



親子で遊ぼう！

【※】印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申=要申込の催しで、申込開始日です



子ども未来センター

上記コードにアクセスしてお申し込みを

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	親子DEうたっチャオ	バイオリンなどの生演奏で歌や手遊び	7/ 1(土)10:30~11:00
	びよんびよん広場 (1歳7か月~就学前)	木育「木のおもちゃにふれてみよう!!」/先着20組	7/12(水)10:30~11:30 申 7/ 4(火)10:00~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	いっしょにあそぼ!らんrun☆ホール(就学前)※	コーナーあそびが盛りだくさん!	7/ 6(木)10:00~11:00
	おはなしポケット(就学前)※	大型絵本などを楽しもう!/先着10組	7/13(木)10:30~10:45 申 7/ 4(火) 9:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)※	広いホールで体を動かそう!/当日先着35組	6/29(木)10:00~11:00
	育児講座「親子フィットネス」(就学前)※	親子で一緒に体を動かそう!/当日先着35組	6/29(木)10:10~10:30
	ぱるぱる工作(就学前)※	七夕飾りを作ろう!/先着16組	7/ 6(木)10:30~10:50 申 6/30(金) 9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	七夕飾りを作ろう!	7/ 5(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼかーむ(就学前)※	ペープサートとハンドベル演奏	6/28(水)10:30~11:00 申 6/20(火) 9:00~
	おはなしタイム(就学前)	絵本などの読み聞かせ	7/ 4(火)10:00~11:00
	ぼかぼか工作(就学前)※	マイバッグを作ろう/先着20組	7/ 5(水)10:30~11:00 申 6/27(火) 9:00~
	ホールdeあそぼう 夏まつり(就学前)※	ミニ屋台でお祭りごっこ	7/12(水)10:30~11:20 申 7/ 3(月) 9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本など/当日先着20組	6/29(木)10:45~11:00
	とっところん(0~3歳)	ペープサートや親子ふれあい遊び/当日先着20組	7/ 4(火)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	手形アートで七夕飾り/先着8組	6/29(木)10:00~11:00 申 6/23(金)10:00~
	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本/当日先着10組	7/ 4(火)10:30~10:45
	はっぴいるーむ(就学前)※	夏のおはなし会/先着10組	7/11(火)10:30~11:00 申 7/ 3(月)10:00~
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子でポンポン!(就学前)	運動あそびや体操/当日先着8組	7/ 4(火)10:30~10:50
	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	縁日ごっこ/先着10組	7/11(火)10:30~11:00 申 6/19(月) 9:00~
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードもあるよ!/当日先着10組	7/12(水) 9:30~11:30
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で英語inフォンテ文庫(0歳~小2)	英語で楽しいトークと読み聞かせ/先着10組	7/ 1(土)11:15~11:45 申 6/24(土)10:00~
	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	7/ 8(土)11:30~12:00
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)= ベ スマイルキッズ(1歳以上)= キ	保育あそび 海のお友達と遊ぼう/先着各15組 時間はいずれも10:30~11:00 申 7/1(土)10:00~、右記のコードからアクセスを	ベ 7/19(水) キ 7/26(水) 子ども広場

■子育て交流ひろば利用時間変更のお知らせ ★中央…7/6(木)▶13:00から利用開始 ★東部…6/29(木)▶13:00から利用開始

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。



★とんとんクラブ(就学前)

6月19日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。うちわ作り。

問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

★チャイルド中通(就学前)

7月4日(火)・11日(火)・18日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎新堀さん☎090-2973-3751

★このゆびとまれ!(就園前)

7月4日(火)・18日(火)、10:00~12:00、明徳児童センターで。4日はねぞうアート(写真撮影)、18日はミニ縁日。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)

7月4日(火)・18日(火)、10:00~11:30、金足地区コミュニティセンターで。

問▶金足地区コミュニティセンター

☎(873)2111

★すこやか広場あらやっこ(就園前)

7月7日(金)10:00~11:30、西部市

民SC2階和室で。

問▶◎渡部さん☎(828)3649

★しゃぼんだま広場(就学前)

7月7日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。七夕まつり。

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

★さくらっクラブ(就園前)

7月14日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎畠山さん☎090-4876-4932

★子育てサロンわくわく(就園前)

7月18日(火)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-5554-4053

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



笑顔がいいね

育児 コナコ!

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ ▶文中「SC」はサービスセンターの略

▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、西部・北部・河辺＝各市民SC2階 ▶子ども未来センター＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

*16・17歳の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。
*会場では、感染予防対策にご協力をお願いします。

出産・子育て応援給付金

令和4年4月1日以降に妊娠・出産したかたへ次の給付金を支給します。

出産応援給付金▶妊娠1回につき5万円
子育て応援給付金▶出生したお子さん1人につき7万円

対象▶①令和4年4月1日から令和5年3月31日までに出産したかた、②令和5年3月31日までに妊娠届を提出し、4月1日以降に産するかた、③令和5年4月1日以降に妊娠届を提出し、産するかた

支給方法▶①②一括支給(①の申請期限は9月30日(土))、③妊娠届出時(出産応援給付金)と出生後(子育て応援給付金)

申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。(広報ID番号 1037286)
問▶子ども健康課

☎(883)1172・1175

「産後ケア」をご利用ください

出産後の母親が安心して子育てができるよう、産後の母親と赤ちゃんがケアを受けられます。ケアの内容や実施施設などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。(広報ID番号 1031990)

対象▶秋田市に住民票のある産後1年以内で、次のいずれかに該当するかた

- ①家族などから家事・育児などの十分な支援が受けられないかた
- ②産後に体調不良や育児不安などがあるかた

申込▶利用希望日の一週間前までに子ども健康課にご相談ください

☎(883)1175

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ方法も学びます。太字の()内はお子さんの対象です。試食・託児はありません。

①初期(生後4～5か月頃のお子さん)

開催日▶7月5日(水)10:00～11:30

②中期(生後6～7か月頃のお子さん)

開催日▶7月6日(木)10:00～11:30

③後期(生後8～11か月頃のお子さん)

開催日▶7月7日(金)10:00～11:30

①②③**共通**…**会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶各18組

申込▶6月19日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。**対象**▶生後10か月～1歳1か月頃のお子さん

日時▶7月11日(火)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶10組 **申込**▶6月21日(水)から子ども健康課☎(883)1174

ハッピーほりでい! わくわくタイム ボランティア大募集!

土曜か日曜の希望する日に子ども未来センターで、読み聞かせや歌遊び、マジック、伝承遊びなど幼児向けのパフォーマンスを披露していただけるボランティアを募集しています。

申込▶活動申込書を活動希望日の4週間前までに、FAXかEメールで送るか、直接持参してください。申込書は、子ども未来センターで配布しているほか、ホームページからもダウンロードできます https://www.alve.jp/facility/child/child_fureai

FAX(887)5335

Eメール ro-wfcr@city.akita.lg.jp

問▶子ども未来センター☎(887)5340

お子さんのためのUV対策講座

子どもの日焼け止めについて。講師は花王グループカスタマーマーケティング(株)の松田谷純子さん。

対象▶就学前のお子さんとお保護者

日時▶7月19日(水)10:30～11:20

会場▶南部市民SC2階和室

先着▶20組

申込▶7月6日(木)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

保育所で遊ぼう!(7月開催分)

時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所へお問い合わせください。

★**保育所開放**

0～5歳の親子が対象。

4日(火)▶寺内保育所☎(863)6253

4日(火)▶雄和中央保育所☎(886)2595

12日(水)▶河辺保育所☎(882)3056

19日(水)▶川添保育所☎(886)2139

19日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555

19日(水)▶新波保育所☎(887)2014

★**赤ちゃんルーム** 将来の保護者・祖父母が対象。離乳食見学。

4日(火)▶新波保育所☎(887)2014

西部市民SCの育児講座

会場は西部市民SC2階和室。先着各8組。申し込みは西部子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

★**産後ママのエクササイズ**

骨盤中心のエクササイズでリフレッシュ! **対象**▶生後3～6か月のお子さんとお母親

日時▶6月29日(木)10:00～11:00

申込開始▶6月22日(木)9:00から

★**離乳食の進め方**

栄養士による離乳食のお話など。**対象**▶生後5～10か月のお子さんとお保護者

日時▶7月12日(水)10:00～11:00

申込開始▶7月6日(木)9:00から

河辺市民SCへ行こう!

会場は河辺市民SC3階和室1・2。申し込みは河辺子育て交流ひろばへ。☎(882)5146

★**ママのリフレッシュタイム**

ママヨガ。**対象**▶就学前のお子さんの保護者 **日時**▶7月6日(木)10:30～11:30 **先着**▶8人

申込開始▶6月28日(水)10:00から

★**はっぴい子育て講座**

ベビーマッサージと身体測定。**対象**▶生後2か月～1歳前後のお子さんとお保護者 **日時**▶7月13日(木)10:30～11:30 **先着**▶8組

申込開始▶7月5日(水)10:00から

お片付け入門

一つの物を増やす時に、一つの物を手放す「1 in 1 out」の体験。**対象**▶就学前のお子さんとお保護者 **日時**▶7月6日(木)10:00～11:00

会場▶北部市民SC2階和室1・2 **先着**▶10組

申込▶6月22日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985