



スポーツの秋！
エンジョイ、健康ライフ！！



はずむ！スポーツ都市

第42回 **健康のつどい**

2022
10/8土・9日・10月祝

「はずむスポーツ都市」とは・・・

スポーツは健やかな心と体をつくり、明るく豊かな時をはぐくみます。
健康・感動・協力を合い言葉として市民が生涯にわたりスポーツを通じ、
健全な心身を育て、健康で明るく活力ある秋田市を目指すため
「はずむスポーツ都市」を宣言しています。

《新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。》

- マスクの着用をお願いします。
- 体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
- 受付での検温・手指消毒にご協力ください。
- 会場ではソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- 状況に応じて入場を規制する場合があります。

その他各施設イベント

CNA アリーナ★あきた

- 8日(土) 第42回健康のつどい
ミニテニス交流会 (メインアリーナ)
- 9日(日) 第7回CNA秋田ケーブルカップ
第42回健康のつどい
8人制バレーボール大会 (メインアリーナ)
- 10日(月祝) 第42回健康のつどい
バウンドテニス交流大会 (サブアリーナ)

10日(月祝) 無料開放施設
雄和・雄和南・河辺体育館
予約制・使用料無料

スポパークかわべ
(グラウンド・ゴルフ場)
直接会場へ・使用料無料

10日(月祝) **カヌー**
会場 岩見川 (河辺)
対象 小学生以上
事前申込、先着20名
(雨天中止)

茨島体育館
10日(月祝) 第42回健康のつどい
3×3バスケットボール
交流大会

太平山リゾート公園
グラウンド・ゴルフ場
10日(月祝) 第42回健康のつどい
第30回 秋田市
グラウンドゴルフ交流大会

※大会等の開始時間につきましては、別途お問い合わせください。

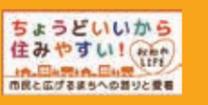
お問い合わせ：
秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課 ☎ 018-888-5611

健康のつどい開催期間中お問い合わせ：
秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課 ☎ 080-2831-7220



主催 秋田市 運営協力 (一財)秋田市スポーツ協会・秋田市スポーツ推進委員連絡協議会

- 特別協賛 ●秋田市スポーツ施設ネーミングライツパートナー
(株式会社秋田銀行・株式会社秋田ケーブルテレビ・株式会社秋田魁新報社・株式会社スペースプロジェクト・株式会社ソーユー)
●大塚製薬株式会社 ●株式会社ムラサキスポーツ
- 後援 秋田県・(一財)秋田県総合公社・(一社)秋田市医師会・NHK秋田放送局・ABS秋田放送・AKT秋田テレビ・AAB秋田朝日放送・エフエム秋田





八橋運動公園イベント

ソユースタジアム (八橋陸上競技場)

10日 月祝

健康のつどい

10:00~15:00

参加自由 直接会場へ

体験コーナー

- スポーツチャンバラ
- ラジオ体操・みんなの体操 ※14:00まで
- エンジョイボクシング
- ビームライフル・ビームピストル
- ターゲットバードゴルフ
- フェンシング
- 太極拳
- 鍼灸マッサージ
- 3B体操
- バランス測定会 (協力/南工藤スポーツ)
- 骨密度測定会 (協力/綱サンシーアイ)

体験コーナーがいっぱい!
思いっきいスポーツを楽しもう!



東京2020
パラリンピック
種目体験コーナー
ボッチャ

スラック
ライン

新体カテストコーナー

- 50m走
- 立ち幅跳び
- ソフト・ハンドボール投げ
- 反復横跳び
- 6分間歩行
- 長座体前屈
- 上体起こし
- 10m障害物歩行
- 開眼片足立ち
- 20mシャトルラン
- 握力
- 総合判定

お楽しみ大抽選会

新体カテストに参加して
豪華賞品をゲットしよう!
抽選はお一人様一回限りです。 ※景品がなくなり次第終了

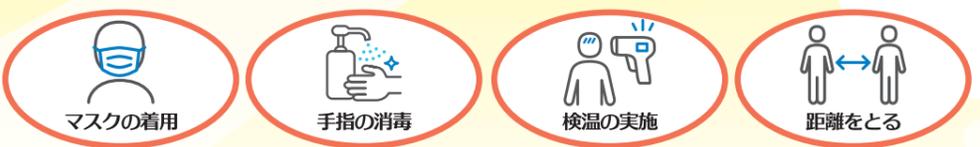
親子チャレンジコーナー

- キックターゲット (協力/綱ブラウブリッツ秋田)
- スーパーボールすくい

8日 土
ブラウブリッツ秋田
ホームゲーム
vs ジェフユナイテッド千葉
14:00 Kick off

9日 日
秋田
ファミリーマラソン

新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いいたします。



ソユースタジアム (八橋陸上競技場) 周辺

10日 月祝

あきた健康ウォーク

- 受付 ソユースタジアムにて 9:00~9:30
 - スタート 10:00
 - 参加料 一般500円/小・中学生無料 ※記念品含む
- 問い合わせ: 秋田歩け歩け実行委員会
018-883-1133



さきがけ八橋球場

10日 月祝

TCBC 2022 東京キャッチボールクラブ in 秋田

10:00~15:00 参加自由 直接会場へ

キャッチボールって、ただボールを投げ合うだけなのに、
ぎゅっと心が近くなる感じがするよね。
大人も子どもも笑顔になってキャッチボールしませんか?



主催: 東京キャッチボールクラブ in 秋田実行委員会 協力: 秋田市スポーツ少年野球協会

事務局: (株)サキガケアドバ
018-888-3311

スペースプロジェクト・ドリームフィールド

9日 日

U-9 サッカー交流会

10日 月祝

多世代サッカー交流大会



健康広場

9日 日

第42回健康のつどい ゲートボール大会

※雨天時、勝平屋内ゲートボール場にて開催

八橋テニスコート (砂入り人工芝)

9日 日

第42回健康のつどい 「市民スポーツ祭」 ソフトテニス大会

9日 日

一般の部・小学生の部

10日 月祝

中学生の部

あまぎんスタジアム

9日 日

タグラグビー教室

10:00~14:00

※天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、イベントが中止または変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせ先までご連絡ください。