



秋田市
エイジフレンドリーシティ

アルヴェシアター 映画鑑賞券が

抽選で **30名に当たる!**

市主催等の生涯学習、スポーツ、健康づくり等に関する対象事業やイベント等に参加してポイントをためてください。2ポイント獲得すると、映画鑑賞券が当たる抽選に応募できます。

注目!
先行ポイント

8/24もポイントもらえる!

エイジフレンドリーシティの日である、8月24日(土) 11:00~15:00にアルヴェで開催の「いきいきエイジの日2024」イベントに参加すると、1ポイント獲得!

ポイントをためて映画鑑賞券を当てよう!!

エイジ いきいき ポイント

2024

令和6年

ポイント実施期間

9/1日 ▶ 10/31木

エイジいきいき
ポイントとは?

高齢者の外出促進と生きがいづくりのための新たな一歩を踏み出していただくことを目的に、対象事業への参加でポイントを付与し、抽選で映画鑑賞券を贈呈する「エイジいきいきポイント」を実施いたします。

対象 **65歳以上の秋田市民のかた**

応募方法

1. ポイント対象事業の会場または長寿福祉課(市役所2階)の窓口等で、ポイント台紙を受け取ります。
 2. ポイント対象事業に参加します。
 3. 2ポイント集まったポイント台紙を切り取り、長寿福祉課に設置の応募箱のほか、63円切手(10月1日以降の投函は85円切手)を貼付のうえ、郵便ポストに投函します。
- ◎お1人様何口でも応募可能。ただし当選はお1人様1回限り。

応募期間 令和6年10月31日木まで〈当日消印有効〉

対象事業・イベントは下記
および裏面をご確認ください

注意
事項

- ◎ご当選者様の発表は厳正なる抽選のうえ、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ◎ご応募いただいた方の個人情報、賞品の発送にのみ利用させていただきます。その他の用途には使用いたしません。
- ◎イベント参加中のけが、事故などにつきましては責任を負いかねます。

◎映画鑑賞券は、エイジフレンドリーパートナー事業者である「秋田シネマ&エンターテイメント株式会社」による提供です。

【主催/お問い合わせ】

秋田市 福祉保健部長寿福祉課
エイジフレンドリーシティ推進担当

〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号

TEL: 018-888-5666

e-mail: age-friendly@city.akita.lg.jp

ホームページ
でもご確認
いただけます



エイジいきいきポイント

対象事業一覧 ①事業名等 ②実施日 ③会場 ④申込等 ⑤問い合わせ先
★対象事業は変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

1	①アタマとカラダの健康教室 ②9月~10月のうち ③市内各所 ④要申込 ⑤888-5668
2	①地域型、郊外型はつらつくらぶ事業 ②9月~10月のうち ③市内各所 ④要申込(先着) ⑤888-5668
3	①市民体験講座「料理教室」台湾カステラづくり ②9/1 ③雄和市民サービスセンター ④要申込(先着) ⑤886-5540
4	①健康運動教室 ②9/2・9/30・10/21・10/28 ③市立体育館(サブアリーナ)・茨島体育館 ④要申込 ⑤828-8676
5	①女性学級「河辺さわやかセミナー」 ②9/3 ③陸上自衛隊(秋田市) ④要申込 ⑤882-5171
6	①エイジフレンドリー映画祭 ②9/3 ③アルヴェシアター ④チケット購入 ⑤888-5666
7	①シルバーカレッジ東部移動学習 ②9/4 ③能代市 ④要申込(会員のみ) ⑤853-1389
8	①市民講座「絵手紙を描いてみよう」 ②9/6 ③南部市民サービスセンター別館 ④要申込(先着) ⑤853-5735
9	①史跡散策会 ②9/7 ③史跡秋田城跡 ④要申込(先着) ⑤845-1837
10	①市民体験講座「創作教室」フレームブーケづくり ②9/8 ③雄和市民サービスセンター ④要申込(先着) ⑤886-5540
11	①高齢者学級「花陽クラブ」健康体操「ADL体操」 ②9/11 ③雄和市民サービスセンター ④要申込(会員のみ) ⑤886-5540

〈キリトリ〉

郵便はがき

63円切手を
お貼りください
※10/1以降は
85円切手

010-8560

秋田市山王一丁目1番1号

秋田市 福祉保健部長寿福祉課
エイジフレンドリーシティ推進担当
「エイジいきいきポイント」係

へキリトリ



ポイントをためて映画鑑賞券を当てよう!!

応募用紙



応募期間 令和6年10月31日木まで〈当日消印有効〉

12	①ミセスカレッジ東部講話 ②9/12 ③東部市民サービスセンター ④要申込(会員のみのみ) ⑤853-1389
13	①市民文化講座「(仮)クマとの共生」 ②9/14 ③新屋図書館 ④要申込(先着) ⑤828-4215
14	①銀線細工講座 ②9/14 ③美大・アトリエももさだ ④要申込(抽選) ⑤864-6851
15	①佐竹史料館学習講座 ②9/18・9/25 ③中央図書館明德館 ④要申込(先着) ⑤863-0770
16	①高齢者学級「河辺せせらぎ塾」 ②9/19 ③スポパークかわべ(秋田市) ④要申込 ⑤882-5171
17	①健康と栄養講話会「男性のための食生活講座」 ②9/20 ③秋田市保健センター ④要申込(先着・65歳以上の男性のみ) ⑤883-1178
18	①市老連主催第24回土崎地区老人クラブグラウンドゴルフ大会 ②9/25 ③飯田川二荒山グラウンドゴルフ場 ④要申込 ⑤893-5969
19	①女性セミナー「ゆうわ」紙で作るシクラメンづくり ②9/26 ③雄和市民サービスセンター ④要申込(会員のみのみ) ⑤886-5540
20	①千秋矢留寿学級体験学習 ②9/26 ③明德地区コミュニティセンター ④要申込(会員のみのみ) ⑤853-1389
21	①生き生き健康スポーツ教室 ②9/26・10/3・10/17・10/24・10/31 ③市立体育館(サブアリーナ)・茨島体育館 ④要申込 ⑤828-8676
22	①工芸講座 ②9/28 ③赤れんが郷土館 ④要申込(抽選) ⑤864-6851
23	①如斯亭庭園公開活用事業「生け込みの公開」 ②9/28・10/19 ③如斯亭庭園 ④要申込(先着) ⑤863-0770
24	①市民講座「スマホセミナー」 ②9/30 ③南部市民サービスセンター別館 ④要申込(先着) ⑤853-5735
25	①東部女性セミナー公開講座 ②9/30 ③東部市民サービスセンター ④直接会場 ⑤853-1389

26	①定期救命講習会 ②9月(予定) ③東地区コミュニティセンター(予定) ④要申込(先着) ⑤832-3404
27	①佐竹史料館学習講座 ②10/4・10/11 ③中央図書館明德館 ④要申込(先着) ⑤863-0770
28	①市民講座「癒やしのヨガ」 ②10/5 ③南部市民サービスセンター別館 ④要申込(先着) ⑤853-5735
29	①秋の太平山前岳登山 ②10/5 ③太平山(太平山自然学習センターまंतरらめ) ④要申込(抽選) ⑤827-2171
30	①ブックリサイクル ②10/6 ③新屋図書館 ④直接会場 ⑤828-4215
31	①わらび座ミュージカル「レディ・トラベラー」上映会 ②10/6 ③旧松倉家住宅 ④要申込(先着) ⑤888-5607
32	①わらび座ミュージカル「Run! 与次郎」上映会 ②10/6 ③旧金子家住宅 ④要申込(先着) ⑤888-5607
33	①講座「県指定文化財土崎神明社棟札からみる土崎のひと・まち・まつり」 ②10/6 ③土崎みなと歴史伝承館 ④要申込(先着) ⑤888-5607
34	①史跡めぐり ②10/6 ③寺内地区周辺 ④要申込(先着) ⑤845-1837
35	①第30回秋田市民俗芸能合同発表会 ②10/6 ③民俗芸能伝承館 ④直接会場 ⑤866-7091
36	①高齢者学級「花陽クラブ」移動学習 ②10/8 ③雄和市民サービスセンター・美郷町 ④要申込(会員のみのみ) ⑤886-5540
37	①土崎地区老人クラブ連絡協議会スポーツ・レクリエーション大会 ②10/9 ③北部市民サービスセンター体育館 ④要申込 ⑤893-5969
38	①令和6年度市民健康フォーラム ②10/12 ③秋田拠点センターアルヴェ 2階多目的ホール ④直接会場 ⑤883-1170
39	①あきたエコフェス(市環境都市推進課ブースのみ) ②10/12(予定) ③アゴラ広場、大屋根下駅前通り ④直接会場 ⑤888-5708
40	①健康のつどい ②10/14 ③ソユースタジアム(八橋陸上競技場) ④直接会場 ⑤888-5611
41	①市民大学講座「共生社会実現のため、今私たちに求められること-発達障がい理解と支援を通して考える-」 ②10/16 ③市役所5階 委員会室3・4 ④要申込(先着) ⑤888-5810
42	①高齢者学級「河辺せせらぎ塾」 ②10/17 ③横手(増田蔵町) ④要申込 ⑤882-5171
43	①秋田をまなぶ講座シリーズ2024「秋田市周辺に残る田村麻呂伝説」 ②10/19 ③新屋図書館 ④要申込(先着) ⑤828-4215
44	①第12回ユービスまつり ②10/19・20 ③雄和市民サービスセンター ④直接会場 ⑤886-5540
45	①千秋矢留寿学級体験学習 ②10/24 ③明德地区コミュニティセンター ④要申込(会員のみのみ) ⑤853-1389
46	①市民文化講座「男鹿水族館GAO」 ②10/27 ③新屋図書館 ④要申込(先着) ⑤828-4215
47	①東部女性セミナー移動学習 ②10/30 ③大仙市 ④要申込(会員のみのみ) ⑤853-1389
48	①女性セミナー「ゆうわ」移動学習 ②10/31 ③雄和市民サービスセンター・大仙市 ④要申込(会員のみのみ) ⑤886-5540
49	①定期救命講習会 ②10月(予定) ③南部市民サービスセンター(予定) ④要申込(先着) ⑤839-9551

〈キトリ〉

【応募者記入欄】

お名前	フリガナ		
		
ご住所	□□□□□□□□		
		
電話番号			
年齢	歳	性別	男・女
Q	このイベントは、外出促進や いきがいのきっかけになりましたか? 当てはまる番号に○をつけてください		
1	なった	2	ならなかった
3	どちらとも言えない		

〈キトリ〉

随時開催事業 参加には条件がございます。詳しくは各事業までお問い合わせください。

50	消費生活出前講座 ◎お問い合わせ/888-5648
51	出前上下水道教室 ◎お問い合わせ/823-8434
52	火災予防出前講座 ◎お問い合わせ/①消防本部予防課 823-4247 ②秋田消防署 823-4100 ③土崎消防署 845-0285 ④城東消防署 832-3404 ⑤秋田南消防署 839-9551
53	スマートフォン相談窓口 ◎お申し込み/080-6695-5041
54	119番出前講座 ◎お問い合わせ/消防本部指令課 823-4265
55	「はじめてのスマートフォン教室」秋田市出前講座 ◎お申し込み/803-6430
56	エイジフレンドリーシティ出張講座 ◎お問い合わせ/888-5666

【下記の場合、応募が無効となりますのでご注意ください。】

- ◎応募情報に不備がある場合、または内容を確認できない場合。
- ◎イベント対象期間外、または対象外事業のスタンプが押印されていた場合。