

あきた 市民生活 広報

小さい春みいつけた♪

セリオンリスタの紅梅(2月6日撮影)

- 2 市長コラム
- 4 市政トピックス
- 7 秋田市自殺対策強化月間
- 8 市役所からのお知らせ
- 12 上下水道の広場
- 16 育児／情報チャンネルa

みんなで
ごみ減量

環境都市推進課
☎(888)5706

令和6年1月の1人1日当たりの家庭系ごみ
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く) =

505
グラム

▶令和5年4月～令和6年1月の排出量累計から算出

令和7年度
(2025)
までの
減量目標
480グラム

MIRRORLIAR FILMS AKITA 上映祭『BOUNDLESS』

秋田市で撮影された竹中直人監督・大橋裕之監督作品や秋田市の学生が制作した短編映画の上映などを行います!

3月16日(土) ▶ あきた芸術劇場ミルハス中ホール
17日(日) ▶ AL☆VEシアター

チケット▶2,000円(大学生1,500円、高校生以下1,000円)
作品や公演時間など詳しくは右記コードからご覧ください
問い合わせ▶人口減少・移住定住対策課☎(888)5487



上映祭

■スペシャルゲスト



竹中直人 俵山 峻 橋本 稜 大橋裕之 又吉直樹 山田孝之 榎原有佑 阿部進之介 松山周平 伊藤主税 深澤 功 栗原エミル 松本トヲリス 真宮葉月 相場詩織 穂積市長 花田東海市長



空から見た外旭川地区(中央が卸売市場)

市長コラム

日っ初っ心

秋田市長 ● 穂積 志(もとむ)

新年度予算への思い

吹く風と光の強さに春を感じ、空を見渡すと白鳥の群れがV字型の隊列をなして北の方向に飛んでいきました。弥生3月、季節は自然に忠実にめぐってきますが、市役所のカレンダーは、新年度の予算案を市議会に提出し審議いただく季節となります。

予算は市民生活全般に直結するため広範多岐にわたりますが、今号では、私がどう思うかで予算編成にあたったか、力を込めた2点についてお話しします。「守り」と「攻め」両面を見据えた視点とも言えるかと思えます。

一つは、昨今頻発する災害への備えについてです。昨年は本市も2度にわたり記録的な豪雨に見舞われ、元日には能登半島地震もありました。日本は常に災害と隣り合わせであることを前提に考えていく必要があります。被災者の生活再建のための「地域支え合いセンター」では、支援が必要な世帯への戸別訪問に加え、見守りが必要な一人暮らしの高齢世帯に対しさらに手厚く支援します。またセ

ンターの運営する地域サロンの情報提供や個別相談なども拡充させたいと考えています。ハード面では、古川流域の治水対策のほか、太平洋、旭川、草生津川などにおける県の改修対策にあわせ内水氾濫対策として、雨水幹線、排水ポンプ、排水樋門などの整備に取り組むため、約57億円を予算計上いたしました。

このたびの能登半島地震では、冬期間の避難所運営や1・5次、2次避難の課題も浮き彫りになっています。ストーブや発電機、毛布、乳幼児・女性に配慮した備蓄、給水車の増車なども急務です。こうした点も踏まえ、昨年の豪雨災害への対応も十分に検証しながら、すぐできることはすぐに着手し、課題によっては中長期に整理し、来年度策定予定の地域防災計画に盛り込んでいきます。

二つ目は、人口減少下にあっても持続可能な社会基盤の構築と、交流人口の拡大による新しい活力や魅力づくりに向けた、官民連携による外旭川地区のまちづくり

です。「御所野にあるショッピングセンターが外旭川にもできるんでしよう？」とよく聞かれますが、「それとは違うものですよ」と答えています。例えば、東京都江東区の豊洲市場の隣に「豊洲 千客万来」という食と温泉を楽しめる施設。あるいは、北海道北広島市のエスコンフィールドに付随する商業・宿泊施設など、交流・連携があつてこそ、相乗効果を発揮し付加価値が生み出されると思います。その先に見えてくるのが私の言う「未来が見えるまちづくり」と考えています。多くの地元企業も参加の意向です。外旭川地区は、市場、スタジアム、ホテル、健康施設、発酵をテーマとするミュージアム、従来とは違う商業施設などの交流・連携のモデル地区として最適だと捉えています。

まもなく甲子園で選抜高校野球も始まります。秋田市政も同じように「守り」と「攻め」両面に全力投球していきます。

◆市長の動向などは、市ホームページでお伝えしています。 <https://www.city.akita.lg.jp>



支援制度一覧



昨年の豪雨災害により被害に遭われたかたの生活再建に向けたご相談は…

秋田市地域支え合いセンターへ!

こんなことで

お困りではありませんか?

「住まわりのこと…」

「生活のこと…」

「体調のこと…」

「その他さまざまな悩みごと…」



困りごとを伺います

◆ 戸別訪問

被害に遭われたかたがたのお宅を、生活相談員が訪問し、困りごとや生活状況についてお話を伺います。



◆ お茶つご会

被害に遭った地域で「お茶つご会」を開催します。集まったかたたちで、困りごとや最近の出来事についてお話ししましょう。



秋田市地域支え合いセンターでは、市をはじめとするさまざまな機関と協力しながら、一緒に解決をめざします。困りごとや不安なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

問 ☎ (0805)50033・FAX (0662)88901

9月豪雨の罹災証明書・被害証明書の申請期限は令和6年3月19日(火)まで
(災害発生から6か月)

まだ申請がお済みでないかたは、お早めに手続きをお願いします。

【申請窓口】

罹災証明書：市役所2階資産税課
問 ☎ (888)54800、54779

被害証明書：市役所3階防災安全対策課
問 ☎ (888)54334

* 郵送でも受け付けています。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

7月豪雨により被災されたかたの住宅ローンなどの免除・減額

昨年7月の豪雨により影響を受けた個人や個人事業主のかたは、自然災害による被災者の債務整理に関するガイドラインにより、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができま。詳しくはローン借り入れ先の金融機関などにお問い合わせください。

* 制度の詳細は同ガイドラインのホームページにも掲載されています。

問 ☎ 秋田財務事務所 財課

☎ (862)4193

「防災ネットあきた」にご登録ください!

「災害情報」「避難情報」などが配信されます!



災害が発生する恐れがある場合は、事前の情報収集と迅速な避難が大切です。

「防災ネットあきた」は、秋田市の災害情報(大雨、竜巻、地震、津波、土砂崩れなど)や、避難指示などの避難情報が、スマートフォンやパソコンなどにEメールで配信されるシステムです。

下記のコードまたは市ホームページページからご登録ください。



防災ネットあきた

◆ 広報ID番号 1009827

問 ☎ 防災安全対策課

☎ (888)54334

「防災ネットあきた」は、秋田市以外のかたも登録できます。メールでのやりとりになれなかつたや、スマートフォン・パソコンがないかたでも、県外に離れてお住まいのご家族が登録し、情報を伝えることもできますので、ぜひご利用ください。

地域農業への貢献と優れた業績を称えて

令和5年度
秋田市農業大賞

【問い合わせ】
農業農村振興課 ☎(888)5735

令和5年度「秋田市農業大賞」として、優れた業績をあげている農業者・団体などのみなさんと、「農業子ども絵画コンクール」に入賞したみなさんをそれぞれ表彰しました。おめでとうございます。



農業大賞の表彰式に出席したみなさん
(2月7日、市役所で)

【農業大賞】

JA秋田なまはげ酒米研究会
(河辺・雄和)

選出理由：産地間競争に負けない良品質米生産を行い、多様な品種作付など取引先からの需要に応えられる生産体制を構築。県内全体の酒米需要量が減少している中、新たな酒造業者から作付依頼が来るなど、その技術、生産体制は多方面から評価されている。また、設立から35年目を迎え、会員22人による作付面積は拡大し、酒造業者も認める酒米の産地として地域に貢献している。

敬称略

【農業賞】 敬称略

経営体部門 高橋宏直(河辺)

農事組合法人種沢ファーム(雄和)

若手農業者部門

安藤努 安藤ひろみ(添川)

地域活性化部門

新政酒造株式会社(河辺)

【農政協力員永年勤続】

敬称略

- 工藤松雄(旭川)
- 高橋正俊(太平)
- 今野芳夫(上北手)
- 佐々木徳太郎(上北手)
- 菊地光男(上北手)
- 手塚勘左衛門(下北手)
- 鈴木和男(仁井田)
- 鶴田一成(河辺和田)
- 佐藤勇一(河辺豊島)
- 杉山正彦(雄和川添)
- 齊藤信幸(雄和大正寺)

敬称略

【絵画コンクール】 敬称略

最優秀賞

佐藤純花(桜)

優秀賞

大谷華子(飯島)

特別賞

小林快晴(広面)

吉田理玖(広面)

長谷川稀玲(広面)

嵯峨漣(大住)

伊藤柊奈(桜)

大野陽彩(金足西)

菅原あさひ(金足西)

藤田ひかり(金足西)



最優秀賞

佐藤純花さんの作品

「ひとつひとつ」

真心こめて



絵画コンクールで入賞したみなさん
(2月7日、市役所で)

企業版ふるさと納税に
寄付をいただきました

企業版ふるさと納税：企業のみならず、地方公共団体の行う地方創生の取り組みに寄付を行った場合に、税制上の優遇措置が受けられる仕組みのこと

株式会社角弘から、コロナ禍で疲弊した地域経済の活性化に役立ててほしいと、企業版ふるさと納税をしていただきました。ありがとうございます。



写真は1月26日の感謝状贈呈式。穂積市長の右が(株)角弘の船越秀彦代表取締役社長、左が石塚貴則秋田支店長



受賞者のみなさんと千田環境部長
(2月7日、市役所で)

表彰を受けたかたが勤務する
事業所と受賞者名 敬称略
株式会社河辺清掃社▶落合武
有限会社丸ノ内サービス▶阿部敏
秋田協同清掃株式会社▶森川英樹
鈴木歩 佐藤淳 山村五月
大洋ビル管理株式会社▶小野孝次
有限会社協伸産業▶佐藤元幸
保坂智範

令和5年度
一般廃棄物収集運搬業
優良従事者表彰

長年にわたり、市の廃棄物行政に貢献された功績を称えて、次の事業所の9人のみなさんを表彰しました。おめでとうございます。

令和5年度
事業系一般廃棄物
減量等優良事業者表彰

市では毎年、多量排出事業者を対象に訪問指導を行って、「廃棄物の発生抑制」「適正分別」「循環型社会の構築」の観点から、各事業所の取り組みを評価しています。今年度は、循環型社会の構築などに積極的に取り組んでいる、下記の3事業者を表彰しました。おめでとうございます。



受賞した事業者のみなさんと千田環境部長。みなさんが手にしているのは、新屋ガラス工房で制作したガラス製のトコフイー(2月8日、市役所で)

【受賞した事業者】

▶イオン東北株式会社

イオンスタイル御所野

▶イオン東北株式会社

マックスバリュ泉田

▶株式会社伊徳いとく土崎みなと店

【受賞した事業者のおもな取り組み】

- ・食品トレイや古紙などの店頭回収
- ・生ごみのバイオガス発電施設での再生利用
- ・総菜などの小盛りサイズの設定や早期割引、売り切りの徹底(食品ロスの削減)
- ・繰り返し使えるコンテナの活用によるダンボール発生抑制

イオン東北株式会社

イオンスタイル御所野 高田店長の話

当社は、「お客さまと共に地球環境保全に貢献し続ける企業」をめざしており、環境への貢献が評価されたことを大変うれしく思っています。地域の一員として、私たちの積極的な分別への参加が持続可能な社会を切り拓く重要なステップになると考えています。これからも持続可能な未来に向けて、従業員、お客さま、地域のみなさまと協力し、より良い環境を築くために努力していきます。

多量排出事業者▶大規模小売店舗立地法に規定する店舗を有する事業者など。現在、市内では118事業者が対象です

株式会社プライムアシスタンスから、若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業に役立ててほしいと、企業版ふるさと納税をしていただきました。ありがとうございます。



写真は2月9日の感謝状贈呈式。穂積市長の右が(株)プライムアシスタンスの大倉 岳代表取締役社長執行役員、左が佐藤友哉秋田センター部長、右端が今田実希秋田センター部担当課長

●問い合わせ

人口減少 移住定住対策課

☎(888)5487





秋田商業高校の生徒が制作した、「振り込まん」のポスターとのぼり旗で特殊詐欺防止をPR!

1月25日、秋田商業高校の生徒が制作した「振り込まん」ポスターとのぼり旗の発表会が同校で行われました。デザインは流通経済コースの3年74人が授業で考案したもので、ポスターに木内 翼さん、のぼり旗に後藤鳳翔さん、高橋果実さんの案が採用されました。



ポスター

前列左から秋田商業高校3年の後藤鳳翔さん、高橋果実さん、木内 翼さん。後列左から秋田県警察本部生活安全企画課安全・安心まちづくり支援対策官の小番 誠さん、(株)あじまん取締役副社長の堀越一道さん、瀧澤徳彦校長

「振り込まん」は株式会社あじまんが2016年に、山形県警と特殊詐欺防止の共同キャンペーンとして作った2月の土日祝日期間限定販売商品で、2021年から秋田県警とも連携し啓発活動に取り組んでいます。

問い合わせ▶秋田商業高校☎(823)4308



寄付ありがとうございます

2月2日の受納式。穂積市長の右がキヤノンカスタマーサポート(株)代表取締役社長の橋本圭弘さん、右端が秋田事業所部部長の藤谷優美子さん、左が佐藤教育長、左端が御所野学院高校の神田瑞穂校長

キヤノンカスタマーサポート株式会社秋田事業所から、教育支援として御所野学院高校・中学校での表現科の授業などに活用するためにカメラ機材セット30台を寄付していただきました。

問い合わせ▶御所野学院高校☎(889)9150

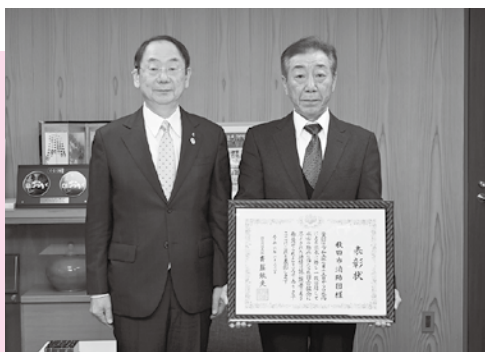


包括連携の協定を締結しました

1月31日の協定締結式。前列左から秋田支社長の岸本輝彦さん、常務執行役の青戸伸之さん、穂積市長、齋藤企画財政部長。後列左から秋田支社の市場開発担当部部長の清水潤也さん、千秋営業所長の佐々木裕美さん、地域リレーション推進部推進役の新本清隆さん、伊藤保健所長、納谷観光文化スポーツ部長

秋田市と明治安田生命保険相互会社は、地方創生の推進を目的とした包括連携協定を締結しました。今後、子ども・子育て、健康増進・介護予防、スポーツの振興、産業・観光の振興など、さまざまな分野で連携していくこととしています。

問い合わせ▶企画調整課☎(888)5462



2月2日の市長報告会。穂積市長の右が秋田市消防団長の永澤靖雄さん

秋田市消防団が水防功労者国土交通大臣表彰を受賞しました

令和5年7月豪雨において、7月15日から19日にかけて延べ622人が出動し、河川などの警戒巡視、積み土のう工の実施、排水活動、住民の避難誘導、人命救助などの水防活動を行い、人命の安全確保と被害の軽減に貢献したことが評価されました。おめでとうございます。

問い合わせ▶消防本部警防課☎(823)4243

つながり、ともに歩める まちをめざして



問い合わせ
健康管理課
☎(883)1180

自殺は社会的な問題です

秋田市の自殺者数は平成22年以降減少しておりますが、令和4年は前年よりも増加し、いまだ多くのかたが自ら命を絶っている状況にあります。

自殺にはさまざまな要因が複雑に絡み合っているとされ、決して個人の問題のみとして捉えられるものではありません。周囲の環境や関わり方、社会全体が変わっていくことで、個人の抱える複雑かつ深刻な課題の解決につながり、尊い命を守る事ができます。

3月はさまざまな環境の変化によって悩みを抱え心の調子を崩しやすい季節ですので、特に注意が必要です。不安や苦しみ、悩みなど一人で抱えてはいませんか。このようならさも苦しみも、一人で抱えていては重くなるばかりです。また、一人で考えたり悩んだりしている中、物事に対する見方が狭くなってしまうと、「眠れない」「食欲がない」「人間関係がうまくいかない」などといったことについて、「こんなことで相談していいのだろうか」「思わず、やわいさないで身近な人に話してみまじょう。」

あなたがゲートキーパーになる

「ゲートキーパー」とは、身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守ることができるとのことです。あなたの大切な人のかけがえのない命を守るために、いつもと様子が違うと感じる人がいたら、まずは声をかけてみることから始めてみましょう。

気づき

「いつもと違つ」と感じることはありませんか

- ▶ 眠れない ▶ 食欲がない
- ▶ 大量のお酒を飲むようになる
- ▶ 孤立している
- ▶ 自分の健康を顧みない
- ▶ 「消えてしまいたい」「死んだら楽になる」など口にする など

声かけ

笑顔で優しくあつて、「声をかけてみまじょう」「どうでしたの？」「さあうだけど…」「悩んでる？」「よかったら、話してみてる？」など

自殺対策強化月間の キャンペーンを実施中！

きららとしょかん明德館では心のメンテナンス資料の展示として、自殺対策に関連した書籍を紹介し、ポスターの掲示やパンフレットの設置も行っています。貸し出しを行っている図書の中から司書が選んだ図書も設置しますので、是非ご覧ください。

きららとしょかん明德館
司書オスメの一冊！



『生きのびるための「失敗」入門』
雨宮処凛／著
河出書房新社

14歳の頃、著者が聞きたくて仕方がなかったのは、美談でない「ただの大人の失敗談」。失敗しても、弱いままでも、情けなくても、ぼちぼち生きて大人になれる…。「失敗経験者たち」が語る、生き抜くためのヒントが満載。

課題の整理をお手伝いします

会場はいつでも市保健所（八橋）。ご希望のかたは、健康管理課へお申し込みください。

精神科医による精神保健福祉相談

原則、精神科に通院していないかたが対象です。ご本人やご家族、関係者などの相談に応じます。定員各日2人。
日時▶毎月第1・第3木曜、午後1時30分～4時

臨床心理士によるこころのケア相談

心の問題を抱えるご本人が、ご自身で問題解決できるようにサポートします。定員各日3人。
日時▶毎週水曜、午後1時15分～5時

保健師などによるこころの相談

電話または来所相談に応じます。来所相談は事前にお申し込みください。
日時▶平日、午前8時30分～午後5時

寄り添い

真剣に話を聞く
つらい気持ちに共感し、受け止める
聴き役に徹する など

つなぎ

専門医、専門機関へ受診や相談をすすめてみまじょう
相談を受けたときには自分だけで抱え込まずに専門家に相談を相談先に困ったら健康管理課まで相談ください

見守る

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りまじょう

市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略

◆保守点検などのため全館休館します。詳しくは、各施設へお問い合わせください

〔休館日〕3月9日(土)

東部市民SC ☎(885)31039

西部市民SC ☎(888)8080

南部市民SC別館(牛島)

☎(838)1212

〔休館日〕3月16日(土)

南部市民SC(御野場)

☎(838)1212

◆市税の期限内納付にご協力を

〓今月納期の市税〓

▼国民健康保険税第9期

…納期限4月1日(月)

市税の納付には、納め忘れがなくなる口座振替がおすすりめです。パソコンやスマートフォンなどから口座振替の申し込みができる「秋田市Web口座振替受付サービス」のご利用が便利です。

また、納付書を使用する場合は、コンビニエンスストアなどで納付できるほか、スマートフォンなどのカメラで納付書に記載されたバーコードを読み取ることで、スマートフォン決済やクレジットカード納付も利用できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1034290

●問い合わせ

国保年金課 ☎(888)5634

納税課 ☎(888)5483

バイク・軽自動車の廃車手続きをお忘れなく

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在でバイクや軽自動車などを所有しているかたに全額課税されます。廃車にしたいバイク・軽自動車があるかたは、4月1日(月)までに廃車手続きをお済ませください。

〔廃車手続きの問い合わせ先〕

…必要書類は、それぞれお問い合わせください。

125CC以下のバイク、小型特殊自動車

▼市民税課、河辺・雄和の各市民SC

軽自動車▼軽自動車検査協会

☎050-3816-1834

125CC超のバイク▼秋田運輸支局

☎050-5540-2012

〔バイク(原動機付自転車以外)の税止めの申告

税止めの申告

秋田ナンバーのバイク(125CC超)の廃車、名義変更などの手続きを県外の窓口で行い、税止めの申告をしていないかたは、市民税課へご連絡ください。

〔軽自動車税(種別割)の経年車重課〕

最初の新規検査から13年を経過した軽自動車(令和6年度は、車検証の初度検査年月が平成23年3月以前の車両)に対し、おおむね20%税率が上乘せされます。

●問い合わせ

市民税課 ☎(888)5475

新型コロナウイルスワクチンの無料接種は3月31日(日)まで

新型コロナウイルスワクチン接種に関する詳しい情報はウェブサイトに、コールセンターでご確認ください。



ワクチン専用ウェブ

…3月31日(日)まで

https://acity-va.com

●問い合わせ 秋田市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-73-8970 (平日午前9時〜午後6時)

*聴覚に障がいのあるかたや、電話での問い合わせが難しいかたはFAXでも受け付けています。健康管理課FAX(883)1158

◆現在実施中の無料接種は、3月31日(日)で終了します

対象▼1・2回目(生後6か月〜4歳のお子さんは、合計3回接種を完了したすべてのかた)

会場①集団接種Ⅱ西武秋田店3階(3月30日(土)が最終の実施日です)

②個別接種Ⅱ市内医療機関(12歳以上のかたのみ)

▼15歳以下のかたの接種には、保護者の同意と立ち会いが必要です。

また、予診票には必ず保護者の署名をお願いします

◆令和6年度の接種は、65歳以上のかたと60〜64歳の一部のかたを対象に、新型コロナウイルスの重症化予防を目的として秋冬に実施する予定ですが、費用は原則有料になります。詳しくは決まり次第お知らせします。

▼まだ一度も受けていないかたへの接種も引き続き集団接種会場で実施していますが、3月末までに初回接種(1・2回目接種)を完了できない場合、残りの接種は自費となります

▼紛失などで接種券の再発行を希望する場合は、コールセンターか専用ウェブサイトで申請できます

▼新型コロナウイルスに感染したことがあるかたもワクチン接種が可能です

◆発熱などで相談先に迷ったら、秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内窓口へ

かかりつけ医がないなど、医療機関に迷う場合は下記へご相談ください。

●☎(895)9176/8:00~17:00

●☎(866)7050/17:00~翌8:00

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!

市外局番=☎018

国民年金保険料の免除
申請を受け付けます

令和5年度の国民年金保険料免除申請を受け付けています。国民年金には、所得の減少や失業などで保険料の納付が困難なときに、本人の申請により免除される制度があります。

免除には「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があり、本人、配偶者、世帯主の前年所得で審査されます。また、50歳未満のかた(学生を除く)が対象の「納付猶予制度」もあります。

そのほか、失業や被災により納付が困難なかたには、特例免除申請も受け付けています。

免除申請などが承認されると

▼免除された期間は、年金を受け取るための資格期間(10年)に入ります。一部免除は、その保険料を納付すると資格期間に入ります(障害基礎年金の要件である納付済期間にも入ります)。

▼免除・猶予された期間の保険料は10年以内であれば後で納める(追納)ことができ、納めた分は年金受給額に反映し、計算されます(3年目以降の分を追納する場合、当時の保険料に一定額が加算されます)。

* 学生を対象とした、学生納付特例制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

免除の申請窓口(平日のみ)

市役所1階国保年金課、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

申請に必要なもの

マイナンバーがわかるものまたは年金手帳、本人確認書類(マイナンバーカードなど)。失業や災害などが理由のかたは、その証明書類(雇用保険受給資格者証・離職票・罹災証明書など)

* 申請日から原則2年1か月前までさかのぼって申請できます。申請は年度単位。保険料の年度区分は7月〜次の年の6月です。

* 審査結果は、申請から2〜3か月後、日本年金機構から通知書が送られます。詳しくは、秋田年金事務所へお問い合わせください。☎(865)2392

問い合わせ

国保年金課 ☎(888)5633

進学に伴う国民健康保険の届出をお忘れなく

進学のため市外に転出する場合、学生用の国民健康保険被保険者証発行の届出が必要です。有効期限が今年3月31日の学生用保険証をお持ちで、4月以降も引き続き学

生のかたも届出してください。

なお、卒業や退学、社会保険に加入した場合は、脱退の届出が必要で。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1004000
届出窓口(平日のみ)

市役所1階国保年金課、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所、市ホームページからの電子申請
発行の届出に必要なもの

在学証明書(原本)または入学したことがわかる書類、マイナンバー確認書類、本人確認書類

問い合わせ

国保年金課 ☎(888)5633

毎年3月第2木曜は「世界腎臓デー」

腎臓は体内から老廃物を排出する、血圧を調整するなど健康を保つための大切な臓器で、さまざまな原因で腎臓の働きが徐々に悪くなる病気を慢性腎臓病(CKD)と呼んでいます。腎臓病は自覚症状が少なく、気付かないまま症状が進むと人工透析が必要になる場合があります。

慢性腎臓病は、腎臓そのものが悪くなる場合と、糖尿病や高血圧症から腎臓が悪くなる場合があります。そのため、これらの病気を防ぐこと

で腎臓病を予防したり、進行を遅らせたりすることができると、生活習慣の改善がとても重要です。

日常生活のポイント(治療中のかたは主治医の指示に従ってください)

- 食事は栄養バランスよく腹八分目
- お酒の飲み過ぎ注意 ■ 禁煙
- 塩分の摂り過ぎ注意
- 適度な運動 ■ 適切な水分摂取

国民健康保険加入者の今年度の特定健康診査は、3月31日(日)まで

まだ受診していないかたは、腎臓の働きも確認できるので忘れずに受診しましょう。

問い合わせ

特定健診課 ☎(888)5636

ごみの野外焼却は法律で原則禁止されています

ごみを野外で焼却することは法律で原則禁止されていて、罰則として5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこれらの併科(2つ同時に)が科せられます。

剪定枝や刈草などを含めて、家庭ごみはごみ集積所へ、事業所ごみは許可業者に委託するなどして、適正に処理してください。

問い合わせ

廃棄物対策課 ☎(888)5713



戸籍証明書などの交付・届出制度の変更について

3月1日(金)から戸籍証明書などの交付・届出の制度が一部変更されます。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 市民課

- ① について ☎(888)5626
- ② について ☎(888)5629

① 戸籍証明書などの広域交付が始まります

本籍地が市外のかたでも窓口で戸籍証明書などが取得できるようになります。

【請求できるかた】

- ・ 本人 ・ 配偶者
- ・ 父母、祖父母など(直系尊属)
- ・ 子、孫など(直系卑属)
- * 郵送や代理人による請求はできません。

* 顔写真付きの身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)の提示が必要です。

* 請求内容によっては証明書交付までに時間を要する場合があります。

② 戸籍届出時の戸籍証明書などの添付が不要になります

婚姻届や養子縁組届などさまざまな戸籍届出の際に、戸籍証明書などの添付が原則不要になります。

国保の人間ドック申請を受け付けます

秋田市国民健康保険加入者の「日帰り人間ドック」の受診申請を受け付けます。各医療機関によって自己負担額、検査項目、定員などが異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1004365

* 市ホームページにあるリンク先から、電子申請をご利用いただけます。

【対象】 秋田市国民健康保険加入者

- で、次のすべてを満たすかた
- ① 来年3月31日時点で35歳以上
- ② 今年5月末で74歳以下
- ③ 今年3月までの加入月数が通算12か月以上
- ④ 国民健康保険税を完納している
- * 後期高齢者医療制度、社会保険などに加入しているかたは対象外です。

【申請方法】 先着順ではありません。混雑緩和のため、電子申請の活用をお願いします

● 電子申請

申請期間▶ 3月11日(月)午前8時30分から4月10日(水)午後5時までの間、いつでも申請できます。お手元に被保険者証をご用意ください

● 窓口申請(国民健康保険被保険者証をお持ちください)

* 初日の午前は大変混みます。

■ 申請場所・日時

市役所1階特定健診課▶ 4月9日(火)・10日(水)、午前9時〜午後5時
各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)▶ 4月9日(火)・10日(水)、午前9時〜午後5時
アルヴェエ1階きらめき広場▶ 4月9日(火)・10日(水)、午前10時〜午後4時

【受診者の決定】

申請が各医療機関の定員を超えた場合は、抽選により受診者を決定します。抽選結果は、申請したかた全員に5月中旬までにお知らせします

【ドック実施医療機関】

市立病院、秋田赤十字病院、中道健康クリニック、秋田厚生医療センター、秋田県総合保健センター、秋田赤十字病院附属あきた健康管理センター、白根医院、土崎病院

【自己負担額】

約1万2千円〜1万8千円

● 問い合わせ

特定健診課 ☎(888)5636

秋田市権利擁護センターをご利用ください

秋田市権利擁護センターでは、成年後見制度などに関する出前講座を実施中です。



地域のみなさんで成年後見制度について学んでみませんか。

対象▶ 老人クラブや町内会、企業団体、親の会など

時間▶ 30分から1時間程度

* 講座開催希望日の1か月前までに電話でご相談ください。

● 問い合わせ 秋田市権利擁護センター ☎(862)0102(平日のみ)

市役所庁舎内に 広告を出しませんか

市役所本庁舎内に掲出する広告を募集しています。掲出期間は、4月1日から来年3月末まで。申込方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1002054

広告募集場所と枠数

- ① 庁舎1階10枠 B1サイズ
- ② 庁舎2階14枠 B1サイズ

広告掲出料(①+②)

- ① 広告料(1枠あたり) 庁舎1階▶ 月1万円
- 庁舎2階▶ 月3千円
- ② 使用料(1枠あたり) 30日の場合▶ 1千160円

● 問い合わせ

財産管理活用課

☎(888)5439



1階市民ホール横



あきた 観光レディー

副賞 商品券 15万円分!

になりませんか

秋田の素晴らしさを県内外にPRし、たくさんのお客さまに来てもらうためのお手伝いをさせていただく「あきた観光レディー」を3人募集します!

- 【応募要件】** …次のすべてを満たすかた
- ①18歳以上のかた。高校生は不可(ただし、今年3月に卒業見込みの場合は可)
 - ②秋田市内または秋田市近郊に居住していて、2年間(今年5月から令和8年5月末まで)の任期を全うできるかた
 - ③県内外で行われるイベントなどへの派遣に応じることができるかた
- * イベント派遣時には日当を支給します。メイクやマナー、立ち居振る舞いの習得、秋田の知識を深める研修があります。

問い合わせ▶秋田観光コンベンション協会
☎(824)1211(平日9:00~18:00)



秋田の観光PRやイベントなどのアシスタントがメインのお仕事です!

【応募方法】 履歴書に必要事項(志望動機は必須)を記入の上、全身1枚、上半身1枚の鮮明なカラー写真を添えて、3月1日(金)から4月4日(木)(必着)までに、下記宛先へ郵送または直接お持ちください。

〒010-0921 大町一丁目2-37 秋田観光コンベンション協会
*写真はプリントシール機で撮影したものや画像加工アプリなどを使用したものは不可。

- 【選考方法】**
- 1次審査＝書類審査(結果は後日書面で通知)
 - 2次審査＝面接審査。4月13日(土)実施予定

★活動の様子はあきた観光レディー公式SNSをチェック!

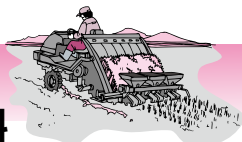


公式ウェイブブック



公式インスタグラム

令和6年度 農作業標準受委託料



令和6年度の「農作業標準受委託料」を右表のとおり設定しました。この料金は、一般的な10a区画のほ場条件をもとに算定した標準額を示したものです。あくまでも目安ですので、実際の料金設定は地域の実情に合わせて決めてください。

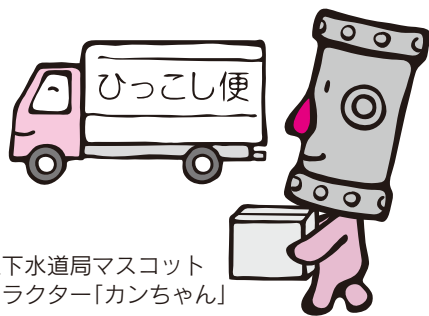
【受委託料の補足情報】

- 労働時間は原則1日8時間で、「まかない」やその他の現物支給は含まず、委託者が補助的な作業をしないものとします
- 「もみすり」「あぜ塗り」「一般作業」以外、10aあたりの料金です
- 50a区画以上のほ場での基幹3作業(耕起・代かき、田植え、コンバイン)は、標準料金の90%とします
- 「手植え」「手刈り」は、一般作業とします
- 標準料金に消費税は含まれていません

問い合わせ
秋田市農業委員会事務局☎(888)5796
河辺市民サービスセンター☎(882)5161
雄和市民サービスセンター☎(886)5545

	作業種別	料金(円)	備考	
春作業	耕起	6,000	▶オペレータの1人作業	
	代かき	6,600		
	田植え	6,500	▶苗は含まず	
秋作業	側条機械植え	7,600	▶オペレータと補助労働者の組作業	
	脱穀・刈り取り コンバイン	18,600	▶粉運搬費2,500円を含む ▶オペレータと補助労働者の組作業	
	乾燥調整	生乾燥	7,400	▶粉の投入・排出、見回り
		補助乾燥	5,000	
薬剤散布	もみすり	500	▶60aあたりの料金 ▶紙袋は含まず ▶オペレータと補助労働者の組作業	
	粉・粒剤(長管)	800	▶畦畔からの散布 ▶薬剤は含まず	
	粉・粒剤(短管)	1,500	▶水田の中からの散布 ▶薬剤は含まず	
	乳剤	1,100	▶薬剤は含まず	
	あぜ塗り	4,500	▶100aあたりの料金	
	草刈り	1,800	▶畦畔および溝畔部分	
	溝切り	1,800	▶たて4本、よこ2本	
	一般作業	7,500	▶男女とも1日あたりの料金	

上下水道の広場



上下水道局マスコット
キャラクター「カンちゃん」

使用を中止するとき お知らせしていただく項目

- ① お客さま番号
〔水道使用量・料金等のお知らせ〕や
〔納入通知書〕に記載しています
 - ② 住所(アパート名と部屋番号も)
 - ③ 氏名(水道使用者名)
 - ④ 電話番号
 - ⑤ 引越し日(使用を中止する日)
 - ⑥ 引越し先の住所
- * 市内で引越しする場合、引越し先の使用開始も同時に手続きできます。

使用を開始するとき

お知らせしていただく項目

- ① 住所(アパート名と部屋番号も)
- ② 氏名(水道使用者名)
- ③ 電話番号
- ④ 引越し日(使用を開始する日)

* 入居時に水が出るかご確認ください。水抜き栓を操作しても水が出ないときは、お客様センターへご連絡ください。

インターネット

水道の使用中止や開始の30日前から5日前までは、市ホームページからも手続きできます。

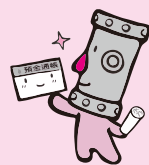
◆ 広報ID番号 100083009

電話

上下水道局お客様センター ☎(823)8431
(平日午前8時30分～午後5時15分)

こんなときもお客様センターへ ご連絡ください

- ▼ 届出をしている水道の利用者や
共同住宅などの所有者が変わったとき
- ▼ 家屋の解体などで水道の使用を中止するとき
- ▼ 出張や入院などで長期間水道を使用しないとき
- ▼ 水道の使用を休止している住宅で
一時的に使うとき



料金のお支払いは
毎月支払いもできる
口座振替が便利!

メーターの検針と料金の請求は2か月に1回ですが、口座振替をご利用のお客さまは、料金を2分割し、1か月ごとに口座から引き落とす毎月支払いにすることができます。

水道料金や下水道使用料などは、毎月支払いも選択できる便利な口座振替をご利用ください。

毎月支払いの申込方法

- ▼ 口座振替のかたは、お客様センターへ電話でお申し込みください
- ▼ 納入通知書でお支払いのかたは、口座振替の申し込みの際、申込書の振替月欄の「毎月」に記入してください

口座振替を利用しているかたが 引越しをするとき

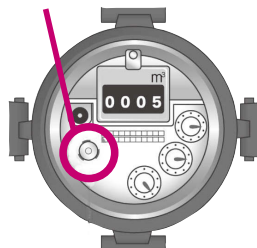
…引越しの手続きの際にお申し出ください
▼ 市内での引越しの場合、引越し先でも同じ口座を継続してご利用できます

▼ 引越しに伴って振替口座を解約する場合、金融機関、コンビニエンスストア、スマートフォンなどで支払うことができる納入通知書をお送りします

宅地内の漏水点検は 定期的に行いましょう

宅地内で漏水が発生すると、漏水した水量分の水道料金・下水道使用料は、原則、お客さまの負担になります。定期的に漏水点検をしましょう。

パイロット



(メーターは一例)

▼漏水の確認方法

- ① 屋内と屋外のすべてのじゃ口を閉める
- ② 水道メーターのパイロット部分が回転しているか確認する

じゃ口を閉めてもパイロットが回転している場合、漏水の可能性があります。回転していても、最近、水道料金が増えたなどの不安を感じたときは、お客様センターへお問い合わせください。

問い合わせ▼お客様センター☎(8223)8431

上下水道の広場では、みなさまからのご意見、ご質問などをお待ちしています
上下水道局総務課経営企画係

☎(8223)8434

FAX(824)7414

Eメール ro-wtmn@city.akita.lg.jp

◆広報ID番号 1000106

有効期間満了となる 水道メーターの 取り替え作業を実施します

各ご家庭や事業所などに設置されている水道メーターは、使用有効期間が8年間と法律で定められています。上下水道局では、期間満了を迎える水道メーターの取り替え作業を行っています。対象世帯には、3月、4月の検針時に、文書でお知らせします。

問い合わせ▼お客様センター☎(8223)8431

●取り替え作業

4月上旬から12月下旬までに、上下水道局が委託した秋田市上下水道サービス(株)の担当業者が身分証明書を持って訪問し、作業を行いますので、ご協力をお願いします。

水道水が濁っているときは かけ流してください

水道工事や消火栓の使用などによる水圧・流速の急激な変化などで、水道管の鉄サビや付着したマンガンが流出することにより水道水が濁る場合がありますが、しばらく水をかけ流しすることできれいになります。

かけ流しをした時間をお知らせいただければ、その分を水道料金から差し引かせていただきます。

問い合わせ▼お客様センター☎(8223)8431

マンホールや公共汚水ますの 破損などを見つけたら ご連絡ください!

マンホール周辺の段差や陥没、道路境界付近に設置されている公共汚水ますの破損など、異状を見つけた場合は次の2点を下水道整備課にご連絡ください。

- ① 発見場所(最寄りの住所、付近の目印など)
- ② 異状内容(段差や陥没のおよその大きさなど)

問い合わせ▼下水道整備課☎(864)1455



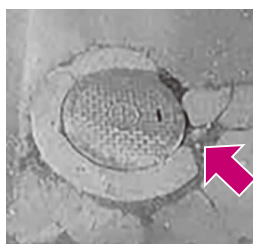
下水道管上の路面陥没



公共汚水ます蓋の紛失



公共汚水ますの破損

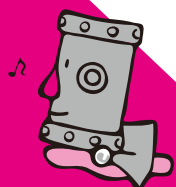


公共汚水ますの破損



マンホール周囲の舗装破損

次のページへ
続く...

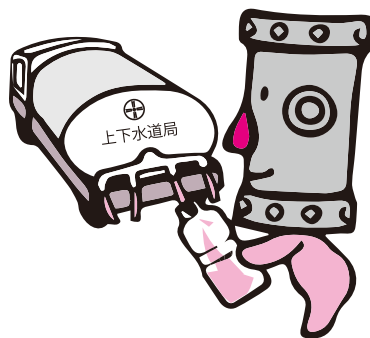




上下水道の広場

災害への備えは万全に！

突然の災害は、水道・電気・ガスなどのライフラインに大きな影響を与えます。日頃から災害への備えは万全にしておきましょう。◆広報ID番号 1008308
問い合わせ▶上下水道局総務課
☎(823)8434



☑飲料水を確保しましょう

生命を維持するために必要な水の量は、1人1日3リットルと言われています。地震などの災害により断水になった場合、応急給水体制が整うまでは、各家庭で水を確保しなければなりません。食料と同じように、飲料水も最低3日分は確保しましょう。

☑一番近い給水拠点の確認を

災害により断水したときは、指定避難所などで応急給水を行います。自宅から一番近い避難所を確認しておきましょう。

避難所は、市ホームページなどに掲載されています。

◆広報ID番号

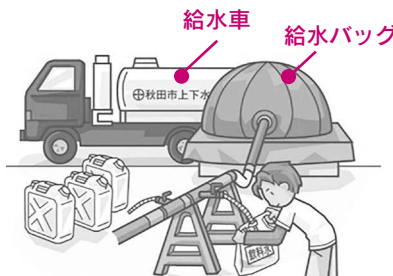
1019811

☑地震のときはじゃ口も閉める

地震が起きたときは慌てがちになりますが、避難をするときには火の始末と同時にじゃ口も閉めているか確認してください。じゃ口が開いたままになっていると、断水から水道が復旧したときに家の中が水浸しになってしまいます。

☑お風呂の残り湯も有効活用

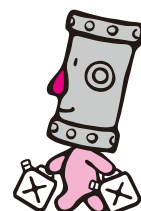
お風呂の残り湯は、すぐに流さずに貯めておきましょう(フタなどをして事故防止をしてください)。災害時には消火用水やトイレの流し水などさまざまな用途に利用できます。



☑応急給水容器の準備

飲料水を確保するための清潔なポリ容器などを準備しておく、応急給水を受けるときに便利です。

ポリ容器は、水が入ると意外に重く感じます。水を入れ、持ち運ぶときの重さを考え、形や大きさなどを選びましょう。



☑停電により水道が止まった場合

貯水槽方式のマンションやビルなどでは、停電の影響で水を送るためのポンプが停止することがあります。こんな場合でも、ポンプの手前側にあるじゃ口(応急給水栓)から給水することができますので、建物の管理人などに確認しておきましょう。

☑水のくみ置き方を覚えておこう

フタのできる清潔な容器に、空気が残らないよう口元いっぱいまで水道水を入れ、しっかりフタを閉めて、直射日光の当たらない場所で保管してください。

保管していた水道水

は、消毒作用のある塩素が徐々になくなるため、3日に1回は入れ替えてください。フタを開けた場合は、その都度新しい水道水に入れ替えてください。古くなった水道水は、洗濯や掃除などにお使いください。



令和6年度水質検査計画を策定しました



水質検査計画は、より安心して水道水を利用してもらうため、水源から浄水場、そして各家庭のじや口の水に至るまで、「どのような項目を」「どのくらいの頻度で」「どの地点で」検査するかなどを示したもので、毎年、新年度が始まる前に策定・公表しています。おもな内容は次のとおりです。

- 基本方針 ■水道事業の概要
- 原水の特徴および水道水の水質状況など
- 検査項目・検査頻度・検査地点とその理由
- 水質検査方法

◆計画はこちらでご覧ください

「令和6年度 水質検査計画」と水質検査の結果をまとめた「令和4年度 水質年報」をご覧ください。



- ▼お客様センター(川尻庁舎1階) ▼各市民サービスセンター(中央・南部別館を除く) ▼駅東サービスセンター ▼市役所分館1階資料閲覧コーナー
- ▼きららとしよかん明徳館 ▼県立図書館
- ▼市ホームページ

【広報ID番号】 水質検査計画 || 1008410

水質年報 || 1008412

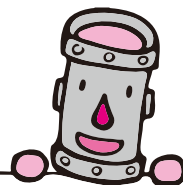
◆ご意見をお寄せください

水質検査計画と水質年報に対するご意見・ご要望をお寄せください。いただいたご意見は、今後の計画策定の参考にさせていただきます。

〒010-1652 豊岩豊巻字上野164

浄水課水質管理室 ☎(828)1451

上下水道のあれこれQ&A? カンちゃんに きいてみよう!!



【問い合わせ】
上下水道局総務課
☎(823)8434

Q 水洗トイレの水が止まらない! どうしよう!



水洗トイレのタンク内には、「ボールタップ」があって、水を流すと開いて、満水になると閉まるんだ。これが故障すると水が流れたままの状態になっちゃうんだ…。

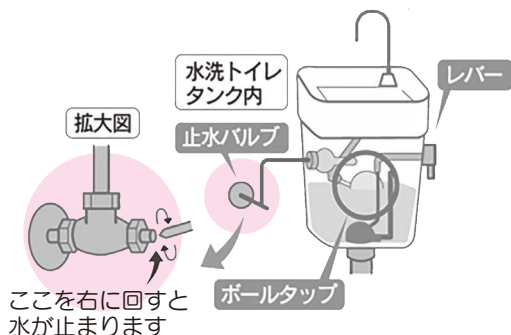
水抜き栓で水を止めて、「指定給水装置工事事業者」へ修理をお願いしてね!
指定給水装置工事事業者は市ホームページを確認してね。

◆広報ID番号 1008310

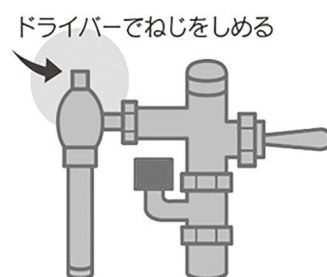
ちなみに…

水抜き栓で水が止まらない場合は、「止水バルブ」で止めることもできるよ!

ロータンク式の場合



フラッシュバルブ式の場合





親子で遊ぼう！

【※】印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	親子DEうたっチャオ(就学前)	バイオリンなどの生演奏で歌や手遊び	3/ 9(土)10:30~11:00
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	3/12(火)10:30~11:00
	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月~就学前)	大きくなったね おめでとうの会/先着20組	3/14(木)10:30~11:00 申 3/ 6(水)10:00~
	ぴよぴよ広場 (2~6か月)	大きくなったね おめでとうの会/先着各20組	3/21(木)①10:15~②10:50~ 申 3/13(水)10:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本、読み聞かせ/当日先着10組	3/ 7(木)10:15~10:30
	ぱるぱるルーム(就学前)※	パネルシアター/先着12組	3/12(火)10:30~10:50 申 3/ 4(月) 9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)	おおきくなったねの会	3/13(水)10:30~11:00
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	おはなしタイム(就学前)	絵本などの読み聞かせ	3/12(火)10:00~11:00
	ほかほか一む(就学前)※	大型絵本、ハンドベル演奏	3/15(金)10:30~11:00 申 3/ 7(木) 9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってポン!!(就学前)	バクバク人形とボール作り/当日先着7組	3/ 5(火)10:30~10:50
	ととところん(0~3歳)	春の歌やふれあい遊び/当日先着20組	3/ 7(木)10:30~10:50
	はかってみようday(就学前)	身体測定/当日先着20組	3/13(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本の読み聞かせ	3/ 5(火)10:30~10:45
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアター、お誕生会/当日先着10組	3/12(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードもあるよ/当日先着10組	3/13(水) 9:30~11:30
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	3/ 9(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	3/16(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	ゆらゆらブレーメン作り	3/16(土)11:30~12:00



こちらから申し込みを

子ども未来センター



*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

子ども年賀状版画コンクール

【問い合わせ】赤れんが郷土館☎(864)6851

小学生を対象に募集した作品を、1月12日から31日まで赤れんが郷土館に展示し、来館者に投票していただいた結果、次のおみなさんの作品が入賞しました。おめでとうございます。

入賞作品は、3月10日(日)まで赤れんが郷土館管理棟1階ロビーに展示しています。

1~3年生の部(敬称略)

勝平得之賞

前田葉那(港北小1年)

佳作

金谷英明

(大仙市大曲小2年)

佐々木一馬(東小3年)

保坂実月(飯島小3年)

4~6年生の部(敬称略)

勝平得之賞

松井聡志(川尻小5年)

佳作

安祐賢(秋大附属小5年)

伊藤瑠海(寺内小5年)

奥田菜々美(桜小5年)



■松井聡志さんの作品



■前田葉那さんの作品

4・7・10か月児健診

対象▶4・7・10か月に
なった日から、それぞ
れ満5か月・満8か月・満
11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳に記載した協力医
療機関
問▶子ども健康課☎(883)1174



1歳6か月児健診・3歳児健診

受付時間▶12:45～13:30
会場▶市保健センター(八橋)
持ち物▶母子健康手帳、バスタオル、
上履き(子ども用は必要に応じて)、ア
ンケート(3月末までに通知を郵送し
ます。事前に記入してお持ちくださ
い)。3歳児健診は、尿検査セット(尿
を容器に採って)もお持ちください
*1歳6か月児・3歳児健診は、個別
医療機関方式から集団方式へと実
施方法が変更になります。指定日
以外の受診を希望する場合は、子
ども健康課へご連絡ください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆1歳6か月児健診

対象と健診日▶令和4年9月生まれのお子さん

9月1～8日生まれ=4月10日(水)

9月9～16日生まれ=4月11日(木)

9月17～24日生まれ=4月12日(金)

9月25～30日生まれ=4月17日(水)

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってき
てください。

対象と健診日▶令和2年10月生まれ
のお子さん

10月1～8日生まれ=4月18日(木)

10月9～16日生まれ=4月19日(金)

10月17～24日生まれ=4月23日(火)

10月25～31日生まれ=4月24日(水)

◆令和6年3月31日までの受診券を お持ちのかた

1歳6か月健診は2歳の誕生日前日
まで、3歳児健診は4歳の誕生日前
日まで受けられます。3月末までに
医療機関で受診できなかったかたへ
は、別途集団健診をご案内します。



近場でエンジョイ♪

クアドーム ザ・ブーン

3月31日(日)まで
就学前のお子さんの入館料が無料!

フロントでの受け付けは必要です。
問い合わせ▶ザ・ブーン☎(827)2301

*3月7日(木)・21日(木)は休館。

ベビーマッサージ

対象▶生後3～6か月のおさんと保
護者

日時▶3月14日(木)10:30～11:30

会場▶中央市民SC和室(市役所3階)

先着▶15組 申込▶3月5日(火)9:00

から右記コードを読み込
んでお申し込みください

問▶中央子育て交流ひろば

☎(888)5652



ベビーマッサージ

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による
個別相談。

対象▶乳幼児のおさんと保護者

日時▶3月14日(木)9:00～12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

対象▶産後6か月頃までの母親(お子
さんも一緒に)

日時▶3月22日(金)10:00～11:30

会場▶市保健所(八橋) 先着▶5組

申込▶3月4日(月)8:30から子ども健
康課☎(883)1175

妊娠届 ネットウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内
にある「ネットウボラ」に来所が難しい妊
婦さんのために、土曜窓口を開設し
ています。面接は20分程度です。

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するか
た、ネットウボラ以外で妊娠届を提出し

たかた、転入されたかた(ネウボラで
の面接がまだのかた)

日時▶3月23日(土)9:00～12:00

申込▶子ども健康課☎(883)1175

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のおさんがいる
ご家庭のかたを対象に、育児や保育
所入所などの相談に応じます。

★会場と日時…時間は10:00～12:00

中央子育て交流ひろば▶3月12日(火)

南部子育て交流ひろば▶3月15日(金)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの
対象です。問い合わせ先
の◎は、各地区の主任児
童委員さんの印です。



★あおぞらキッズ(就学前)

3月24日(日)10:00～11:30、外旭
川児童センターで。先着10組。みん
なで遊ぼう、3B体操♪

申込▶◎斉藤さん☎(868)5301

園開放へ行こう!

太字の()内は園の所在地とお子さんの
対象です。開催の有無など、詳し
くは各園へ問い合わせください。

★南通りすこやか保育園(中通・就学前)

3月14日(木)10:00～11:30。

先着10人。申込▶園開放の2日前ま
でに☎(874)8102

★ニチイキッズ秋田はすめま保育園

(広面・0～2歳) 3月14日(木)・21

日(木)・26日(火)、10:00～10:30

申込▶☎(825)8128



ブラウブリッツ秋田いよいよ開幕!

10,000人応援プロジェクト ソユースタジアムへ遊びに行こう!



スタジアムでまってるよ!

会場 ソユースタジアム

3月16日(土) 14:00キックオフ!
vs. ベガルタ仙台

日時

3月20日(水) 14:00キックオフ!
vs. 栃木SC

▶スタジアムグルメがおよそ25店舗!
▶16日のベガルタ仙台戦ステージイベント
では松本英子さんが出演決定!

詳しくは右記コードからどうぞ。
問い合わせ▶ブラウブリッツ秋田
☎(874)9777



ブラウブリッツ秋田



市民活動フェスタ2024

~つどい、つなげて、明日の秋田に~



日時 3月17日(日)
10:00~15:00

会場 アルヴェ1階
きらめき広場

地域課題の解決など、公益的な取り組みを行っている市民活動団体が一堂に会するイベントです。どなたでも参加できます!「わらび座」のステージも。参加無料。直接会場へどうぞ。

★市民活動団体のPRブース

市民活動団体によるステージ発表も!

★市民活動団体のプロモーション動画放映

動画を3月2日(土)から17日(日)まで、市公式YouTubeでも配信!下記コードからどうぞ

★ゲストステージ(当日先着順)

「わらび座」によるステージショー

時間▶13:10~13:40

★市民活動に関する相談コーナー

助成金など市民活動の各種相談に応じます



市公式YouTube

事前開催

3月2日(土)から10日(日)まで、遊学舎で「市民活動フェスタ紹介展示」も開催!

詳しくは右記コードから、市民交流サロンのホームページをご覧ください。



市民交流サロン

問い合わせ▶市民交流サロン☎(887)5312

■18・19の催しは、中止または変更になる場合があります。また会場内では感染予防にご協力ください。

感謝祭

日時 3月24日(日)
13:30~15:00



会場 土崎みなと歴史伝承館
階段教室



■定員(抽選)70人 ■観覧無料

- ▶民謡日本一の浅野保子さん、藤原美幸さん、子どもたちによる民謡の披露
- ▶港ばやしや踊りの実演
- ▶特別ゲストとして、ブラボー中谷さんほか



申し込み

往復はがき(1通2人まで)の往信面に、観覧者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、返信面には申込者の住所・氏名を記入して、3月8日(金)(必着)までにお送りください。
〒011-0945 土崎港西三丁目10-27
土崎みなと歴史伝承館

問い合わせ▶土崎みなと歴史伝承館☎(838)4244

市外局番=☎018



アニバーサリー 松倉Anniversary

旧松倉家住宅(旭南)は、まもなく開館1周年！3月は特別企画を準備してお待ちしています。ぜひお越しください！

いずれも参加無料。②③は申し込みが必要です(参加者には松倉オリジナルグッズをプレゼント！)。右記コードを読み込むか、電話でお申し込みください。

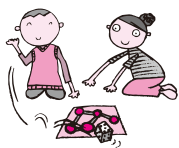


旧松倉家住宅

申込・問▶旧松倉家住宅☎(811)4003

①出張！秋田県公文書館

旧松倉家住宅にちなんだ公文書・古文書の展示。昭和21年に作られたすごろくで遊べるミニコーナーや、なかなかお目にかかれない「松倉家日記(秋田市所有)」も公開！直接会場どうぞ。



日時▶3月9日(土)から24日(日)まで、9:00~16:30(火曜休館)

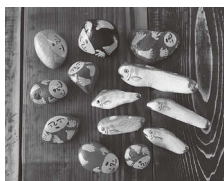
②公文書館×松倉 ギャラリートーク

展示解説と建物案内のコラボトーク。先着各10人。

日時▶3月10日(日)・24日(日)、各日11:00~12:00、13:30~14:30

③WAROCKお絵描きワークショップ

石に絵を描いてまちに置いたり、探したりする遊び「WAROCK」の交換所が旧松倉家住宅に登場！みんなで石にお絵描きしよう！先着各15人(小学3年生以下は保護者同伴)。



日時▶3月20日(水)、11:00~12:00、14:00~15:00

小林かな子個展 「見つめる」

会期

2月29日(木)から
3月7日(木)まで
10:00~17:30

会場

新屋NINO(新屋扇町84-27)



ポスター

■入場無料
■直接会場へ

秋田公立美術大学の
プチ情報コーナー

アキビノ
トリビラ

秋田公立美術大学ものづくりデザイン専攻3年小林かな子さんの個展。自身が見てきたものを見つめ直し、美しいもの、醜いもの、さまざまな感情を見つけ、絵画やイラストとして展示します。抽象、具象、入り交じる作者が見たものの世界を見つめに、ぜひお越しください。

問い合わせ▶美大学生課☎(888)8105

新屋ガラス工房企画展

お酒を 楽しむ 器 展



(写真は展示作品のイメージです)

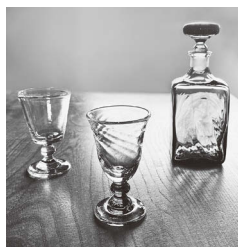
日時

3月8日(金)▶17日(日)

9:00~16:00 *3月12日(火)は休館日。

会場

新屋ガラス工房 ■入場無料 ■直接会場へ



「お酒を楽しむ」をテーマに、県内外で活躍するガラス作家と新屋ガラス工房の所属作家の作品、約600点を展示販売します。新屋ガラス工房が開発したオリジナルカラー「あらやっしゅグレー」の酒器も展示販売します。

粋なグラスで、おいしいお酒を！お気に入りのグラスで飲むお酒は格別なもの。お気に入りの作品を探してみませんか。

問い合わせ▶新屋ガラス工房☎(853)4201

●対象は19歳以上のかた。「◎」印は女性のみとなります ●「*」印は別途材料費などが必要です
●申し込みは先着順で、3月2日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391

教室名	日程	受講料	定員
①リズム & ボディメイク	4/10(水)▶6/19(水)の水曜に10回、18:00~19:15	9,700円	25人
②骨盤調整エアロビクス◎	4/ 5(金)▶6/28(金)の金曜に10回、10:00~11:15	9,700円	25人
③リズム体操 & ストレッチ	4/10(水)▶6/19(水)の水曜に10回、10:30~11:45	9,700円	25人
④やさしい社交ダンス	4/13(土)▶6/22(土)の土曜に10回、10:00~12:00	10,800円	26人
⑤フラワーアレンジメント	4/11(木)▶6/20(木)の木曜に 6回、18:30~20:30	6,480円*	15人
⑥疲労回復と至福の時◎	4/13(土)▶6/22(土)の土曜に10回、10:30~11:45	9,700円	20人
⑦ボディ・コンディショニング◎	4/11(木)▶6/20(木)の木曜に10回、18:45~20:00	9,700円	20人
⑧オトナ女子のボディメイク◎	4/ 9(火)▶6/18(火)の火曜に10回、10:15~11:30	9,700円	25人
⑨フラダンス◎	4/11(木)▶6/27(木)の木曜に10回、18:45~20:00	9,700円	20人
⑩ココロとカラダにやさしくヘルシーヨガ	4/12(金)▶6/28(金)の金曜に10回、18:30~19:45	9,700円	25人
⑪アフタヌーンフラダンス◎	4/11(木)▶6/27(木)の木曜に10回、14:45~16:00	9,700円	20人
⑫気になるお腹をへこませる教室◎	4/12(金)▶6/21(金)の金曜に10回、18:30~19:45	9,700円	15人
⑬楽しく姿勢を良くする教室◎	4/16(火)▶6/25(火)の火曜に10回、13:45~15:00	9,700円	15人
⑭午後のボディコンディショニング	4/13(土)▶6/22(土)の土曜に10回、13:30~14:45	9,700円	20人
⑮創る楽しみ つまみ細工(初級)	4/ 9(火)▶6/18(火)の火曜に 6回、13:30~15:30	6,480円*	15人
⑯気分爽快エアロビクス	4/ 9(火)▶6/25(火)の火曜に10回、18:30~19:45	9,700円	25人

健康

ファイトキャンプエクササイズ!

脂肪燃焼についての知識を身につけ、体を動かし代謝の活性を図ることで活力ある



毎日につなげてみませんか。講師はJHCA認定フィジカルコンディショナーの安田みどりさん。

対象▶18歳以上 日時▶3月19日(火)19:00~20:00

会場▶河辺総合福祉交流センター
先着▶20人

申込▶3月4日(月)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

高齢者学級 河辺せせらぎ塾



講話会、施設見学会、健康運動体験、懇親会などで親睦を深めます。

対象▶河辺地域の60歳以上のかた

いきいきサロン

■参加無料 ■直接会場へ



・対象は65歳以上 ・動きやすい服装でお越しください

◆ダンスセラピー ~心と体の音楽運動療法~

日時▶3月8日(金)10:00~12:00

会場・問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

◆体を動かそうADL体操 日時▶3月13日(水)10:00~12:00

会場・問▶八橋老人いこいの家☎(862)6025

日時▶4月から2月までに8回程度開催、10:00~12:00 会場▶河辺総合福祉交流センターほか
年会費▶1,500円(別途、実費負担あり) 申込▶4月8日(月)までに河辺市民SC☎(882)5171

みんなの掲示板④

◆市立病院の腎不全教室

腎不全が進行したらどんな症状がでるのか、透析がちかいと言われるたらどんな治療があるのか、血液透析・腹膜透析・腎移植について泌尿器科医師が説明します。

日時▶3月12日(火)15:30~16:00

会場▶市立病院5階講堂
問▶経営企画室☎(823)4171

◆認知症マフを学ぶ・つくる会

認知症マフを使用したケアの実践例などを紹介します。認知症マフづくりも(編み物ができないかたでも参加できます)。

日時▶3月16日(土)10:00~11:00
会場▶日本赤十字秋田看護大学152講義室 申込▶日本赤十字秋田看護大学総務課☎(829)3045

*認知症マフ=毛糸で筒状に編んだもの。手元が落ち着かない認知症のかたが穏やかに過ごすためのケアに用いられる。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

シルバー人材センターの会員募集

会員のみなさんには、企業や家庭などから引き受けた仕事を紹介し、内容などに応じて報酬をお支払いします。



対象▶健康で働く意欲のある60歳以上のかた

年会費▶3,500円

入会説明会▶祝日を除く毎月第2・第4水曜の13:30～、秋田市シルバー人材センター(八橋)で

職種▶大工・塗装工事、障子・ふすま・畳張り、庭木の剪定・伐採、事務補助、毛筆筆耕、賞状書き、施設の管理・日直、除草・機械草刈、家事支援、高齢者サービス、保育補助、調理補助、各種運転業務など

問▶秋田市シルバー人材センター
☎(863)5900

悩まずにご相談ください

◆わかくさ相談電話

少年の悩みや心配事について。アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。
日時▶平日9:00～12:00、13:00～16:00(月曜は10:00から)
相談電話▶(884)3868

◆秋田働き方改革推進支援センターの電話相談

社会保険労務士が人事、労務、助成金などの相談に応じます。
日時▶平日9:00～17:00
相談電話▶0120-695-783

◆KHJ秋田ばっけの会

対象▶ひきこもりのかたとご家族 **日時**▶3月10日(日)・16日(土)、13:30～15:30(16日はひきこもりのかたのみ) **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階)
問▶KHJ秋田ばっけの会事務局
☎090-9539-2365

◆NPO法人秋田けやき会の催し

②は3月13日(水)までお申し込みください。**申込・問**▶NPO法人秋田けやき会☎(867)1650

①精神障がい者家族相談

日時▶3月15日(金)10:00～15:00 **会場**▶市老人福祉センター2階(八橋)

②こころの交流会 相談支援専門員から精神障がい者福祉サービスについての講話とフリートーク。
対象▶統合失調症のあるかたの兄弟姉妹 **日時**▶3月16日(土)14:00～16:00 **会場**▶にぎわい交流館4階研修室6

◆傾聴サロン

お話をする機会の少ないかたの話に、親身に耳を傾けます。
日時▶3月20日(水)、10:10～12:10 **会場**▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)
申込▶傾聴ボランティア秋田・ダンボの会☎(862)0839

みんなの掲示板③

◆介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかた、以前介護していたかたが対象です。介護している上での日頃の悩みや思いなどを語り合います。
日時▶3月19日(火)13:30～15:00
会場▶市老人福祉センター(八橋)
問▶介護者のつどい代表の小野さん☎090-9037-4482

◆あきた子どもネットげんき食堂

メニューは「ちらしずし」。
日時▶3月17日(日)11:15～13:00
会場▶東地区コミュニティセンター1階和室(広面) **先着**▶100人
問▶NPO法人あきた子どもネットの後藤さん☎090-6623-2068

◆きらら子ども食堂

地域のかたがたとワイワイ楽しい食事と学習支援、育児相談。
日時▶3月23日(土)、子ども食堂は11:30～14:00、学習支援・育児相談は14:00～16:00
会場▶特定施設入居者生活介護事

業所きららいずみ(泉馬場)
参加費▶300円(中学生以下無料)
先着▶50人

問▶(株)きららホールディングスの武田さん☎(895)7267

◆国際活動助成金のご利用を

国際交流や国際協力・国際理解などの多文化共生を推進する団体などに対し、事業費の一部を助成します(上限5万円)。募集期間は3月、7月の2期。詳しくはお問い合わせください。**問**▶秋田県国際交流協会☎(893)5499

◆3月分(4月納付分)から協会けんぽの保険料率が変わります

秋田支部の健康保険料率が3月分(4月納付分)から9.85%(現行9.86%)へ引き下げとなります。また、40～64歳のかたへの介護保険料率は全国一律1.60%(現行1.82%)へ引き下げとなります。
問▶全国健康保険協会(協会けんぽ)秋田支部☎(883)1841

◆安心リフォームフェア

メーカー各社の出展、秋田かやき協議会の屋台、手作りマルシェなど。超神ネイガーも来るよ。
日時▶3月9日(土)10:00～16:00
会場▶アルヴェ1階きらめき広場
問▶協同組合安心リフォーム協議会☎(865)1411

◆秋田大学医学部附属病院のボランティア募集

18歳以上(高校生を除く)のかたが対象です。外来ホールでの受付手続きの手伝いや患者さんの案内など。活動できる曜日を指定いただけます。活動時間は8:30～13:00で設定できます。詳しくはお問い合わせください。**問**▶秋田大学医学系研究科・医学部総務課☎(884)6009(平日)

◆自動車の登録手続きはお早めに

年度末、運輸支局の自動車検査・登録窓口は大変混み合います。検査・登録手続きは3月中旬以降を避け、可能な限り3月上旬までにお済ませください。
問▶東北運輸局秋田運輸支局ヘルプデスク☎050-5540-2012

みんなの掲示板①

◆秋田市母子寡婦福祉連合会の春のワンポイント学習会 新学期に向けた学習会。教科は算数(数学)・英語。
対象▶ひとり親世帯の小学5年～高校2年生のお子さん 日時▶3月24日(日)13:30～15:30 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階)
定員▶10人 申込▶3月8日(金)まで電話かショートメールで同会の竹沢さん ☎090-2605-8685

◆新入社員セミナー

講師は経営コンサルタントの古川英夫さん。新入社員としての正しい価値観・心がまえを学びます。
日時▶4月4日(木)10:00～16:00
会場▶イヤタカ(中通) 参加費▶3,000円(会員は2,000円) 定員▶50人 申込▶3月22日(金)まで秋田北法人会事務局 ☎(845)8078

◆初めてのそのまた初めての川柳教室 日時▶3月12日(火)・13日(水)、10:30～12:30 会場▶あきた文学資料館 テキスト代▶1,000円 申込▶川柳銀の笛吟社の長谷川さん ☎(864)3782

◆秋田文学愛好会公開講座

講師は文学研究者の北条常久さん。テーマは大江健三郎著「かいふく恢復する家族」、「ゆるやかな絆」。
日時▶3月26日(火)10:00～11:30 会場▶県生涯学習センター視聴覚室(山王)
問▶同会事務局 ☎(829)1182

催し

卸売市場開放デー



新鮮な魚介類、野菜、果物などをお求めいただけます。

日時▶3月16日(土)9:00～11:00
会場▶卸売市場(外旭川)
問▶あきた市場マネジメント ☎(869)5294

春休み子ども映写会

「いじわる狐ランポーの勇氣」「ねぎぼうずのあさたろう・謎のゆうれい屋敷」「草原の子テングリ」を



上映します。対象▶小学生以下のお子さんと保護者
日時▶3月24日(日)10:30～11:45
会場▶河辺総合福祉交流センター三世代交流ホール
先着▶50人 申込▶3月5日(火)から視聴覚ライブラリー ☎(882)5535(10:00～16:00) …3月11日(月)・18日(月)は除く。

みんなの掲示板②

◆秋田県聴覚障害者支援センターふれあいまつり
聴覚障がい者への理解を深めませんか。手話・要約筆記・指点字など

の体験コーナー・展示コーナー、手話パフォーマンスなどのアトラクション。14:15からは、デフバスケットボール男子日本代表チームリーダーの石川友正さんが「デフリンピック東京大会2025開催」と題した講演を行います。
日時▶3月16日(土)13:00～15:30
会場▶県社会福祉会館2階展示ホール(旭北) 問▶秋田県聴覚障害者支援センター ☎(874)8113・FAX(862)1820
*デフリンピック=聴覚障がいの者のオリンピック。

◆ファミリーエンジョイテニス

ミニラケットとスポンジボールを使用したボール遊び。
対象▶3～6歳の就学前のお子さんと保護者 日時▶3月30日(土)10:00～12:00 会場▶県スポーツ科学センター体育館(八橋)
参加費▶お子さんと保護者2人1組500円 先着▶20組
申込▶3月16日(土)までホームページから

https://akita-tennis.com/altf/
問▶日本女子テニス連盟秋田県支部の平野さん ☎090-2360-1665

◆秋田県赤十字芸能奉仕団主催の「愛の芸能祭」

日時▶4月6日(土)12:00～
会場▶秋田芸術劇場ミルハス中ホール 入場料▶1,000円
問▶日本赤十字社秋田県支部事業推進課 ☎(864)2731

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」
3/17(日)▶学生がプロから学ぶ映画制作
未来創造人材育成・映像プロモーション事業



地域の将来を担う若者が、まちの新たな価値を見出す秋田市シティプロモーション事業と、映画制作を通じて地方創生をめざす短編映画制作プロジェクト「ミラーライアーフィルムズ」が連携して行った先進的取り組みを紹介します。

テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
		AAB「いきいき秋田市から」	木 15:45～ 金 15:45～
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
	*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
ラジオ	15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	3/17 日 11:40～11:55
		エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月 17:55～
		ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:25～
	エフエム椿台「午後スタ」	水 13:20～	

*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
https://www.city.akita.lg.jp ■広報ID番号 1001367

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

さとぴあの農山村体験講座

申し込みは、①②が3月5日(火)18:00まで、③④が3月12日(火)18:00まで農山村地域活性化センターさとぴあへ。☎(893)3412

①シニア料理講座「肉みそづくり」
肉みそを活用した料理も数品つくります。試食有り。日時▶3月14日(木)10:00~13:00 会場▶さとぴあ(上新城) 参加費▶1,300円 定員(抽選)▶15人

②親子で自然観察 散策しながら人と森の関わりや森の多様性について学びます。対象▶小学生の親子 日時▶3月17日(日)10:00~13:00 会場▶健康の森(下浜) 参加費▶1人400円 定員(抽選)▶6組

③昔ながらの味噌づくり体験
食塩500gと入れ物をお持ちください。味噌約4.5kgを持ち帰りできます。日時▶3月20日(水)・22日(金)、10:00~12:00 会場▶重松の家(上新城) 参加費▶1,200円 定員(抽選)▶各20人

④北フランスの郷土料理、牛肉のビール煮込みとアミアンのマカロンづくり 対象▶20歳以上 日時▶3月23日(土)10:00~13:30 会場▶さとぴあ 参加費▶1,500円 定員(抽選)▶15人
*アミアン=フランス北部の都市。

春のおもてなしクッキング

春野菜を中心にした、おもてなし料理をつくります。対象▶18歳以上(お子さん連れは不可) 日時▶4月16日(火)10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 材料費など▶1,500円

定員(抽選)▶12人

申込▶はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて3月8日(金)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294 ホームページからもどうぞ。
<https://akitamarketmanagement.jimdofree.com/>

青少年教室

対象は市内に在住または通勤・通学しているかた。会場は市役所3階中央市民SC。申し込みは、3月4日(月)12:00から(4日は39歳以下のかたのみ受け付け)生涯学習室へ。☎(888)5810

◆初めてつくる料理の基本(洋食)
オムライス、ポテトサラダ、コンソープをつくります。日時▶3月16日(土)10:00~13:00 会場▶調理室 材料費▶1,000円 先着▶12人

◆パーソナルカラー体験
イエローベース・ブルーベースの体験などを行い自分に似合った色を探します。日時▶3月19日(火)19:00~20:30 会場▶洋室4 先着▶16人

サンライフへGO!

対象は19歳以上。会場はサンライフ秋田。申し込みは、3月2日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

◆Wの刺激(脳と足裏)「青竹エクササイズ」 日時▶3月21日(木)14:00~15:15 受講料▶950円 先着▶15人

◆アクアリラックス
水中での軽運動。日時▶4月5日(金)から26日(金)までの毎週金曜、9:15~10:30 受講料▶3,600円 先着▶25人

◆楽しく筋力アップ

自分の体重を利用したトレーニング。日時▶4月8日(月)・15日(月)、5月13日(月)・20日(月)、18:30~19:45 受講料▶3,840円 先着▶20人

女子フットボール教室

初心者から経験者まで、基礎から元Jリーガーのブラウブリッツ秋田前山恭平さんとフットボールを楽しもう!サイン会と写真撮影も。対象(女性のみ)▶①ジュニア編=6歳~小学6年生、②一般編=中学生以上 日時▶4月20日(土)、①14:00~15:30、②16:00~17:30 会場▶秋田テルサ体育館 受講料▶1,800円 先着▶各20人 申込▶3月9日(土)10:00から秋田テルサ☎(826)1800

コミュニケーションカフェ

テーマは「伝えたいことが伝わる話し方」。進行役はあきたAT研究会。日時▶3月16日(土)13:30~15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶10人 申込▶3月4日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

シニア向け市民文化講座「孫と楽しむ絵本」

講師は前河辺分館長の吉田真理子さん、元学校司書の麻木久美子さん。子ども向けの絵本や手遊び、わらべ歌などを紹介。読み聞かせ方のアドバイスも。対象▶60歳以上 日時▶3月23日(土)13:30~15:00 会場▶河辺総合福祉交流センター 先着▶16人 申込▶3月3日(日)10:00から直接カウンターか電話できららとしょかん明德館河辺分館 ☎(881)1202

表紙のはなし

やわらかい日の光が差し込むセリオンリストに入ると、フワッと寒さが溶けて恋しかった春のあたたかさに包まれました。ぽつりぽつりと咲いた紅梅を眺めながら「もう少しで春だね」と、見つけた「小さい春」をスマホで撮影しながら楽しむ人の姿が多く見られました♪



大森山動物園

～あきぎんオモリンの森～

問い合わせ ☎(828)5508

大森山動物園 検索

16日(土)開催イベント

★入園ゲート前で

開園セレモニー(8:50～)

動物のお出迎えもあるよ!



過去に制作した「どうぶつ学ぼーど」



★どうぶつ学ぼーどクイズラリー 「探せ! ヒミツの合い言葉」

飼育員手作りの「どうぶつ学ぼーど」。今年のテーマはパリオリンピックにちなんで「動物の身体能力」!

★動物について楽しく学べる体験型イベントも開催!

★ゆうえんちアニパの観覧車営業

★カピバラの湯っこ ★まんまタイム

★軽食「森のこまち」を利用したかたに食事券などが当たる抽選会

3/16(土)通常開園



開園日時

3/16(土)▶12/1(日)
9:00～16:30(入園は16:00まで)

入園料

730円(高校生以下無料)
年間パスポート1,250円

「楽しく学べる体験型動物園」をめざします!



ポスター

★ゾウさん堆肥を販売します

土壌改良に効果が期待でき、100%有機質で安全性も確認済みの安全安心な堆肥を販売します。開園時の動物園正面ゲートで袋入堆肥を無人販売するほか、市内であれば軽トラックで配達(有料)します。価格など詳しくは(有)バクトマテリアルへ。☎(838)3900