



秋田市長
穂積 志

はじめに

人生100年時代となり、充実した人生を送るためには、健康寿命を延ばすことが大切です。そのためには、一人ひとりが日頃から健康に対する意識を高め、生活習慣に気を配る必要があります。

市民の皆様が健やかで心豊かに暮らすことができるよう、平成15年3月に策定した本市の健康づくりプラン「健康あきた市21」に基づき、市民の主体的な健康づくりの取組を推進し、その後続く「第2次健康あきた市21」での取組と合わせ、切れ目なく健康づくりの施策を展開してまいりました。また、健康づくりは生涯を通じて行うことが重要であることから、人生のライフステージごとの健康づくり目標と目標値を設定し、客観的な評価を通して計画を推進してきたところです。

今後、人口減少・少子高齢化、女性の社会進出や高齢者の就労拡大、さらには最新の情報通信技術により、健康づくりを取り巻く環境が大きく変化することが予想されます。こうした状況を踏まえ、新たな健康づくりを推進するため「第3次健康あきた市21」を策定しました。本計画では、生活習慣病の発症予防と重症化予防の取組に、生活機能の維持向上、社会環境の質の向上といった視点を新たに加えており、健康寿命の延伸を推進してまいります。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大時には、私たちの生活様式が変化し、健康づくり事業の縮小や集団健診の中止などの影響を受けました。それらの経験を踏まえ、次なる新興・再興感染症も見据えながら、基本的な感染予防対策について様々な機会を捉えて市民の皆様にも周知するとともに、感染予防に配慮しながら健康づくり事業を継続できるような体制を構築してまいります。

結びに、本計画を策定するにあたり、熱心な議論を重ね、貴重なご意見とご提言を賜りました健康あきた市21推進会議の皆様にお礼を申し上げます。

令和6年3月



目次

第3次健康あきた市21

第1章	第3次健康あきた市21の基本的な考え方	1
	第1節 計画策定の背景.....	1
	第2節 計画の目的.....	2
	第3節 計画の位置づけ.....	3
	第4節 計画期間と評価.....	3
第2章	第2次計画最終評価	4
	第1節 第2次計画最終評価の目的.....	4
	第2節 第2次計画最終評価の概要.....	4
	第3節 第2次計画最終評価のまとめ.....	5
第3章	市民の健康状況	17
	第1節 保健統計からみた市民の健康.....	17
第4章	第3次計画の基本的方針	25
第5章	健康づくりの取組	26
	第1節 第3次計画の概念図.....	26
	第2節 各分野における目標の設定.....	27
	第3節 健康づくりの目標と指標.....	28
第6章	計画の推進	68
	第1節 計画の推進体制.....	68
	第2節 計画の推進組織.....	68
	第3節 健康づくりを推進する場とその役割.....	69
	第4節 推進主体の基本的な役割.....	70
参考資料		
	1 第3次計画 目標・指標・基準値・目標値一覧.....	74
	2 第3次計画の策定経過.....	80
	3 第3次計画の策定体系.....	81
	4 健康あきた市21推進会議委員名簿.....	82
	5 健康あきた市21庁内連絡会委員名簿.....	83