

活動名	スキー・スノーボード教室 (野外活動) ※学校利用限定	
ねらい	○ 大自然の中、スキー・スノーボードに親しむことで、スキー・スノーボードの技能を高めながら雪国の冬の自然を味わう。	
条件	場所 太平山スキー場オーパス 時間 午前2時間 午後2時間 時期 冬季	対象 小学生・中学生(学校利用限定) 人数 1グループ10人以内 (初心者1グループ6名程度) 天候 スキー場リフト稼働時可
提出物	まんたらめ提出書類 スキー・スノーボード教室回答用紙(10月) 用具貸出票(実施日の2週間前) スキー場提出書類 秋田市太平山スキー場オーパス団体申込書 スキー&スノーボードレンタル申込表(含ウエア)	
準備物	貸出 <input type="checkbox"/> まんたらめビブス <input type="checkbox"/> 無線機(引率者用)	団体準備(個人準備) <input type="checkbox"/> タイムスケジュール、グループ名簿 <input type="checkbox"/> 講師謝礼金、講師昼食代、リフト料金(児童・生徒分) <input type="checkbox"/> スキー・スノーボード用具、ウエア一式 ※スキー場からレンタル可(レンタル料金)
展開	事前 <ol style="list-style-type: none"> ①まんたらめにスキー・スノーボード指導員の依頼をする(10月)。 ②スキー場、まんたらめそれぞれで打ち合わせを行う(1か月前)。 ③参加者(児童・生徒)のレベル等を考慮しグループ分けをする。 ④当日のタイムスケジュールや動き、注意点などを参加者(児童・生徒)と共有する。 <hr/> 当日 <p>I 引率者の動き スキー・スノーボード教室開始前</p> <ol style="list-style-type: none"> ①まんたらめ職員と打ち合わせを行い、まんたらめビブス、無線機を受け取る。 ②スキー場受付で当日の利用人数を報告し、指導者用リフトパスを受け取る。 ③スキー・スノーボード教室の講師謝礼金の精算を行う。 ④指導員と打ち合わせ(日程説明、参加者の情報提供、リフト乗車回数確認要請)を行い、グループ名簿、指導者用リフトパス、講師昼食代を渡す。 ⑤食堂でレンタルウエア、スキー、スノーボードの準備状況、荷物の置き場所を確認する。 <p>II 参加者(児童・生徒)の動き</p> <ol style="list-style-type: none"> ①スキー場到着後、食堂に行き、荷物を引率者が指示した場所に置く。 ②ウエアを身に付ける。(経験者は靴も身に付ける。) ③引率者から、まんたらめビブス(リフト券代わり)を受け取り、身に付ける。 ④ゲレンデまたは食堂前で指導員と待ち合わせ、開講式を行う。(グループ毎可) (開講式は、参加者の班長が進行役を務める。) ⑤靴の履き方の指導を受け、靴を履く。(経験者はすでに履いている。) ⑥指導員と一緒にスキー・スノーボード用具を受け取る。(※④⑤⑥は団体事情により変更有り) ⑦スキー・スノーボード教室開始。休憩、昼食はグループごとにとる。 ⑧開講式を行い、スキー・スノーボードを返却する。ウエア類、ビブスも返却する。 <p>III 引率者の動き スキー・スノーボード教室終了後</p> <ol style="list-style-type: none"> ①スキー場受付にて指導者用リフトパスを返却し、リフト・レンタル料金の精算を行う。 ②まんたらめ職員に無線機とまんたらめビブスを返却する。 	
安全管理	<input type="checkbox"/> 単独行動は絶対しないよう指導する。 <input type="checkbox"/> 引率者は本部待機、巡視、救護、誘導等の係分担を決めておく。 <input type="checkbox"/> 怪我や体調不良で動けない者が出た場合は、団体の救護車で搬送する。 (必要に応じて、救急車要請、医療機関と連絡 まんたらめ事務室にも連絡) <input type="checkbox"/> スキー・スノーボード教室の開催可否については、天候・積雪、感染症の流行状況等、まんたらめおよびスキー場担当者と情報共有を密にして判断する。	

スキー・スノーボード教室の様子



レンタルウェアの配置(各座席に個々に配置)



ブーツ棚(名前ステッカーが貼付け)



指導者との打ち合わせ

時間	内容	場所	NO	ブルーゼッケン	班	技能	備考
9:00	指導者打ち合わせ	プラザ	21	太平 一郎	6	初心	
9:30	開講式	プラザ前	22	太平 二郎	6	初心	
10:00	午前の部開始	グループごと	23	太平 三郎	6	初心	
12:00	午前の部終了	グループごと	24	太平 四郎	6	初心	
13:00	午後の部開始	グループごと	25	太平 五郎	6	初心	
15:00	午後の部終了 お別れ	グループごと	26	太平 六郎	6	初心	
	終了後、レンタルスキーの返却、閉講式はありません。		27	太平 七郎	6	初心	
	お願い①おやつ(あめ)を講習子どもに配ってください。		28	太平 八郎	6	初心	
	②緊急連絡 主任本郎 090-0000-1111		29	太平 九郎	6	初心	
	③まんたらめ 027-2171		30	太平 十郎	6	初心	

指導者に渡すグループ名簿(リフト券サイズ)参考例



まんたらめビブスの着用(リフト券の役目)



ブーツの履き方の指導(スノーボードの例)



グループごとに活動開始



スキー初心者指導(片足だけで慣れるレッスンから)



午後の活動の様子(どのグループもリフトを利用)



1日で自分のレベルアップを感じる瞬間