

◆秋田市俳句人連盟主催第22回
俳句大会の俳句を募集しています

投句方法▶当季雑詠2句を1組
とし何組でも可 投句料▶1組
1,000円(振替、定額小為替など)
申込▶所定の用紙かB5用紙か便
箋に住所、氏名(本名)、俳号、電
話番号を書いて、5月31日(火)ま
で、〒010-1617 新屋松美ガ丘
東町6-9 同連盟 加藤一弥幹事
長宛☎(863)3560

◆第1回秋田・湯上国際音楽祭2022

会場は秋田アトリオン音楽ホール。
詳しくはホームページで。
<https://www.akimf.com/>

問▶同音楽祭事務局☎(874)9215

①朴葵姫ギターリサイタル

日時▶7月8日(金)19:00開演

②浅草オペラショウ

日時▶7月9日(土)13:00開演

③秋田ガラ・コンサート

日時▶7月9日(土)17:30開演

④千田桂大ピアノリサイタル

日時▶7月10日(日)14:00開演

◆秋田清掃登山連絡協議会の登山

参加費各500円。集合場所は山
王けやき通り帯。①は6:00まで
に集合。②③④は5:00までに集
合。申込▶同協議会の大山さん

☎080-1654-5240

①獅子ヶ鼻湿原▶6月5日(日)

②秋田駒ヶ岳(国見)▶6月19日(日)

③森吉山▶7月10日(日)

④鳥海山(御浜)▶7月24日(日)

健康

理想の自分を手に入れるコアトレーニング講座

身体のコアとなる体幹の筋肉を鍛
えるコアトレーニング法について
プロから直接指導を受けながら、
体も心も整えて毎日を気持ちよく
過ごしましょう! 対象▶働いてい
る男性 日時▶6月24日(金)18:30
~20:00 会場▶にぎわい交流館
ミュージック工房1 参加料▶500
円 先着▶12人 申込▶5月23日
(月)9:00から電話かEメールで氏

名、電話番号、年代、現在運動し
ているかをお知らせください。

Eメール danjyo@city.akita.lg.jp

問▶生活総務課☎(888)5650

せば、YOGAフェスタ&イラスト募集!



◆せば、YOGAフェスタ

秋田市地域おこし協力隊の重久
愛隊員の集大成イベント! ゲス
トはファッション雑誌などで活躍
中のモデルでヨガインストラク
ターの野沢和香さん。開催時間な
ど詳しくは「秋田市いいわ」ホーム
ページをご覧ください。

<https://akitacity110.com>

対象▶秋田市在住のかた、通勤通
学されているかた 開催日▶6月
11日(土) 会場▶アル

ヴェ1階きらめき広場

定員▶80人 申込▶右の

コードを読み込んで、
市の電子申請・届出サービスから
お申し込みください



電子申請

◆ヨガグッズのイラストを募集!

「たいよう」または「つき」のどちらか
のテーマの絵を描いて送ってね!

対象▶小学生以下のお子さん、ハ
ンディキャップがあるかた

申込▶はがきに、住所、氏名、年
齢、保護者の電話番号、選んだ
テーマを書いて、6月30日(木)(当
日消印有効)まで、〒010-0973
八橋本町1丁目2-14 ヨガスタジ
オ「スーリア」地域おこし協力隊
重久 愛宛 問▶人口減少・移住定
住対策課☎(888)5487

青少年教室「フローピラティス」

「動く瞑想」とも言われるフローピ
ラティスでリフレッシュ。

対象▶39歳までのかたを優先

日時▶6月7日(火)・14日(火)、

18:45~20:15 会場▶CNAア

リーナ★あきた 先着▶16人

申込▶5月23日(月)12:00から生
涯学習室☎(888)5810

ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。
①②とも10:50~12:15にス
トレッチ&水中歩行、12:30~
13:30に水泳を行います。

①1日コース

6月3日(金)から28日(火)までの
毎週火・金曜。参加費(入館料別)
各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス 送迎付きコース(要申込)

6月3日(金)から24日(金)まで
の毎週金曜。参加費(入館料込)
各1,120円。申込▶5月27日
(金)9:00からザ・ブーン

☎(827)2301

市民スポーツ祭「グラウンド・ゴルフ」

日時▶6月12日(日)8:30~

会場▶太平山リゾート公園グラウ
ンド・ゴルフ場 参加料▶1,000円

申込▶6月2日(木)まで秋田市グラ
ウンド・ゴルフ協会の高橋さん

☎090-7668-7338

みんなの掲示板③

◆地域型はつらつくらぶ

筋力アップ・認知症予防体操、講
話などを行います。対象▶65歳以
上のかた(介助なしで会場まで来
られるかた) 日時▶6月23日(木)
から3月23日(木)までの毎月第4
木曜、10:00~11:30 会場▶保
戸野地区コミュニティセンター
定員▶20人(初めてのかた優先)
申込▶泉地域包括支援センターリ
ンデンバウム☎(896)5960

◆6月の健康教室「フローピラ ティス」 対象▶18歳以上のか た 日時▶6月7日(火)・14(火)、

11:00~12:00 会場▶一つ森コ
ミュニティ体育館 先着▶15人

申込▶5月23日(月)10:00から一
つ森コミュニティ体育館

☎(831)8300

20・21日に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し・案内

特設人権相談所の開設

近隣トラブル、配偶者からの暴力、いじめ・体罰などの相談に応じます。日時と会場▶①6月3日(金)10:00～15:00、にぎわい交流館4階研修室6で。②6月4日(土)10:00～15:00、北部市民SC3階で。申込▶秋田地方法務局人権擁護課☎(862)1443

ネイチャーウォーク

自然観察指導員の説明を聞き、自然の素晴らしさに触れながら体力作り。河辺市民SCに集合し、バスで移動します。
対象▶18歳以上で長時間歩けるかた(全日程参加必須) 会場▶6月23日(木)=田沢湖高原、7月28日(木)=雄物川河口周遊・三角沼、9月7日(水)=鵜養・伏伸の滝、10月6日(木)=払田柵跡(大仙

市) 時間▶9:00～16:00 定員(抽選)▶15人 申込▶はがき(1人1枚)に、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて5月31日(火)まで、〒019-2692 河辺和田字北条ヶ崎38-2 河辺市民SC生涯学習担当☎(882)5171

悩まずにご相談ください

◆ひきこもりのことでお困りのかたやそのご家族のかた、ご相談ください 15歳以上のかた(中学・高校生を除く)が対象。専門の相談員が応じます。まずはお気軽に電話やメールでご相談ください。申込▶福祉総務課

☎(888)5659・FAX(888)5658 Eメール ro-wfmn@city.akita.lg.jp

◆秋田県高齢者総合相談・生活支援センターの一般相談 高齢のかたやそのご家族の悩み、将来への不安などの相談に、来所、電話、Eメール、手紙で応じます。日時▶平日9:00～17:00(第1・第3金曜は9:00～20:00)

申込▶秋田県高齢者総合相談・生活

支援センター☎(824)4165 〒010-0922 旭北栄町1-5 Eメール ikigai@akitakenshakyō.or.jp

◆電話教育相談 対象は小・中学生のお子さんの保護者。専門の相談員が勉強や進路などの困りごとの相談に応じます。日時▶9:30～12:00(平日のみ) 申込▶秋田県教育協会☎(827)4453

◆うつ会秋田の集い うつ病で悩んでいるかたに、うつ病経験者が助言します。日時▶6月5日(日)、7月3日(日)、14:00～16:00 会場▶遊学舎 参加費▶各300円 問▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491

みんなの掲示板②

◆秋田公立美術大学ビジュアルアーツ専攻4年生による三人展「濾過する視界」

日時▶5月21日(土)から6月3日(金)まで、10:00～18:00

会場▶新屋NINO(新屋扇町) 問▶秋田公立美術大学企画課

☎(888)8478

市民相談センター(市役所1階)の各種無料相談



要予約	法律▶金銭・契約・離婚・損害賠償など	相談日時	6/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)、9:00～12:00(2日は13:30～16:30も)	市民相談センターへ電話でご予約ください。定員各6人(家計は3人)。☎(888)5646 *7月以降のご予約もお受けします。日程などは電話でお問い合わせください。 *同一案件の相談内容は、同一年度内に1人各1回までです。
	行政書士▶許認可申請・行政手続き全般	相談日時	6/3(金)13:00～16:00	
	年金・社保▶年金・労働相談など	相談日時	6/10(金)13:00～16:00	
	司法書士▶登記・相続・成年後見制度など	相談日時	6/14(火)・28(火)、13:00～16:00	
	公証人▶公正証書(遺言など)	相談日時	6/21(火)9:00～12:00	
	税務▶贈与税、相続税など	相談日時	6/21(火)13:00～16:00	
	家計▶教育資金、住宅資金設計など	相談日時	6/23(木)13:30～16:30	
予約不要	行政▶行政全般への苦情、要望	相談日時	6/8(水)13:00～16:00	当日直接、市民相談センターへ(15:30で受付終了)。先着各6人
	人権・困りごと▶いじめ・虐待など	相談日時	6/9(木)13:00～16:00	
なし	市民安全▶DV・ストーカーなど	相談日時	随時	事前に市民相談センターへお問い合わせください。