

1 社会教育

(2) 健康・生きかた

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
㊦社 18	性への衛生 母性への心くばり	30分	一般	性にかかわる病気について描いている。	S63
㊦社 20	新しい風 ～生涯学習～	20分	一般	学校中心の教育から社会教育、家庭教育と調和のとれた生涯学習の重要性を訴えている。	S63
㊦社 30	明るい長寿社会をめざして	29分	一般	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業の理解のための作品である。	H元
㊦社 70	豊かさへの旅 ～秋田の生涯学習～	14分	一般	本県が生涯教育を提唱して20年、生涯学習奨励員協議会を結成して15年。それに生涯学習センター設立10周年を記念して開催された「秋田県生涯学習記念フェスティバル」や「生涯学習の歩み」あるいは「生涯学習奨励員の活動」、更には生涯学習センターの活動の紹介を通して、これからの生涯学習の在り方を探る。	H3
㊦社 89	シルバーパワー花ざかり	30分	一般	地域に根ざした様々な活動を通して高齢者の地域社会への積極的な参加やシルバーワークによる地域社会の活性化を考える。	H3
㊦社 90	ハナ肇の生きがいづくり探訪	30分	一般	定年後の人生を豊かにするためには何が大切なのかを元気印の先輩たちの生き方を通して紹介している。	H3
㊦社100	おばあちゃん、ほほえみをもう一度	31分	高・一般	わが国とデンマークの高齢社会の実情を比較しながら老後の生き方と幸せについて考える。	H4
㊦社110	これだけ知っておきたい エイズ 正しい知識と予防	30分	一般	HIVウイルスとその感染、感染の危険のある行為、相談窓口予防法などエイズサーベランス委員会委員長が語る。	H5
㊦社116	成分献血入門 ～これからの献血～	12分	小～一般	輸血の歴史、血液型の発見による安全性、血液の需要の増大と献血の必要性、成分献血についてアニメで分かりやすく説明している。	H5
㊦社117	なるほど血液ゼミナール ～血液のはたらき～	15分	小～一般	血液はいろいろな成分を集めて流れている。人間の生命を支える愛の献血、血液の不思議な世界をアニメで分かりやすく説明している。	H5
㊦社120	もうがんはこわくない	25分	一般	国民の死因の第一位を占めるがん、がんとはどのような病気なのか、それを防ぎ、克服していくためにはどのようにすればよいかを知る。	H5
㊦社125	エイズとともに生きるために	27分	一般	十代の若者たちへの性教育、エイズ教育が必要とされている。大人たちは今何をなすべきなのか、共に生きる社会のあり方を解説する。	H5
㊦社128	愛犬と楽しく暮らす5つのポイント	28分	一般	犬の選び方や付き合い方、しつけ方、食事や運動、病気の早期発見や予防法、排泄などの日常的な手入れの仕方を5つのポイントにまとめている。	H5
㊦社168	これで我が家も安泰だ ー心肺蘇生法ー	43分	一般	家族の一員が心臓病等で倒れたとき、場合により一刻も早く心肺蘇生法を施す必要性のあることを寸劇で紹介している。	H7
㊦社169	おらが町は大丈夫だ ー心肺蘇生法ー	60分	一般	隣近所に心肺停止患者が発生した場合、地域住民の協力による心肺蘇生法など、一刻も早い救急医療の必要性を寸劇で紹介している。	H7
㊦社175	それからの季節 ～自然の時のめぐり 更年期を考える～	30分	一般	更年期の体と心について、医学的な情報と4人の女性の体験を通して、生き生きと生きるために、自分自身の体と心に耳を澄ますことを提案している。	H7
㊦社270	ぼくがおじいちゃん、おじいちゃん がぼく	32分	小～一般	子どももお年よりも共に豊かに幸せに暮らすにはどうしたらよいか、自分がその年代になったらどう生きるかを考え、未来を見つめる姿を描いている。	H8
㊦社289	ボーイスカウト活動普及ビデオ	20分	一般	健康・人格・技能を育てる。ボーイスカウトのコース、活動の普及	H8
㊦社307	セカンドライフをさわやかに	30分	小～一般	40年間家族のために働き、退職後自信をなくしているというドラマから、いかに自信をもち、積極的に社会参加していくか家族の働きかけと本人の変容を見る。	H11

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
㊦社308-1	生きる1 ー動物に学ぶー性	25分	小～一般	真剣に生きる動物たちの姿から、自他の命の尊さと自然や環境の大切さを学ぶ。さまざまな動物の求愛や性交渉を通じて生命を支える基本としての「性」を考える。	H11
㊦社308-2	生きる2 ー動物に学ぶー誕生	25分	小～一般	太陽に焼かれ羽が抜けながらも卵を守るダチョウ、ライオンの襲撃におびえながらも仲間に守られ出産するトビ。母親の愛に包まれた幼い命の讃歌。	H11
㊦社308-3	生きる3 ー動物に学ぶー親子	25分	小～一般	どうやって子どもの自立を助けるか。危険から子どもの命を守るか。誕生から自立までを支える親の愛、子どもとのきずなを描く。	H11
㊦社308-4	生きる4 ー動物に学ぶー挨拶	25分	小～一般	親子や仲間同士で親密な挨拶を交わすライオン。バブーン。互いの信頼を保ちながら集団の中で生きていくための挨拶。いかにして子どもたちは挨拶を学んでいくか。	H11
㊦社308-5	生きる5 ー動物に学ぶー争い	25分	小～一般	体力をつけたり、勇気を養ったりするためのけんか。動物たちのけんかには、勝敗のルールがある。それが守られたとき、仲間の連帯は崩れない。	H11
㊦社308-6	生きる6 ー動物に学ぶー共生	25分	小～一般	ライオンが恐れて避ける巨ゾウ。そのゾウが赤ちゃんバッファローに追われる。強いとか弱いとかは、一面的に決められない。動物たちを巧みに均衡させる大自然の知恵。	H11
㊦社308-7	生きる7 ー動物に学ぶー勇気	25分	小～一般	早朝、ライオンの周囲に集まり、自分の勇気を試す草食獣。猛獣チーターに立ち向かうバブーンのリーダー。時には、あえて不可能に挑戦する勇気が必要なのだ。	H11
㊦社308-8	生きる8 ー動物に学ぶー死	25分	小～一般	動物たちは、生きることに全力を尽くす。その果ての死は巨大な生の一部。傷を持つ仲間を助ける友情、死んだ子をいたむ親の情、すべて新たな生命の誕生につながる。	H11
㊦社317-1	らくらく安心介護のこつ(1) ーお年寄りの心とからだー	25分	一般	お年寄りの体(内蔵・運動・感覚機能の衰え)とお年寄りの心(人生体験・役立っている実感)について知る。	H11
㊦社317-2	らくらく安心介護のこつ(2) ー食事のお世話ー	20分	一般	食べやすい調理の工夫、食事は家族と一緒に、片麻痺で起きられる場合のお世話、寝たままで食事をする場合のお世話など。	H11
㊦社317-3	らくらく安心介護のこつ(3) ー清潔のお世話1.入浴ー	25分	一般	安全なお風呂場とは、入浴に当たって気をつけたいこと、入浴前の健康チェック、介助する場合の体の洗い方など。	H11
㊦社317-4	らくらく安心介護のこつ(4) ー清潔のお世話2.清拭・部分浴ー	25分	一般	寝たままでの体の拭き方、ベッドで行う洗髪の方法、歯磨き・入れ歯洗浄のお世話、整髪と目のお手入れなど。	H11
㊦社317-5	らくらく安心介護のこつ(5) ー排泄のお世話1.トイレ、ポータブルトイレー	25分	一般	安全で使いやすいトイレの工夫、一人でトイレに行ける場合、ポータブルトイレを使う場合、便秘を解消するにはなど。	H11
㊦社317-6	らくらく安心介護のこつ(6) ー排泄のお世話2.差込便器オムツ失禁ー	25分	一般	尿器の上手な使い方、便器の上手な使い方、オムツにする前に、オムツの上手な替え方、失禁がある場合など。	H11
㊦社317-7	らくらく安心介護のこつ(7) ーからだの移動ー	25分	一般	ベッドから椅子への移動、立ち上がるお世話、車椅子の使い方、歩くときのお世話、転倒を防ぐ安全対策など。	H11
㊦社317-8	らくらく安心介護のこつ(8) ー快眠のための工夫と床ずれ防止ー	25分	一般	快適な寝具の選び方、シーツを上手に敷くには、快眠のための用具の工夫、床ずれの原因とできやすい部位など。	H11
㊦社319	10万時間どう生きるか ーゆとりある老後をめざしてー	25分	一般	60歳からの20年間、つまり“10万時間”を何を生きがいにしてどう生きるか。また、自己を自由に表現できる時間の生き方は、現役のときから準備が必要である。	H11
㊦社327 (1～10)	笑顔の達人[1]～[10]	24分	一般	常におもてなしの心でおきやくさまに接する、それぞれの業種の接客スタッフの仕事と、そこで働く多くの笑顔の達人たちを取材している。	H12
㊦社331	人生楽しく、生涯現役	31分	一般	子育て後や定年退職後、仕事や趣味、ボランティアなどに生きがいをもって豊かに過ごしている3人の輝いているシニアを通して、セカンドライフを楽しむ参考にする。	H12
㊦社332	男たちの居場所づくり	21分	一般	男女共同参画の必要性が指摘されている。きっかけは様々だが家庭や地域に積極的にかかわり、居場所を見出した男性たちの体験に耳を傾けてみては？	H12

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
㊦社334	生活習慣病	21分	一般	生活習慣病予防のためには、よい習慣は体で覚えることが大切である。サラリーマン家庭を設定し、現実の取材を交えながら、生活習慣病予防・改善のヒントを提起する。	H12
㊦社336	港町の小さなネットワーク	51分	一般	高齢者の「自立」「参加」「ケア」「尊厳」に焦点をあて、看護学校生との心の交流や、ボランティア活動から広がる人々のふれあいを描いている。	H12
㊦社350	幸せな明日のために —急増する十代の性感染症—	26分	中高・一般	性感染症に対する正しい知識と予防の方法を医学的にわかりやすく解説。また、思春期の人間性豊かな異性とのかかわり方、人間らしく生きるためにどのように行動したら良いか、自ら意思決定できる能力を身に付けることが大切である。	H13
㊦社357	職場へふたたびの朝 ～中途障害者の職場復帰のために～	38分	一般	職場復帰する様子を、複数の事例をもとに紹介。(職場勤務から在宅勤務へ、会社の協力と専門機関の支援をもとに、努力とパワーで克服、職場環境の整備で生き生きと働く)	H14
㊦社370	とらい・とらい・トライ! —元気を取りに行くべー	52分	一般	国際的にも有名なトライアスロンの島、宮古島に結集したアクティブな方々のたくさんの交流—地域や世代の交流—を描いた、感激と感動が一緒になったさわやかなドキュメンタリー作品。	H14
㊦社371	お助けマン参上 —セカンドライフの生きがい探し—	30分	一般	定年退職して生きがいを探しているとき、ある家に手すりをつけてあげたことから、友人を誘ってボランティアで大工仕事を受けることを決意。「生きがい」をテーマに楽しくユーモラスなタッチで描く。	H14
㊦社411	土日は外へ飛び出そう!	10分	小・一般	土・日を利用して、学校ではできない体験をたくさんしてもらおうと、県内で体験できる様々な施設や活動の中身を紹介する。	H15
㊦社417	働き方を考える フリーターの現実	30分	中高・一般	フリーターと正社員のプラス面とマイナス面を、年金制度や雇用条件・健康保険・給与システム等で比較、実際のキャリアモデルが登場し、人事担当者のコメントで紹介する	H16
㊦社422	転ばぬ先の転倒予防体操	29分	一般	加齢に伴う転倒のリスクを少なくし、毎日を元気に過ごすための体操を紹介。	H16
㊦社430-1	ファーストエイド(前) スポーツ現場における外傷の応急処置	37分	一般	・ファーストエイダーの心得 ・皮膚などに傷のないケガとRICE処置 ・患部を固定する	H17
㊦社430-2	ファーストエイド(後) スポーツ現場における外傷の応急処置	31分	一般	・皮膚などに傷のあるケガの応急処置、止血法 ・頭部外傷への対応 ・重度の意識障害への対応	H17
㊦社433	「秋田花まるっ」元気アップ体操 “いけいけドンバン体操”	38分	一般	健康長寿社会の実現に向け、高齢者がいつでもどこでも簡単にできる運動を習慣化することで、介護状態にすることを予防する。器具などを使用しないで、体調を整えながら筋力アップのできる運動を紹介。	H17
㊦社438	仕事、君はどう思う	27分	中・高	成人世代が青少年に向けて発信する「職業世界への招待状」。花屋経営、看護師、大工、営業マン、アニメーターとして働く人々の実像に触れ、職業世界の入り口へと誘う。また、中学生の職業体験の一日を紹介し、仕事に通じる第一歩を歩みだすことを願う。	H17
㊦社440	がんばり過ぎないがんばらない介護のすすめ	21分	一般	介護する側の心と身体のケアに焦点を当てた作品。在宅介護をする場合、寝食を忘れてがんばる余り、心身に変調をきたしたり、孤立して余裕も作り出せず介護に追いつめられていくケースが増えている。介護を1人で背負い込まず、無理なく介護を進めるポイントを紹介する。	H17
㊦社444	大人の居場所づくり —地域に根ざすボランティア活動—	20分	一般	地域住民として、自分にできる事を見つめ直し、積極的な地域への貢献は自分自身の生きがいにつながるものです。地域に根ざした活動をいきいきと続けている人たちの姿をとらえ、活動の魅力と意味を考えます。	H18
㊦社449	シリーズ・安心秋田を拓く⑦ ここがわたしの笑顔の場所	24分	一般	一人一人が孤立することなく、うれしく、楽しく、なつかしさをモットーに、県内各地の社会福祉協議会・市町村・地域の自治会等のいきいきとした活動内容の紹介です。	H18

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
㊦社450	シリーズ・安心秋田を拓く⑧ 夏の出会い2001 高校生のボランティア	24分	一般	将来を担う青少年たちが、様々な社会施設(養護老人・障害者支援・幼児,保育教室)での体験を通じて、秋田の温かさ作りを演出しています。高校生たちの積極的な社会奉仕活動の紹介です。	H18
㊦社465	O157と食中毒 ～家庭での予防	16分	一般	病原性大腸菌O-157がどうして危険なのか。どうしたら感染を防げるのか…。正確な情報と取材映像で、家庭でできる予防のための対策法を紹介します。	H23 (河)