

「農家のパーティ」プロジェクト

第17回秋田ふき刈り体験

日時 6月4日(日) 10:00~12:00

会場 秋田市仁井田本町6-8-5 佐藤政男さん宅の畑

秋田ふきを実際に鎌で刈ってみよう! 秋田ふきを使用して製造した商品の試食や販売も。参加無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ▶秋田ふき粉会代表の佐藤さん ☎090-6681-3316

「農家のパーティ」ネットワーク **毎週水曜開催**

秋田駅 ぽぽろーど水曜市

日時 6月7日(水) ▶ 28日(水) 9:30~15:30

会場 秋田駅ぽぽろーど西口側

秋田市・男鹿市・潟上市産の旬の野菜や加工品などを多数販売します。ぜひお越しください!

問い合わせ▶産業企画課 ☎(888)5724

参勤交代と江戸屋敷

— 佐竹史料館学習講座 —

日時 6月16日(金)・23日(金) 13:30~15:30

会場 きららとしょかん明德館

テキスト代▶520円
先着▶40人

テーマは「参勤交代と江戸屋敷」。国典類抄などの史料を通して秋田藩のケースを学びます。講師は元県立図書館長の半田和彦さん。

申し込み▶6月5日(月)9:00から佐竹史料館 ☎(863)0770

ブラウブリッツ秋田 ホームゲームに 秋田市民を無料招待!

日時 6月11日(日)14:00試合開始 (VS. ツエーゲン金沢)

会場 ソユースタジアム

◆ 定員(抽選)200人 ◆

申し込み▶右のコードを読み込んで、6月7日(水)までにお申し込みください。

会場周辺では11:30からグルメ屋台やイベントも!




BB秋田無料招待

問い合わせ▶ブラウブリッツ秋田 ☎(874)9777

まんたらめ ~家族でキャンプを楽しもう~ 夏のファミリーキャンプ

開催日 7月22日(土)・23日(日)


会場 太平山自然学習センターほか

定員(抽選) 8家族

参加費▶1家族2,000円と小学生以上1人2,500円(就学前のお子さんは1人2,200円)

中学生以下のお子さんとそのご家族が対象です。テント泊、飯ごう炊飯、キャンプファイヤーなど。

往復はがき(1家族1通)の往信面に、催し名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、返信面に住所、氏名を書いて、6月13日(火)(必着)までに、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター ☎(827)2171



弥生体験講座 ~弥生時代にタイムスリップ~



①②とも会場は御所野地蔵田遺跡(弥生っこ村)。申し込みは、6月5日(月)8:30から電話または左のコードを読み込んで文化振興課へ。 ☎(888)5607

1 おとなの土器づくり **日時** 6月23日(金)・24日(土)・25日(日) 10:00~16:00

土器づくり活動を行っている「土器どきっこ会」と一緒に作ります。土器は、後日、野焼き(焼成)して完成させます。材料費500円。

2 木柵を復元しよう **日時** 6月24日(土) 10:00~12:00

対象は小学生以上のかた(小4以下は保護者同伴)。日本で初めて発見された、木柵で囲まれた弥生時代の集落「地蔵田遺跡」の木柵復元を体験しよう! 木柵には、記念に自分の名前を入れることができます。参加無料。

アタマとカラダの健康教室

【対象】

市内在住の65歳以上で介護者なしで全日程参加できるかた(お住まいの地域に関係なく参加できます)

地域包括支援センターでは、7月から全8回の教室を実施します。時間は1回90~120分。同時に2つの動作をすることで認知症予防をめざす運動「コグニサイズ」や講話などを行います。参加者同士で楽しみながら「アタマとカラダ」を動かしてみませんか。

地域包括支援センターによって日時、場所などは異なります。詳しくは、各センターへお問い合わせください。

参加無料

主催するセンター名/会場、開催日時、定員の順で記載しています。申し込みは各センターへ。

- 八橋地域包括支援センター ☎(883)1465/星辻神社
毎月第2・4木曜、9:30~、10人
- 泉地域包括支援センター ☎(896)5960/保戸野地区コミセン
毎月第1・3木曜、10:00~、15人
- 中通地域包括支援センター ☎(827)3323/中通地域包括支援センター
毎月第2・4火曜、10:00~、15人
- 東通地域包括支援センター ☎(884)1405/アルヴェ
毎月第2・4木曜、13:30~、15人
- 旭川地域包括支援センター ☎(838)1011/旭川地区コミセン
毎月第2・4水曜、10:00~、15人
- 広面地域包括支援センター ☎(853)7240/東地区コミセン
毎月第2・4金曜(祝日は別日開催)、13:30~、15人
- 勝平地域包括支援センター ☎(883)3055/勝平地区コミセン
毎月第1・3水曜、10:00~、20人
- 新屋地域包括支援センター ☎(888)8761/西部市民サービスセンター
毎月第2・4月曜、10:00~、15人
- 牛島地域包括支援センター ☎(838)0304/遊学舎
毎月第1・3木曜、14:00~、20人
- 飯島地域包括支援センター ☎(853)5820/飯島南地区コミセン
毎月第2・4火曜、10:00~、10人



- 対象は19歳以上のかた。「◎」印は女性のみとなります ●「*」印は別途材料費などが必要です
- 申し込みは先着順で、6月3日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391

サンライフ秋田「運動と趣味の教室」

教室名	日程	受講料	定員
①リズム&ボディメイク	7/ 5(水)▶9/13(水)の水曜に10回、18:00~19:15	9,160円	25人
②骨盤調整エアロピクス◎	7/ 7(金)▶9/15(金)の金曜に10回、10:00~11:15	9,160円	25人
③リズム体操&ストレッチ	7/ 5(水)▶9/13(水)の水曜に10回、10:30~11:45	9,160円	25人
④やさしい社交ダンス	7/ 8(土)▶9/30(土)の土曜に10回、10:00~12:00	10,280円	26人
⑤ハワイアンキルト初級	7/ 6(木)▶9/ 7(木)の木曜に5回、10:00~12:00	5,140円*	15人
⑥パッチワーク初中級	7/13(木)▶9/14(木)の木曜に5回、10:00~12:00	5,140円*	15人
⑦フラワーアレンジメント	7/ 6(木)▶9/21(木)の木曜に6回、18:30~20:30	6,170円*	15人
⑧疲労回復と至福の時◎	7/ 8(土)▶9/16(土)の土曜に10回、10:30~11:45	9,160円	20人
⑨オトナ女子のボディメイク◎	7/ 4(火)▶9/12(火)の火曜に10回、10:15~11:30	9,160円	25人
⑩フラダンス◎	7/ 6(木)▶9/14(木)の木曜に10回、18:45~20:00	9,160円	20人
⑪ココロとカラダにやさしくヘルシーヨガ	7/14(金)▶9/22(金)の金曜に10回、18:30~19:45	9,160円	25人
⑫アフタヌーンフラダンス◎	7/ 6(木)▶9/14(木)の木曜に10回、14:45~16:00	9,160円	20人
⑬心と身体を変えるピラティス◎	7/ 7(金)▶9/15(金)の金曜に10回、13:00~14:15	9,160円	15人
⑭気になるお腹をへこます教室◎	7/ 7(金)▶9/15(金)の金曜に10回、18:30~19:45	9,160円	15人
⑮楽しく姿勢を良くする教室◎	7/ 4(火)▶9/12(火)の火曜に10回、13:45~15:00	9,160円	15人
⑯午後のボディコンディショニング	7/ 1(土)▶9/16(土)の土曜に10回、13:30~14:45	9,160円	15人
⑰ゆったりヨーガ◎	7/ 6(木)▶9/14(木)の木曜に10回、10:30~11:45	9,160円	20人
⑱創る楽しみ つまみ細工(初級)	7/ 4(火)▶9/19(火)の火曜に6回、13:30~15:30	6,170円*	15人