



## 後期高齢者医療制度

# 10月から使う新しい被保険者証を 9月下旬にお送りします

問い合わせ

▶後期高齢医療課☎(888)5638

▶厚生労働省「後期高齢者医療窓口負担割合コールセンター」

☎0120-002-719/9:00~18:00

(日曜・祝日・年末年始を除く)

後期高齢者医療制度に加入しているかたへ、10月1日から有効となる被保険者証(色は水色)を9月下旬に簡易書留でお送りします。

### 一定以上の所得があるかたは、 医療費の窓口負担割合が変わります

窓口負担割合が「2割」と記載された被保険者証が交付されたかたは、令和4年10月1日から窓口負担割合が2割となります(右図参照)。2割負担となるかたには、被保険者証の封筒に制度についてのお知らせを同封しますので、内容を必ずご確認ください。

| 9月30日まで     |        | 10月1日から         |        |
|-------------|--------|-----------------|--------|
| 区分          | 医療負担割合 | 区分              | 医療負担割合 |
| 現役並み所得者     | 3割     | 現役並み所得者         | 3割     |
| 一般所得者<br>など | 1割     | 一定以上所得<br>のあるかた | 2割     |
|             |        | 一般所得者<br>など     | 1割     |

### 2割の 対象者

判定は世帯単位で行い、以下の①と②の両方に該当する世帯のかたが対象となります。

- ①世帯内に課税所得が28万円以上の加入者がいる
- ②「年金収入+その他の合計所得金額」が、加入者が1人の世帯の場合200万円以上、複数世帯の場合合計320万円以上である。

\*現役並み所得者のかたは、10月1日以降も引き続き3割です。

### 窓口負担割合が2割となるかたには、負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日から令和7年9月30日までの間は、2割負担となるかたについて、外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う1か月の負担増加額を3,000円までに抑えます。

払い戻しのために口座を登録していただく必要がある場合には、令和4年9月末に秋田県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。すでに高額療養費の払い戻しについて、口座が登録されているかたには、申請書は郵送されません。入院の場合の負担限度額は、1割負担(課税世帯)と同一の57,600円です。

### 「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちのかたへ

9月に新しい被保険者証を郵送しますが、「限度額適用・標準負担額減額認定証」と「限度額適用認定証」の更新は行われませんので、現在お持ちの認定証を引き続きご使用ください。

## 市民健康フォーラム

日時 **10月15日(土) 10:00~15:00**

会場 **アルヴェ2階多目的ホール**

楽しく健康について学ぶことができる健康情報コーナーや、サクスアンサンプルの演奏など、誰でも気軽に参加できる健康づくりのイベントを開催します。お気軽にお立ち寄りください。①②は事前申し込みとなります。

### 申し込み

①②…電話で9月20日(火)8:30から保健総務課へ。☎(883)1170

②のYouTubeによるオンライン配信  
…Eメールで件名を「フォーラム講演申込み」とし、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスをお知らせください。

Eメール ro-hlmn@city.akita.lg.jp

### ①やさしいヨガタイム

時間▶10:00~11:00 先着▶20人

講師はヨガインストラクターの重久愛さん。こころもからだもリラックスしましょう。初めてのかた大歓迎!



### ②講演「フレイル予防はこれで決まり！ 運動・栄養・社会参加のポイント」

YouTube  
配信します

時間▶13:30~15:00 先着▶20人

講師は秋田大学大学院教授の久米裕さん(フレイル…加齢により心身が衰えてしまうこと)。

YouTube配信期間▶10月20日(木)▶31日(月)(視聴には申し込みが必要です)



\*新型コロナウイルス感染症の感染状況により、講演のYouTube配信のみの開催となる場合があります。

予約が必要です！

# 胸部 検診



胸部検診は、肺がんや肺結核などの肺疾患を早期発見・早期治療に結びつけるために行う検診です。下記の日程で検診車が巡回します。がん検診は不要不急ではなく「必要な外出」です。検診を受けて自分の健康を確認しましょう。

問▶保健予防課☎(883)1176



◆検診対象年齢は、令和4年度中に迎える誕生日当日の年齢です。

## 対象

秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない、40歳以上のかた

\*現在、肺がん・結核で治療をしているかた、妊娠しているかたは除きます。

## 受診方法

各日程の2週間前までに予約が必要です

▶例えば…巡回日10月4日(火)は9月20日(火)まで予約をお願いします

### ①電話で予約

保健予防課☎(883)1176へ  
(平日8:30~17:00)

### ②インターネットで予約

24時間申し込みができます。  
パソコンやスマートフォンなどから「秋田市 集団健診」で検索するか、右のコードを読み込んでお申し込みください



健診予約

## 検診料金

・65歳以上のかた…無料

・40~64歳のかたの肺がん検診…400円

\*50歳以上で1日の平均喫煙本数×喫煙年数が600以上あり、希望するかたは喀痰細胞診検査もできます(別途800円。75歳以上は無料)。申込時に希望する旨をお話してください。

次のかたは肺がん検診と喀痰細胞診検査が無料です。

### ▶生活保護世帯、支援給付を受けているかた

…「医療のしおり」、「本人確認証」をお持ちください

### ▶世帯全員が市民税非課税のかた

…直近の市県民税(所得・課税)証明書をお持ちください

\*市県民税(所得・課税)証明書は、市役所1階総合窓口、2階市民税課、各市民サービスセンター(中央・東部・南部別館を除く)、駅前サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で、「検診に必要」と伝えと無料で発行されます。

## 検診結果

約6週間後に市から本人へ郵送します

## 胸部検診車の巡回日程

★各日程の2週間前までに「**予約**」をお願いします

胃大…胃がん・大腸がん検診も同時に受診できます

| 地区        | 巡回日        | 検診時間                   | 会場(各敷地内駐車場など)             |
|-----------|------------|------------------------|---------------------------|
| 土崎        | 10月4日(火)   | 7:00~10:00             | 北部市民サービスセンター <b>胃大</b>    |
|           | 10月14日(金)  | 11:00~12:00            | ナイス土崎店                    |
|           | 10月17日(月)  | 8:00~8:30              | いとく土崎港店                   |
|           |            | 9:00~10:00             | コープあきた土崎店                 |
|           |            | 10:30~12:00            | いとく自衛隊通店                  |
| 10月27日(木) | 7:00~10:00 | 北部市民サービスセンター <b>胃大</b> |                           |
| 保戸野       | 10月12日(水)  | 7:30~10:30             | あきぎん体育館 <b>胃大</b>         |
|           | 11月1日(火)   |                        |                           |
|           | 11月2日(水)   |                        |                           |
|           | 11月9日(水)   |                        |                           |
| 外旭川       | 10月14日(金)  | 8:00~9:30              | グランマート外旭川店                |
|           | 11月11日(金)  | 9:30~10:30             | うえたストア外旭川店                |
| 八橋        | 11月11日(金)  | 8:00~9:00              | パブリ内マルダイ八橋店               |
| 東通        | 10月28日(金)  | 10:00~11:00            | ヤクルト東通センター                |
|           |            | 13:00~15:00            | 城東消防署                     |
| 広面        | 10月11日(火)  | 7:00~10:00             | 東部市民サービスセンター <b>胃大</b>    |
| 柳田        | 10月5日(水)   | 11:00~11:30            | デイリーヤマザキ柳田川崎店             |
| 太平        | 10月5日(水)   | 9:00~10:30             | 太平地区コミュニティセンター <b>胃大</b>  |
| 桜         | 10月18日(火)  | 7:00~10:00             | サクラゴルフガーデン <b>胃大</b>      |
| 御野場       | 10月7日(金)   | 9:30~10:30             | マルダイおのぼ店                  |
|           | 10月31日(月)  | 7:00~10:00             | 南部市民サービスセンター <b>胃大</b>    |
| 御所野       | 10月6日(木)   | 7:00~10:00             | 御所野ふれあいセンター <b>胃大</b>     |
| 牛島        | 10月7日(金)   | 8:00~9:00              | 秋田銀行牛島支店                  |
|           |            | 11:00~11:30            | 二木ゴルフ                     |
| 下北手       | 10月5日(水)   | 7:00~8:30              | 下北手地区コミュニティセンター <b>胃大</b> |
| 新屋        | 10月13日(木)  | 7:00~10:00             | 西部市民サービスセンター <b>胃大</b>    |
|           | 11月8日(火)   |                        |                           |
| 雄和        | 11月10日(木)  | 7:30~11:00             | 雄和市民サービスセンター <b>胃大</b>    |
| 河辺        | 11月7日(月)   | 7:30~11:00             | 河辺総合福祉交流センター <b>胃大</b>    |

◆今回掲載している以外の検診日程や内容などは5月に配布した「秋田市健診ガイド」をご覧ください