

# 親子で遊ぼう！

※印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
申=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時	
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	11/14(火)10:30~11:00	 こちらから申し込みを 子ども未来センター
	びよんびよん広場 (1歳7か月~就学前)	ふわふわサンタとトナカイ作り/先着20組	11/16(木)10:30~11:00 申 11/ 8(水)10:00~	
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ベビーマッサージ (生後3~6か月)※	親子で触れ合いを楽しもう!/先着15組	11/16(木)10:30~11:30 申 11/ 7(火) 9:00~	 こちらから申し込みを 中央子育てひろば
	おたのしみポケット (就学前)※	クリスマスツリーを作ろう!/先着15組	11/22(水)10:30~10:50 申 11/13(月) 9:00~	
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)※	秋のカラフルリースを作ろう!/先着16組	11/16(木)10:30~10:50 申 11/ 8(水) 9:00~	
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	おはなしタイム(就学前)	絵本などの読み聞かせ	11/ 7(火)10:00~11:00	
	明徳館ボランティアおはなし会(就学前)	絵本などの読み聞かせ、シアターなど	11/14(火)10:00~10:40	
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身体測定/当日先着20組	11/15(水)10:30~11:00	
	にっこりクリスマスday(就学前)	クリスマスの歌やダンス/先着20組	12/14(木)10:30~11:00 申 11/14(火) 9:30~	
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本を楽しもう	11/15(水)10:30~10:45	
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちょきばあ(就学前)	大型絵本とお誕生会など/当日先着10組	11/14(火)10:30~10:50	
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードもあるよ/当日先着10組	11/15(水) 9:30~11:30	
	親子あそびぐーちょきばあ(就学前)	ちょっぴり早めのクリスマス会/先着15組	12/ 5(火)10:30~11:00 申 11/ 6(月) 9:00~	
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	11/11(土)11:30~12:00	
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	11/18(土)10:30~12:00	
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	工作「くるくるフィギュアスケート」作り	11/18(土)11:30~12:00	
	ウインタースペシャル(0歳~小2)	人形劇や歌など/先着50人	11/25(土)11:00~11:40 申 11/18(土)10:00~	

北部子育て交流ひろば利用時間変更のお知らせ...12/14は13:00からの利用開始となります。

## 子育てナビゲーターの巡回相談

育児や保育所入所などの相談に応じます。対象▶妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかた

日時▶11月8日(水)10:00~12:00

会場▶西部子育て交流ひろば

問▶子ども未来センター☎(887)5340

## ♪地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★港北ママクラブ(就園前) 11月10日(金)・24日(金)、12月8日(金)、10:00~11:30、港北児童センターで。

問▶◎平澤さん☎(845)4014

★ほっぺの会(就学前) 11月15日(水)9:45~11:30、南部市民SC別館で。南部8地区合同イベント♪妊婦さんもどうぞ。保険料1家族50円。

申込▶◎内出さん☎090-1666-6349

### ★あおぞらキッズ(就学前)

11月19日(日)、12月3日(日)、10:00~11:30、外旭川児童センターで。先着10組。11月はみんなで遊ぼう、12月はクリスマス。

申込▶◎斉藤さん☎(868)5301

### ★とんとんクラブ(就学前)

11月20日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。体を動かそう。

問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

### ★子育てサロンわくわく(就園前)

11月21日(火)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-5554-4053

### ★チャイルド中通(就学前)

11月21日(火)・28日(火)、12月5日(火)・12日(火)・19日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎新堀さん☎090-2973-3751

### ★ほっと広場(0~5歳)

11月27日(月)、12月11日(月)・18日(月)、10:00~11:30、広面児童館

で。保険料1家族各50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

### ★秋田市保育協議会の親子で遊ぼう(就園前)

おもちゃ遊び、アンパンマン体操、手遊び、手品や絵本の読み聞かせ。離乳食や育児相談。参加者には手作りのプレゼントも。

11月11日(土)10:00~11:30、遊学舎会議室(上北手)で。

問▶わかこま第二保育園☎(865)1033

★やさしい日本語と外国語で学ぶ母乳育児Q&A 秋田市協働サポート交付金事業。11月25日(土)10:00~12:00、西部市民SC2階和室1~4

で。対象は妊婦さんや授乳中のお子さんがあるかた。先着10家族。右のコードからお申し込みください。

問▶Pour Bebeの小野さん☎(802)8272(子ども子育て応援ハウス・Growing up)



\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

## ぱくぱく教室(幼児食教室)

幼児食の進め方、歯のお手入れの話、親子でおにぎり作りのほか、個別相談にも応じます。**対象**▶1歳6か月～2歳2か月のお子さんと保護者  
**日時**▶11月20日(月)10:00～11:30  
**会場**▶市保健センター(八橋)  
**先着**▶10組  
**申込**▶11月17日(金)16:00までに右記コードからお申し込みください  
**問**▶子ども健康課☎(883)1174



ぱくぱく教室

## 育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。  
**対象**▶乳幼児のお子さんと保護者  
**日時**▶11月22日(水)9:00～12:00  
**会場**▶市保健所(八橋)  
**先着**▶3組  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174  
\*電話相談は随時行っています。

## 妊娠届 ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。  
**対象の妊婦さん**▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面談がまだのかた)  
**日時**▶11月25日(土)9:00～12:00  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1175

## ふたごママトーク

双子の育児経験を持つ助産師をゲストに、妊娠・出産・子育てについておしゃべりしませんか。  
**対象**▶妊娠32週頃までの双子の妊婦さん、令和3年4月1日以降に生まれた双子の母親(お子さんも一緒に)  
**日時**▶11月30日(木)10:00～11:00  
**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶5組  
**申込**▶右記コードからお申し込みください  
**問**▶子ども健康課☎(883)1175



ふたごママトーク

## 産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪  
**対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に)  
**日時**▶11月29日(水)10:00～11:30  
**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶5組  
**申込**▶11月6日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

## ブレママのすこやか食ペルーム

妊娠中の食事やお口の衛生についての講話、塩味テスト、個別相談など。  
**対象**▶妊娠35週頃までの妊婦さんとそのご家族  
**日時**▶12月1日(金)10:00～11:30  
**会場**▶市保健センター(八橋)  
**先着**▶10組  
**申込**▶11月30日(木)16:00までに右記コードからお申し込みください  
**問**▶子ども健康課☎(883)1174



すこやか食ペルーム

## 乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。  
**問**▶子ども健康課☎(883)1174  
★4・7・10か月児健診  
**対象**▶4・7・10か月になった日から、それぞれ5か月、8か月、11か月になる前日までのお子さん  
**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関  
★1歳6か月・3歳児健診(小児科・歯科)  
医療機関での個別健診です。詳しくは個別通知でお知らせします。個別通知は、対象となる月の前月末までに郵送します。

## 育児講座「ベビーヨガ」

◆会場が西部市民SC  
**対象**▶生後4～8か月のお子さんと母親 **日時**▶11月15日(水)10:00～11:00 **先着**▶9組  
**申込**▶11月9日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007  
◆会場が東部市民SC  
**対象**▶生後6～11か月のお子さんと保護者

**日時**▶11月22日(水)10:00～11:00  
**先着**▶10組

**申込**▶11月14日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

## ベビーマッサージ



◆会場が南部市民SC  
**対象**▶生後3～6か月のお子さんと保護者 **日時**▶11月22日(水)10:30～11:20 **先着**▶15組  
**申込**▶11月8日(水)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216  
◆会場が北部市民SC **対象**▶生後2～6か月のお子さんと初めて子育てをしている保護者 **日時**▶11月30日(木)10:00～11:00 **先着**▶10組  
**申込**▶11月16日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## ママのちよこっとタイム[手芸講座]

クラフトバンドでかごを作ろう!  
**対象**▶生後3～6か月のお子さんと母親 **日時**▶11月22日(水)10:00～11:30 **会場**▶西部市民SC2階和室  
**先着**▶5組  
**申込**▶11月16日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

## 子育て支援者研修会

子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当の方法を実演を交えて分かりやすく学びます。**対象**▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協会会員など **日時**▶11月22日(水)10:00～12:00 **会場**▶アルヴェ4階洋室C **定員**▶20人  
**申込**▶子ども未来センター☎(887)5340

## おしえてもらおう赤ちゃんのSOS

救急救命士から赤ちゃんのSOSについてのお話を聞きます。  
**対象**▶就学前のお子さんと保護者  
**日時**▶11月21日(火)10:00～11:00  
**会場**▶北部市民SC2階和室2・3  
**先着**▶10組  
**申込**▶11月8日(水)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985