



秋田市  
エイジフレンドリー  
シティ

いきいき

# エイジの日

2024  
8/24 土 11:00  
15:00

2024

秋田拠点センターALVE(アルヴェ)

入場  
無料

新たないきがい、発見!!

8月24日は

8(エイト)

2(フ)

4(シ)

エイジフレンドリーシティの日

秋田市は、「高齢者にやさしい都市」を意味する  
エイジフレンドリーシティの実現を目指しています

パートナー事業者提供の豪華景品が当たる!

ガラポン抽選会

さらに!アンケート回答で  
反射板キーホルダープレゼント!

## ステージ

1階きらめき広場  
(手話通訳つき)

高橋三姉妹の  
秋田民謡

11:30~12:00



三女  
杏里  
あんり

次女  
愛実香  
あみか

長女  
真理香  
まりか

秋田県マジック同好会  
マジックショー

13:00~13:30



音体操で健やかに!

13:50~14:20 講師:佐々木 菜穂子先生



## 各ブース

1階きらめき広場

### いきがい

- eスポーツ体験
- いきがいマッチング
- ガーデニング相談
- 水彩画 ● マジック ● 生涯学習紹介
- シルバー人材センター就業相談

### 健康

- 善玉菌と健康のおはなし
- AI歩行診断と健康マッサージ
- おなかの健康 ● フレイル予防
- 認知機能向上トレーニングゲーム
- 握力測定&ぬりえ体験

### 生活

- 見守り機器紹介
- 電動車いすの展示・体験
- ガス会社の安心安全サポート案内
- 贈与・相続・遺言の無料相談
- スマホと生活の困りごと相談
- ネット宅配サービス体験
- 生前整理・遺品整理の相談
- 防災グッズ紹介
- 電子書籍
- 生ごみ堆肥のコンポスター(展示)\*

\*2階多目的ホール前

親子のお楽しみ  
コーナーも!

駄菓子釣堀

子ども  
消防服

## 講座(要申込)

2階多目的ホール

電話・メールのいずれかで  
お申し込みください

8/5日 9:00~  
申込開始

認知症サポーター  
養成講座 90分

11:00~12:30

〈定員50名〉先着順

講師:日本赤十字秋田看護大学  
萩原 智代 准教授



《主催/お問合せ/お申し込み》

秋田市福祉保健部 長寿福祉課 エイジフレンドリーシティ推進担当

☎ 018-888-5666 age-friendly@city.akita.lg.jp 秋田市山王一丁目1番1号

ホームページもぜひご覧ください!

エイジフレンドリーシティ エイジの日



[会場イベント協力] ★はエイジフレンドリーパートナー(※エイジフレンドリーパートナーは、秋田市のエイジフレンドリーシティの取組に賛同し、高齢者にやさしい取組を行う事業者・団体です。)

★秋田シニアライフ協同組合 ★秋田ヤクルト販売株式会社 ★ALSOK秋田株式会社 ★一般社団法人コラボ ★片づけのミウラ  
★株式会社ALL-A ★株式会社かえる堂 ★株式会社サンメディカル秋田店 ★株式会社ナイス ★株式会社フレアス秋田事業所  
★株式会社南山デイリーサービス秋田店 ★第一生命保険株式会社秋田支社 ★東部瓦斯株式会社秋田支社 ◎秋田県マジック同好会  
◎e Social Cue株式会社 ◎シルバー人材センター ◎地域包括支援センター ◎奈良園芸相談 ◎めだかの学校

[景品協力] ★はエイジフレンドリーパートナー

★秋田ヤクルト販売株式会社 ★株式会社 秋田キャッスルホテル ★株式会社 加賀昭塗装  
★株式会社境田商事 ★株式会社 ナイス ★株式会社 北勢工業 ★河辺地域振興株式会社(ユフォーレ)  
★協同組合 秋田市民市場 ★生活協同組合コープあきた ★東部瓦斯株式会社秋田支社  
★有限会社セラヴィ パティスリードゥフィーユ