

| 活動名                                                                              | <b>ピザ作り (野外炊飯)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|---------|------|------|--------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--|--|---------|-------------------|----------------------------------|--|--|------|---------------------------------------|---------------------------------|--|--|--------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--|------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--|----|------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------|------------------------------|
| ねらい                                                                              | ○ ピザ作り(生地作り<発酵>、成形、トッピング、焼き)の行程を通し、互いにかかわり合い、協力し合いながら完成させることで、みんなで作る喜びや達成感を味わうことができる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 条件                                                                               | <b>場所</b> 炊事棟<br>(雨天時は大屋根広場、ワークショップも有)<br><br><b>時間</b> 2時間 : 生地作り(発酵時間含む)<br>1時間30分: 成形・トッピング・焼き<br><br><b>時期</b> 春～秋                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>対象</b> 小学校高学年以上<br><br><b>人数</b> 50～80人(※要相談)<br>(1人用皿 50枚、2人用皿 30枚)<br><br><b>天候</b> 雨天時可(場所は要相談)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 提出物                                                                              | <b>書類</b> 用具貸出票、食事注文票(※発酵済生地選択可)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 準備物                                                                              | <b>貸出</b> <input type="checkbox"/> ボウル <input type="checkbox"/> 計量カップ <input type="checkbox"/> やかん<br><input type="checkbox"/> ガスコンロ <input type="checkbox"/> 網<br><input type="checkbox"/> 網ばさみ <input type="checkbox"/> ピザ皿 <input type="checkbox"/> フォーク<br><input type="checkbox"/> 包丁 <input type="checkbox"/> まな板 <input type="checkbox"/> ピザ返し<br><input type="checkbox"/> ピザ皿のせ台 <input type="checkbox"/> バット<br><br><b>食堂</b> <input type="checkbox"/> 特別食ピザセット食材                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>団体準備</b> <input type="checkbox"/> ハンドソープ <input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> ラップ<br><input type="checkbox"/> ガスボンベ <input type="checkbox"/> 炭 <input type="checkbox"/> 着火剤 <input type="checkbox"/> ライター、マッチ<br><input type="checkbox"/> 紙皿 <input type="checkbox"/> ペーパータオル <input type="checkbox"/> うちわ<br><input type="checkbox"/> ふきん <input type="checkbox"/> ごみ袋大小 <input type="checkbox"/> スポンジ<br><input type="checkbox"/> がんこたわし <input type="checkbox"/> 台所用洗剤<br><br><b>個人準備</b> <input type="checkbox"/> 三角巾 <input type="checkbox"/> エプロン <input type="checkbox"/> マスク<br><input type="checkbox"/> ハンカチ <input type="checkbox"/> 軍手 |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 展開                                                                               | <p><b>事前</b> 1 場作り(活動場所の確認、道具の配置)<br/>2 事前説明(活動内容や手順、注意点の確認)<br/>3 食事場所の確認(炊事棟A前テーブル 6人掛け×21 炊事棟B前テーブル 6人掛け×21)<br/>4 後片付けの仕方の確認(ゴミの分別処理、貸し出し用具の返却、残飯拾い、テーブルと流しの復元)</p> <p><b>活動</b> ※1グループ4人で班編制すると一番作りやすい。</p> <table border="1" data-bbox="231 943 1508 1529"> <thead> <tr> <th>流れ</th> <th>調理手順</th> <th>まんたらめ貸出</th> <th>団体準備</th> <th>個人準備</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 生地作り</td> <td>①材料を入れて素早く混ぜ合わせ、しっとりするまでこねる。生地を大きな塊にして真ん中にまとめ、ラップをかける。(約60分発酵させる。)</td> <td><input type="checkbox"/>ボウル <input type="checkbox"/>計量カップ<br/><input type="checkbox"/>生地材料<br/><input type="checkbox"/>やかん <input type="checkbox"/>ガスコンロ</td> <td><input type="checkbox"/>ハンドソープ<br/><input type="checkbox"/>手袋<br/><input type="checkbox"/>ラップ<br/><input type="checkbox"/>ガスボンベ</td> <td><input type="checkbox"/>三角巾<br/><input type="checkbox"/>エプロン<br/><input type="checkbox"/>ハンカチ<br/><input type="checkbox"/>マスク</td> </tr> <tr> <td>2 炭おこし</td> <td>②火の根元をあおぎ、炭全体に火がまわるようにする。(職員助言有り)</td> <td><input type="checkbox"/>網 <input type="checkbox"/>網ばさみ</td> <td><input type="checkbox"/>炭 <input type="checkbox"/>うちわ<br/><input type="checkbox"/>着火剤</td> <td><input type="checkbox"/>軍手</td> </tr> <tr> <td>3 成形</td> <td>③人数分に等分した生地をピザ皿に広げる。フォークで穴をあける。</td> <td><input type="checkbox"/>ピザ皿 <input type="checkbox"/>フォーク</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4 トッピング</td> <td>④ピザソースを塗る。具材を載せる。</td> <td><input type="checkbox"/>トッピング材料</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>5 焼く</td> <td>⑤1回につき、2枚同時に焼く。<br/>(ピザ焼き時間目安 1枚90秒×2)</td> <td><input type="checkbox"/>ピザ皿のせ台</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>6 盛り付け</td> <td>⑥まな板の上で、食べやすい大きさに切り分け、紙皿に盛り付ける。</td> <td><input type="checkbox"/>ピザ返し <input type="checkbox"/>包丁<br/><input type="checkbox"/>まな板</td> <td><input type="checkbox"/>紙皿</td> <td></td> </tr> <tr> <td>7 食事</td> <td>⑦食べる前に、水を張ったバットにピザ皿を入れて、よく熱を冷ます。</td> <td><input type="checkbox"/>バット</td> <td><input type="checkbox"/>ごみ袋小</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p><b>事後</b> 後片付け</p> <table border="1" data-bbox="231 1585 1508 1843"> <thead> <tr> <th>流れ</th> <th>団体準備</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 ボウル、ピザ皿等の貸し出し用具を返却する。<br/>・汚れをしっかりと落とす。<br/>・水気をペーパータオルで拭き取る。<br/>・職員の点検を受け、返却する。</td> <td><input type="checkbox"/>台所用洗剤<br/><input type="checkbox"/>がんこたわし<br/><input type="checkbox"/>スポンジ<br/><input type="checkbox"/>ペーパータオル</td> </tr> <tr> <td>2 流しや三角コーンの残飯、地面に落ちた残飯を確実に拾う。</td> <td><input type="checkbox"/>ごみ袋大</td> </tr> <tr> <td>3 使用したテーブル、流しまわりをふく。</td> <td><input type="checkbox"/>ふきん</td> </tr> </tbody> </table> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                | 流れ | 調理手順 | まんたらめ貸出 | 団体準備 | 個人準備 | 1 生地作り | ①材料を入れて素早く混ぜ合わせ、しっとりするまでこねる。生地を大きな塊にして真ん中にまとめ、ラップをかける。(約60分発酵させる。) | <input type="checkbox"/> ボウル <input type="checkbox"/> 計量カップ<br><input type="checkbox"/> 生地材料<br><input type="checkbox"/> やかん <input type="checkbox"/> ガスコンロ | <input type="checkbox"/> ハンドソープ<br><input type="checkbox"/> 手袋<br><input type="checkbox"/> ラップ<br><input type="checkbox"/> ガスボンベ | <input type="checkbox"/> 三角巾<br><input type="checkbox"/> エプロン<br><input type="checkbox"/> ハンカチ<br><input type="checkbox"/> マスク | 2 炭おこし | ②火の根元をあおぎ、炭全体に火がまわるようにする。(職員助言有り) | <input type="checkbox"/> 網 <input type="checkbox"/> 網ばさみ | <input type="checkbox"/> 炭 <input type="checkbox"/> うちわ<br><input type="checkbox"/> 着火剤 | <input type="checkbox"/> 軍手 | 3 成形 | ③人数分に等分した生地をピザ皿に広げる。フォークで穴をあける。 | <input type="checkbox"/> ピザ皿 <input type="checkbox"/> フォーク |  |  | 4 トッピング | ④ピザソースを塗る。具材を載せる。 | <input type="checkbox"/> トッピング材料 |  |  | 5 焼く | ⑤1回につき、2枚同時に焼く。<br>(ピザ焼き時間目安 1枚90秒×2) | <input type="checkbox"/> ピザ皿のせ台 |  |  | 6 盛り付け | ⑥まな板の上で、食べやすい大きさに切り分け、紙皿に盛り付ける。 | <input type="checkbox"/> ピザ返し <input type="checkbox"/> 包丁<br><input type="checkbox"/> まな板 | <input type="checkbox"/> 紙皿 |  | 7 食事 | ⑦食べる前に、水を張ったバットにピザ皿を入れて、よく熱を冷ます。 | <input type="checkbox"/> バット | <input type="checkbox"/> ごみ袋小 |  | 流れ | 団体準備 | 1 ボウル、ピザ皿等の貸し出し用具を返却する。<br>・汚れをしっかりと落とす。<br>・水気をペーパータオルで拭き取る。<br>・職員の点検を受け、返却する。 | <input type="checkbox"/> 台所用洗剤<br><input type="checkbox"/> がんこたわし<br><input type="checkbox"/> スポンジ<br><input type="checkbox"/> ペーパータオル | 2 流しや三角コーンの残飯、地面に落ちた残飯を確実に拾う。 | <input type="checkbox"/> ごみ袋大 | 3 使用したテーブル、流しまわりをふく。 | <input type="checkbox"/> ふきん |
| 流れ                                                                               | 調理手順                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | まんたらめ貸出                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 団体準備                                                                                                                             | 個人準備                                                                                                                           |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 1 生地作り                                                                           | ①材料を入れて素早く混ぜ合わせ、しっとりするまでこねる。生地を大きな塊にして真ん中にまとめ、ラップをかける。(約60分発酵させる。)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> ボウル <input type="checkbox"/> 計量カップ<br><input type="checkbox"/> 生地材料<br><input type="checkbox"/> やかん <input type="checkbox"/> ガスコンロ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> ハンドソープ<br><input type="checkbox"/> 手袋<br><input type="checkbox"/> ラップ<br><input type="checkbox"/> ガスボンベ | <input type="checkbox"/> 三角巾<br><input type="checkbox"/> エプロン<br><input type="checkbox"/> ハンカチ<br><input type="checkbox"/> マスク |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 2 炭おこし                                                                           | ②火の根元をあおぎ、炭全体に火がまわるようにする。(職員助言有り)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> 網 <input type="checkbox"/> 網ばさみ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> 炭 <input type="checkbox"/> うちわ<br><input type="checkbox"/> 着火剤                                          | <input type="checkbox"/> 軍手                                                                                                    |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 3 成形                                                                             | ③人数分に等分した生地をピザ皿に広げる。フォークで穴をあける。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> ピザ皿 <input type="checkbox"/> フォーク                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 4 トッピング                                                                          | ④ピザソースを塗る。具材を載せる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> トッピング材料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 5 焼く                                                                             | ⑤1回につき、2枚同時に焼く。<br>(ピザ焼き時間目安 1枚90秒×2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> ピザ皿のせ台                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 6 盛り付け                                                                           | ⑥まな板の上で、食べやすい大きさに切り分け、紙皿に盛り付ける。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> ピザ返し <input type="checkbox"/> 包丁<br><input type="checkbox"/> まな板                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <input type="checkbox"/> 紙皿                                                                                                      |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 7 食事                                                                             | ⑦食べる前に、水を張ったバットにピザ皿を入れて、よく熱を冷ます。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> バット                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> ごみ袋小                                                                                                    |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 流れ                                                                               | 団体準備                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 1 ボウル、ピザ皿等の貸し出し用具を返却する。<br>・汚れをしっかりと落とす。<br>・水気をペーパータオルで拭き取る。<br>・職員の点検を受け、返却する。 | <input type="checkbox"/> 台所用洗剤<br><input type="checkbox"/> がんこたわし<br><input type="checkbox"/> スポンジ<br><input type="checkbox"/> ペーパータオル                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 2 流しや三角コーンの残飯、地面に落ちた残飯を確実に拾う。                                                    | <input type="checkbox"/> ごみ袋大                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 3 使用したテーブル、流しまわりをふく。                                                             | <input type="checkbox"/> ふきん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 安全管理                                                                             | <input type="checkbox"/> ケガ対応 <input type="checkbox"/> 火傷対応 <input type="checkbox"/> 食物アレルギー対応<br>包丁 炊事棟釜 カセットコンロ ピザ皿 やかん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |
| 配慮事項                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>炭おこし、炭の片付けは当センター職員に要相談。</li> <li>1釜につき炭は6kg程度必要、4釜まで設置可能。1時間ぐらゐの燃焼を確保する。利用者数や引率者数、開催時期に応じて、釜の数や炭の使用量を職員と打合せする。</li> <li>ピザ皿を洗いやすくするために、焼き終わったピザをまな板に移した後、水を張ったバットに入れておく。</li> <li>用具返却の際、職員の点検を受ける。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |    |      |         |      |      |        |                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |        |                                   |                                                          |                                                                                         |                             |      |                                 |                                                            |  |  |         |                   |                                  |  |  |      |                                       |                                 |  |  |        |                                 |                                                                                           |                             |  |      |                                  |                              |                               |  |    |      |                                                                                  |                                                                                                                                        |                               |                               |                      |                              |

## ピザ作りの様子



材料を素早く混ぜ合わせ、しっとりするまでこねます。



大きな塊にして、ラップをかけます。(約60分ねかせます)



煙突効果を利用して、炭に火をおこします。



ピザ皿にオリーブオイルを塗ってから生地をのばします。



フォークで穴をあけ、生地の高さを調節します。



ケチャップを塗り、お好みでトッピングします。



ピザを前後に並べ、同時に2枚焼きます。(入替有り)



ピザ皿は熱くなっているため、慎重にまな板にうつします。



食べやすい大きさに切り分けて、紙皿にうつします。



チーズの溶け具合がおいしそうに仕上がっています。



時間短縮で、発酵済みから始めることも可能です。



ゴミは燃やせるゴミと生ゴミに分別します。