

「光」

が織りなす、  
秋の夜長

# あきた 広報

小泉瀉公園水心苑の  
紅葉ライトアップ  
(10月29日撮影)

- 3 みんなで予防! インフルエンザ
- 4 市政トピックス
- 6 市役所からのお知らせ
- 10 井戸端市民通信
- 12 育児/情報チャンネルa

「農家のパーティ」ネットワーク通販サイト

## あきたづくし



インターネットで検索を!  
<https://akita-zukushi.jp/>

お歳暮の贈答用などに、  
ぜひご利用ください!

ウインターセール

全品**20%OFF**

12月23日(金)まで!

全品送料無料



\* 広報あきた第3金曜日号に掲載している家庭系ごみ排出量数値は、  
発行スケジュールの関係で、次回12月2日号に掲載します。

## 新型コロナウイルスワクチン接種

### ■オミクロン株対応ワクチン接種を実施しています

- ◆12歳以上で、2回目の接種が完了しているすべてのかたが対象です
- ◆オミクロン株と従来株に対応したワクチンです
- ◆接種券は前回の接種から3か月以上経過したかたに、次の新しい接種券お送りしています
  - ▶5回目接種券…4回目の接種を完了したかた
  - ▶3・4回目接種券…2・3回目の接種を完了したかたで、まだ接種券が届いていないかた
- ◆未使用の接種券をお持ちのかたは、そのままオミクロン株対応ワクチン接種に使用できます
- ◆紛失などで接種券の再発行を希望する場合は、コールセンターか専用ウェブサイトから申請できます

### ■「ワクチン予約サポートセンター」をご利用ください

予約でお困りのかたのために、下記の施設で予約支援(代理予約)を行っています。希望されるかたは直接会場へお越しください。

日時▶9:30~17:00(平日)

会場▶市役所、東部・西部・北部・河辺・雄和の各市民SC、南部市民SC別館、河辺岩見三内地区コミュニティセンター、大正寺連絡所

### ■秋田駅東口から集団接種会場の秋田大学医学部体育館へのシャトルバスを運行しています

運行時間など詳しくは専用ウェブサイトをご覧ください。秋田大学病院正面入口のロータリーから秋田大学医学部体育館まで巡回バスも運行しています。

### ■1・2回目接種がお済みでないかたは、年内に1・2回目接種を完了することをご検討ください

国では、1・2回目接種に使用している従来型ワクチンの供給を年内で終了する予定としています。オミクロン株対応ワクチンは、12歳以上のかたで1・2回目接種が完了しないと接種できませんので、接種をご希望のかたはなるべく早めに受けてください。

また、これまで2年間、年末年始の後に新型コロナは流行しています。計画的な接種をご検討ください。

### ■生後6か月~4歳のお子さんの1~3回目のワクチン接種を実施します

- ◆11月20日(日)から西武秋田店3階で集団接種を実施します
- ◆乳幼児(生後6か月~4歳)の接種は1回目の接種から3週間、2回目接種から8週間の間隔を空けて計3回行います
- ◆対象となるかたには、11月17日(木)から順次接種券をお送りしています

### ■5~11歳のお子さんの3回目のワクチン接種を実施しています

- ◆5~11歳で、2回目の接種が完了しているかたが対象です。前回の接種から5か月以上経過したかたに順次接種券をお送りしています
- ◆15歳以下の接種には原則保護者の同伴が必要です。また、予診票には必ず保護者の署名をお願いします

- ◆新型コロナウイルスワクチンはインフルエンザワクチンとの同時接種が可能です
- ◆新型コロナウイルスに感染したことがあるかたも接種が可能です
- ◆ワクチン接種は、強制ではなく、本人の意思に基づき受けていただくものです。周りのかたなどに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることがないようにお願いします
- ◆一部のコンビニエンスストアで、予防接種証明書の発行が可能です。発行にはマイナンバーカードと発行料(120円)が必要です。詳しくは、専用ウェブサイトをご確認ください

ワクチン接種専用ウェブサイト  
<https://acity-va.com>



ワクチン専用ウェブ

秋田市新型コロナウイルス  
ワクチン接種コールセンター

☎0120-73-8970 (平日9:00~18:00)

▶聴覚に障がいのあるかたや、電話での問い合わせが難しいかたはFAXでも受け付けています。

健康管理課FAX(883)1158

### ◆発熱などで相談先に迷ったら、新型コロナウイルス感染症総合案内窓口へ

かかりつけ医がないなど、医療機関に迷う場合は下記へご相談ください。  
LINEでも相談できます。右記のコードからアクセスしてください。

☎(895)9176/8:00~17:00 ■☎(866)7050/17:00~翌8:00

24時間  
受付



新型コロナウイルスLINE

# みんなですべて予防！ インフルエンザ



インフルエンザは、子どもが発症すると、まれに急性脳症を、高齢のかたや免疫力の低下しているかたが発症すると、肺炎を伴うなど重症になる場合もあります。インフルエンザに負けない正しい予防方法を身につけ、健康に過ごしましょう。

## インフルエンザの感染経路

### 飛沫感染

インフルエンザに感染した人の、咳やくしゃみから出る小さな水滴(飛沫)に混じるウイルスを直接吸い込み感染する

### 接触感染

ドアノブや電気のスイッチなど不特定多数の人が触るものに付着したウイルスが、後から触った人の手に付着し、鼻や口などの粘膜から侵入し感染する

## インフルエンザの対策

1

### 飛沫感染対策！ 咳エチケット

咳やくしゃみを他の人に向けてしない  
咳やくしゃみが出るときはマスクを

- 【正しい手洗い方法】
- ① 流水で両手を十分に濡らす
  - ② 石けんを泡立て、手首から5センチ上まで、15〜30秒間もみ洗い
  - ③ 手のひらと手の甲をこすり洗い



2

### 接触感染対策！ 手洗い

したり、上着の内側や袖で覆う  
手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗う  
鼻汁、痰を含んだティッシュはすぐにフタ付きのごみ箱に捨てるか、ビニール袋に入れて密封する

3

### 適度な湿度を保つ

- ④ 汚れが付きやすい指先、爪は入念に、指の間、親指、手首も忘れずに
- ⑤ 指先を上に向け、流水で洗い流す
- ⑥ 洗った手は、よく乾いた清潔なタオルで拭く



4

### 流行前に 予防接種を受ける

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使い適度な湿度(50〜60%)を保つことも効果的です。

予防接種は、発症した場合に症状を軽くする効果が期待できます。また、発症を一定程度抑える効果も認められています。予防効果の期間は、接種した2週間後から5か月程度と考えられています。

①②のかたが、10月から2月末までに受けたインフルエンザの予防接種費の一部を助成します

問い合わせは健康管理課へ  
病気については感染症・難病担当☎(883)1180  
予防接種については予防接種担当☎(883)1179



- ① 65歳以上のかた
- ② 60〜64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能などの障がいや身体障害者手帳1級のかた

\*詳しくは、広報あきた9月16日号の7ページか市ホームページをご覧ください。

広報ID番号 1005581

日頃から、十分な休養とバランスのとれた栄養をとり、不要不急な人混みへの外出は控えましょう。

### インフルエンザかな?と思ったら

- ▼ 具合が悪いときは、早めに医療機関を受診しましょう
  - ▼ 安静にして休養をとりましょう。特に十分な睡眠と水分補給が大切です
  - ▼ 薬は医師の指示に従って、正しく服用しましょう
  - ▼ 咳やくしゃみの症状があるときはマスクをしましょう
- 発病前日から発病後3〜7日間はウイルスを排出するといわれ、そのウイルス量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスを排出するといわれています。

# 技能を称えて 卓越した努力のたまゆめ

## 令和4年度技能功労者表彰

「技能功労者」は30年以上の経験と優れた技能を持ち、後進の指導・育成など、他の模範となっているかたに贈られます。

今年度、表彰を受けられるのは左記のみなさんです。表彰式は11月24日(木)午前10時から、秋田キャッスルホテル4階矢留の間で行います。

問い合わせ▶企業立地雇用課☎(888)5734

【技能功労者】 1150音順

安保忠幸さん(建築大工)、佐藤英人さん(西洋料理調理人)、鈴木守さん(建築大工)、妹尾務さん(バーテンダー)、正田久信さん(畳工)

### 喜びの声 技能功労者 正田久信さん

**仕** 事を始めて50年、先代から引き継いで30年がたちました。最初の頃はつらい時期もありましたが、結婚して子どもができてからは面白くなり、趣味のようにも感じてきました。

うれしいのは、お客さんから「またお願いする」と言ってもらえたときです。昔と比べると今は畳の大きさが変わってきているので、覚えることが多く毎日が勉強ですが、これからの仕事は「今まで通り」をモットーに変わらず続けていきたいです。



## 地域での健康推進活動の貢献に感謝状を贈呈！



感謝状贈呈式に出席したみなさん

秋田市の健康づくりを進めていくうえで、地域保健推進員のみなさんは心強いパートナーです。現在、約1千300人が、健康教室の開催やがん検診の周知活動などを通して、地域での健康づくりを進めています。

10月15日には、地域保健推進員活動を15年以上継続された団体と、地域保健推進員として10年以上継続して健康づくり活動にご尽力されたみなさんに感謝状を贈呈しました。これからもよろしく願います。

問い合わせ▶保健予防課

☎(883)1178

感謝状の贈呈を受けたみなさん

団体表彰▶上新城地区保健推進員会渡邊達夫会長代理 石井源一郎事務局長

個人表彰

新屋勝平▶岸文子、嵯峨あつ子、菅生照美  
旭北▶須磨満彦、佐藤カツ子  
太平▶佐々木三保子、田中恵貴子  
東▶伊藤守、小寺正明徳▶高橋多美子、遠藤節子、丹黨陽子 (以上、敬称略)

## 寄付ありがとうございました



10月11日の寄付受納式。穂積市長の右が学生支援施設「秋田あらや小町」代表の三宅真理子さん、左が秋田公立美術大学の霜鳥秋則学長

学生支援施設「秋田あらや小町」代表の三宅真理子さんから、開学10周年を迎える秋田公立美術大学の発展に生かしてほしいと500万円を寄付していただきました。

問▶企画調整課☎(888)5465



## 秋田公立美術大学は 来年度10周年を迎えます！

10周年を記念する各種式典や企画展などのイベントを予定しているほか、経済的理由により修学が困難な学生の支援や、グローバルに活躍できる学生の育成など、新世代の育成・支援に取り組むため、フューチャーアーティスト基金を設立し、寄付を募っています。詳しくは美大ホームページをご覧ください。

<https://www.akibi.ac.jp/news/38270.html>

問▶美大企画課☎(888)8478

秋田公立美術大学のトピックス  
お問い合わせコーナー

\*写真はオンライン通信の画面を撮影したものです。



友好病院提携協定書を締結した伊藤誠司市立秋田総合病院院長(左)と蘭州市内5病院の院長



友好交流合意書を締結した穂積市長と蘭州市・張 偉文市長

# 中国・蘭州市 友好都市提携40周年!

国際交流  
トピックス



問い合わせ▶企画調整課国際・都市間交流担当

☎(0888)5464

10月11日、秋田市と中国・蘭州市との友好都市提携40周年にあたり、オンラインによる記念式典を開催しました。式典では、友好都市40年の交流の歴史を振り返る動画の上映に続き、次期友好交流合意書の調印や、医療交流を続けてきた市立秋田総合病院と蘭州市内5つの病院との間で友好病院提携協定が締結されました。今後、両市は国境を越えた幅広い分野での友好交流を続けていきます。



蘭州市友好都市提携5周年を記念し建てられました

友誼亭(二ツ森公園)

## 蘭州市について

- 面積=約1万3千km<sup>2</sup>(秋田市の10倍以上)
- 人口=約379万人 ●市の木=エンジュ
- 市の花=バラ



ビルが建ち並ぶ市街地と黄河

## 市政トピックス

- 秋田市長賞**  
工藤光子さん(御所野)
- 秋田市教育長賞**  
牛島東六丁目内会(牛島)
- 秋田市緑化推進委員会委員長賞**  
ななかまどクラブ(御所野)
- 60周年記念賞**  
三千刈東町内会(寺内小)、佐々木徳子さん(雄和)
- 特別優秀賞**  
田中陽子さん(旭南)、秋田大学(明德)、御野場南町内会(御野場)、小松貞明さん(新屋)、萱ヶ沢自治公民館(雄和)
- 審査員特別賞**  
太平小学校、豊岩中学校



市長賞、教育長賞、委員長賞の受賞者のみなさん(10月28日、授賞式で)

秋田市民憲章  
創立60周年記念

## 秋田市緑化コンクール

今年度の秋田市緑化コンクールの入賞者が次のみなさんに決まりました。おめでとうございます。

問い合わせ▶秋田市民憲章推進協議会事務局  
☎(0888)5653

- 優秀賞**  
加賀屋優子さん(外旭川)、二葉町町内会(將軍野)、将四ガーテン(土崎)、小又の里(上新城)、笹岡南沢町内会(外旭川)、梶ノ目第一団地町内会(外旭川)、水口町内会(外旭川)、石川日出子さん(広面)、横森五丁目町内会(桜小)、御野場中学校、柳林悠遊クラブ(仁井田)、四ツ場町内会(御野場)、石田坂町内会(豊岩)、千秋学園(新屋勝平)
- 優良賞**  
泉大橋本町町内会(泉)、以和貴会(將軍野)、飯島南地区コミセン管理運営委員会(飯島南)、濁川新町町内会(旭川)、古町神田町内会(太平)、十三岱町内会(太平)、東通観音前西町内会(中通)、桜西町内子供会(桜小)、横森三丁目町内会(桜小)、目長田町内会(仁井田)、御野場楽生会(御野場)、金一孝さん(雄和)、繋みどり会(雄和)、中の沢老人クラブ桜寿会(雄和)、向野自治会(雄和)

●文中の「SC」はサービスセンターの略

◆11月23日(水)「勤労感謝の日」は、資源化物を平常どおり収集します。収集日にあたっていている地区のかたはお忘れなく

●問い合わせ 環境都市推進課  
☎(888)5709

## 非課税世帯などへ助成金や給付金を支給します

物価高騰に伴う緊急的な生活支援のため、市県民税非課税世帯などに助成金や給付金を支給します。

### ① 燃料費等高騰対策緊急助成金

(1世帯あたり1万5千円)

対象▶令和4年9月1日時点で秋田市に住所があり、世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税の世帯

### ② 価格高騰緊急支援給付金

(1世帯あたり5万円)

対象(いずれかに該当する世帯)▶

#### (1) 住民税非課税世帯

令和4年9月30日時点で秋田市に住所があり、世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税の世帯

#### (2) 家計急変世帯

令和4年1月以降予期せず家計が急変し、(1)の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

\* (1)(2)いずれも世帯全員が課税されているかたの扶養親族の場合、対象外です。

## 【申請方法】

### ◆①または②(1)に該当する世帯

☑3月から支給した「住民税非課税世帯等臨時特別給付金」(1世帯あたり10万円)などを受給した世帯支給のお知らせを11月17日(木)以降順次お送りしますので、支給要件を確認してください。

該当する場合は、申請手続は不要で「住民税非課税世帯等臨時特別給付金」などを支給した口座に12月15日(木)(予定)に支給します。

該当しない場合は、11月30日(水)までに、コールセンターへご連絡ください。

### ☑②以外の世帯

申請に必要な書類を12月1日(木)以降順次お送りします。支給要件を確認の上、必要事項を記入し、同封の返信用封筒に入れてお送りください。

\*世帯に令和4年1月2日以降に

秋田市に転入したかたがいる場合は、市で課税状況を確認できないため、申請に必要な書類は送付されません。給付金などの支給対象である場合は、申請が必要

です。申請書は12月1日(木)から、市ホームページ、市役所2階福祉総務課、各市民SCに設置します。

\*基準日までに扶養親族と離別した場合や配偶者などからの暴力で住民票を移すことができない

場合は対象となる場合がありますので、コールセンターへお問い合わせください。

### ◆②(2)に該当する世帯

世帯全員の年間の収入または所得の見込額が、それぞれ非課税相当額を下回る場合、支給対象に該当します。収入または所得の見込額の算定方法など詳しくは、市ホームページ、市役所2階福祉総務課、各市民SCにあるチラシをご覧ください。か、コールセンターへお問い合わせください。

### ◆ 広報ID番号 1036040

### 【確認書・申請書の提出期限】

① 燃料費等高騰対策緊急助成金  
▶12月28日(水)

### ② 価格高騰緊急支援給付金

▶1月31日(火)

●問い合わせ 秋田市非課税世帯給付金・助成金コールセンター  
☎(803)6344

(平日午前8時30分〜午後5時15分)

## あきた結婚支援センターの会員登録料を全額補助

交際や結婚を希望するかたを支援するため、あきた結婚支援センターの会員登録料(1万円)を全額補助しています。申請は、郵送のほか、マイナンバーカードをお持ちのかたは電



子申請でもできます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### ◆ 広報ID番号 1028056

対象▶入会日時点で秋田市在住の49歳以下のかた  
補助回数▶1人につき2回まで

### ● 問い合わせ

子ども総務課 ☎(888)5687

## 一般競争入札で市有地を売却します

市有地を次のとおり一般競争入札により売却します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### ◆ 広報ID番号 1016422

### 土地の所在／面積／最低入札価格

① 大平台三丁目3番9

1千92.45㎡／2千982万4千円

② 茨島七丁目333番12ほか1筆

86.76㎡／158万円

入札日時▶12月16日(金)午前10時

入札会場▶市役所5階会議室5-A

入札保証金▶入札額の100分の5以上

### ● 問い合わせ 財産管理活用課

☎(888)5439



大平台



茨島

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!



市外局番 = ☎018

## 健康ワンポイント

### 「食べ方」で血糖値を上げにくい工夫を



日頃から「食事を抜く」「偏った食事」「早食い」をしていませんか？ これらの食べ方は血糖値を急激に上げる恐れがあり、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす可能性があります。

#### ◆食べ方と血糖値の関係

食事を抜くと次の食事量が増えやすく、食後の血糖値が急上昇します。炭水化物(ごはん、麺類、パンなど)の量が多い、または、炭水化物に偏ったメニューは血糖値が上がりやすくなります。また、甘いお菓子などの間食習慣は、血糖値の高い状態が続いてしまう要因となります。

一方、野菜や海藻のおかずに含まれる食物繊維は、糖の吸収をゆるやかにし、食後の血糖値の急上昇を抑えます。

おいしい食べ物が多い季節、今こそ「食べ方上手」になりませんか。

#### ◆血糖値の急上昇を抑える食べ方のコツ

- ▶食事は1日3食、できるだけ同じ時間にとりましょう
- ▶ゆっくりよく噛んで食べましょう
- ▶野菜や海藻のおかずから先に食べましょう
- ▶ラーメンとライスなど炭水化物の重ね食いは避けましょう
- ▶間食は、甘いお菓子よりもヨーグルトや果物を。食事と食事の間ではなく、食後すぐに食べましょう

#### ◆特定健診を受けましょう

特定健診は、血圧や血液検査などを実施する生活習慣病予防のための健診です。

血液検査では、糖尿病の指標の一つであるヘモグロビンA1cも測定します。若いから、症状がないからといって大丈夫と思わず、40歳以上のかたは、年に1回特定健診を受けて自分の健康状態を確認しましょう。

問い合わせ

特定健診課 ☎(888)5636

### 新屋地区の区画整理事業の見直しに関する説明会

「土地区画整理事業見直しガイドライン」に基づき、長期にわたって未着手となっている新屋地区土地区画整理事業について、改めて必要性や実現性の検証を行い、見直し方針をまとめた「評価カルテ(原案)」を作成しました。その内容についての説明会を次のとおり開催します。

なお、この説明会は計画の見直し(未施行区域の廃止)に関するものであり、事業を実施するものではありません。

**対象** 新屋地区土地区画整理事業計画決定区域内の関係権利者

**日時** (すべて同内容/1時間程度)

- ① 11月22日(火)午後6時30分
- ② 11月24日(木)午後2時

### 企業内のデジタル人材の育成を支援します

- ③ 11月28日(月)午後2時
  - ④ 11月28日(月)午後6時30分
- 会場** 西部市民SC1階多目的ホール **定員** 各150人
- 申し込み** 電話、FAXまたはEメールで、氏名、電話番号、希望日時を都市計画課へお知らせください。
- ☎(888)5764
- FAX(888)5763
- Eメール ro-urim@city.akita.jp
- 詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1036042

デジタル化促進による業務や労働環境の改善に取り組む市内企業に対し、デジタルリテラシー向上のための教育訓練講座やセミナーの

### 廃棄物の減量に関する審議会の委員を募集します

受講費用などの一部を補助します。補助額は上限50万円。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1036058

**申請期限** 2月28日(火)ただし、予算額に達した場合は終了

●問い合わせ 企業立地雇用課

☎(888)5734

市のごみ減量などを調査・審議する「秋田市廃棄物減量等推進審議会」の公募委員を4人(予定)募集します。任期は来年2月から2年。審議会は平日の日中に約2時間、年3回程度で、報酬がありません。

**対象** 市内に住む応募時点で20歳以上のかた(国・地方自治体の議員や常勤職員、秋田市の他の審議会の

委員を除く)

**申込書の配布場所** 市役所3階環境都市推進課、市ホームページ

◆広報ID番号 1017811

**応募方法** 「ごみの排出抑制(リデュース)」、「ごみの再資源化・再生利用(リサイクル)」からテーマを1つ選んで、800字程度の小論文を申込書と履歴書に添えて、11月18日(金)から12月19日(月)(必着まで、郵送、Eメールまたは直接環境都市推進課の窓口へ提出してください。

〒010-08560

秋田市役所環境都市推進課

Eメール ro-evcp@city.akita.jp

●問い合わせ 環境都市推進課

☎(888)5706

\*掲載した催しなどは、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合があります。また会場では、感染予防対策にご協力ください。

●文中の「SC」はサービスセンターの略

■11月20日から26日まででは秋田市  
ワーク・ライフ・バランス推進週間

ワーク・ライフ・バランスとは、性別や年齢に関わらず、働くすべの人が仕事と生活の調和をとりながら、いきいきと健康で心豊かに暮らすという考え方です。この機会に、働き方や1日の過ごし方を見直してみませんか。

まずは、業務の見直しや効率化、タイムスケジュールの管理、家事・育児の役割を「見える化」して分担するなど、職場や家庭内で、できることから始めてみましょう。

部下のキャリアと人生を応援し、自身も生活を充実させる上司「イクボス」や、企業の取り組みを認定・表彰する制度など、詳しくは市ホームページに掲載していますので参考してください。

◆広報ID番号 1006042  
●問い合わせ  
子ども総務課 ☎(888)5687

■11月25日(金)から12月1日(木)までは「犯罪被害者週間」

令和4年度標語  
「よりそう手  
つないでできる  
心の輪」



支援者マーク  
等ボランティア  
被害者サポート  
シンギョウ

この機会に、犯罪防止や被害者支援のために何ができるかを考えましょう。市民相談センター(市役所1階)では、犯罪被害者などの支援

のための総合窓口を設置し、被害に遭われたかたやご家族の身体的・精神的な負担の軽減に努めています。

●犯罪被害者などの支援総合窓口  
☎(888)5646

〈11月11日 30日見取り・看取られ〉

■11月30日は「人生会議の日」

「人生会議」とは、本人が家族などや医療・ケアチームと繰り返し話し合う取り組みの愛称です。この機会に、どのような医療やケアを望むかを前もって考え、信頼する人たちと話し合ってみませんか。



「人生会議」に役立つリーフレットを、長寿福祉課(市役所2階)、各地域包括支援センターで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆広報ID番号 1020595  
●問い合わせ  
長寿福祉課 ☎(888)5668

〈11月11日 30日見取り〉

■11月30日は「年金の日」

日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できます。さらに、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をするこ

ともできます。

「ねんきんネット」を活用して、この機会に、将来の生活設計について考えてみましょう。

https://www.nenkin.go.jp/n\_net/

●問い合わせ ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555

■12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーに合わせて、12月1日(木)から20日(火)まで、セリオンを赤色にライトアップします。赤色は、エイズに偏見をもっていない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージを込めた「レッドリボン」の色です。この機会に、エイズへの理解を深めましょう。

無料・匿名で受けられる  
エイズ検査・相談を実施しています  
日時▶12月3日(土)午前9時35分〜10時10分、12月5日(月)午後6時45分〜7時20分 会場▶市保健所(八橋)先着▶各5人

検査(採血)は1時間程度で結果がわかります。ご希望のかたは、電話で健康管理課へご予約ください。

右記の日程のほか、平日日中、夜間の検査も受け付けています。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1005570  
●問い合わせ  
健康管理課 ☎(883)1180

ご相談ください  
生活福祉資金の貸し付け

低所得世帯や障がい者世帯、高齢者世帯への生活福祉資金の貸し付けの相談に応じています。まずは電話でお問い合わせください。

貸付目的▶高校や大学などへ進学するための入学金・授業料、福祉用具購入費、冠婚葬祭費、住宅改修費、転居費など

\*原則、連帯保証人が必要です(無利子)。ただし、連帯保証人を立てない場合でも、資金の申し込みはできます(利子年1.5%)。

●問い合わせ 秋田市社会福祉協議会 ☎(838)6477

スマートフォン相談窓口  
をご利用ください

スマートフォンの操作方法やアプリの使い方などの相談に応じます。予約制で、平日1日3回(定員各回1人)。相談は無料ですが通信費は自己負担となります。

会場▶市役所1階旧自動交付機コーナー、アルヴェ3階市民交流サロン  
申し込み▶(株)ALLA

☎080-669515041

(平日の午前9時から午後6時まで)  
●問い合わせ デジタル化推進本部 ☎(888)5491





人口減少・移住定住対策課  
☎(888)5487

## 秋田市への移住者数

令和4年9月末現在  
( )内は前年同月比

令和4年度に  
移住した世帯数  
**94世帯(+25)**

令和4年度に  
移住した人数  
**171人(+30)**

県に移住希望登録をし  
秋田市へ移住したかた

◆不適正な行為(54項目)  
の確認はこちらから→



不適正な取引行為

◆LINEでの相談は  
こちらから→



LINE

## 被害にあったら 相談してください

市は、事業者の不適正な行為(54項目)を禁止し、被害にあった市民を救済することを条例で規定しています。

次の行為があった場合は、すぐに市消費生活センターに連絡してください。相談はLINEでも受け付けています。上記のコードからアクセスしてください。

●問い合わせ 市消費生活センター ☎(888)5648

### 不適正な取引行為の例

■事実の不実告知：商品の内容や解約条件など重要事項について虚偽の事実を告げ商品を買わせる行為  
▼事業者からの虚偽の情報を信用

して契約した場合は解約できる可能性があります

■義務の誤信・強調：商品の購入や設置が義務と告げたり、義務と誤解するように説明して商品を買わせる行為

▼事業者の説明により法律の義務と誤認して契約した場合は解約できる可能性があります

■契約締結の不当な誘導：スマートフォンなどで、その操作が契約の最終申込になることを知らせずに操作を誘導して商品を購入させる行為

▼画面上で「購入する」など申し込みとわかる表示がなく意思に反して契約した場合は解約できる可能性があります

■拒絶した者への勧誘：契約を締結しない意思を示したにもかかわらず

らず勧誘する行為

▼断っているのにしつこく勧誘することは条例で禁止されています

## 低所得の子育て世帯生活 支援特別給付金

支給額は①②ともに児童1人につき5万円。対象となるかたは申請をしてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
\*令和4年4月分の児童手当と児童扶養手当の受給者には、すでに支給済みです。

### 〔支給対象〕

①ひとり親世帯  
▼令和4年4月分の児童扶養手当を受給していないかた  
▼令和4年4月分の児童扶養手当

は受給していないが、新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している世帯と同じ水準となっているかた

◆広報ID番号 1034734

●問い合わせ ☎(888)5690

### ②その他の世帯

▼令和4年3月31日時点で18歳未満の子(障がい児は20歳未満)または令和4年4月から令和5年2月末までに生まれた新生児の養育者で、令和4年度分の住民税均等割が非課税のかた。または、新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税が非課税と同様の事情にあるかた

◆広報ID番号 1034834

●問い合わせ ☎(888)5689

## 市民活動 フェスタ2023、で 団体の活動をPRしよう!

来年3月19日(日)にアルヴェで開催する、「市民活動フェスタ2023」で、活動PRブースの出展や、プロモーション動画で団体の活動をPRしてみませんか?

動画は、秋田公式YouTubeでも配信予定です。



対象

NPO・市民活動団体など、公益的な活動を行う団体

募集数

ブースの出展=30組  
プロモーション動画=20組

### 申し込み

参加申込書(下記ホームページからダウンロードできます)に必要な事項を書いて、11月30日(水)(必着)までに、郵送、FAX、Eメールまたは直接窓口のいずれかで提出してください。応募多数の場合は抽選となります。

〒010-8506 東通仲町4-1

アルヴェ3階 市民交流サロン

FAX(887)5659

Eメール cosmo-space@alve.jp

https://www.alve.jp/facility/salon

### 問い合わせ

市民交流サロン ☎(887)5312



豊岩豊年太鼓



校旗が秋田市に返納されました

閉校後の校舎の利活用について生徒たちの発表が行われました



母校への愛にあふれた発表!

## 教えてネ 地域の話題



3月に閉校を迎える豊岩中学校と下浜中学校の閉校記念式典が、各校の体育館で行われました。共に昭和22年の開校から76年という長い歴史に幕が下ろされます。4月からは豊岩中、下浜中、秋田西中が統合し、未来に向かって新たな一歩を踏み出します(統合校の名称は秋田西中)。◆問い合わせ先 学校適正配置推進室 ☎(888)5812

### 豊岩中学校 76年分のありがとう

#### 教

室に展示された黒板アートや写真。訪れた卒業生などから懐かしむ声があふれる中、10月22日に行われた式典では、生徒による豊岩豊年太鼓の演奏や閉校後の校舎の利活用案についてアイデアが発表されました。

あいさつに立った渡辺政文校長は、生徒一人一人の長所や学校での取り組みを話し、「みなさんの充実した学校生活と次のステージでの大大活躍を期待しています」と、心を込めた言葉を生徒たちに送りました。

そして、秋田市への校旗返納が行われ、参加者全員による校歌斉唱で式典は締めくくられました。

### 下浜中学校 下浜の海の青さを忘れまい

#### 生

徒による伝統芸能の「羽川剣ばやし」と「下浜太鼓」の力強い演奏披露。10月29日、会場は大きな拍手に包まれ、式典はスタートしました。

式典の中で三浦直樹校長は、「みなさんには下浜中で培った誇りと自信がある。自分を信じて信念をもって突き進んでください」とあいさつし、前学期生徒会長の伊藤綺咲さんは「下浜中で学んだすべてと下浜の海の青さを忘れないう。誇りと自信をもって、この先自分たちの道を歩んでいきま」と力強い言葉を述べました。

そして、全校生徒による「下浜讃歌」の合唱に続き、秋田市への校旗返納が行われました。



黒板アートや思い出の写真が飾られた教室



校旗が秋田市に返納されました



羽川剣ばやし



下浜太鼓



下浜の海の輝きに負けない笑顔で♪

正面玄関そばに建てられた記念碑と記念撮影

# 広報クイズ No.363



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** 秋田初開催「KOUGEI EXPO」今年は何回目の開催？

**Q2** 大森山動物園で生まれたユキヒヨウの子どもの愛称は？

\*答えは広報あきた11月4日号・18日号の記事中から探してね♪

### 応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、11月28日（月）（必着）まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.lg.jp

\*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

### 10月21日号の当選者（敬称略）

前回のクイズの答え

Q1 = 7,800トン Q2 = 5日

**当選者**▶アポロ斎藤（泉）、大橋靖子（寺内）、grace（旭南）、小林伸子（御所野）、子吉光夫（泉）、SAKURA（茨島）、佐藤祐子（泉）、那須イネ子（雄和）、のんのん（牛島）、広面 アーク（広面）

\*応募件数196件のうち、正解は194件。

担当から



幼い頃から布やフェルトなどで小物を作ることが好きで、実家を離れる時は、母から古い（重い）ミシンを譲り受け、引っ越す先々に連れてきました。集めていた生地や飾りは、宝箱のように手芸箱に詰め込んでいた学生時代。徐々に引っ張り出すと創作意欲が湧きましたが、石のようなミシンを出陣させるには気が乗らず。まずは手縫いから始めてみよう、息子が描いた似顔絵を元に、受験生の娘へお守りを作ってみました。福笑いみたいな顔に緊張がほぐれますように〜（片）

## ちよつと一息 読者の伝言板



客か、カメラで紅葉を撮っている人が多いなと思います。四季のある日本、秋田で生活できて幸せだなと思いました

（すずめ 65歳・手形）

●7人家族のわが家では、食べ残しや使い忘れがないように副菜をいろいろ作るようにして、食べ切る努力をしています！ごみ袋も週2回45リットルを2枚に決めて、夫も協力的なので分別やりサイクルもばっちり☆孫たちの未来が良くなるように願っています

（茶々 62歳・八橋）

●千秋公園の秋、きれいですね。近頃では散歩中の人か、観光

んで行きました。もうすぐ冬です。寒さに負けず、元気に乗り切りたいと朝焼けの空に誓いました（きたむら・たぬき 72歳・將軍野）

（きたむら・たぬき 72歳・將軍野）

●寒くなってくると、楽しみなのが鍋物です。きりたんぼ鍋、寄せ鍋、すき焼きと身も心も温まります。早速、きりたんぼ鍋を食べたいと思います！（オレンジジュース 49歳・川尻）

（オレンジジュース 49歳・川尻）

●昨年は食べられなかった新米の「サキホコレ」を予約しました。楽しみに待っています

（おいもさん 57歳・土崎港）



## 太平中メモリアルバンドによる X'masコンサート

入場無料 直接会場へ

日時▶12月17日（土）17:30～19:30  
会場▶太平中学校アトリウム



今年度での閉校を惜しんで結成された「太平中メモリアルバンド」が思い出の校舎を音と光で彩ります。校舎は16:30から開放されますので、黑板アートや思い出のアルバムなどもぜひご覧ください。問い合わせ▶太平中学校 ☎(838)2344

# 親子で遊ぼう！

【※】印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
**申**=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)※	パネルシアターで楽しもう! / 先着7組	12/ 1(木)10:30~10:45 <b>申</b> 11/22(火) 9:00~
	マカロン・プリンクリスマス(就学前)※	マジックショーや大型シアター / 先着25組	12/ 8(木)10:30~11:00 <b>申</b> 11/29(火) 9:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ / 当日先着5組	12/ 1(木)10:15~10:30
	ぱるぱるルーム(就学前)※	親子でふれあい遊び / 先着12組	12/ 6(火)10:30~10:50 <b>申</b> 11/28(月) 9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナクリスマス(就学前)※	サンタさんがプレゼントを持ってやってくる! / 先着8組	12/ 7(水)10:30~11:00 <b>申</b> 11/22(火) 9:00~
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼかクリスマス(就学前)※	コンサートを楽しもう! / 先着25組	12/ 7(水)10:30~11:10 <b>申</b> 11/22(火) 9:00~
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本 / 当日先着15組	11/29(火)10:30~10:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいの一む(就学前)	はっぴいはっぴいクリスマス / 先着10組	12/ 7(水)10:30~10:50 <b>申</b> 11/30(水)10:00~
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	親子工作 おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	来年のカレンダー作り。お子さんの写真をお持ちください / 先着5組	12/13(火)10:30~10:50 <b>申</b> 11/21(月) 9:00~
フォンテ文庫☎(893)6167	親子で英語inフォンテ文庫(0歳~小2)	英語の楽しいトークと読み聞かせ / 先着5組	12/ 3(土)11:15~11:45 <b>申</b> 11/26(土)10:00~
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)= <b>ベ</b>	保育あそび クリスマスを楽しもう / 先着各10組 時間はいずれも10:30~11:00	<b>ベ</b> 12/14(水)
	スマイルキッズ(1歳以上)= <b>キ</b>		<b>キ</b> 12/21(水)
			<b>申</b> 12/1(木)10:00~、右記のコードからアクセスを



子ども広場

子育て交流ひろば利用時間変更のお知らせ ★中央…12/8▶9:00から11:00まで利用できません

もあります

\*里帰りなどで秋田県外の医療機関で健診などを受ける場合、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」の提出が必要です。

問▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175  
**◆平日勤務などで来所が難しいかたのために「ネウボラ土曜窓口」を開設しています**

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)

日時▶11月26日(土)9:00~12:00  
 申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

## 両親学級

赤ちゃんのお風呂の入れ方(デモンストラクション)、妊娠・出産・子育てについて学びます。**対象**▶開催日に妊娠24~35週の妊婦さんとパートナー



両親学級

日時▶12月17日(土)14:30~16:00 **会場**▶サンライフ秋田(八橋) **定員(抽選)**▶24組  
**申込**▶11月21日(月)から12月5日(月)までに、上のコードを読み込んでお申し込みください

問▶子ども健康課☎(883)1175

## 保育所へおいでよ!

時間は9:45~11:00。詳しくは各保育所へお問い合わせください。

### ★保育所開放

0~5歳のお子さんが対象です。  
 12月 6日(火)▶寺内☎(863)6253  
 12月 8日(木)▶雄和中央☎(886)2595  
 12月13日(火)▶川添☎(886)2139  
 12月14日(水)▶新波☎(887)2014  
 12月14日(水)▶岩見三内☎(883)2555  
 12月20日(火)▶河辺☎(882)3056

### ★赤ちゃんルーム

将来の保護者・祖父母が対象です。離乳食の様子を見学します。  
 12月15日(木)▶川添☎(886)2139

## 子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがいるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。

### ★会場と日時…時間は10:00~12:00

①東部子育て交流ひろば▶12月 1日(木)  
 ②中央子育て交流ひろば▶12月13日(火)  
 ③北部子育て交流ひろば▶12月22日(木)  
 問▶子ども未来センター☎(887)5340

## ♪地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象です。

問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

### ★とんとんクラブ(就学前)

11月21日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。簡単ストレッチ。  
 問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

### ★チャイルド中通(就園前)

12月 6日(火)・13日(火)・20日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。  
 問▶◎新堀さん☎090-2973-3751

### ★このゆびとまれ!(就園前)

12月 6日(火)・20日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。6日はクリスマスリース作り、20日はクリスマス会。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

### ★にこにこキッズ(就学前)

12月14日(水)10:00~11:00、寺内児童センターで。クリスマス会。  
 問▶◎佐川さん☎(823)1228

### ★ニチイキッズ秋田はすめま保育園(広面・0~2歳) 11月24日(木) 10:00~10:40。定員3人。防災となりきり消防士。申込▶☎(825)8128

### ★日新保育園(新屋町・就学前) 12月 8日(木)9:45~11:00。ミニクリスマス会に参加しよう!

問▶☎(828)3211

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があつたすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

笑顔がいいね

# 育児 コナ!

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ ▶文中「SC」はサービスセンターの略

▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、西部・北部・河辺＝各市民SC2階 ▶子ども未来センター＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

\*12・13日の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

\*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。



**日時** 12月17日(土)  
10:30~11:30  
**会場** アルヴェ1階きらめき広場

参加無料  
定員75組  
(抽選)

## 「クリスマスお楽しみ会」の劇にちょっと参加してみませんか?

「クリスマスお楽しみ会」の劇で、森の妖精の衣装を着てステージ上のケーキにフルーツを飾る親子を募集します!



生後7か月～1歳6か月のお子さんが対象です。先着5人。申し込みは11月21日(月)10:00から30日(水)17:00までに、電話で子ども未来センターへ。☎(887)5340



クリスマスお楽しみ会

就学前のお子さんと保護者が対象です。サンタさんなどが登場するステージショー、親子ふれあい遊びなど。

参加者にプレゼントもあるよ! 申し込みは11月18日(金)10:00から30日(水)18:00までに、右記のコードを読み込んで子ども未来センターへ。

\*お楽しみ会への参加は、秋田市民限定です。

## 産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

**対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に)

**日時**▶11月29日(火)10:00~11:30

**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶5組

**申込**▶11月21日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

## すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方の相談に、臨床心理士が応じます。

**対象**▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者

**日時**▶12月6日(火)13:30~16:30(1人1時間程度。相談日時の調整も可)

**先着**▶3人

**申込**▶子ども健康課☎(883)1174

## 離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ方法も学びます。太字の( )内はお子さんの対象です。

①初期(生後4~5か月頃のお子さん)

**日時**▶12月7日(水)10:00~11:30

②中期(生後6~7か月頃のお子さん)

**日時**▶12月8日(木)10:00~11:30

③後期(生後8~11か月頃のお子さん)

**日時**▶12月9日(金)10:00~11:30

①②③共通…**会場**▶市老人福祉セン

ター3階会議室(八橋) **先着**▶各12組

**申込**▶11月21日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## ぽかぽか3B体操

3種類の器具を使い音楽に合わせて楽しく体操をします。**対象**▶2歳~就学前のお子さんと保護者



**日時**▶12月14日(水)10:30~11:30

**会場**▶南部市民SC2階和室

**先着**▶10組

**申込**▶11月29日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## ママのビューティータイム

ビューティーアドバイザーと一緒にメイクレッスンをします。**対象**▶生後2~6か月のお子さんとの母親

**日時**▶12月14日(水)10:00~11:00

**会場**▶北部市民SC2階和室1

**先着**▶2組

**申込**▶11月30日(水)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## ママのリフレッシュタイム

子どもの写真でカレンダー作り♪

**対象**▶就学前のお子さんの保護者

**日時**▶11月29日(火)10:30~11:30

**会場**▶河辺子育て交流ひろば

**先着**▶4人

**申込**▶11月21日(月)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## 小さなてしごと

「フレーベルの星」

(立体の星飾り)を作ろう。

**対象**▶就学前のお子さんとの保護者

**日時**▶12月18日

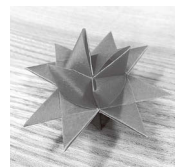
(日)10:30~11:30

**会場**▶子ども広場 **定員(抽選)**▶4組

**申込**▶Eメールで、件名を「12/18小さなてしごと申込」として、保護者の氏名、電話番号、お子さんの氏名と生年月日、性別を、11月21日(月)から12月5日(月)までにお知らせください。

Eメール hirobateshigoto@gmail.com

**問**▶子ども広場☎(893)6075



## 妊娠届は秋田市版ネウボラへ

八橋の市保健

所2階「秋田市

版ネウボラ」(子

ども健康課内)

では、妊娠届の受け付けを行っており、母子保健コーディネーター(助産師)が妊娠・出産・子育ての相談にも応じています。面接(20分程)したかたへ、お祝いのプチギフトを贈呈。

**妊娠届を提出したかたへ、次の費用を補助する受診票を差し上げます**▶妊婦一般健診…16回、妊婦歯科健診、子宮頸がん検査・クラミジア検査、産後1か月健診、母乳育児相談…各1回。ただし、自己負担が生じる場合



# あきぎんオモリンの森 大森山動物園

〈通常開園は11月30日(水)まで〉

通常入園料▶730円(高校生以下無料)  
年間パスポート▶1,250円



問い合わせ▶☎(828)5508

大森山動物園 検索

## さよなら感謝祭2022

日時 **11月27日(日)**  
9:00~16:30

当日のみ入園料  
**530円**

令和4年シーズンの閉園イベント「さよなら感謝祭2022」を開催します！10:00から行うセレモニーでは、今年亡くなった動物への慰霊や動物園協力団体の活動紹介を行います。高木美保名誉園長も参加予定です。

### ◆無料エサやり体験(数量限定)

サル山、ヤギ、ラクダ、キリン、カビバラなど(予定)

### ◆オモリンや動物と記念撮影

### ◆まんまタイム、どうぶつ解説



## クリスマスリース作り

森の素材を使って、親子でオリジナルクリスマスリース作り！参加無料ですが、別途入園料が必要。

対象▶小学3年生以下の親子

日時▶11月27日(日)13:30~15:00

会場▶ミルヴェ館 先着▶10組(1家族2人)

申し込み▶11月21日(月)9:00から大森山公園事務所  
☎(828)3754



## ユキヒョウの子どもの愛称 ★★★ ★★★「ヒカリ」に決定！

4月に誕生したユキヒョウの子どもの愛称が「ヒカリ」に決定！両親のリヒト(ドイツ語で光を意味する)とアサヒ(朝日)から「光」をとり「光あふれる明るい未来に、はばたいて育てほしい」との願いが込められています。

ご応募いただいたたくさんの候補から選ばれたその愛称には35人の応募がありましたが、厳正な抽選の結果、山口美紀さんが命名者に選ばれました。



山口さん  
10月23日に行われた命名式で、命名者のた

## まんたらめ ウインターキャンプ

★対象=小学3・4年生

~まんたらめの冬の自然を楽しもう~

日時 **1月6日(金)11:15から**  
**7日(土)13:30まで**

会場 太平山自然学習センターとその周辺



スノーシューやうどん打ち体験、雪遊びなど。参加費3,000円。定員16人(定員超の場合、初参加を優先して抽選)。秋田駅東口から無料送迎バスも出ます。

申し込み(1人1通)

往復はがきの往信面に、催し名、住所、氏名、年齢、性別、学校名・学年、電話番号を、返信面には住所、氏名を書いて、11月18日(金)から12月1日(木)(必着)までに、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1

太平山自然学習センター☎(827)2171

### パネル展

## 「秋田城跡発掘調査成果特集」 —秋田城跡発掘調査50周年記念—

発掘調査の開始から50年の節目を迎え、今までの発掘の成果を紹介します。

11月25日(金)から12月9日(金)まで(最終日は13:00まで)、市役所1階市民ホールで。

問い合わせ▶秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

## 正月迎え の室礼(しつらい)

日時 **12月23日(金)**  
13:30~15:30

会場 民俗芸能伝承館



正月の床の間飾り  
(写真はイメージです)

講師は、民俗芸能協会会長の齊藤壽胤さん。正月の床の間飾りなどの、基本的な作法や意味を学び、実際に作ります。参加費700円。定員(抽選)20人。

申し込み(1人1通)

往復はがきの往信面に、講座名、住所、氏名、電話番号を、返信面には住所、氏名を書いて、12月5日(月)(必着)までに、

〒010-0921 大町一丁目3-30

民俗芸能伝承館☎(866)7091

■14・15分の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合があります。  
また会場内ではマスクを着用するなど感染予防にご協力ください。

—あきた芸術劇場ミルハス開館記念—  
**混声合唱団 カンパネラ・コール**  
**創立75周年記念演奏会**

**日時** 12月18日(日) 14:00開演

**会場** あきた芸術劇場ミルハス大ホール

**入場料** 2,000円(高校生以下1,000円)

**【前売券販売所】**

あきた芸術劇場内事務局、さきがけニュースカフェ、caoca広場サービスカウンター

\* 就学前のお子さんは入場できません。

**プログラム**

■第1部 モーツァルト ヴェスペレ K.321

■第2部 ヘンデル メサイア(抜粋)

問い合わせ▶同合唱団の北林さん☎(835)6104

**新屋ガラス工房スタッフ展**

**glass talk**

**11月26日(土)**

**12月4日(日)**

**9:00~16:30**

\* 29日(火)は休館日。

工房所属作家6人の  
活動成果を展示。

**【出展作家】**

長谷部陽子、東 穂高、  
廣田誉宗、北岡友浩、  
内田七緒、小牟禮尊人



チラシ

帳(とばり)  
長谷部陽子作

問い合わせ▶新屋ガラス工房☎(853)4201

◆◆入場無料◆◆

秋田市ウーマンワーク・ラボ  
**キャリアデザイン**  
**カフェ**

— 参加無料 — 相談無料 —

自分らしい仕事と生活の両立や楽しく働き続ける方法を一緒に考える交流会と相談会を開催します。

自己を見つめ直し、キャリアデザインを考えるきっかけに、ぜひご参加ください。

問い合わせ▶(株)トラパンツ

☎(883)1909

**【申し込み】**

右の各コードを読み込んで専用の申込フォームから、氏名、連絡先をお知らせください。

託児(無料)を希望されるかたは申込フォームに入力してください。



交流会



相談会

交流会

**秋田市つなぐカフェ**

気になるみんなの働き方「仕事」×「メイク術」!

定員  
20人

美容サロンgerbera代表取締役の二田脩子さんをゲストに迎えて、世代も働き方も超えた秋田で働く女性のための交流会を開催! 進行役は時短家事コーディネーター® Expertの藤田ゆうみんさん。交流を通してキャリアもメイクも「私らしい」を見つけよう!

**対象** 秋田市在住の働いている女性と秋田市在勤の女性

**日時** 12月10日(土)  
13:00~15:00

**会場** イヤタカ4階  
ジョージアンホールWEST



二田さん



藤田さん

相談会

**キャリアコンサルタント**  
による個別相談会

定員  
5人

**対象** 秋田市在住の女性(現在働いているかた、これから働きたいと考えているかた)

**日時** 12月13日(火)  
10:00~19:00(1人1時間)

**会場** Nice Time Coffee  
(大町)

# 「はつらつくらぶ」で介護予防！

水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなど、介護予防に役立つ運動を行います。運動後は各施設で入浴もできます。送迎バスの乗車場所は下の表をご覧ください。

**対象**▶65歳以上で、介護者なしで参加できるかた。着替えなどが自立していて、原則6回すべての実施日に参加できることが条件です **時間**▶10:00～15:00 **参加費**▶1回420円(昼食は各自で)  
**定員**▶各20人(初参加を優先したうえで選考)  
**申込**▶11月25日(金)まで長寿福祉課☎(888)5668



会場	コースごとの実施日とバスのルート	
クアドーム ザ・ブーン	第1コース	1月16日(月)・23日(月)・30日(月)、 2月6日(月)・13日(月)・20日(月)
	第2コース	1月18日(水)・25日(水)、 2月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)
ユフォーレ	第3コース	1月16日(月)・23日(月)、2月13日(月) ・27日(月)、3月6日(月)・20日(月)
	第4コース	1月13日(金)・20日(金)、2月17日(金) ・24日(金)、3月10日(金)・24日(金)

バス(第1・第2とも)＝秋田駅東口▶会場  
バス＝NHK前▶マルダイ広面店前バス停▶ツルハ広面北店向かいバス停▶デイリーヤマザキ柳田川崎店前▶会場  
バス＝雄和市民サービスセンター発～雄和地区▶戸島地区▶和田地区▶岩見地区▶会場

## みんなの掲示板②

### ◆特設人権相談所

近隣トラブル、配偶者からの暴力、いじめ・体罰などの相談に応じます。**日時と会場**▶①12月2日(金)10:00～15:00、西部市民SCで。②12月5日(月)10:00～15:00、にぎわい交流館4階研修室6で **申込**▶秋田地方法務局人権擁護課☎(862)1443

### ◆心のふれあい相談会

子どもの不登校または不登校傾向に悩む保護者や教職員を対象に、臨床心理士による座談会と個別相談を行います。

**日時**▶12月10日(土)13:00～16:00 **会場**▶秋田市教育研究所(茨島) **先着(個別相談のみ)**▶15組 **申込**▶座談会は小・中学校へ。個別相談は電話で学校教育課へ。

☎(888)5808

### ◆障がい児者総合相談会

生活や就職の相談に応じます。**対象**▶身体・知的・精神・発達障がいのあるかたとそのご家族 **日時**▶12月11日(日)13:30～16:00 **会場**▶遊学舎 **問**▶指定相談支援事業所クローバー

☎(846)5328・FAX(846)5358

### ◆ふれあい法律相談

法律・相続などの相談に武田龍生弁護士が応じます。一つの相談内容につき年度内1回まで。**日時**▶12月19日(月)10:00～12:00 **会場**▶市老人福祉センター(八橋)

**先着**▶4人(初めてのかた優先)  
**申込**▶11月21日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター  
☎(863)6006

### ◆NPO法人秋田県難病団体連絡協議会の難病患者・家族「クリスマス交流の集い」

お笑いステージ、クリスマスライブ、ビンゴゲームなど。**日時**▶12月17日(土)13:00～15:30

**会場**▶県社会福祉会館10階大会議室(旭北) **申込**▶12月15日(木)まで同協議会事務局

☎(823)6233・FAX(824)4627

### ◆施設の保守点検のため、クアドーム ザ・ブーンと森林学習館木こりの宿は臨時休館します

**休館日**▶ザ・ブーン…11月28日(月)から12月9日(金)まで。**木こりの宿**…11月28日(月)から30日(水)まで **問**▶ザ・ブーン☎(827)2301、木こりの宿☎(827)2111

### ◆ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドーム ザ・ブーン。  
①②とも10:50～12:15にストレッチ&水中歩行、12:30～13:30に水泳を行います。

①**1日コース** 12月13日(火)・16日(金)・20日(火)・23日(金)。参加費(入館料別)各600円。

②**秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)**

12月16日(金)・23日(金)。参加費(入館料込)各1,120円。

**申込**▶11月18日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301



◆**みんなのおらえ** 市地域保健福祉活動推進事業。幅広い年代交流と健康推進のため、無料健康相談やワロックづくりのほか、さまざまな出店ブースが楽しめます。**日時**▶11月27日(日)10:00～15:00 **会場**▶ニューテラス広小路(千秋明徳町1-56) **問**▶みんなのおらえ☎080-6292-5658

◆**高齢者向けスマートフォン操作体験会** スマートフォンをお持ちでないかたもお気軽にどうぞ。

**対象**▶65歳以上のかた **日時**▶12月5日(月)、①11:00～12:30、

②13:30～15:00。①は基本操作、②はインターネット閲覧など

**会場**▶北部市民SC **先着**▶各10人

**申込**▶11月21日(月)からNPO法人あきたパートナーシップ☎(829)5801



▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

16・17頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内・健康

### ディスコ&昭和歌謡エクササイズ

70～90年代に流行したディスコサウンドで楽しくエクササイズ!



対象▶19歳以上のかた

日時▶12月19日(月)18:30～19:45、12月23日(金)10:30～11:45 会場▶サンライフ秋田  
受講料▶各910円 先着▶各20人  
申込▶11月26日(土)10:00からサンライフ秋田 ☎(863)1391

### 園芸振興センターの加工研修室に行こう!

各回とも、園芸振興センター(仁井田)の加工研修室内で実習と施設内の機器説明を行います。定員(抽選)は各回4人。申し込み

は電話、FAX、Eメールのいずれかで、住所、氏名、電話番号、希望日(複数可)を書いて、11月21日(月)17:00まで産業企画課へ。  
☎(888)5725・FAX(888)5723  
Eメール ro-agmn@city.akita.lg.jp

### ◆真空袋で作るリンゴのコンポートづくり

日時▶12月6日(火)・8日(木)、10:00～12:00と13:30～15:30



◆ネギ味噌づくり 日時▶12月13日(火)・15日(木)、10:00～12:30と13:30～16:00

### 16ミリ映写機の講習&認定証更新

会場は河辺総合福祉交流センター健康学習室。

### ◆16ミリ映写機操作技術講習会

機器の構造・基本操作の講義と実技・検定。講習後、認定証取得者は市視聴覚ライブラリー所有の映

写機と映画フィルムを利用できます。日時▶12月3日(土)13:30～16:30 先着▶10人 申込▶11月24日(木)から平日(30日(水)を除く)10:00～16:00に市視聴覚ライブラリー ☎(882)5535

### ◆認定証があるかたの更新

講習時間は20分程度。都合のよい時間にどうぞ。対象▶過去2年以内に「16ミリ映写機操作認定証」を更新していないかたで、認定証の更新・再交付が必要なかた  
日時▶12月9日(金)・10日(土)、13:00～16:00

### 秋田中央高齢者大学文化祭

絵画、書道、写真、絵手紙、きりえ、手芸などの作品展示。呈茶もあります。日時▶11月25日(金)10:00～16:00 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)  
問▶中央市民SC ☎(888)5654

## 市民相談センター(市役所1階)の各種無料相談



要予約	法律▶金銭・契約・離婚・損害賠償など	相談日時	12/1(木)・8(木)・15(木)・22(木)、9:00～12:00(1日は13:30～16:30も)	市民相談センターへ電話でご予約ください。定員各6人(家計は3人)。☎(888)5646 *1月以降のご予約もお受けします。日程などは電話でお問い合わせください。 *同一案件の相談内容は、同一年度内に1人各1回までです。
	行政書士▶許認可申請・行政手続き全般	相談日時	12/2(金)13:00～16:00	
	年金・社保▶年金・労働相談など	相談日時	12/9(金)13:00～16:00	
	司法書士▶登記・相続・成年後見制度など	相談日時	12/13(火)・27(火)、9:00～12:00、13:00～16:00	
	家計▶教育資金、住宅資金設計など	相談日時	12/15(木)13:30～16:30	
	公証人▶公正証書(遺言など)	相談日時	12/20(火)9:00～12:00	
予約不要	税務▶贈与税、相続税など	相談日時	12/20(火)13:00～16:00	当日直接、市民相談センターへ(15:30で受付終了)。先着各6人
	人権・困りごと▶いじめ・差別など	相談日時	12/8(木)13:00～16:00	
	行政▶行政全般への苦情、要望	相談日時	12/14(水)13:00～16:00	
なし	市民安全▶DV・ストーカーなど	相談日時	随時	事前に市民相談センターへお問い合わせください。

市民相談センターでは、職員による一般的な困りごと相談を来庁、電話、メールで受け付けています。相談では解決しない場合は、弁護士や司法書士などの無料専門相談で解決をめざします。まずはご連絡ください。

☎(888)5646 / Eメール ro-ctcc@city.akita.lg.jp

## テルサの料理教室

時間は10:00～13:00。会場は秋田テルサ。受講料は2,500円(①は1,800円)。定員各16人(②は8人)。申し込みは11月21日(月)10:00からテルサへ。

☎(826)1800

①男子厨房に入る・大人のビーフシチュー 実施日▶12月10日(土)

②クリスマスツリーパンとクリスマスのスコップケーキ

実施日▶12月16日(金)

③お正月のおせち料理

実施日▶12月21日(水)

## 青少年教室 親子で八橋人形絵付け

十二支の素焼き人形にアクリル絵の具で絵付けをします。対象▶小学生と保護者 日時▶12月3日(土)10:00～11:30 会場▶市老人福祉センター(八橋) 材料費▶1体につき400～750円 先着▶8組 申込▶11月21日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

## 救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使い方など。

◆会場が南部市民SC

日時▶12月4日(日)9:00～12:00 先着▶10人 申込▶11月19日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

◆会場が中央市民SC(市役所3階)

対象▶中学生以上のかた

日時▶12月18日(日)9:30～12:30 先着▶20人 申込▶11月19日(土)から秋田消防署☎(823)4100

## みんなの掲示板①

◆精神保健ボランティア養成講座

講話や体験学習などを行います。

対象▶心身共に健康で、精神保健福祉やボランティア活動に関心があるかた 日時▶12月12日(月)・14日(水) 会場▶県社会福祉会館(旭北)、福祉施設ほか

定員▶15人 申込▶電話、FAX、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を12月7日(水)まで指定

相談支援事業所クローバーへ。

☎(846)5328・FAX(846)5358

Eメール lsclover50000@gmail.com

◆マープルアートで作る"ツリーと雪だるま" ビー玉とワイヤー

で作ります。対象▶19歳以上のかた 日時▶12月2日(金)、13:30～15:30、18:30～20:30

会場▶サンライフ秋田 受講料▶各2,500円 先着▶各15人

申込▶11月19日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

◆キッズテニス教室

通常より速度の遅いボール、短いラケット、小さいコートで行います。対象▶6歳～小学6年生のお子さん 日時▶12月3日(土)・4日(日)、9:30～11:30 会場▶北野田公園アリーナ(河辺) 定員▶30人 申込▶FAXで住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を11月25日(金)まで秋田県テニス協会へ。☎・FAX(863)2940

## 催し

### 農村の魅力体験ツアー

上新城での陶芸体験と餅つき、小正月行事体験など。参加費など詳しくは市ホームページをご覧ください。広報ID番号 1006813

実施日▶1月14日(土)・15日(日)(1泊2日) 定員▶20人 問▶日本旅行東北秋田支店☎(866)0111

### 土崎港被爆市民会議の催し

問▶土崎港被爆市民会議事務局の船木さん☎(846)8066(③は同事務局の伊藤さん☎(845)2688)

①戦争と土崎空襲展

土崎空襲展と新たに見つかった当時の米軍の空襲計画をパネル展示。日程▶12月1日(木)から22日(木)まで(火曜休館) 会場▶土崎みなと歴史伝承館2階企画展示室

②終戦時秋田市街地空襲計画と戦争体験を聞く会 開催日▶12月11日(日)13:30～15:40 時間と

内容▶13:30～＝「終戦時米軍資料による秋田市と土崎の中心市街地への空襲計画」の講演、14:00～＝「証言・土崎空襲」朗読、14:40～＝「戦争体験を聞く会」

会場▶土崎みなと歴史伝承館階段教室 先着▶50人

③交響組曲「秋田」はまなすの章 アルヴェコンサート 演奏は秋田

吹奏楽団、土崎港ばやし保存会。

日時▶12月4日(日)14:00～

会場▶アルヴェ2階多目的ホール 先着▶300人

## 「踊る。秋田」VOL.7

入場料各3,000円(当日3,500円。①15:00～のみ2,000円)、高校生以下無料(事前予約が必要)。詳しくはホームページで。

<http://www.odoru-akita.org/>

問▶同実行委員会事務局

☎(874)9037

①特別提携公演「ピコズカズコース」 日時▶11月30日(水)、

15:00～と19:00～ 会場▶あきた芸術劇場ミルハス小ホールB

②「踊る。秋田賞」国内コンペティション 日時▶12月1日(木)・2日(金)、各19:00～ 会場▶にぎわい

交流館3階多目的ホール

③特別企画公演「不思議の国の秋田」 日時▶12月4日(日)15:00～

会場▶あきた芸術劇場ミルハス中ホール

## 文化創造館で踊る「AIRA 会ら」

県内外で活躍する新進舞踊家たちによるダンスパフォーマンスなど。詳しくはホームページで。

<http://www.akicon.net>

問▶秋田県芸術舞踊協会

☎(863)8498

①ワークショップ

日時▶12月8日(木)、17:30～と18:30～ 参加料▶1,500円(2回参加は2,500円)

②パフォーマンス

日時▶12月9日(金)18:30～

入場料▶2,000円(当日2,500円)

18・19頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### クリスマスケーキづくりに挑戦

対象▶小学生と保護者 日時▶12月4日(日)・11日(日)、9:30～12:00 会場▶雄和市民SC  
参加費▶1組1,800円 先着▶各3組 申込▶11月21日(月)10:00から雄和市民SC☎(886)5540

### トッピングで楽しむクリスマスのカップケーキ

対象▶小学生の親子 日時▶12月17日(土)9:00～12:00 会場▶河辺総合福祉交流センター調理室  
材料費▶1組1,500円 先着▶6組 申込▶11月21日(月)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

### 季節の香りのクリスマスリースづくり

対象▶18歳以上のかた 日時▶12月15日(木)10:00～12:00  
会場▶北部市民SC 材料費▶1,500円 定員(抽選)▶8人 申込▶11月28日(月)9:00から12月2日(金)まで北部市民SC☎(893)5969

### さとぴあの農山村体験講座

会場は、上新城の農山村地域活性化センターさとぴあ。申し込みは、11月22日(火)18:00までさとぴあへ。☎(893)3412

- ①つるし飾りづくり講座  
日時▶12月1日(木)・8日(木)、10:00～12:30 参加費▶800円 定員(抽選)▶12人
- ②ハタハタ寿司講座(講話のみ)と冬野菜を使った料理 対象▶20歳以上のかた 日時▶12月3

日(土)10:00～13:00 参加費▶1,300円 定員(抽選)▶12人  
③おうちクリスマスを楽しむカッティングボードづくり 対象▶小学4年生以上のかた 日時▶12月11日(日)13:00～16:30 参加費▶2,000円 定員(抽選)▶10人

### 親子で英語のクリスマスカードづくり

クリスマスの歴史・風習のお話や洋書絵本の紹介も。講師は大人のおそまなびばenの山田佐和子さん。対象▶小学4～6年生のお子さんと保護者 日時▶12月10日(土)10:00～12:00 会場▶きららとしょかん明德館2階研修ホール  
申込▶12月1日(木)9:00からきららとしょかん明德館☎(832)9220

### 科学つめあわせ便「空気の科学」

空気の性質に関する実験や工作。対象▶小学生以上のかた(小3以下は保護者同伴) 日時▶12月3日(土)、10:00～11:30、13:30～15:00 会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 定員(抽選)▶各12人  
申込▶11月22日(火)から27日(日)までの9:00～17:00に自然科学学習館☎(887)5330

### NPO・市民活動団体向け会計勉強会

時間は14:00～16:00。会場は市民交流サロン(アルヴェ3階)。先着各10人。申し込みは市民交流サロンへ。☎(887)5312  
①入門編(会計の基本知識) 実施日▶12月10日(土)  
②仕訳編前期(基本とルール) 実施日▶12月17日(土)  
③仕訳編後期(仕訳のポイント)

実施日▶12月24日(土)  
④決算編前期(決算書作成の段取りなど) 実施日▶1月15日(日)  
⑤決算編後期(決算書・監査事務のチェックポイントなど) 実施日▶1月22日(日)

### 人間関係をよくするために自分を知ろう～自己分析の力～

自分を客観的に見つめ感情のコントロールができるように自己分析を学びます。講師は秋田大学教育文化学部教授の北島正人さん。日時▶12月10日(土)10:00～11:30 会場▶遊学舎会議室6 先着▶20人  
申込▶11月21日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

### まちなかサロンin四ツ小屋・牛島～地域X交流～

四ツ小屋地域元気づくり協議会の川村良喜さんと牛島東六丁目町内会の高橋信好さんによる活動紹介の後、クリスマスにぴったりのイルミネーション小物を作ります。日時▶12月10日(土)13:00～15:00 会場▶南部市民SC 先着▶20人  
申込▶市民交流サロン☎(887)5312

### 秋田の郷土料理教室

だまご鍋を作ります。対象▶18歳以上のかた(お子さん連れは不可) 日時▶12月9日(金)10:00～13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 材料費など▶1,500円 定員(抽選)▶9人  
申込▶はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月24日(木)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント ☎(869)5294

表紙のはなし

水心苑を彩るライトアップの「光」、大森山動物園に誕生したユキヒョウ子どもの「ヒカリ」。まちなかはいろんな「光」で溢れていますね。そろそろ中心市街地のイルミネーションも始まる季節。寒さに負けず秋の夜長に飛び出せば、今しか見られないまちなかの「光」に出逢えることでしょう♪

# カメラ探訪2022

# 秋



今年も私たちの目を楽しませてくれた  
色とりどり秋田市の秋を写真で振り返ります



千秋公園表門



峯谷峡

紅葉続々...



旭川ダム公園



新屋大川散歩道



太平山リゾート公園