



ウェブサイト
の画面

秋田市地産地消関連ウェブサイト
<https://akita-city-chisanchisho.com>



地産地消サイト

リニューアル!

「秋田市地産地消関連ウェブサイト」をリニューアルし、これまでの「秋田市地産地消推進店」の紹介に加え、下記の情報コーナーを新設しました。安全で新鮮な市内産農産物の情報収集に、ぜひご活用ください！なお、販売状況を掲載するのは、「秋田市地産地消推進店」の一部店舗となります。

生産者からの情報 市内の生産者が、農産物などの生産状況やおいしい食べ方などの情報をお届けします！

小売店での販売状況 どのお店で、どんな市内産農産物が購入できるのかをお伝えします！お買い物の参考に！

問い合わせ▶産業企画課☎(888)5725

健康ワンポイント

見ていますか？ 栄養成分表示

加工食品の包装に、健康づくりに役立つ情報があるのはご存じですか？

「栄養成分表示(エネルギー、タンパク質、脂質、炭水化物、食塩相当量など)」を見ると、どのくらいの栄養成分が入っているか確認できます。気になる栄養成分を確認して、健康づくりに役立てましょう。

今年こそ減塩にトライ!

食塩を摂り過ぎると、高血圧や慢性腎臓病などのリスクが高まります。20歳以上の1日あたりの食塩摂取量は、8g未満に抑えることが目標(※)です。

例えば、カップラーメンに含まれる食塩相当量が6.7gだとすると、スープまで完食することで1日の目標の84%を摂取することになります。摂り過ぎを防ぐため、まずはスープを3分の1残すことが減塩の第一歩といえます。

栄養成分表示 1食(78g)あたり

エネルギー	454kcal
タンパク質	13.3g
脂質	16.2g
炭水化物	63.7g
食塩相当量	6.7g
[めん・かやく]	3.0g
[スープ]	3.7g

※市の計画である「第2次健康あきた市21」の目標値。

問い合わせ▶保健予防課☎(883)1178

令和4年度

市民農園の 使用者募集



有料市民農園 使用は4月中旬から来年2月末まで。水道・駐車場・休憩所があります(建物などは冬期閉鎖)。他のかたに貸すことはできません。令和5年度も継続して使用できます。

農園名/募集数/ 1区画あたりの面積・使用料金(年額)

- ①仁井田スーパー農園/22区画/
約50㎡・約5,750円
- ②椿台スーパー農園(雄和)/22区画/
約50㎡・約5,250円
- ③椿台ヒルズ農園(雄和)/8区画/
約80㎡・約8,400円
- ④椿台第一農園(雄和)/1区画
/100㎡・10,500円

無料市民農園 使用は4月下旬から11月末まで。1世帯で1区画(厳守)。水道・駐車場・休憩所はありません。他のかたに貸すことはできません。農園の面積は1区画15~25㎡。

地区名/募集数

- ①東部・手形山地区/86区画
- ②東部・広面谷地田地区/60区画
- ③中央・八橋田五郎地区/93区画
- ④南部・仁井田柳林地区/42区画
- ⑤西部・新屋比内町地区/79区画
- ⑥北部・飯島堀川地区/125区画

申し込み

はがきに「市民農園使用申込」と明記し、希望する農園名と住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、3月4日(金)(当日消印有効)までに下記宛先へ。
〒010-8560 秋田市役所産業企画課

*はがきは1世帯1通(厳守)。複数の農園に重複して応募はできません。また、令和4年度に継続使用するかたは応募できません。

*定数を超えた場合、3月11日(金)10:00から市役所職員研修棟で公開抽選を行い、結果は3月末までに全員に郵送します。

問い合わせ▶産業企画課☎(888)5722

春はすぐそこ 屋外体育施設オープン

冬の間休んでいた屋外体育施設がオープンします。ぜひご利用ください。なお、グラウンドの状況や天候などにより、利用開始時期が変更になる場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

スポーツ振興課 ☎(888)5611



ソユースタジアム(八橋陸上競技場)

◆公共施設案内・予約システム(公共・予約システム)を使用するには、事前に利用者登録が必要です。各施設窓口で登録できます。

施設名	区分	利用開始予定	申込方法	施設名	区分	利用開始予定	申込方法
ソユースタジアム (トラックなど)	日中 ナイター	3/14(月)	利用日当日、ソユースタジアム窓口へ	▶河辺岩見三内野球場 ▶河辺和田野球場 ▶河辺戸島野球場	日中	4/ 9(土)	利用希望日の前月1日から、電話で河辺体育館へ。 ☎(882)3654
八橋多目的 グラウンド 	日中	3/14(月)	利用希望日の前月1日から、平日に電話でソユースタジアムへ。☎(823)1472 …3・4月分は 3/1(火)から	ス ポ パーク かわべ グラウンド ゴルフ サッカー	日中	4/10(日)	利用日当日、スポパークかわべ窓口へ
	ナイター	4/21(木)	公共・予約システムから【窓口】ソユースタジアム			6/ 1(水)	利用希望日の前月1日から、電話でスポパークかわべへ。 ☎(881)2411
八 橋 テニス コート	砂入り 人工芝	日中	3月分▶利用日2日前の8:30～、電話でソユースタジアムへ。☎(823)1472	北 野 田 公 園 テニスコート	日中 ナイター	4/ 9(土)	公共・予約システムからどうぞ 【窓口】北野田公園 アリーナ
		ナイター					
	グリーン サンド	日中	4月分▶公共・予約システムからどうぞ	▶雄和新波野球場 ▶雄和花の森野球場 	日中	4/ 9(土)	利用希望日の前月1日から電話で 新波→雄和南体育館 ☎(887)2318 花の森→雄和体育館 ☎(886)2844
ス ペ ー ス プロジェクト・ ドリーム フィールド	日中 ナイター	オープン中	公共・予約システムからどうぞ	雄 和 花 の 森 テニスコート	日中 ナイター	4/ 9(土)	公共・予約システムからどうぞ 【窓口】雄和体育館
土 崎 市 民 グラウンド	日中 ナイター	4/ 1(金) 4/ 9(土)	公共・予約システムからどうぞ 【窓口】北部市民サービスセンター	光 沼 近 隣 公 園 テニスコート 	日中	3/20(日)	公共・予約システムからどうぞ…3月分は、利用日2日前の9:00～、電話で光沼アリーナへ。 ☎(847)4602
勝 平 市 民 グラウンド	日中 ナイター	3/10(木) 4/ 9(土)	利用希望日の前月1日から、電話で勝平屋内ゲートボール場へ。☎(866)1055 …3・4月分は 3/1(火)から				

小学校の
グラウンド
体育館を
無料開放

市内小学校のグラウンド・体育館を無料開放します。学校によっては開放していない日もありますので、ご利用の際は、直接各小学校へお問い合わせください。

個人・グループ(9人以下)利用 = 4月から11月までの毎週水曜に使用できます
(グラウンドは朝6:00～7:30、体育館は19:00～21:00)

団体(10人以上)利用 = 団体登録申請が必要です。詳しくは、各小学校へお問い合わせください

