



アートライン

artlineワークショップ

県立美術館と「artlineプロジェクト」のコラボレーション企画。静物のデッサンを行ったあと、水彩で色を塗ります。日時▶3月12日(土)・13日(日)、10:30~12:00
会場▶県立美術館 先着▶10人
申込▶2月21日(月)10:00から県立美術館☎(853)8686

ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。いずれも10:50~12:15にストレッチ&水中歩行、12:30~13:30に水泳を行います。

◆1日コース 3月1日(火)から18日(金)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。

◆秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)

3月4日(金)・11日(金)・18日(金)。参加費(入館料込)各1,120円。
申込▶2月25日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

サンライフで学ぼう!

対象は19歳以上のかた。会場はサンライフ秋田。申し込みは、2月19日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

①アクアリラックス



水中での軽運動。日時▶3月の毎週金曜、9:15~10:30

受講料▶3,140円 定員▶25人

②背骨コンディショニング 背骨のゆがみを整える運動。日時▶3月の毎週日曜、10:00~11:30
受講料など▶5,350円 定員▶20人

③パッチワークで

春のショルダーバッグ作り

日時▶3月10日(木)9:30~12:00
受講料など▶3,000円 定員▶15人

テルサの料理教室(3月開催)

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、2月

21日(月)10:00から秋田テルサへ。☎(826)1800
(実施日、受講料、定員の順で記載)

①苺のちぎりジャムパン

10日(木)、2,000円、12人

②丸ごとカリフラワーのグリル、甘エビのハーブ揚げほか

11日(金)、2,000円、16人

③男子厨房に入る・カレーの煮付け

12日(土)、1,500円、16人

④フルーツ生春巻き・海老生春巻き

16日(水)、2,000円、16人

⑤アーモンドとチョコチップのオートミールクッキー

18日(金)、2,000円、10人

⑥男子厨房に入る・豚バラ大根

25日(金)、1,500円、16人

お魚屋さんのさばき方教室

イナダのさばき方。さばいた切り身は持ち帰り。対象▶18歳以上のかた(お子さん連れは不可)

日時▶3月18日(金)10:00~12:00

会場▶卸売市場(外旭川) 材料費

など▶1,500円 定員(抽選)▶6人

申込▶はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月25日(金)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

みんなの掲示板①

◆地域生活支援研修会

「障がい者とその家族の支援について」をテーマに、相談機関や支援連携の事例などを紹介します。オンラインでの参加も可能です。詳しくはお問い合わせください。

日時▶3月2日(水)14:00~16:00

会場▶にぎわい交流館3階多目的

ホール 定員▶100人

申込▶2月25日(金)まで指定相談支援事業所クローバー

☎(846)5328・FAX(846)5358

◆エンディングノートの書き方講座

終活について考えてみませんか。

対象▶50歳以上のかた(親子で

の参加も可) 日時▶2月28日(月)13:30~ 会場▶東地区コミュニティセンター 先着▶10人

申込▶2月21日(月)10:00から広面地域包括支援センター桜の園 ☎(853)7240

◆手話とコミュニケーション

聴覚障がいについての話と手話によるコミュニケーションを体験しませんか。

日時▶3月17日(木)14:00~15:00

会場▶クロッセ秋田(中通)2階市民交流スペース 先着▶10人

申込▶一般社団法人 手話秋田普及センター☎・FAX(827)4009

◆あきたサステイナビリティスクール生募集

再生可能エネルギー源の利用技術などをオンライン講義で学びます。修了者には、秋田大学大学院理工学研究科長名の履修証明書を交付します。

対象▶大学を卒業したかた、または大学を卒業したかたと同等以上の学力があると認められたかたで22歳に達したかた 受講期間▶5月から8か月 受講料▶50,000円(フィールドワーク研修には別途負担あり) 定員▶10人

申込▶ホームページから必要書類をダウンロードして、3月24日(木)までにお申し込みください。

<https://www.sustainability.riko.akita-u.ac.jp/>

問合せ▶事務局(秋田大学大学院理工学研究科事務局)☎(889)2451

◆公共職業訓練

テキスト代などは各自負担です。対象▶ハローワークに求職申込をしていて、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望するかた

期間▶5月10日(火)から6か月

会場▶ポリテクセンター秋田(潟上市)

定員▶金属加工技術科=15人、住宅リフォームデザイン科=15人

申込▶2月25日(金)から3月28日(月)までポリテクセンター秋田

☎(873)3178

「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

22・23に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

ガラスアート教室

丸彫対峙～形会階申(ま)で自然科学学習館 ☎(887)5330(9:00～17:00)

中止になりました

初心者ポッチャ体験教室

誰もが楽しめるスポーツ・ポッチャを体験！
日時▶3月13日(日)10:30～12:00
会場▶金足地区コミュニティセンター 先着▶15人
申込▶2月21日(月)9:00から下新城交流センター☎(873)4839

さとぴあの農山村体験講座

会場は上新城の農山村地域活性化センターさとぴあ。申し込みは2月22日(火)18:00までさとぴあへ。☎(893)3412

- ①親子体験！
いちご大福とおはぎ作り
対象▶5歳～小学生の親子
日時▶2月26日(土)13:30～15:30
参加費▶1,000円(お子さんは500円) 定員(抽選)▶5組
- ②思い出の歌声喫茶～♪ 日時▶



3月4日(金)14:00～15:30 参加費▶500円 定員(抽選)▶12人
③ペーパークラフトで作るオシャレな卓上時計 日時▶3月9日(水)13:00～15:00 参加費▶1,500円 定員(抽選)▶10人

いのちの教室

県動物愛護センターワンニャピアあぎたの職員を講師に迎え、命や人と動物との共存についてお話してもらいます。
日時▶3月6日(日)10:30～12:00
会場▶きららとしょかん新屋図書館 先着▶15人
申込▶2月26日(土)10:00から新屋図書館☎(828)4215



パソコンを使わないICT講習

パソコンを使わずに、資料をもとにスクリーン画面で説明します。
①パソコン、タブレット、スマートフォンなどの特徴・活用法などの基本的なこと、②インターネットのウェブ検索、便利な活用法、ネットの安全などについて。
日時▶①は3月10日(木)、②は3月17日(木)。時間は10:00～12:00 会場▶遊学舎会議棟 先着▶各20人
申込▶2月21日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

わたしと市民活動をつなげる「縁結び」講座

NPO法人チャリティーサンタ秋田支部、秋田県マジック同好会のみなさんをゲストに迎え、各団体の活動紹介や、参加者とのフリートークなどを行います。対象▶ポ

ランティアや市民活動に関心のあるかた
日時▶3月12日(土)10:30～12:30
会場▶市民交流サロン(アルヴェ3階) 先着▶15人 申込▶市民交流サロン☎(887)5312

「八橋女性学級」で一緒に学びませんか

4月開講！ 会員同士で親睦を深め、社会・文化・健康などについて学びます。対象▶60歳以上の女性のかた 日時▶原則毎月第1火曜、10:00～11:30。初回は4月19日(火) 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)ほか 年会費▶3,000円 申込▶はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、3月11日(金)まで、〒010-0803 外旭川八柳三丁目2-50 石塚ミエ子さん宛 問▶中央市民SC☎(888)5654

ミモザのスワッグ(花束)作り

ミモザの生花で作ります。
日時▶2月26日(土)13:00～15:00
会場▶秋田テルサ
受講料▶4,500円 先着▶15人
申込▶2月19日(土)10:00から秋田テルサ☎(826)1800

青少年教室「インテリアコーディネーター」

インテリアコーディネーターの基本を学び、自分に合ったコーディネーターを考えます。39歳までのかたを優先します。
日時▶3月10日(木)19:00～20:30
会場▶県生涯学習センター 先着▶9人 申込▶2月21日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810



表紙のはなし

建物に一步入った途端、「ノスタルジー」があふれてきま～す。アナログなおもちゃ、時代を彩ったスターやフォークシンガーのカセットテープ&LPレコード、そして色で思い出す、「塩」たばこの看板。大人はもちろん、お子さんも新鮮な発見にココロ躍りますよ～！