














# 9月 ぽかぽかめーる

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		 * 	 * 	 * 	 * 	
4	5	6	7	8	9	10
		ぽかぽかーむ 電話受付開始 9:00～	要申込 ぽかぽかベビーマッサージ 10:30～11:30			休館日
11	12	13	14	15	16	17
		子ども健康講座 電話受付開始 9:00～	要申込 ぽかぽかーむ 10:30～11:00	裏面を チェック		
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日 				秋分の日 	
25	26	27	28	29	30	
			要申込 子ども健康講座 10:30～11:30			

## ぽかぽかーむ

親子で  
ふれあい遊びや手遊びを楽しみましょう。



6月の  
ぽかぽか  
ーむの  
様子です。

日時 9月14日(水)

10時30分から11時まで

場所 南部市民サービスセンター 2階和室

対象 就学前の子どもおよびその保護者 10組

内容 わらべうたやふれあい遊びをします。

申込 9月6日(火) 午前9時から電話により受付開始



# ぽかぽかベビーマッサージ

日時 9月7日(水) 10時30分から11時30分まで

場所 南部市民サービスセンター 2階 和室

対象 生後3か月から6か月までの乳児およびその保護者 10組

講師 ベビーケアインストラクター 中山 沙耶 氏

申込 8月23日(火) 午前9時から電話により受付開始



## 子ども健康講座

～歯みがきについての疑問や不安を話してみませんか～

日時 9月28日(水) 10時30分から11時30分まで

場所 南部市民サービスセンター 2階 和室

対象 就学前の子どもおよびその保護者 10組

講師 子ども健康課 歯科衛生士

内容 歯みがきのおはなし

申込 9月13日(火) 午前9時から  
電話により受付開始

6月の  
健康講座の  
様子です。



## 休館日のお知らせ

# 9月10日(土)

南部市民サービスセンター全館一斉メンテナンスを行いますので、  
休館となります。子育て交流ひろばもお休みです。



秋田市南部市民サービスセンター  
子育て交流ひろば  
TEL 838-1216

