



《Melting scenery》

おおこしまどか 大越円香 フラクタル⇄フラクチャー

日時 3月5日(土)▶21日(月) 10:00~18:50

会場 秋田公立美術大学サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

SNS社会における「自己と他者の共存」をテーマにした大越円香(ビジュアルアーツ専攻卒)の作品展です。観覧無料。

問い合わせ▶秋田公立美術大学サテライトセンター☎(893)6128

◆秋田の史跡を学びませんか

講話会を中心に、年2・3回県内の史跡を巡ります。

日時▶4月28日(木)から12月14日(水)までの、原則毎月第2・第4水曜、10:00~12:00 **会場**▶東部市民SCほか **年会費**▶5,000円
申込▶秋田の史跡を学ぶ会の見玉さん☎080-3148-7772

案内

所蔵資料展「雄物川と暮らし」

旧雄和ふるさとセンター所蔵資料から、雄物川と暮らしに関する民俗資料を紹介します。

日時▶3月15日(火)までの平日、8:30~17:15
会場▶雄和市民SC 1階ホール
問▶文化振興課☎(888)5607

大森山動物園ゾウさん堆肥

土壌改良に効果が期待でき、100%有機質で安全性も確認済みの安全安心な堆肥を販売します。

販売場所▶開園時の大森山動物園正面ゲートで袋入堆肥を無人販売しています。また、市内であれば軽トラックで配達(有料)します
販売価格▶袋入り=10kg660円(無人販売は500円) バラ=軽トラ1台分(約350kg)4,400円、袋詰めされた物(10kg以上)250円
問▶(有)バクトマテリアル☎(838)3900

わかさ相談電話

少年の悩みや心配事について。ア

ルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。

日時▶平日9:00~12:00、13:00~16:00(月曜は10:00から)
相談電話▶☎(884)3868

みんなの掲示板②

◆3月14日(月)から17日(木)まで
千秋美術館が臨時休館

次回展覧会開催準備のため臨時休館します。ご了承ください。
問▶千秋美術館☎(836)7860

◆KHJ秋田ばっけの会の催し

問▶事務局☎090-9539-2365
①つなぐ・つながる「居場所」in あきた
テーマを設けたトーク、パステルアート体験、相談コーナーなど。
対象▶ひきこもりのかたとそのご家族 **日時**▶3月12日(土)13:00~16:00 **会場**▶にぎわい交流館4階研修室1・2

②ひきこもりのかたが対象の集い
日時▶3月19日(土)13:30~15:30
会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)

◆精神障がい者家族相談
日時▶3月18日(金)10:00~15:00
会場▶市老人福祉センター(八橋)2階 **問**▶NPO法人秋田けやき会☎080-1805-2813

◆死別の苦しみ・悲しみを語る集い「クレマチスの会」
対象▶大切な人との死別を体験したかた
日時▶3月19日(土)13:00~15:00…13:40まではご遺族の個人ケア(要予約) **会場**▶県社会福祉会館(旭北) **参加費**▶300円
問▶秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706

◆エキマエ、はじまる。さんど市

秋田駅周辺のにぎわいづくりのため、毎月第3土曜開催! 3月は「卒業・旅立ち」をテーマに、フォトスポットやグルメブースを出店!
日時▶3月19日(土)11:00~17:00
会場▶秋田駅西口駅前広場
問▶JR東日本秋田支社秋田駅同プロジェクト☎080-9292-1813

◆傾聴サロン

お話をする機会の少ないかたの話に、親身に耳を傾けます。
日時▶3月22日(火)、10:00~と12:00~ **会場**▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)
申込▶傾聴ボランティア秋田・ダンボの会☎(862)0839

◆令和4年度慰霊巡拝

厚生労働省では、ご遺族を対象とした旧主要戦域などでの慰霊巡拝を実施します。詳しくはお問い合わせください。
実施予定地域▶カザフスタン、旧ソ連、インドネシア、中国、東部ニューギニア、インド、ビスマルク諸島、トラック諸島、ミyanmar、硫黄島、フィリピン
問▶県福祉政策課☎(860)1318

◆秋田大学医学部附属病院の

ボランティアを募集します
18歳以上(高校生を除く)のかたが対象です。外来ホールでの受付手続きの手伝いや患者さんの案内など。活動できる曜日を指定いただけます。活動時間は8:30~13:00で設定できます。詳しくはお問い合わせください。
問▶秋田大学医学系研究科・医学部総務課☎(884)6009(平日)

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先していただきますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

22・23頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

青少年教室 コーヒーセミナー

「抽出器具の変遷と抽出の実際」をテーマに、抽出器具による風味の違いを体験します。39歳以下のかたを優先。
日時▶3月25日(金)19:00~20:30
会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 材料費▶500円 先着▶10人 申込▶3月7日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

コミュニケーションカフェ

3月のテーマは「怒りの感情の表現の仕方と受け止め方」。初参加のかた歓迎!
日時▶3月26日(土)14:00~15:00
会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶6人
申込▶3月7日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

ひろば女性学級

4月開講! 会員同士で親睦を深め、社会、文化、自然、健康などについて学びます。対象▶60歳以上の女性のかた 日時▶原則毎月第3水曜、10:00~11:30 会場▶中央市民SC(市役所3階)ほか 年会費▶2,500円 申込▶はがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、3月22日(火)までに、〒010-0966 高陽青柳町15-25 根田貞子さん宛 問▶中央市民SC☎(888)5654

女性学級 河辺さわやかセミナー

健康など教養のための講座、体験学習、移動学習(終日)を行います。対象▶河辺地域の女性のかた 日時▶6月から来年2月までに5回、原則10:00~12:00 会場▶河辺市民SCほか 年会費▶1,000円。別途、学習会ごとに自己負担あり 申込▶3月25日(金)まで河辺市民SC☎(882)5171

高齢者学級・せせらぎ塾

健康、文化、時事などの学習会や軽スポーツなどで親睦を深めます。
対象▶河辺地域の60歳以上のかた 日時▶4月から年度内に8回(5・12・1・3月は除く)、10:00~12:00 会場▶河辺市民SCほか 年会費▶1,000円。別途、実費負担あり 申込▶3月18日(金)まで河辺市民SC☎(882)5171

成年後見セミナー

認知症や障がいなどにより、判断することに不安があっても自分らしく暮らせるよう法的に保護し支える「成年後見制度」について学びます。日時▶3月26日(土)13:30~15:50 会場▶県生涯学習センター3階 先着▶70人 申込▶3月18日(金)まで秋田市権利擁護センター☎(862)0102

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。時間は10:00~12:00。動きやすい服装でお越しください。↑

◆体を動かそうADL体操

- ①八橋老人いこいの家が会場
開催日▶3月9日(水)
問▶☎(862)6025
*参加多数の場合は前・後半に分けて実施します。
- ②雄和ふれあいプラザが会場
開催日▶3月16日(水)
問▶☎(886)5071
- ③飯島老人いこいの家が会場
開催日▶3月17日(木)
問▶☎(845)3692

◆タオルを使った健康体操

- 開催日▶3月11日(金)
会場▶大森山老人と子どもの家
持ち物▶フェイスタオル
問▶☎(828)1651

みんなの掲示板①

- ◆市場発 魚と野菜のアレンジ料理教室 対象▶18歳以上のかた(お子さん連れは不可)
日時▶3月25日(金)10:00~13:00
会場▶卸売市場 参加費▶1,500円
定員(抽選)▶9人 申込▶はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月10日(木)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント ☎(869)5294

◆新入社員セミナー

- 新入社員のための心がまえを学びます。日時▶4月7日(木)10:00~16:00 会場▶秋田キャッスルホテル 参加費▶3,000円(秋田北法人会・秋田南法人会会員は2,000円) 定員▶50人
申込▶3月31日(木)まで秋田北法人会☎(845)8078

表紙のはなし

東日本大震災から11年。被災地の早期復興の願いをかたちにした「東北六魂祭」の後継イベントとして平成29年にスタートした「東北絆まつり」が、いよいよ秋田市で開催されます。まつりのテーマは「今こそ、心の火を灯せ 輝く東北へ」。さまざまな思いを胸に、熱く盛り上げましょう!

