






8月 ぽかぽかめーる

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
							
7	8	9	10	11	12	13	
				山の日 			
14	15	16	17	18	19	20	
		ぽかぽかーむ 電話受付開始 9:00~		ぽかぽか3B体操 電話受付開始 9:00~			
21	22	23	24	25	26	27	
		ぽかぽかベビーマッサージ 電話受付開始 9:00~	要申込 ぽかぽかーむ 10:30~11:00				
28	29	30	31				
	詳細は来月の ぽかぽかめーるで♪		要申込 ぽかぽか3B体操 10:30~11:30				

ぽかぽかーむ

親子でふれあい遊びや
手遊びを楽しみましょう。

日時 8月24日(水)

10時30分から11時まで

場所 南部市民サービスセンター 2階和室

対象 就学前の子どもおよびその保護者 10組

内容 「イグアナレストラン」のパネルシアターや、手遊びをします。

申込 8月16日(火) 午前9時から電話により受付開始



5月のぽかぽか
ーむの様子です。

ぽかぽか3B体操

日時 8月31日(水) 10時30分から11時30分まで

場所 南部市民サービスセンター 2階 和室

対象 2歳以上の子どもおよびその保護者 10組

講師 3B体操インストラクター 谷口 千津子氏

申込 8月18日(木) 午前9時から電話により受付開始

3B体操は、**ボール、ベル、ベルター**を使って親子で楽しく気軽に体を動かします！



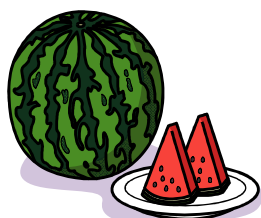
ぽかぽかベビーマッサージ



助産師さんの育児講座



5月、6月に行われたイベントの様子です



秋田市南部市民サービスセンター
子育て交流ひろば
TEL 838-1216

