



その他各施設イベント

CNAアリーナ★あきた

- 7日 第43回健康のつどい 秋田市ミニテニス交流会
- 8日 第43回健康のつどい 第8回CNA秋田ケーブルテレビカップ 8人制バレーボール大会
- 9日 第43回健康のつどい ソフトバレーボール交流会
- 9日 第43回健康のつどい バウンドテニス交流大会

8日 カヌー体験
 会場 岩見川 (河辺)
 対象 小中学生 10人
 事前申込 (抽選) ※雨天中止

キタスカ (北部市民サービスセンター)
 8日 第43回健康のつどい 3×3バスケットボール交流大会

勝平屋内ゲートボール場
 8日 第43回健康のつどい ゲートボール大会

県無料開放施設

詳細については、記載の連絡先に直接お問い合わせください。

- 9日 県立中央公園 (陸上競技場ほか8施設) ☎ 886-4141 運動施設受付
- 9日 県立総合プール (50m、25mほか2施設) ☎ 895-5056 向浜スポーツゾーン総合事務所
- 9日 県立向浜運動広場 (テニスコート) ※事前予約制 ☎ 895-5056 向浜スポーツゾーン総合事務所
- 9日 県立武道館 (小道場ほか4施設) ☎ 862-6651 武道館事務所
- 9日 県立体育館 ☎ 862-3782 県立体育館事務所 ※ニュースポーツ体験も可

太平山リゾート公園

4日 第43回健康のつどい 第31回秋田市 グラウンドゴルフ交流大会

市無料開放施設

- 9日 雄和体育館・雄和南体育館・河辺体育館 ※要予約・使用料無料
- 9日 スポパークかわべ (グラウンド・ゴルフ場) ※直接会場へ・使用料無料

第43回 健康のつどい

2023 10/7 土・8日・9日 月祝

「はずむスポーツ都市」とは・・・

スポーツは健やかな心と体をつくり、明るく豊かな時をはぐくみます。健康・感動・協力を合言葉として市民が生涯にわたりスポーツを通じ、健全な心身を育て、健康で明るく活力ある秋田市を目指すため「はずむスポーツ都市」を宣言しています。

お問い合わせ：
 秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課
 健康のつどい開催期間中お問い合わせ：
 秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課

☎ 018-888-5611

☎ 080-2831-7220

最新の情報はこちら



主催 秋田市 運営 (一財) 秋田市スポーツ協会・秋田市スポーツ推進委員会

- 特別協賛 ● 秋田市スポーツ施設ネーミングライツパートナー (株式会社秋田ケーブルテレビ・株式会社秋田魁新報社・株式会社スペースプロジェクト・株式会社ソニー・NPO法人秋田スポーツPLUS) ● 大塚製薬株式会社 ● 株式会社ムラサキスポーツ
 ● 市内トップスポーツクラブ (ブラウブリッツ秋田・秋田ノーザンハビネッツ・秋田ノーザンブレッツ・アランマーレ秋田)
- 後援 秋田県・(一財) 秋田県総合公社・(一社) 秋田市医師会・NHK秋田放送局・ABS秋田放送・AKT秋田テレビ・AAB秋田朝日放送・エフエム秋田



9日

月祝

ソユースタジアム (八橋陸上競技場)

健康のつどい

参加自由 10時
直接会場へ 15時

体験コーナー

ラジオ体操・みんなの体操

エンジョイボクシング

スポーツチャンバラ

鍼灸マッサージ

健康測定会

カラダバランス測定会

3B体操

チームライフル・
チームピストル

太極拳

スラックライン

フラダンス

モルック



体験コーナーがいっぱい!
思いっきりスポーツを楽しませよう!

パラスポーツを体験してみよう!

パラスポーツフェスタ

- ボッチャ
- フライングディスク
- ブラインドサッカー

新体力テストコーナー

- 50m走 立ち幅跳び ソフト・ハンドボール投げ 反復横跳び 6分間歩行 長座体前屈
上体起こし 10m障害物歩行 開眼片足立ち 20mシャトルラン 握力 総合判定

お楽しみ大抽選会

新体力テストに参加して
自転車など豪華賞品をゲットしよう!
抽選はお一人様一回限りです。

※景品がなくなり次第終了

親子チャレンジコーナー

- キックターゲット
- お菓子つかみ取り
- ヨーヨー釣り
- スーパーボールすくい

アーバンスポーツコーナー スケートボード体験会

スケートボードの簡単な技などに
チャレンジしてみよう!

※参加費(レンタル料等含む) 500円

フリーマーケット

衣料品や日用品などを
格安で販売いたします!

(一財) 秋田市スポーツ協会事務局 ☎ 896-5331

8日

第38回 秋田ファミリーマラソン大会

ソユースタジアム
(八橋陸上競技場)
周辺



あきた健康ウォーク

受付 ソユースタジアムにて
9時~9時30分

スタート 10時

参加料 一般500円 / 小・中学生無料 ※記念品含む

問い合わせ / 秋田歩け歩け実行委員会 ☎ 883-1133

秋田スポーツPLUS
・ASPスタジアム
(八橋球技場)



7日 多世代サッカー交流大会
サッカーフェスティバル

8日 タグラグビー教室 10時~14時

9日 AKISPO U-9サッカー交流戦

スペースプロジェクト
・ドリームフィールド
(第2球技場)

7日 8日 多世代サッカー交流大会
サッカーフェスティバル

健康広場

7日 8日 多世代サッカー交流大会
サッカーフェスティバル

テニスコート
(砂入り人工芝)

7日 第43回健康のつどい
「市民スポーツ祭」ソフトテニス大会
一般の部・小学生の部

9日 第43回健康のつどい
「市民スポーツ祭」ソフトテニス大会
中学生の部