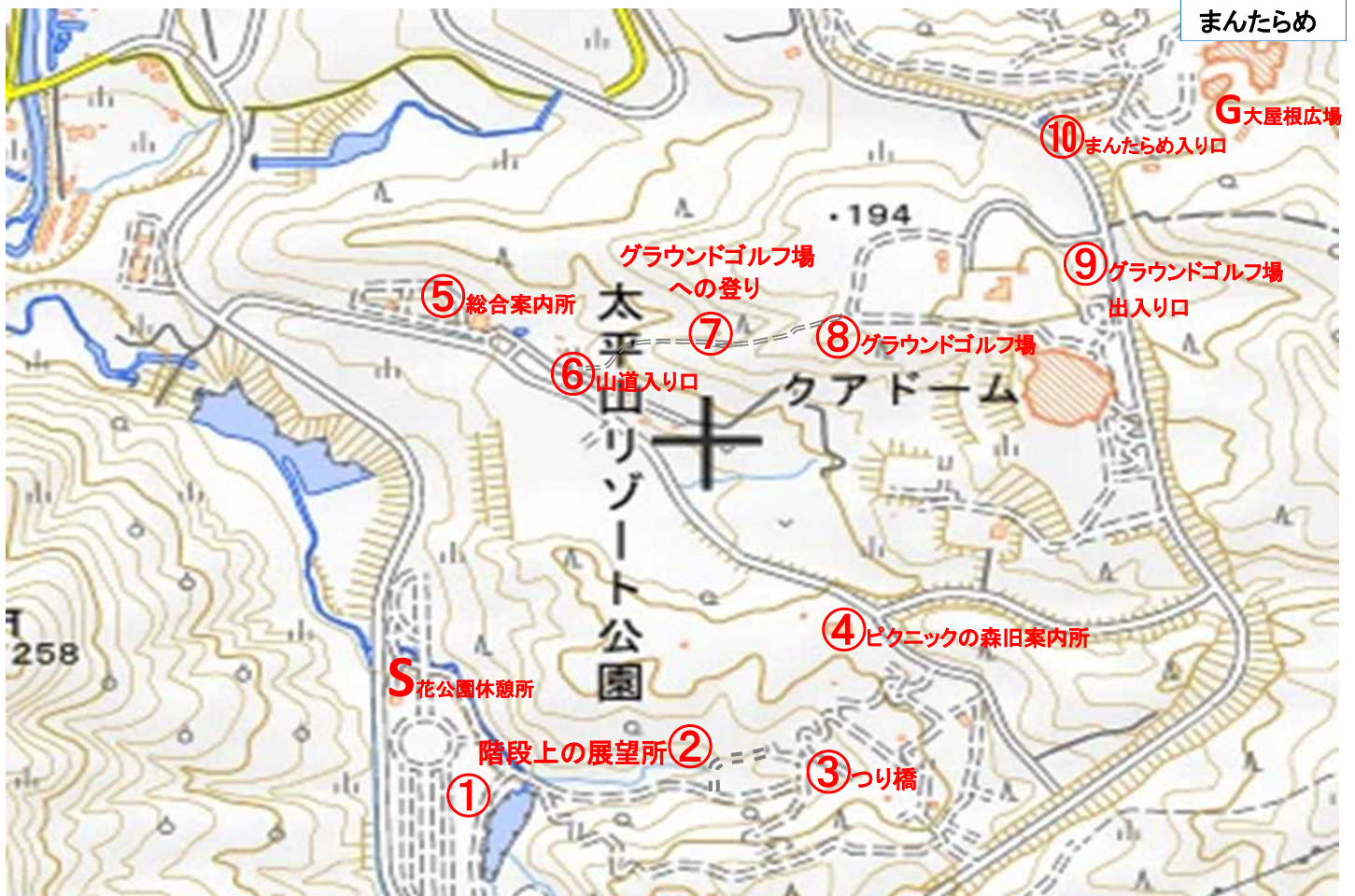


SGピクニックの森旧案内所



ドイツウヒ

Ⅲ まんたらめをめざせ(花公園スタート・まんたらめゴール)



①花公園内で1つめのポイント



②階段上の展望所



③つり橋



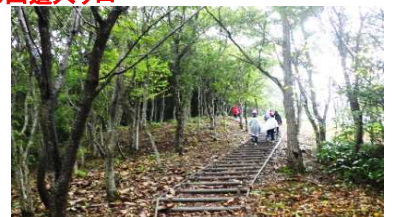
④ピクニックの森旧休憩所



⑤総合案内所



⑥山道入り口



⑦グラウンドゴルフ場への登り



⑧グラウンドゴルフ場



⑨グラウンドゴルフ場出入口

