

竿燈まつり(8月3日~6日)



まっりの夏復活!



広報あきた



土崎港曳山まつり(7月20日・21日)



- 2 まちへの誇りと愛着醸成月間
- 3 土崎港曳山まつり
- 4 竿燈まつり/雄物川花火大会
- 7 市役所からのお知らせ
- 12 井戸端市民通信
- 14 育児/情報チャンネルa

* 広報あきた第3金曜日号に掲載している家庭系ごみ排出量数値は、発行スケジュールの関係で、次回8月5日号に掲載します。

7月12日▶8月15日は

問い合わせ▶人口減少・移住定住対策課☎(888)5487

まちへの誇りと愛着醸成月間

～より多くの市民のみなさんに、もつとこのまちを『好き』になってほしいという願いを込めて
令和4年度から市の記念日(7月12日)に合わせ決めました～

シティプロモーションへの取り組み

人 口減少が進む中でも、このまちを元気にし、次の世代に引き継ぐ原動力となるのは、私たち市民一人一人です。そして、ここに住む私たちが日々の暮らしの中で出会い、つながり、まちづくりに関わることなどを通して、地域の魅力を発見し、まちへの「誇り」や「愛着」を育み、このまちの良さを発信していく「シティプロモーション」の重要性が高まっています。

令 和元年12月に実施した「秋田市しあわせづくり市民意識調査」の結果、「秋田市に愛着を感じている」と「やや感じている」と答えた人が77.4%、「秋田市に住み続けたい」と「事情が許せば住み続けたい」と答えた人が74.4%でした。一方で、「秋田市の魅力や良いところを積極的に市外の人におすすめ・発信している」と「ときどきしている」と答えた人は29.6%でした。

秋 田市では、令和3年3月に「秋田市シティプロモーション基本方針」を策定し、市民・市民団体・企業などをパートナーとした取り組みの推進や、積極的にまちに関わろうとする意識を持った人を増やす仕組みづくりに取り組んでいます。地域の魅力や良いところを発信していくことが、改めてこのまちの良さに気づくきっかけとなるほか、秋田市に関わる人や訪れる人を増やすことにもつながります。

令和4年度スタート！まちへの誇りと愛着醸成事業

秋田市公式Instagram写真展

TODAY IS ...

～彩りの瞬間～

by Akita City Official Instagram

■市役所1階市民ホール

7月12日(火)▶8月19日(金)

■秋田駅ほほろ一ど・土崎駅・追分駅・新屋駅

7月15日(金)▶9月16日(金)

■秋田空港 7月20日(水)▶9月20日(火)

これまで秋田市公式Instagramに投稿した写真の中から、約800点をパネルで展示します。

この写真展は、東日本旅客鉄道(株)秋田支社、秋田空港ターミナルビル(株)からご協力いただき、これまでより規模と期間を拡充して行います。

このまちの人々の営みと自然が織りなす～彩りの瞬間～をぜひ会場でご覧ください！



←秋田市公式Instagramはこちらから



俳句大会などによる秋田市の魅力の再発見

今年度開催する「石井露月生誕150年記念 石井露月顕彰第64回全国俳句大会兼秋田市短詩型大会」の入賞作品の中から、「まちへの誇りと愛着醸成賞」を選出します。

市内企業などとの連携事業スタート！

まちへの誇りと愛着醸成パートナー企業

まちへの誇りと愛着を育む取り組みに賛同いただいた市内の企業などとともに、このまちをより良くするために関わろうとする意識を持った人を増やすことを目的とした取り組みを行います。

今年度は、市内の中学生と企業などが連携する取り組みにチャレンジ！ 今後は、市内で活動する企業などからの意見や提案を取り入れ、市民、企業、行政が一体となり取り組みを推進していきます。

3年ぶりの開催!

ユネスコ無形文化遺産
国指定重要無形民俗文化財

土崎神明社例祭 7/20(水)-21(木)

土崎港曳山まつり

21日(木)20:00~ 戻り曳山出発



21日(木)12:30~ 曳山出発

20日(水)宵宮祭

9:30 町内の曳山運行
各町内の郷社参り
20:00 (土崎神明社参拝)



◆今年新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、曳山の体験ができる「ふれあい曳山」は実施しません

21日(木)例祭

9:30 各町内の曳山運行
10:20 神輿渡御
12:30 御幸曳山の開始
各町内が順番に穀保町を出発し、本町通りを進みます
20:00 戻り曳山の開始
相染町から各町内をめざし、曳山が出発します



交通規制にご協力をお願いします

*曳山運行に伴い各町内でも交通規制を実施しますので、ご協力をお願いします。

【通行止めの通りと時間】

- 本町通りと中央通り▶20日9:00~22:00 ▶21日9:00~24:00
- 神明社前▶20日9:00~22:00 ▶21日9:00~24:00
- 本舎前▶20日9:00~15:00 ■一心亭(土崎港南二丁目)~ローソン土崎港南二丁目店▶21日9:00~12:00
- 一心亭~旧国道入口▶21日9:00~16:00 ■土崎駅入口~飯島三叉路▶21日12:00~24:00

◆今年シャトルバスの運行はありません

◆観覧する場合は密接・密集を避け、新型コロナウイルス感染防止対策をお願いします

問い合わせ▶土崎港曳山まつり実行委員会☎(845)2264…まつり当日は総合本部☎(845)6464

秋田港海の祭典 マリンフェスティバル

日時 7月30日(土) 12:00~21:00

会場 道の駅あきた港とその周辺

イベント内容

- ▶船舶公開…港湾業務艇「あきかぜ」、巡視船「でわ」*あきかぜは港湾内を巡る体験乗船を予定しています。
- ▶ステージイベント ▶屋台村 ▶警察コーナー(白バイ・パトカー展示)
- ▶消防コーナー(消防車両展示ほか) ▶港花火大会(20:00~)*荒天で中止の場合、順延はありません。

夏本番! 道の駅あきた港セリオン周辺を会場に、多彩なイベント盛りだくさん! 今年は花火大会も復活。ぜひお越しください。
問▶同祭典実行委員会事務局(秋田商工会議所)☎(866)6679



国重要無形民俗文化財

秋田竿燈まつり

8月3日(水)▶6日(土)

問い合わせ▶秋田市竿燈まつり実行委員会(観光振興課内)☎(888)5602 / ホームページ <https://www.kantou.gr.jp/>

夜本番

日程▶3日(水)▶6日(土)

会場▶竿燈大通り

午後6時15分 交通規制開始

7時 竿燈入場

7時25分 演技開始

8時30分 竿燈退場

9時30分 交通規制解除

*秋田中央道路の交通規制は午後6時からです。規制箇所など詳しくはホームページをご覧ください。



昼妙技大会

日程▶4日(木)▶6日(土)

会場▶エリアなかいちにぎわい広場

〈雨天時はCNAアリーナ★あきた〉

午前9時〜午後3時40分

(6日は午前9時20分〜午後3時)

競技は、大若規定演技・大若自由演技・大若個人戦、小・中学生が出場する小若団体戦、大若と小若のはやし子方競技の6部門。

期間中正午から、ミニ竿燈の体験コーナー(参加無料)を行います。先着各100人。



関連イベント

◆赤れんが郷土館駐車場で竿燈実演(3日(水)〜5日(金))

国際教養大学竿燈会が演技を披露！おはやし子の演奏とともに、差し手の迫力ある演技をご覧ください。時間はお問い合わせください。

問い合わせ▶赤れんが郷土館☎(864)6851

*まつり期間中、赤れんが郷土館、民俗芸能伝承館、旧金子家住宅は、開館時間を午後7時まで延長します。

◆竿燈屋台村

▶八橋会場(スペースプロジェクト)

クト・ドリームフィールド)

…午後3時〜10時30分

2日(火)は前夜祭を開催！

▶中央会場(旧産業会館跡地)

…午後3時〜9時30分

問い合わせ▶竿燈まつり

実行委員会☎(888)5602



◆大町イベント会場(当地グルメフェスティバル)

…午後3時〜9時30分

問い合わせ▶フェスティバル実行委員会

(秋田商工会議所内)☎(866)6676

夜本番はゆっくり観覧席で！

・S席(中央道出入口壁上のひな壇)4千円

・A席(S席以外のひな壇)パイプいす)3千500円

・B席(長いす)3千円

観覧席のお求めは、竿燈観覧席予約センター(秋田観光コンベンション協会内)へ。秋田市プレミアム付商品券も使用できます。事前に観覧席の空き状況をご確認ください。

☎(866)9977(平日午前10時〜午後5時)

■4・5日の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合があります。また会場内ではマスクを着用するなど感染予防にご協力ください。

市外局番=☎018

第35回

秋田市夏まつり 雄物川花火大会



8月11日(木)19:30~20:15

* 荒天時は翌日12日(金)。

会場 雄物川河川敷

定員 40,000人程度

* 密を避けるため入場制限する場合あり。

今年度は、打ち上げ時間の短縮や入場制限などの感染症対策をし、3年ぶりに開催します。

夏の夜空を彩る大輪の花をお楽しみください！

当日の開催情報などは、市ホームページをご覧ください。

〈広報ID番号 1034842〉

= 観覧にあたってのお願い =

- ◆ 事前の検温、観覧時のマスク着用にご協力ください
- ◆ 会場・会場周辺での密集回避のため、警備員・スタッフの誘導に従ってください
- ◆ 観覧の際、高さのあるイスなどは使用しないでください(レジャーシートやブルーシートをご使用ください)
- ◆ シートは一定の間隔をおいて設置してください
- ◆ 会場での黙食にご協力ください。飲酒はご遠慮ください

問い合わせ

大会実行委員会事務局(西部市民サービスセンター内) ☎(888)8080



3年ぶりの開催!

新型コロナウイルス感染症 対策にご協力ください

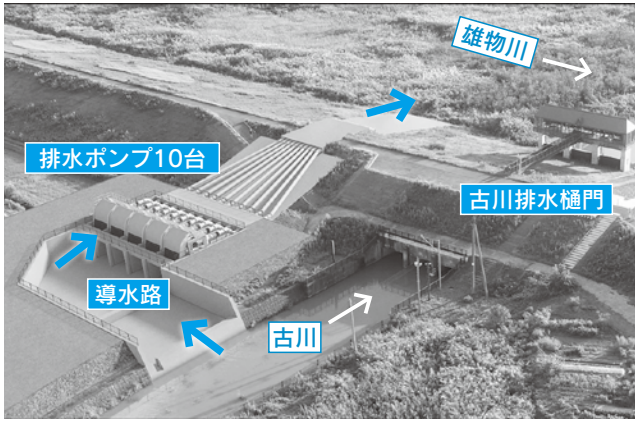
- ◆ 例年実施している「ふれあい竿燈」と「市民パレード」は中止します
- ◆ ご来場の際は、「マスク着用」や「手指消毒」など基本的な感染対策にご協力ください
- ◆ 「ごっこいしよ」などかけ声はご遠慮ください
- ◆ 感染予防の観点から37.5度以上の発熱など体調の優れないかたは、ご来場をお控えください
- ◆ 有料観覧席での飲酒はご遠慮ください(飲食は可能です)
- ◆ 歩道では密を避けるため、座り込んでの観覧はお控えください
- ◆ 歩道では混雑を避けるため、場内アナウンスなどに従い右側通行にご協力ください

新会長から
ひとこと!



竿燈のパワーを会場で感じてください!
秋田市竿燈会 第10代目会長 加賀屋 政人さん

この春、会長に就任しました。3年ぶりの開催となる今回はまずは当日まで無事に開催されることを祈っています。まつりが中止となっていた2年間は、生きていく上での心の支えをなくしたような空白の時間でした。改めて、竿燈まつりは自分を奮い立たせてくれる、パワーをくれるものだと思えました。秋田の短い夏にとって、お祭りは欠かせないものです。ぜひ会場で体感いただき、みなさんにとっての活力になればと思います。市内中心部では、各竿燈会が本番に向けて練習を始めています。太鼓や笛の音が聞こえてくると思いますが、江戸時代から続くまつりにご理解とご協力をお願いいたします。



「秋田地区河川防災ステーション」
 策のほか、今後整備が予定される
 プンプ車の活動状況などのソフト対
 河川カメラの映像配信や排水ポ
 進捗状況と併せて、昨年度設置し
 場や樋門整備などのハード対策の
 ターで行った説明会では、排水機

組んでいます。
 立し、古川流域の治水対策に取り
 め、国・県・市の3者で協議会を設
 古川流域の浸水被害軽減のため

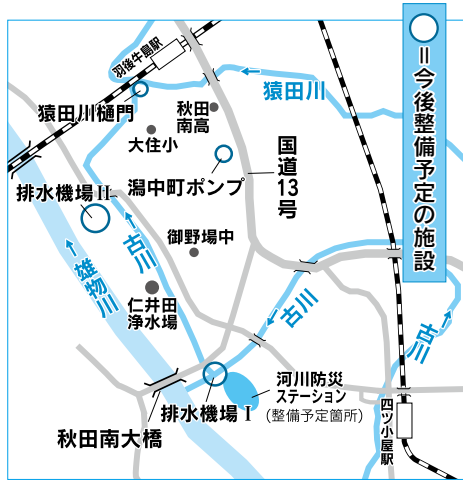
**国・県・市の3者が取り組む
古川流域の治水対策**

水害から地域を守る 古川流域の総合的な治水対策

● 問い合わせ 道路建設課 ☎(888)5749

の概要について説明しました。
 今後も協議会が進める治水対策
 について、説明会などを通して
 地域のみなさんにお伝えしていき
 ます。説明会の資料は、市ホーム
 ページでご覧いただけます。

◆ 広報ID番号 1016764



**古川の映像をスマホなどで
確認できます**

古川沿いに設置したカメラの映
 像を市ホームページで
 ご覧いただけます(下の
 コードからも)。
 古川の状況をスマートフォンや
 パソコンなどでリアルタイムに確
 認できます。災害時の早めの対応
 にぜひご利用ください。



古川カメラ

◆ 広報ID番号 1022964

秋田市職員採用試験

▼ 高校卒業程度 ▼ 管理栄養士
▼ 動物専門員

来年4月採用予定の市職員を
 次のとおり募集します。次の窓
 口で配布している受験案内書を
 よくお読みください。

■ 受験案内書配布窓口

市役所1階総合案内、4階人事
 課、各市民サービスセンター(中
 央を除く)、駅東サービスセン
 ター、秋田市移住相談センタ
 ー(東京都千代田区)、同八重洲セン
 ター(東京都中央区)

：消防は、市役所1階総合案
 内、消防本部5階総務課、各
 消防署・分署・出張所で
 ▼ 市ホームページからもダウン
 ロードできます。

広報ID番号 1002495

■ 第1次試験

9月18日(日)、旭北の県社会福祉
 会館で(消防は土崎消防署)。試験
 方法などは、受験案内書をご
 覧ください。

■ 願書受付

8月1日(月)から12日(金)までに、
 人事課へ提出してください。消
 防は消防本部総務課へ

■ 問い合わせ

人事課 ☎(888)5429
 消防本部総務課 ☎(823)4000

◆ 試験区分ごとの採用予定人数
 [高卒程度]

- 行政 5人 土木 1人
- 建築 1人 電気 1人
- 機械 1人 消防 2人



受験資格：平成13年4月2日から
 17年4月1日までに生まれたか
 た。ただし、4年制大学もしくは
 これらと同等と認められる学校を
 卒業または卒業見込みのかたは除
 きます

【管理栄養士】 1人

受験資格：平成5年4月2日以降
 の生まれで、管理栄養士資格をお
 持ちのかた(令和5年3月末まで
 に取得見込みも含む)

【動物専門員】

専門員 A 1人

受験資格：平成5年4月2日から
 15年4月1日までに生まれ、大学
 ・短大・専修学校などにおいて動物
 に関連する課程・学科を専攻して
 令和5年3月末までに卒業(見込
 み)のかた

専門員 B 1人

受験資格：昭和52年4月2日以降
 の生まれで、飼育技師資格をお持ち
 のかた

* 保育士、学芸員、歯科衛生士、障が
 い者を対象とした試験も実施しま
 す。詳しくは、市ホームページをご
 覧ください。

4回目のワクチン接種を実施しています

↓表紙は黄緑色



7月中旬に全戸配布された「新型コロナウイルスワクチン追加接種(4回目)のご案内」もご確認ください

◆医療機関での個別

接種を8月1日(月)から実施します。予約は7月19日(火)から受け付けます

◆18~59歳の基礎疾患を有するかたなどは4回目接種前に接種券の発行申請が必要です

*60歳以上のかたや、精神障害者保健福祉手帳を有するかたなどには、3回目接種から5か月を経過した後に、接種券を住民票の住所に順次お送りしますので申請は不要です。

「ワクチン予約サポートセンター」をご利用ください

予約でお困りのかたのために、下記の施設で予約支援(代理予約)を行います。基礎疾患を有するかたなどの接種券発行の申請も支援します。希望されるかたは直接会場へお越しください。開催日時は、毎週月~金曜(祝日も実施)、9:30~17:00。

会場▶中央・東部・西部・北部・河辺・雄和の各市民SC、南部市民SC別館、河辺岩見三内地区コミュニティセンター、大正寺連絡所

◆1~3回目のワクチン接種も引き続き実施しています。新型コロナウイルスに感染したことがあるかたもワクチン接種が可能です。詳しくは、コールセンターへお問い合わせください

ワクチン接種専用ウェブサイト

<https://acity-va.com>



ワクチン専用ウェブ

秋田市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120-73-8970 (平日9:00~18:00)

▶聴覚に障がいのあるかたや、電話での問い合わせが難しいかたはFAXでも受け付けています。

健康管理課FAX(883)1158

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルスによる影響が長期化する中で、食料品の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯を支援するため、児童1人あたり5万円を支給します。



詳しくは市ホームページをご覧ください。子ども総務課へお問い合わせください。

【支給対象】

ひとり親世帯(申請が必要)

- ① 公的年金などを受給していることにより令和4年4月分の児童扶養手当を受給していないかた
- ② 令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している世帯と同じ水準にあると認められるかた
- ◆ 広報ID番号 1034734
- 問い合わせ ☎(888)5690

その他の世帯④は申請が必要

- ③ 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給しているかたで、令和4年度分の住

④ 民税均等割が非課税のかた

- ④ 令和4年3月31日時点で18歳未満の子(障がい児は20歳未満)または令和4年4月から令和5年2月末までに生まれる新生児の養育者で、令和4年度分の住民税均等割が非課税のかた。または、新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税が非課税と同様の事情にあるかた

*令和4年4月分の児童手当受給者には、すでに支給済みです。

- ◆ 広報ID番号 1034834
- 問い合わせ ☎(888)5689

●発熱などの症状があり受診を希望する場合、まずはかかりつけ医に必ず電話でご相談を

かかりつけ医がいないなど、医療機関に迷う場合は、下記の「あきた新型コロナ受診相談センター」へご相談ください。紹介された医療機関を受診する際は、必ず事前に受診先へ電話してください。

- ☎(866)7050/24時間対応
- ☎0570-011-567/8:00~17:00
- ☎(895)9176/8:00~17:00

●文中の「SC」はサービスセンターの略



◆7月18日(月)「海の日」は、

家庭ごみと資源化物を
平常どおり収集します

収集日にあたっては、

地区のかたはお忘れなく。

●問い合わせ 環境都市推進課

☎(888)5709



駅東SCは10月から 土曜が休館となります

10月1日(土)から、駅東SCの開館日が次のとおり変わります。

【開館日時】月曜から金曜までの午前9時～午後5時15分

【休館日】土・日曜、祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)

●問い合わせ

駅東SC ☎(887)5320

8月は「オールあきた」 水切り月間です!

夏は、果物の皮など水分の多い生ごみが増える季節。そこで、8月はみんなで生ごみの水切りにいっしょに取り組む「オールあきた水切り月間」としてまいります。

今日から誰でも簡単にできることを実践して、みんなで生ごみ減量に取り組みましょう。

●問い合わせ 環境都市推進課

☎(888)5708

生ごみの水分が減ると

こんな効果があります

- ▼ごみの臭いが軽減します
- ▼ごみ出しのとき袋が軽くなります
- ▼ごみ処理に必要な燃料も少なく済みます

自分に合った方法や

アイデアを試してみよう

▼野菜の皮やへたなどの食べない部分は、洗う前にむいたり、取り除いたりして、水に濡らさないようにしましょう

▼果物の皮、野菜くず、お茶がら、ティーバッグなどは乾かしてから捨てましょう

▼市販されているさまざまな水切りグッズを上手に使いましょう

水切りグッズを使ってギョッ!



電気式生ごみ処理機の

購入費を補助します

静かで臭いが少ないなどの特徴がある、電気式生ごみ処理機の購入費の半額(上限3万円)を補助します。購入前に申請が必要です。詳しくは、環境都市推進課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1020964

古着などを回収します

使わなくなった古着などを回収して、「リユース・リデュース・リサイクル」を図ります。透明なビニール袋にまとめてお持ちください。なお、学校の制服、汚れた服、型崩れした服、下着類は回収しません。

日時▶7月23日(土)午前10時～午後1時

会場▶市役所1階市民の広場前

回収品目▶ブレザー、ネクタイ、ブラウス、スカート、スラックス、セーター、マフラー、帽子など

●問い合わせ 秋田市環境活動推進協議会 ☎(835)3134

緑のカーテン写真展の 作品を募集!

環境にやさしい取り組みとして、ご自宅や事業所、学校などに設置した「緑のカーテン」を撮影した写真を募集します。応募者には記念品を贈呈します。

作品の仕様▶写真A4サイズにプリントしたもの

画像データ▶縦横比3:4(4:3)で、おおむね4メガバイト以内のもの

応募方法▶所定の応募用紙に必要事項を記入し、緑のカーテンの写真

または画像データを1枚添付し、

7月20日(水)から8月31日(木)(必着ま

た)

で、郵送かEメール(件名は「緑のカーテン応募」で)、または直接環境総務課(市役所3階)へ提出してください。

応募用紙は各市民SCなどに置いているほか、市ホームページからもダウンロードできます

◆広報ID番号 1013710

〒010-8560

秋田市役所環境総務課

Eメール re-eym@city.akita.lg.jp

●問い合わせ

環境総務課 ☎(888)5704

秋田公立美術大学の職員 (一般事務)を募集

秋田公立美術大学の来年4月1日採用予定の職員を募集します。

左記の配布場所にある受験案内書で手続きしてください。締め切りは8月30日(火)必着。

【職務・募集人数】

①一般事務(管理職経験者)▶1人

②一般事務(職務経験者または新卒者)▶2人

試験方法▶書類審査、面接、筆記

(②のみ)

配布場所▶秋田公立美術大学総務課(美大ホームページからもダウン

ロード可)、市役所1階総合案内、

秋田市東京事務所(千代田区)など

●問い合わせ 秋田公立美術大学

総務課 ☎(888)8100



*掲載した催しなどは、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合があります。また会場では、感染予防対策にご協力ください。



学校適正配置の地域協議を開催しています

地域代表やPTA代表などによる、学校適正配置に関する地域協議を各地域で開催しています。

この協議の第2段階である学校統合検討委員会を次のとおり開催します。傍聴希望のかたは、直接会場へお越しください。

時間は午後6時30分～7時30分。受け付けは先着順です。定員を超えた場合は入場を制限する場合があります。

▼築山小：中通小の第2回

…7月21日(木)、市役所研修棟で

▼浜田小・豊岩小・下浜小の第5回

…7月29日(金)、西部市民SCで

●問い合わせ 学校適正配置推進室 ☎(888)5812

令和4年5月末現在 ()内は前年同月比

令和4年度に移住した世帯数 **39**世帯(+22)

令和4年度に移住した人数 **68**人(+30)

秋田市への移住者数

県に移住希望登録をし秋田市へ移住したかた

人口減少・移住定住対策課 ☎(888)5487



高校生向け起業体験プログラム

キャッチコピーは「あなたの可能性を広げる起業！」友だちと仮想会社を設立&経営してみよう。

起業に関心のある高校生(市内在住のかた、市内の高校に通うかた)を対象に、全2日間のプログラムを行います。

日時▼8月6日(土)・7日(日)、午前9時30分～午後4時
会場▼チャレンジオフィスあきた(中通) 先着10人



高校生向け起業体験

申し込み▼左記「アキチャレ」のホームページか市ホームページからアクセスして、
7月16日(土)から31日(日)までにお申し込みください。
→こちらからも

<https://www.akitachallenge.jp/>

◆広報ID番号 1035081

●問い合わせ (株)141&Co. ☎(853)6910

地域づくり交付金の二次募集を行います

地域づくり交付金の「市民公益活動・学生まちづくり部門」の二次募集を行います。

来年3月31日(金)までに実施され、完了する事業が対象です。

①市民公益活動部門：市民活動団体などの特性を活かした公益的な事業。交付額は1件につき5万円以上50万円以下(最大5年)

②学生まちづくり部門：学生らしい、粋にとらわれない柔軟な発想力と行動力を活かした公益的な事業。交付額は1件につき5万円以上10万円以下(単年度)

申請期間▼7月19日(火)から8月8日(月)まで。申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

◆広報ID番号 1033732
●問い合わせ 中央市民SC ☎(888)5642

特定医療費(指定難病)受給者証の更新

今年度中に有効期間が満了する特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちのかたへ、更新案内を郵送しています。更新を希望されるかたは、8月12日(金)までに手続きをしてください。

8月12日(金)以降も9月30日(金)までは申請を受け付けますが、結果の送付が10月以降となりますのでご注意ください。

なお、新型コロナウイルス感染防止のため、更新案内に同封している返信用封筒で返送願います。

●問い合わせ 県保健・疾病対策課 ☎(860)1424

各種手当受給者の所得状況届の提出が必要です

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分)を受けているかたの所得状況届を次のとおり受け付けます。詳しくは、7月末に郵送する通知をご確認ください。

受付日時▼8月12日(金)から17日(水)までの平日、午前9時～午後5時

受付場所▼市役所5階第2委員会室
●問い合わせ 障がい福祉課 ☎(888)5663 FAX(888)5664

地域の雑草を刈り取って環境美化にご配慮を

空き地が適正に管理されていないと、害虫の発生や火災の原因になる恐れがあります。所有者、管理者が雑草を刈り取って、地域の環境美化に努めましょう。草刈り機が必要な場合は無料で貸し出していますので、アメリカシロヒトリ防除室へご連絡ください。

☎(823)3061

*刈り取った草は、直接、総合環境センター(河辺豊成)へ搬入(有料)してください。

●問い合わせ 公園課 ☎(888)5753

●文中の「SC」はサービスセンターの略

◆暑さの厳しくなる時期に、冷房設備がある左記施設のホールなどを開放します。体調を崩さないよう暑さしのぎにご利用ください

市民SC▶東部、西部、南部、南部別館、北部、河辺、雄和
 コミュニティセンター(地区名)▶戸野、旭南、旭北、川尻、桜、勝平、仁井田、飯島南

●問い合わせ

中央市民SC ☎(888)5640

避難支援対象者名簿を町内会長へ配布します

次の日時に、お住まいの地域を所管する各市民SCで、避難支援対象者名簿をお受け取りください。必ず町内会長ご本人がお越しください。

受取日時▶7月25日(月)から29日(金)までの午前9時～午後5時と、8月1日(月)から6日(土)までの午前9時～午後5時(1日は午後7時まで、6日は午後1時まで)

持ち物▶令和3年度の避難支援対象者名簿・要援護者把握用リスト(お持ちの場合)、身分証明書(運転免許、マイナンバーカード、健康保険証など)。代表者が昨年度から交代した場合は、印鑑と引継書もお持ちください

詳しくは、地域ごとに各市民SCへお問い合わせください

- ▶中央市民SC ☎(888)5643
- ▶東部市民SC ☎(853)1039
- ▶西部市民SC ☎(826)9004
- ▶南部市民SC ☎(838)1212
- ▶北部市民SC ☎(893)5969
- ▶河辺市民SC ☎(882)5161
- ▶雄和市民SC ☎(886)5550

秋田駅西北地区土地区画整理審議会委員選挙の立候補を受け付けます

第6回秋田駅西北地区の土地区画整理審議会委員選挙の立候補・推薦を受け付けます。委員の定数は、土地所有者から8人です。選挙は8月28日(日)に実施予定です。

受付期間と場所▶8月2日(火)から9日(火)まで、秋田駅東地区土地区画整理工事事務所へ

●問い合わせ 秋田駅東地区土地区画整理工事事務所
 ☎(834)2204

市の景観や緑化を審議する委員を募集

「秋田市都市環境の創造および保全に関する審議会」の市民委員4人(うち女性2人)を募集します。任期は10月から2年。審議会は平日の

日中に約2時間、年2回程度で、報酬があります。

対象▶市内在住で、令和4年10月8日時点で20歳以上のかた(秋田市の他の審議会の委員、国・地方公共団体の議員と常勤の職員は除く)

応募用紙の配布場所▶市役所4階都市計画課、1階市民の座、各市民SC(中央・南部別館を除く)、駅東SCのほか、市ホームページからダウンロードも

◆広報ID番号 1007913

応募方法▶応募用紙に秋田市の「景観」または「都市緑化」を「今後どのようにしたいか」を800字程度にまとめた作文を添えて、7月22日(金)から8月4日(木)までに郵送、FAX、Eメール、または直接同課窓口へ提出してください
 〒010-8560

秋田市役所都市計画課
 FAX(888)5763

Eメール ro-urim@city.akita.lg.jp

●問い合わせ

都市計画課 ☎(888)5764

都市計画公園見直しガイドラインへのご意見を募集

都市計画決定されてから、長期にわたり未着手となっている都市計画公園について、必要性や実現性などを再検証し、計画の見直しを進めるためのガイドライン(素案)です。

資料閲覧・意見募集期間▶7月22日(金)から8月22日(月)まで

資料閲覧場所▶市役所4階都市計画課、1階市民の座、各市民SC(中央を除く)、駅東SC、市ホームページ

◆広報ID番号 1034967

意見提出方法▶各資料閲覧場所にある用紙に必要事項を記入し、その場の回収箱へ投函するか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください
 〒010-8560

秋田市役所都市計画課

FAX(888)5763

Eメール ro-urim@city.akita.lg.jp

●問い合わせ

都市計画課 ☎(888)5764

空きびん収集車に掲示する標語を募集

小学生を対象に、空きびん収集車に掲示する資源化物に関する標語を募集します。採用者には記念品を差し上げます。



この部分です

申し込み▶締め切りは8月31日(水)(消印有効)。詳しくは、秋田市総合振興公社のホームページをご覧ください。

<https://www.akita-sousin.or.jp>

●問い合わせ 秋田市総合振興公社 ☎(829)4900



『いいあんべえ体操』

パンフレット・DVD
配布中！



生涯にわたり、骨・関節・筋肉の健康を保ち続けられるよう、簡単で安全にできる運動が満載の「秋田市いいあんべえ体操」のパンフレットとDVDを配布中です。DVDメニューに対応したパンフレットも新たに作成しました。

肩こり・腰痛予防、ストレッチ、筋力アップ運動を中心とした内容で、継続して取り組むことで柔軟性、バランス能力、筋力を向上させて元気な身体を作ります。

配布対象

パンフレットは、どなたでも1人1冊さしあげます。DVDは、市内で活動するおおむね65歳以上のかたで構成する団体や市指定の介護保険施設などに1枚さしあげます(個人には貸し出します)。

貸出方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。◆広報ID番号 1009961

配布窓口

■パンフレット＝八橋の市保健所2階保健予防課、市役所1階特定健診課・2階長寿福祉課、各市民SC、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所、各地域包括支援センター

■DVD＝保健予防課

問い合わせ▶保健予防課☎(883)1178

国保限度額適用認定証などの更新はお早めに



病院や薬局などで提示すると、自己負担限度額までの支払いとなる「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(日)です。8月から有効になる新しい認定証は、次のとおり手続きしてください。問い合わせ▶国保年金課☎(888)5630

■69歳以下のかた

国保の被保険者証、手続きをするかたの本人確認書類(運転免許証など)、世帯主および対象者のマイナンバー関係書類(マイナンバーカードなど)をお持ちになり、次の申請場所へお越しください。受付開始は8月1日(月)から。
申請場所(平日)▶国保年金課(市役所1階)、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

■70～74歳のかた

対象になるかた(自己負担割合3割の「現役並みⅠ」「現役並みⅡ」の世帯と住民税非課税世帯)へ6月下旬に申請書をお送りしました。記載された期限までに申請書を提出したかたへ、7月26日(火)に認定証をお送りします。

【月ごとの自己負担限度額】

■69歳以下のかた

右の表をご覧ください。

■70～74歳のかた

広報あきた6月17日号11ページをご覧ください。

*「多数該当」欄の額で支払いができるのは、医療機関が回数を確認して適用可能と認めた場合に限りです。それ以外の場合で4回以上に該当するときは、払い戻しの申請が必要です。

世帯区分	基礎控除後の総所得金額	高額療養費該当回数(3回目まで)	多数該当(4回以降)	適用区分
上位所得者	901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×0.01	140,100円	ア
	600万円超 901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円)×0.01	93,000円	イ
一般	210万円超 600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×0.01	44,400円	ウ
	210万円以下 住民税非課税世帯を除く	57,600円	44,400円	エ
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円	オ

国民健康保険高齢受給者証をお送りします

国民健康保険に加入している70～74歳のかたで、市が交付している「国民健康保険高齢受給者証」をすでにお持ちのかたへ、8月1日(月)から有効となる受給者証を7月26日(火)にお送りします。なお、令和3年の所得により改めて判定しているため、受給者証の自己負担割合が今までと違う場合がありますのでご了承ください。



教えてネ 地域のお話

笑顔であいさつ♪ 明るく元気なまちづくり

「おはようございます！」
市役所前で、秋田市民憲章推進協議会のみなさんが、さわやかにあいさつ運動を行いました。

この運動は昭和36年6月25日に制定された秋田市民憲章を広く知ってもらおうと、平成27年から始まり、今回は新型コロナウイルスの影響もあり3年ぶりの開催となりました。時折雨が降るあいにくの空模様でしたが、14人のみなさんが市民憲章が印刷された「ばんそうこう」を来庁したかたがたに笑顔で配布していました。

市民憲章に関する問い合わせは同協議会事務局へ。

☎(0888)5653



もうすぐ見頃！

千秋公園お堀のハス

夏の風物詩としてもうすつかり定着した、千秋公園のお堀のハスがもうすぐ見頃を迎えます♪

例年7月中旬から咲き始め、8月にかけて中心市街地を彩るその光景はちょっとした撮影スポットに。夏雲と一面ピンクの花、今年はどうな一枚が撮れるか、今から楽しみ〜！

関連イベントも下記のとおり開催されます。ぜひお立ち寄りください。



千秋公園お堀のハス(写真は昨年のも)



◆新たな観光スポットに！
蓮の花をライトアップ

今年も千秋公園お堀の蓮をライトアップします。照明パターンは、「時報」詩の朗読「静」の3つのシーン。夕涼みにぜひお立ち寄りください。

日時▶7月22日(金)から8月31日(水)までの午後7時〜10時。ただし、8月2日(火)から6日(土)までは午後10時30分まで

問い合わせ▶秋田観光コンベンション協会 ☎(824)1211

◆蓮フェスタ2022

地域づくり交付金事業。千秋公園を3つのコース(①蓮の種子から発芽体験、②絵手紙、③手織りの体験)で楽しもつ！

ふれあいコーナー(象鼻杯体験・ハス茶試飲など)や、展示コーナーもあります

*①〜③は申し込みが必要

日時▶8月6日(土)午前10時〜正午(小雨決行) 会場▶文化創造館の屋外エリア 先着▶各20人

申し込み▶電話またはFAXで、コース名、氏名、電話番号を7月31日(日)までにNPO秋田千秋はすの会へお知らせください。

☎090-4041-6114
FAX(846)8275

救急時 「安心キット」で 迅速な初期対応を



「安心キット」は、あらかじめご自身の医療情報などを書いた安心カードを、専用の容器またはファイルに入れて冷蔵庫に保管しておくことで、救急車を呼んだ際、駆けつけた救急隊員が初期対応を迅速に行うために活用するものです。市内にお住まいであれば、年齢や健康状態に関わらず無料で配布しています。

希望するかたは、地区社協または地区の担当民生委員、町内会長へご相談ください。また、市内の郵便局(簡易郵便局も可)でもお申し込みいただけます。「安心キット」を受け取ることができます。

問い合わせ▶

秋田市社会福祉協議会
☎(862)7445

広報クイズ No.359



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 エイジフレンドリーシティの日は何月何日?

Q2 3年ぶりの開催! 竿燈まつりは8月3日から何日まで?

*答えは広報あきた7月1日号・15日号の記事中から探してね♪

応募方法 (応募は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月25日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472 Eメール ro-plpb@city.akita.lg.jp

*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

6月17日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = ①(レ)②(テ)③(イ)④(一) Q2 = アラマ

当選者▶ 柏谷宏暁(大住)、かず(外旭川)、河辺のウッチー(河辺)、ごろん(手形)、佐藤 洋(広面)、ちむ太郎(泉)、ツッチー(金足)、那須 誠(雄和)、長谷川誠(濁川)、保坂 学(手形山)

*応募件数175件のうち、正解は167件。



担当から

暑い日が続く、はまっているお取り寄せ品がパンから「餃子」に変わりました。思い起こせば親戚が集まると必ず大量の餃子でもてなしていたわが家。家族のみならず伯父や伯母、みんなでおしゃべりしながら具を包む作業は定番行事でした。白菜、キャベツ、ニラ、タマネギ…野菜メインでニンニクたっぷりの大きな餃子は、暑い夏を乗り切るにはピッタリのスタミナ飯。実家にお取り寄せしてみようかな♪(片)

読者の伝言板



ちよつと一息

● わたしは音楽が好きなので、ミルハスで行われるコンサートのCMを見ると、ワクワクしてテンションがあがってしまいます(笑)。沢山のアーティストが来てくれて、音楽で秋田が盛り上がったらしいなあと期待しています。

(きりり) 49歳・旭南

● ストリートピアノが全国的に広がっている中、ミルハスにも設置したんですね! 地元民

に愛される素敵な場所になったらいいなあと思います。

(みつぎ) 53歳・桜方丘

● ミルハス見学に行ってきた。秋田杉をふんだんに使った開放的な空間。大きな窓からは木々の緑やお堀が見えて、周りの景色とも調和していて、とてもステキな劇場だと思いました。

(だんご虫) 60歳・外旭川

● わずかほどの裏庭が、わがもの顔のドクダミに占領されております。抜くほどに翌年になればかえて増える気がします。喜んで良いのか毎年ドクダミ茶は飲み放題です。

(山のアカシヤ) 81歳・手形山

● 初めてマイナンバーカードを使い、マルチコピー機で証明書をもらいにコンビニへ。

ちよつと緊張しました。

(びっぴ) 60歳・土崎港

● いよいよ梅雨の季節になりました。あじさいがきれいな時期を迎え、散歩も楽しみたいです(あじさい) 80歳・山王

● 梅雨に入り、いよいよ夏が近づいてきました。今年はやつと竿燈が行われる予定なので楽しみです。この2年間、コロナでいろんな夏祭りが中止されていますが、今年はみんな張り切っていることと思います。

ドックシヨ、ドックシヨ

(いなほ) 53歳・山王

「農家のパーティ」ネットワーク
通販サイト

あきたづくし



7月15日(金)から
8月15日(月)まで
全品2割引と
送料無料

サマーセール
開催中!

インターネットで検索を!
<https://akita-zukushi.jp/>



問い合わせ▶ 運営事務局 ノースコマース(株)内 ☎(853)7833



親子で遊ぼう！

【※】印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	ぴよぴよ広場 (2~6か月)	ベビーマッサージ /先着6組	7/28(木)10:30~11:30 申 7/20(水)10:00~
	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月~就学前)	縁日ごっこであそぼう /先着12組	8/ 4(木)10:30~11:30 申 7/27(水)10:00~
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	8/ 9(火)10:30~11:00
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)※	うさぎのうちわとパンダの風鈴作り/先着7組	8/ 4(木)10:30~10:50 申 7/26(火) 9:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)※	多目的ホールで運動遊び/先着50組	7/28(木)10:00~11:00 申 7/15(金) 9:00~
	ぱるぱるルーム(就学前)※	親子でふれあい遊び! /先着10組	8/ 2(火)10:30~10:50 申 7/26(火) 9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)※	ミニ縁日ごっこ/先着各8組	8/ 3(水)①10:30~②11:00~ 申 7/27(水)9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌・絵本/当日先着15組	7/26(火)10:30~10:45
	はかってみようday(就学前)	身体測定/当日先着15組	7/28(木)10:30~11:00
	つくってポン!!(就学前)	ふわふわフワフワヨーヨー作り/当日先着7組	8/ 3(水)10:30~10:50
	とっこタイム(1~3歳)※	ヨガを楽しもう! /先着10組	8/17(水)10:00~11:00 申 8/ 4(木) 9:30~
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	ミニ竿燈作り/当日先着各8組	8/ 1(月)から5(金)まで、9:30~11:00
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアター「まほうのでんしレンジ」	8/ 2(火)10:30~10:50
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも/先着10組	7/26(火)11:00~11:30 申 7/19(火) 10:00~
	フォンテ文庫ありがとう11周年(5歳~小2)	オリジナルノートを作ろう!/先着10組	7/30(土)11:00~11:45 申 7/23(土) 10:00~
	親子で英語inフォンテ文庫(0歳~小2)	英語の楽しいトークと読み聞かせ/先着5組	8/ 6(土)11:15~11:45 申 7/30(土) 10:00~
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)= <input type="checkbox"/> ベ スマイルキッズ(1歳以上)= <input type="checkbox"/> キ	夏まつりごっこを楽しもう/先着各10組 時間はいずれも10:30~11:00 申 8/1(月)10:00~右記のコードからアクセスを	<input type="checkbox"/> 8/17(水) <input type="checkbox"/> 8/24(水) ☎(887)5340

★東部子育て交流ひろばからのお知らせ…7/28は「ぱるぱるホール」開催のため子育て交流ひろばの利用は13:00からとなります。

アが受けられます。ケアの内容や実施施設などについては、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。◆広報ID番号 1031990

対象▶秋田市に住民票のある出産後1年以内で、次のいずれかに該当するかた

①家族などから家事・育児などの十分な支援が受けられないかた

②出産後に体調不良や育児不安などがあるかた

申込▶利用希望日の一週間前までに子ども健康課にご相談ください

☎(883)1175

小さなてしごと

半透明の紙を重ねてスタンドグラス風の飾りを作ります。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶8月21日(日)10:30~11:30

会場▶子ども広場 **定員(抽選)**▶4組

申込▶Eメールで、件名を「8/21小さなてしごと申込」として、保護者の氏名、電話番号、お子さんの氏名と生年月日、性別を、7月25日(月)から8月8日(月)までにお知らせください。Eメール hirobateshigoto@gmail.com
問▶子ども広場☎(893)6075

保育所で遊ぼう!(8月開催分)

★保育所開放

0~5歳の親子が対象。時間は9:45~11:00。詳しくは、各保育所へお問い合わせください。

3日(水)▶寺内保育所☎(863)6253

3日(水)▶雄和中央保育所☎(886)2595

4日(木)▶河辺保育所☎(882)3056



17日(水)▶新波保育所☎(887)2014

18日(木)▶岩見三内保育所☎(883)2555

24日(水)▶川添保育所☎(886)2139

★青空保育

0~5歳の親子が対象。時間は10:10~10:50。お子さんを園庭で遊ばせながら、保護者同士で交流しませんか。

3日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。

★会場と日時…時間は10:00~12:00

西部子育て交流ひろば▶8月3日(水)

中央子育て交流ひろば▶8月9日(火)

雄和子育て交流ひろば▶8月17日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

*14・15歳の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

夏休みを利用して 予防接種を受けよう!

母子健康手帳などで接種歴を確認し、受けていない定期の予防接種がある場合は、計画的な接種をおすすめします。接種の際は、医療機関へ母子健康手帳をお持ちください。

問▶健康管理課☎(883)1179

小児慢性特定疾病医療 受給者証の更新を

小児慢性特定疾病医療受給者証の更新手続きの案内を、対象となるかたに郵送しています。申請は8月10日(水)まで。できるだけ郵送で提出してください。案内が届いていないかたは、お問い合わせください。

対象▶平成14年10月2日以降に生まれたかたで、有効期間が9月30日(金)までの小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちで、10月1日(土)以降も引き続き同医療費の助成を受けたいかた
問▶子ども健康課☎(883)1172

ベビーマッサージ

ベビーマッサージで親子のふれあいを楽しもう!

対象▶生後3～6か月のお子さんと保護者 日時▶7月28日(木)10:30～11:30 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶7組
申込▶7月19日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

産後ママのエクササイズ

骨盤を中心としたエクササイズ!
対象▶生後3～6か月のお子さんと母親 日時▶7月28日(木)10:00～11:00 会場▶西部市民SC2階和室 先着▶8組
申込▶7月21日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

応急手当講習

応急処置や事故の予防について学びます。対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶8月10日(水)10:00～11:00 会場▶西部市民SC2階和室 先着▶8組
申込▶8月4日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

ぱくぱく教室(幼児食教室)

幼児食の進め方、歯のお手入れの話のほか、個別相談にも応じます。
対象▶1歳6か月～2歳2か月のお子さんと保護者 日時▶8月19日(金)10:00～11:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組
申込▶7月22日(金)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ方法も学びます。太字のかっこ内はお子さんの対象です。

①初期(生後4～5か月頃のお子さん) 開催日▶8月4日(木)10:00～11:30
②中期(生後6～7か月頃のお子さん) 開催日▶8月5日(金)10:00～11:30
③後期(生後8～11か月頃のお子さん) 開催日▶8月8日(月)10:00～11:30
①②③共通…会場▶市保健センター(八橋) 先着▶各12組
申込▶7月21日(木)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

お子さんの歯、大切に

◆歯ッピーバースデイ
歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士のお話など。対象▶生後10か月～1歳1か月頃のお子さん 日時▶8月10日(水)10:00～11:30 会場▶市保健所(八橋) 先着▶5組
申込▶7月19日(火)8:30から子ども健康課☎(883)1174

◆2歳児歯科健診
受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく



2歳2か月になるまでに受けてください

受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください

◆広報ID番号 1011810
問▶子ども健康課☎(883)1174

◆歯の質を強くするフッ化物塗布
歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象年齢のかたで、塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。

対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4歳・5歳＝それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳＝2歳児歯科健診とあわせて実施します
問▶子ども健康課☎(883)1174

両親学級

赤ちゃんのお風呂の入れ方(デモンストラクション)、妊娠・出産・子育てについて学びます。

対象▶開催日に妊娠24～35週の妊婦さんとパートナー 日時▶8月20日(土)、10:00～11:30、14:00～15:30 会場▶市老人福祉センター(八橋) 定員(抽選)▶各15組
申込▶7月18日(月)から8月8日(月)までに、上のコードを読み込んでお申し込みを
問▶子ども健康課☎(883)1175



両親学級

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方の相談に、臨床心理士が応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶8月5日(金)13:30～16:30(1人1時間程) 先着▶3人
申込▶7月29日(金)まで子ども健康課☎(883)1174

「産後ケア」をご利用ください

出産後の母親が安心して子育てができるよう、産後の母親と赤ちゃんのケ

胸部検診は、肺がんや肺結核などの肺疾患を早期発見・早期治療に結びつけるために行う検診です。下記の日程で検診車が巡回します。がん検診は不要不急ではなく「必要な外出」です。検診を受けて自分の健康を確認しましょう。

今年は予約が必要です！

胸部検診

問▶保健予防課☎(883)1176

胸部検診車の巡回日程



★各日程の2週間前までに「予約」をお願いします

胃大…胃がん・大腸がん検診も同時に受診できます

◆今回掲載している以外の検診日程や内容などは5月に配布した「秋田市健診ガイド」をご覧ください

地区	巡回日	検診時間	会場(各敷地内駐車場など)	胃大
金足	9月6日(火)	7:30~9:00	金足地区コミセン	胃大
土崎	8月2日(火)	10:00~11:30	イオン土崎港店	
		13:00~14:00	秋田県点字図書館	
	8月16日(火)	10:30~11:30	生鮮いちばん土崎店	
将軍野	9月6日(火)	9:45~10:15	将軍野地区コミセン	
外旭川	8月4日(木)	9:30~10:00	野村田中公民館	
		10:30~11:30	グランマート外旭川店	
寺内	8月31日(水)	9:00~9:30	ファミリーマート寺内イサノ店	
		11:00~11:30	寺内地区コミセン	
泉	8月31日(水)	10:00~11:30	グランマート泉店	
八橋	8月16日(火)	8:00~8:30	ナイス八橋店	
		9:00~9:30	ユーランドホテル八橋	
	8月18日(木)	7:00~11:00	八橋小学校	胃大
保戸野	8月2日(火)	9:00~9:30	保戸野小学校	
旭南	8月17日(水)	7:00~9:00	旭南小学校	胃大
大町	9月6日(火)	11:00~11:30	ファミリーマート秋田赤れんが館通り店	
千秋	8月17日(水)	10:00~11:00	秋田北高校	
榎山	8月31日(水)	13:00~14:00	ツルハドラッグ榎山店	
	8月3日(水)	7:00~11:00	城東中学校	胃大
		13:00~14:00	DCMホームマック広面北店	
	8月19日(金)	7:00~10:00	東部市民サービスセンター	胃大
	8月30日(火)	10:45~12:00	ドジャース広面店	
桜	9月5日(月)	8:00~9:00	マルダイ広面店	
		9:30~10:30	いとく秋田東店	
卸町	8月22日(月)	9:00~9:30	ファミリーマート横森店	
大住	8月30日(火)	9:00~10:00	薬王堂秋田茨島店	
	8月5日(金)	7:00~11:00	大住小学校	胃大
仁井田	8月24日(水)	7:00~9:00	仁井田地区コミセン	胃大
御野場	8月22日(月)	13:00~14:30	マルダイおのぼ店	
		6:30~7:15	古野公民館	胃大
上北手	9月1日(木)	8:00~10:00	上北手地区コミセン	胃大
		8:00~9:00	北都銀行新屋支店	
新屋	8月1日(月)	9:30~10:00	秋田公立美術大学(正門近く)	
		8月23日(火)	7:00~10:00	西部市民サービスセンター
勝平	8月1日(月)	10:30~11:30	ナイス割山店	
		8月22日(月)		
豊岩	8月4日(木)	8:00~8:30	豊岩地区コミセン	
浜田	8月30日(火)	7:00~8:00	浜田地区コミセン	胃大
		7:30~8:00	八田公民館	胃大
下浜	8月29日(月)	8:15~8:30	羽川公民館	
		8:45~10:00	下浜地区コミセン	胃大
河辺	8月26日(金)	7:30~11:00	河辺総合福祉交流センター	胃大
雄和	8月25日(木)	7:30~11:00	雄和市民サービスセンター	胃大

◆検診対象年齢は、令和4年度中に迎える誕生日当日の年齢です。



対象

秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない、40歳以上のかた。

*現在、肺がん・結核で治療をしているかた、妊娠しているかたは除きます。

受診方法

各日程の2週間前までに予約が必要です。

▶例えば…巡回日9月6日(火)は8月23日(火)まで予約をお願いします

①電話で予約

保健予防課☎(883)1176へ
(平日8:30~17:00)



②インターネットで予約

24時間申し込めができます。パソコンやスマートフォンなどから「秋田市 集団健診」で検索するか、右のコードを読み込んでお申し込みください。



健診予約

検診料金

65歳以上のかた…無料

40~64歳のかたの肺がん検診…400円

*50歳以上で1日の平均喫煙本数×喫煙年数が600以上あり、希望するかたは喀痰細胞診検査もできます(別途800円。75歳以上は無料)。申込時に希望する旨をお話ください。

次のかたは肺がん検診と喀痰細胞診検査が無料です。

▶生活保護世帯、支援給付を受けているかた…「医療のしおり」、「本人確認証」をお持ちください

▶世帯全員が市民税非課税のかた…直近の市県民税(所得・課税)証明書をお持ちください

*市県民税(所得・課税)証明書は、市役所1階総合窓口、2階市民税課、各市民サービスセンター(中央・東部・南部別館を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で、「検診に必要」と伝えると無料で発行されます。

検診結果

約6週間後に市から本人へ郵送します。

10月1日(土)から

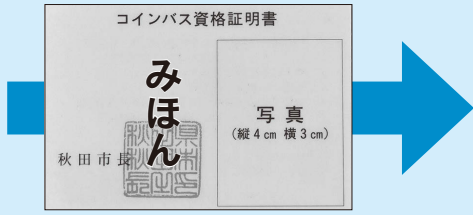
コインバス 資格証明書

が

地域連携ICカード シニアアキカ

に変わります

タッチで
簡単



高齢者コインバス事業は、満65歳以上のかたが市内の路線バスおよびマイタウン・バスを、1乗車につき100円で利用できる制度です。

バス事業者による地域連携ICカード「AkiCA(アキカ)」の導入に伴い、10月1日(土)から、高齢者コインバス事業の実施方法が、現在の「コインバス資格証明書」からICカード「シニアアキカ」に変わります。詳しくはコールセンターにお問い合わせください。

シニアアキカの交付手続き

◆昭和32年10月1日までに生まれたかた

申込書をお送りしますので、交付を希望されるかたは申込書を郵送してください。「シニアアキカ」は9月下旬から順次発送します。

◆昭和32年10月2日以降に生まれたかた

誕生月の前月に「シニアアキカ引換証」をお送りしますので、交付を希望されるかたは秋田中央交通の次の窓口でお申込みください。

- ▶秋田駅東口バス案内所(秋田駅東口バス乗り場)
- ▶長崎屋バス案内所(ドン・キホーテ秋田店バスターミナル)

コインバス資格証明書の利用期限

コインバス資格証明書での乗車は、令和5年3月31日(金)までです。令和5年4月1日(土)からは1乗車100円で乗車するためには新たに「シニアアキカ」が必要となります。

シニアアキカの 使い方



①まずはカードへ入金

【カードへの入金ができる場所】

コンビニエンスストア(一部を除く)、交通系ICカード取り扱い駅に設置されている自動券売機、秋田中央交通の取り扱い窓口、路線バス車内(マイタウン・バスを除く)など。

②乗るとき



乗車口にあるカードリーダーにシニアアキカをかざすと、「ピッ」と音が鳴り残高が表示されます。

③降りるとき



運賃箱にあるカードリーダーにシニアアキカをかざして、「ピッ」と音が鳴り、支払い運賃と残高が表示されれば支払いは完了です！

シニアアキカ コールセンター

☎(872)0622

(平日8:30~17:15)



秋田市エイジフレンドリーシティ

エイジフレンドリー映画祭

【定員】
先着各127人

会場 アルヴェ2階「AL☆VEシアター」

上映時間 ①11:00~ ②13:30~ 1日2回(24日は①10:30~)

チケット
販売

1作品につき
1人2枚まで

■7月20日(水)はアルヴェ2階多目的ホールで販売し、21日(木)以降はAL☆VEシアターで販売します。時間は9:00~17:00(平日のみ)

■チケット料金は、コインバス資格証明書を提示したかた、65歳以上で障害者手帳を提示した秋田市民のかたは500円。その他は800円

エイジフレンドリーシティの目記念



©2022「瀬戸内寂聴99年生きて思うこと」製作委員会

*映画のポスター画像は公開時のものです。

▶8月24日(水)上映

…瀬戸内寂聴99年生きて思うこと

▶8月31日(水)上映

…老後の資金がありません!

▶9月7日(水)上映

…83歳のやさしいスパイ

▶9月14日(水)上映

…いのちの停車場

問い合わせ▶秋田シネマ&エンターテイメント☎(884)7450

食事で改善～脂質異常症～

血液中の脂質には、LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪などがあり、これらが基準値から外れた状態を脂質異常症といいます。脂質異常症は自覚症状がほとんどありませんが、放っておくと動脈硬化が進み脳梗塞や心筋梗塞など命に関わる病気を引き起こすことがあります。改善のためには、まずは食事を見直してみましょう。

健診で治療が必要と判断されたかたは医療機関を受診してください。

問い合わせ▶特定健診課☎(888)5636

……………6月から特定健診が始まりました……………

血圧や血液検査などを実施する生活習慣病予防のための健診です。40歳以上のかたは年に1回、特定健診を受けて自分の健康状態を確認しましょう。

◆食事見直しの5つのポイント◆

- ①肉のとりに方にご注意！…赤身など脂質の少ない部分を選ぶ、脂身を取り除く、ゆでて脂を落とすなど調理を工夫する
- ②食物繊維が豊富な食材を食べよう！…毎食、野菜・海藻・きのこ・こんにやくなどを食べる(野菜料理の目安量は1食1皿以上、1日5皿分)
- ③甘いものは控えよう！…ジュース・菓子類は控える、果物は適量にする(1日の目安量:おおよそ握りこぶし1つ分)
- ④見えない油脂にご注意！…洋菓子や菓子パンを控える、アイスはアイスクリームよりシャーベットを選ぶ、ごま・ナッツ類・アボカドなどは食べ過ぎない
- ⑤1日に魚を一切れ程度食べよう！…
おすすめは、あじやいわしなど青背の魚



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。動きやすい服装でお越しください。

◆ラフター(笑い)ヨガ&ストレッチ
日時▶7月20日(水)10:00~12:00
会場・問▶大森山老人と子どもの家
☎(828)1651

◆体を動かそうADL体操
日時▶8月4日(木)10:00~12:00
会場・問▶飯島老人いこいの家
☎(845)3692

みんなの掲示板②

◆おらえさ、け！ 市地域保健福祉活動推進事業。幅広い年代交流と健康促進のための体験会など。さまざまな出店ブースも。
日時▶7月24日(日)10:00~15:00
会場▶サロンおらえ(保戸野)
問▶みんなのおらえ
☎080-6292-5658

◆健康測定会&結果報告会～脳と体の健康チェックしてみませんか～
①②ともに秋田大学大学院医学系研究科教授の久米 裕さんによる健康講話などがあります。
対象▶上北手・大住・牛島地区にお住まいの50歳以上のかた 日時▶
①健康測定会＝8月27日(土)、②

結果報告会＝9月3日(土)、9:30～11:30 会場▶日本赤十字秋田看護大学体育館 定員(抽選)▶20人 申込▶牛島地域包括支援センター南寿園☎(838)0304

◆令和4年度日本肝臓学会「肝がん撲滅運動」秋田市民公開講座～肝臓病をよく知ろう！～

オンライン配信による開催

右記コードからアクセスしてご覧ください。

視聴期間▶7月23日(土)から8月23日(火)

まで 問▶同学会市民公開事務局 秋田大学消化器内科講座(第一内科)☎(884)6104

◆依存症問題について考える家族セミナー 前半は、秋田回生会病院医療相談室の精神保健福祉士によるアルコール依存症の治療についての講話。後半は、自助グループ(NPO法人コミファ)との出会いの場。

対象▶依存症問題を抱える家族
日時▶7月26日(火)13:30～15:30 会場▶カレッジプラザ(中通の明德館ビル2階) 定員▶15人(定員超えの場合は、前半の講話のみWebで視聴可能) 申込▶7月21日(木)までに秋田県精神保健



肝がん撲滅運動

福祉センター☎(831)3946

◆おしゃべりサロン「日赤でかだろ」看護学生・教員・専門職が常駐して介護予防などの講話をしたり、相談に応じます。

日時▶8月2日(火)、9月14日(水)、10月26日(水)、11月24日(木)、10:00~12:00

会場▶日本赤十字秋田看護大学1階多目的室

問▶日本赤十字秋田看護大学看護学部☎(829)4364

◆公共職業訓練

テキスト代などは各自負担です。対象▶ハローワークに求職申込をしていて、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望するかた

期間▶9月2日(金)から6か月

会場▶ポリテクセンター秋田(潟上市) 定員▶CAD・NC技術科＝15人

申込▶7月25日(月)までポリテクセンター秋田☎(873)3178

◆秋田県育英会の奨学生を募集

来年4月に大学、短大、専修学校などに進学予定のかたを対象とした奨学生を募集します。貸与額や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。申込▶8月2日(火)

(必着)まで秋田県育英会へ。

☎(860)3552

18・19頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内・健康

土崎空襲を伝える

問▶土崎港被爆市民会議事務局の伊藤さん☎(845)2688

①戦争と土崎空襲展

戦争時の遺品、写真、書籍を展示します。日程▶8月1日(月)から28日(日)まで 会場▶土崎みなと歴史伝承館2階企画展示室

②土崎空襲紙芝居と

3人の戦争体験を語る会

開催日▶8月7日(日) 時間と内容▶13:30～土崎空襲紙芝居「しずちゃんが見た戦争」、14:00～「3人の戦争体験を語る会」

会場▶土崎みなと歴史伝承館階段教室 先着▶50人

③土崎空襲犠牲者追悼平和祈念式典

日時▶8月14日(日)10:00～12:00 会場▶セリオンプラザ

「いのちの電話」相談員養成講座

講師は精神科医や心理学の専門家。心の悩みを聴き、いのちを支

える相談員を養成します。

日時▶8月19日(金)から10月14日(金)までの毎週金曜(9月23日を除く)、18:30～20:00

会場▶県社会福祉会館(旭北)

受講料▶10,000円

申込▶NPO法人秋田いのちの電話 ☎(823)0021(12:00～18:00)

ふれあい法律相談

藤原美佐子弁護士が応じます。一つの相談内容につき年度内1回。

日時▶8月15日(月)10:00～12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

先着▶4人(初めてのかたを優先)

申込▶7月20日(水)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006

男性のための食生活講座

元気に歳を重ねるための食生活やお口の健康を保つための講話と調理初心者向けの調理実習。

対象▶65歳以上の男性 日時▶8月17日(水)9:45～12:30 会場▶北部市民SC2階調理室

先着▶16人 申込▶7月19日(火)8:30か

ら保健予防課☎(883)1178

女性のための食生活講座

からだの内面を若々しく保つための食生活の講話と旬の食材を使って栄養のバランスのとれた献立の調理実習。対象▶65歳以上の女性

日時▶9月1日(木)9:45～12:00

会場▶北部市民SC2階調理室

先着▶16人

申込▶7月19日(火)8:30から保健予防課☎(883)1178

サンライフへGO!

対象は19歳以上のかた。会場はサンライフ秋田。申し込みは、7月16日(土)10:00からサンライフへ。☎(863)1391

①アクアリラックス 水中での軽運動。日時▶8月5日(金)・19日(金)・26日(金)、9:15～10:30

受講料▶2,355円 先着▶25人

②オトナの水泳教室(初心者向け)

日時▶8月5日(金)・19日(金)・26日(金)、9月2日(金)・9日(金)・16日(金)、10:45～11:45

受講料▶5,460円 先着▶15人

市民相談センター(市役所1階)の各種無料相談



要予約	法律▶金銭・契約・離婚・損害賠償など(女性弁護士希望のかたはお申し出ください)	相談日時▶8/4(木)・10(水)・18(木)・25(木)、9:00～12:00(4日は13:30～16:30も)	市民相談センターへ電話でご予約ください。定員各6人(家計は3人)。☎(888)5646 *9月以降のご予約もお受けします。日程などは電話でお問い合わせください。 *同一案件の相談内容は、同年度内に1人各1回までです。
	行政書士▶許認可申請・行政手続き全般	相談日時▶8/5(金)13:00～16:00	
	公証人▶公正証書(遺言など)	相談日時▶8/9(火)9:00～12:00	
	司法書士▶登記・相続・成年後見制度など	相談日時▶8/9(火)・23(火)、13:00～16:00(23日は9:00～12:00も)	
	年金・社保▶年金・労働相談など	相談日時▶8/12(金)13:00～16:00	
	家計▶教育資金、住宅資金設計など	相談日時▶8/18(木)13:30～16:30	
予約不要	人権・困りごと▶いじめ・差別など	相談日時▶8/3(水)13:00～16:00	当日直接、市民相談センターへ(15:30で受付終了)。先着各6人
	行政▶行政全般への苦情、要望	相談日時▶8/10(水)13:00～16:00	
なし	市民安全▶DV・ストーカーなど	相談日時▶随時	事前に市民相談センターへお問い合わせください。

秋田公立
美術大学の
アートビラ
プ子情報コーナ



アーツ&ルーツ 4年専攻展 獣道

日時 8月2日(火)▶7日(日)
10:00~18:50

会場 美大サテライトセンター
(フォンテAKITA6階)

■観覧無料■

【主催者からのあいさつ】アーツ&ルーツ専攻となり1年と数か月、私たちはそれぞれの表現を求めて歩き続けました。私たち野良犬が歩んだ形跡は獣道としてみなさまの目に写っていることでしょう。獣道の先にてアーツ&ルーツ野良犬一同、みなさまをお待ちしております！

問い合わせ▶美大学生課☎(888)8105

あきた芸術劇場ミルハス グランドオープン 記念特別公演



チケット購入希望者を募集！

●井上道義さん(指揮) ●小山実稚恵さん(ピアノ)
●新日本フィルハーモニー交響楽団

日時 9月23日(金) 13:30開演

【料金】S席6,000円 A席5,000円 B席4,000円

グランドオープン記念特別公演のチケット購入予約を7月22日(金)まで受け付けています。定員を超えた場合は抽選。申込方法、チケットの受取方法など、詳しくはホームページ(<https://akiat.jp>)をご覧ください。

問い合わせ▶あきた芸術劇場ミルハス☎(838)5822

県民対象
先行販売

◆知的障がい児者へのボランティア講座 講話と車いす操作体験など。日時▶8月10日(水)・17日(水)、18:00~20:30

会場▶中央市民SC 申込▶7月29日(金)まで竹生寮の斎藤さん
☎(834)2577

◆ハワイアンキルトのまつり方教室 対象▶19歳以上のかた 日時▶7月28日(木)9:30~12:00
会場▶サンライフ秋田 受講料▶2,500円 先着▶15人
申込▶7月16日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

催し

秋田城跡発掘調査50周年記念



①企画展「古代史に輝く秋田城 —よみがえる最北の古代城柵—」
日時▶7月23日(土)から8月28日(日)まで、9:00~16:30

会場▶秋田城跡歴史資料館
入館料▶210円(高校生以下無料)
②パネル展「秋田城跡発掘調査成果特集」 日時▶8月2日(火)から30日(火)まで、9:00~18:00
会場▶セリオン2階回廊 問▶秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

秋田城跡第117次発掘調査現地説明会

寺内焼山地区北西部で行っている発掘調査の現地説明会。発見された遺構の説明、出土した遺物の紹介などを行います。小雨決行。
日時▶7月23日(土)13:30~15:00
集合場所▶秋田城跡歴史資料館前
問▶秋田城跡歴史資料館
☎(845)1837

如斯亭庭園 生け込み公開

秋田県華道連盟専正池坊による生け込みを披露します。生け込み体験も(要申込・先着5人)。作品は7月29日(金)まで展示します。
日時▶7月23日(土)13:30~15:00 会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園
入園料▶210円(高校生以下無料)

体験の申込▶7月19日(火)9:00から佐竹史料館☎(863)0770

農村の魅力体験ツアー

農業などの体験ツアーを実施します。会場、参加料金など、詳しくは市ホームページをご覧ください。広報ID番号 1006813
申込▶日本旅行東北秋田支店
☎(866)0111

①枝豆収穫と芸術文化ゾーン散策
実施日▶8月11日(木)

内容▶枝豆の収穫や料理教室、あきた舞妓鑑賞など 定員▶20人

②家族で思い出づくり！ 田舎の夏休み体験

実施日▶8月20日(土)・21日(日)(1泊2日) 内容▶イチゴ収穫とスムージーづくり、メダカすくい、バーベキューなど 定員▶20人

市民スポーツ祭「ターゲット・バードゴルフ」

日時▶8月23日(火)9:00~
会場▶大森山グリーン広場
参加料▶1,000円 申込▶8月16日(火)まで秋田市ターゲット・バードゴルフ協会の森川さん
☎090-6525-1196

20・21年に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

履きごち満点 布ぞうり講座

昔ながらの「わらぞうり」の技法を取り入れてタオル地で布ぞうりを作ります。



日時▶8月26日(金)、9:30～12:00、13:30～16:00

会場▶民俗芸能伝承館

材料費▶各1,200円 定員(抽選)

▶各10人 申込▶往復はがき(1人1通)に、講座名、希望時間、住所、氏名、電話番号を書いて、8月1日(月)(必着)まで、〒010-0921 大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館☎(866)7091

スリランカ あこのてー

日本がスリランカとの外交関係を樹立して70周年の節目に、スリランカの政治や文化について学びます。講師は元JICA海外協力隊隊員の鎌田寿晃さん。日時▶8月6日(土)10:30～12:00 会場▶きららとしょかん明徳館2階研修ホール 先着▶40人 申込▶7月20日(水)9:00から明徳館☎(832)9220

Zoom体験講座

パソコンを使ったWeb会議システムの操作方法を学びます。講師は遊学舎の代田浩章さん。対象▶市民活動を行っている、またはこれから活動を始めるかたなど

日時と会場▶8月19日(金)18:30～20:00＝アルヴェ3階市民交流サロン、8月27日(土)13:30～15:00＝遊学舎

先着▶各回10人 申込▶市民交流サロン☎(887)5312

テルサの料理教室

時間は10:00～13:00。会場は

秋田テルサ。申し込みは、7月19日(火)10:00からテルサへ。

☎(826)1800

①カフェオレ風フレンチトーストと青空ゼリー

実施日▶8月4日(木)

受講料▶2,400円 定員▶12人

②男子厨房に入る・野菜の旨味 たっぶりチゲ&3色もりチヂミ

実施日▶8月27日(土)

受講料▶1,500円 定員▶16人

③水まんじゅうとトマトのムース

実施日▶8月30日(火)

受講料▶2,400円 定員▶16人

市場発 魚と野菜のアレンジ料理教室

新鮮な魚介類と野菜で調理!

対象▶18歳以上のかた(お子さん連れは不可) 日時▶8月26日(金)、9月24日(土)、10:00～13:00 会場▶卸売市場(外旭川)

参加費▶各回1,500円

定員(抽選)▶各12人

申込▶はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月21日(木)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

漬物製造許可制度などの出前講座

漬物加工を行っている個人や団体向けに、「出前講座」を開催します。講師は産業企画課、保健衛生検査課の職員など。日時や場所はお相談ください。

講座内容▶漬物加工に必要な許可制度や衛生管理、食品表示、支援制度など

問▶産業企画課☎(888)5725

甲種防火管理再講習

対象▶甲種防火管理資格を取得し、収容人数が300人以上の特定防火対象物で防火管理者に選任されているかた 日時▶9月12日(月)14:00～16:00 会場▶文化

会館 受講料▶4,000円(振込手数料別) 定員▶60人 申込▶8月1日(月)から12日(金)まで、受講申込書を消防本部予防課(消防庁舎5階)へ。詳しくはお問い合わせください。☎(823)4247

屋外広告物講習会

講習修了者は、屋外広告業の登録の際、業務主任者になることができます。日時▶9月29日(木)9:45～17:00、9月30日(金)9:30～16:30 会場▶県庁第二庁舎5階 手数料▶4,000円 定員▶15人 申込▶所定の用紙で、8月1日(月)から26日(金)までに秋田地域振興局用地課(秋田地方総合庁舎3階)へ。☎(860)3452

みんなの掲示板①

◆シングルマザーの居場所づくり ～ゆかた着付け教室～
市地域づくり交付金事業。ゆかたがないかたは、お申し出ください。対象▶シングルマザーとそのお子さん(託児は要申込) 日時▶7月31日(日)10:00～12:00 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶10組 申込▶7月16日(土)9:00からびらぶ秋田

☎080-5625-0379

◆ローカルなフード(風土)を味わう集い

第1部は京都大学教授の秋津元輝さんによる講話、第2部は美郷町でスペース・やぶ前を運営する和井内京子さんによる食事会。

日時▶7月31日(日)13:00～17:00 会場▶文化創造館

参加費▶第2部のみ1,500円

先着▶第1部は25人、第2部は20人 申込▶7月30日(土)まで電話または下記の予約フォームからお申し込みください。

https://forms.gle/rgVNrMS397Fgj6 問▶文化創造館☎(893)6424

護者 日時▶8月20日(土)9:45～12:30 会場▶太平山自然学習センター 先着▶15組
申込▶7月19日(火)8:30から生涯学習室☎(888)5810

夏休み子ども映画会

「こぎつねコンとこだぬきボン」、「みにくいあひるのこ」、「ハチ公物語」を上映します。対象▶小学生以下のお子さんと保護者 日時▶8月6日(土)10:30～11:30
会場▶河辺総合福祉交流センター三世代交流ホール 先着▶50人
申込▶7月20日(水)から視聴覚ライブラリー ☎(882)5535(10:00～16:00)…7月25日(月)・29日(金)、8月1日(月)は除く

夏休みわんぱく塾「おやつづくり体験」

「メレンゲスイーツ ウフアラネージュ」「ギョーザの皮でキッシュ」のおやつを作ります。
対象▶小学3～6年生のかた
日時▶8月19日(金)10:00～12:00 会場▶北部市民SC調理室
材料費▶300円 定員(抽選)▶12人
申込▶往復はがき(1通2人まで)の往信面に、催し名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を、返信面に申込者の住所、氏名を書いて、7月22日(金)(消印有効)まで、〒011-0945 土崎港西5丁目3-1 北部市民サービスセンター☎(893)5969

自然科学学習館で体験しよう！

申し込みは、①7月20日(水)から24日(日)まで、②8月2日(火)から7日(日)まで(9:00～17:00)に自然科学学習館☎(887)5330
①THE KAGAKU～オリジナルのオイルタイマーを作ろう！～
水と油の簡単な実験と、「液体版の砂時計」を作ります。県産業技術センターの見学ツアーも。対象▶小学4年生～中学生のかた 日時▶8月3日(水)13:30～15:00
会場▶県産業技術センター(新屋町) 定員(抽選)▶20人

②不思議アートのぞき箱ワークショップ 立方体万華鏡を制作します。対象▶小学生以上のかた(小学3年生以下は保護者同伴)
日時▶8月17日(水)・18日(木)、9:30～11:30と13:00～15:00
会場▶アルヴェ2階多目的ホール
材料費▶500円
定員(抽選)▶両日各回20人

切り絵でデザインするマイバック

布バックに自分で切り抜いた切り絵を配置し染色します。
対象▶小学生と保護者 日程と会場▶①7月27日(水)=きららとしよかん新屋図書館、②8月2日(火)=きららとしよかん土崎図書館、③8月4日(木)=きららとしよかん雄和図書館、④8月9日(火)=きららとしよかん明德館 時間▶10:00～12:00 先着▶①=5組(10人)、②④=各10組(20人)、③=8組(16人) 申込▶7月19日(火)8:30から環境都市推進課☎(888)5708

食品ロス削減！親子クッキング

準備された食材を親子で使い切るアイデア料理を作るなど、食品ロスを減らす方法を学び、楽しみながら競い合います。対象▶小・中学生の親子 日時▶7月29日(金)10:30～13:00 会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 定員(抽選)▶4組 申込▶7月19日(火)8:30から22日(金)17:15までに環境都市推進課☎(888)5708

自然や環境について学ぼう

◆海の世界教室 海洋環境や海の安全についての講座を行った後、巡視船内の見学を行います。対象▶小学4年生～中学生と保護者 日時▶8月10日(水)10:00～12:00 会場▶セリオンプラザ 先着▶20人
申込▶7月19日(火)8:30から環境総務課☎(888)5705
◆あきた丸ごと自然体験 市自然環境保全・体験支援事業。テント張りや火起こし、カヌー体験を通

して自然環境観察を行います。カヌーは初心者でも安心して体験できます。秋田駅東口に集合して移動します。対象▶小学1年生以上のかた 日時▶9月3日(土)9:00～15:00 会場▶高尾山キャンプ場、雄物川(秋田国際グリア園～椿川船着場) 定員(抽選)▶25人 申込▶8月5日(金)までにEメール(info@akita-pa.com)で、氏名、年齢、電話番号をお知らせください
問▶秋田パドラーズの中村さん ☎090-4318-4025

図書館で見つけよう！夏休みチャレンジコーナー

①資料展示「みんなの調べ学習応援します！」…学校の課題や自由研究などに役立つ図書などの展示・貸出しを行います ②「子どもカウンター」…調べもののアドバイスをを行います 対象▶小学生のかた 日時▶①は7月20日(水)から8月28日(日)まで、②は7月20日(水)・21日(木)・22日(金)・26日(火)・27日(水)・28日(木)、9:00～13:00 会場・問▶きららとしよかん明德館☎(832)9220

親子リサイクル体験教室

ペットボトルで「ダンボールクーラー」を作ろう。空き缶収集車に乗るお仕事体験も！参加者にはエコバックなどを差し上げます。対象▶小学3年生以下の親子 日時▶7月30日(土)10:00～12:00 会場▶リサイクルプラザ(河辺豊成) 先着▶10組(20人)
申込▶7月19日(火)9:00から秋田市総合振興公社☎(829)4900

夏休み「切り絵・折り紙ふれあい体験」

簡単な作品を作りながら、切り絵、折り紙の基本を学びます。対象▶小学生と保護者 日時▶7月29日(金)、切り絵の部=10:00～11:30、折り紙の部=13:30～15:00 会場▶南部市民SC別館 先着▶各10組
申込▶7月19日(火)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

22・23頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

夏休み！ 講座・体験 いろいろ



さとびあで体験しよう！

会場は、①②が上新城の農山村地域活性化センターさとびあ、③が河辺岩見の岩見三内サロン。申し込みは、7月19日(火)18:00までさとびあへ。☎(893)3412

①縄文講座とミニ土器づくり体験
作品は後日焼成してお渡しします。対象▶小学生以上のかた 日時▶7月24日(日)10:00～12:00 参加費▶700円 定員(抽選)▶15人
②親子で英会話体験！ 工作&ハンバーガー作り 英会話の先生と一緒にピクチャーフレーム工作をして、ハンバーガーを作ります。対象▶小学4年生以上の親子 日時▶7月30日(土)10:00～13:00 参加費(昼食付)▶1人1,300円 定員(抽選)▶5組(15人)

③川の生き物観察と野菜収穫体験
岩見川の河原で魚類を中心に観察した後、野菜の収穫体験をします。対象▶小学4年生以上のかた 日時▶8月6日(土)10:00～13:00 参加費(昼食付)▶1人1,000円 定員(抽選)▶15人

まんたらめ 初めてのキャンプ

道具の使い方やテントの設営、炭を使った飯ごう炊飯などを体験します。秋田駅東口から無料送迎バスあり。対象▶キャンプ初心者のかた 日時▶8月21日(日)10:00～15:00 会場▶太平山自然学習

センター 参加費▶1人1,500円(就学前のお子さんは1,400円)
定員(抽選)▶8組 申込▶往復はがき(1人1枚もしくはグループにつき1枚)の往信面に、催し名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、返信面に申込者の住所、氏名を書いて、7月27日(水)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター ☎(827)2171

夏休み親子水めぐりの旅

川の水がどのように飲み水になるのか、使った水をどのようにきれいにするのかなどについて、施設見学や体験をしながら学びます。上下水道局川尻庁舎(駐車場あり)もしくは秋田駅東口に集合しバスで移動します。対象▶小学3～6年生の親子 日時▶7月30日(土)9:00～15:30 会場▶仁井田・豊岩浄水場、秋田臨海処理センターなど 定員(抽選)▶5組
申込▶7月19日(火)12:00まで上下水道局総務課☎(823)8434
*市ホームページからも申し込みできます。詳細はホームページをご覧ください。

広報ID番号1035011

弥生時代にタイムスリップ

会場は弥生っこ村(御所野)。申し込みは、7月19日(火)8:30から文化振興課へ。☎(888)5607
①火おこしと竪穴住居の屋根ふき替え体験 対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶7月23日(土)10:00～12:00 先着▶10人
②弥生土器を作ろう！ 土器は、

後日、野焼きしてお渡しします。
対象▶小学生(保護者同伴)
日時▶7月30日(土)9:00～12:00
先着▶8組

工作にチャレンジしよう！

◆木を使って鍋敷きやコースターを作ろう！ 対象▶小学3～6年生のかた 日時▶7月27日(水)9:30～12:00 会場▶仁井田地区コミュニティセンター洋室 材料費▶500円 先着▶16人
申込▶7月19日(火)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

◆親子工作教室 竹ひごと紙製の翼やゴム動力で飛ぶ模型飛行機を作り屋外で飛ばします(晴天時)。対象▶小学生と保護者 日時▶8月7日(日)9:30～15:00 会場▶雄和市民SC 参加費▶1,500円 先着▶8組(16人)

申込▶7月19日(火)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

◆ダンボールでつくるフォトフレーム 講師は造形作家の古川孝子さん。対象▶小学生の親子 日時▶8月16日(火)13:30～15:30 会場▶赤れんが郷土館3階研修室 参加費▶1セット500円(親子で1セットか各自で1セット) 定員(抽選)▶8組 申込▶はがきに、講座名、住所、保護者の氏名、お子さんの氏名、学年、電話番号、セット申込数(2セットまで)を書いて、7月19日(火)から25日(月)(必着)まで、

〒010-0921 大町3丁目3-21 赤れんが郷土館☎(864)6851

◆親子で木工作品を作ろう！
市役所から送迎バスあり。対象▶小学3～6年生のお子さんと保

表紙の
はなし

コロナ禍で2年間中止を余儀なくされた秋田の夏祭り。祭りのない夏を経験して感じたのは、祭りは私たちにとって欠かせない行事であり、元気をくれるものだということ。2年連続中止というかつてない試練を乗り越えて、受け継がれていく伝統の祭り。まだまだ制約が多い中での開催となりますが、みなさんもぜひ再開の喜びを会場で味わいましょう！

夜の動物園

大森山動物園〜あきぎんオモロンの森〜



夜の世界は
幻想的♪



日時 8月11日(木)▶16日(火)

【13日(土)は日中のみの営業となります】

17:30~21:00(入園は20:30まで)

…16:30に閉園し、17:30に再度開園します

入園料 730円(高校生以下無料)
年間パスポート 1,250円

普段は見るできない、夜の生態を観察して、いつもと違う動物園の雰囲気をお楽しみください♪

問い合わせ▶☎(828)5508

大森山動物園 検索



大森山動物園
×
秋田公立美術大学
大森山アートプロジェクト2022

あそび×まなびのひろば
ことばのしるし

日程 7月30日(土)▶9月4日(日)

会場 大森山公園グリーン広場

学生のさまざまなことばを文字やかたち、空間や立体などに表現して自然の中に展示!

初日30日(土)11:00~12:30には、オープニングイベントを開催し、学生が各作品を紹介します。先着20人に学生が制作した記念品を差し上げます。参加希望のかたは、当日、直接大森山公園グリーン広場駐車場へお越しください(雨天時は翌日)。

問▶アーツセンターあきた☎(888)8137(平日9:00~17:00)

*会場は自然豊かなエリアです。無帽・軽装・サンダル、スズメバチに狙われやすい黒い服などは危険ですのでご注意ください。お子さんは、必ず保護者と一緒に参加しましょう。