

第11次秋田市高齢者プラン

(第9期秋田市介護保険事業計画)

令和6年3月
秋田市

はじめに

本市では、全国平均を上回るペースで少子高齢化が進んでおり、単身高齢者や高齢者のみの世帯、要支援・要介護認定者、認知症高齢者がさらに増加する一方、人口は減少傾向が続き、令和5年11月に30万人を下回り、大きな転換期を迎えております。高齢者を取りまく社会情勢の変化や、高齢者自身の価値観・ライフスタイルが多様化する中、高齢者が心豊かに暮らし続けていくことができるよう、介護サービスを含む高齢者施策全般に対する需要はますます高まっているものと思います。

本市では、令和3年度から5年度までを計画期間とする第10次高齢者プランにおいて、「自分らしく生きがいを持って輝ける健康長寿社会」を基本理念に掲げ、エイジフレンドリーシティの実現や地域包括ケアシステムの構築、在宅医療・介護連携の推進、介護保険施設の整備に加え、介護予防や介護人材の確保のための施策の充実を図るとともに、災害や感染症発生時の対応、成年後見制度の利用促進についても新たな目標や重点施策として取り組み、着実に成果を上げてまいりました。

2040年頃には高齢者人口がピークを迎えますが、このたび策定した第11次高齢者プランにおいては、少子高齢化が著しい本市の現状を踏まえ、これまでの取組を継続しつつ、新たに認知症高齢者の意思が反映され、尊厳と希望を持って生きることができるようにするための支援の重要性を加えるなど、関係機関とのさらなる連携により、高齢者一人ひとりが生き生きと住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けていく地域共生社会の実現に向けて、引き続き取り組んでまいりたいと考えております。

結びに、本プランの策定に当たり、長期間にわたりご審議いただいた秋田市社会福祉審議会高齢者専門分科会の委員の皆様をはじめ、貴重なご意見をいただいた関係諸団体や市民の皆様から感謝を申し上げます。

秋田市長 穂積 志

目 次

	ページ
第1章 プラン策定の目的	
1 プランの策定にあたって	…001
(1) 策定目的	001
(2) 策定方針とプロセス	003
2 プランの概要	…005
(1) 概要	005
(2) 計画期間	006
(3) 位置付け	007
(4) 推進体制	007
(5) 進行管理	008
第2章 プランの体系	
1 基本理念	…009
(1) 秋田市総合計画	009
(2) 秋田市エイジフレンドリーシティ行動計画	010
(3) 秋田市地域福祉計画	010
(4) 第10次秋田市高齢者プラン	010
(5) 基本理念の設定	011
2 基本目標	…012
3 施策の体系	…014
第3章 プラン策定の背景	
1 人口等の動向	…018
(1) 人口の状況	018
(2) 高齢者の状況	021
(3) 要支援・要介護認定者の状況	023
(4) 認知症高齢者の状況	024
(5) 介護サービスの受給状況	025
2 日常生活圏域	…026
3 高齢者を取り巻く状況	…028
(1) 介護予防・日常生活圏域高齢者ニーズ調査	028

(2) 在宅介護実態調査	039
4 関係法令等の改正内容	…045
第4章 取り組む施策・事業	
1 エイジフレンドリーシティの実現	…047
(1) エイジフレンドリーシティの普及・啓発	052
① エイジフレンドリーシティ普及啓発事業	052
(2) エイジフレンドリーシティの推進	054
① エイジフレンドリーシティ推進事業	054
② エイジフレンドリーパートナーづくり推進事業	056
2 地域包括ケアシステムの構築	…058
(1) 地域包括支援センターの機能強化	062
① 地域包括支援センターの機能強化	062
(2) 地域包括ケアの推進	064
① 地域ケア会議の充実	064
3 在宅医療・介護連携の推進	…067
(1) 切れ目のない在宅医療と介護の提供	070
① 在宅医療と在宅介護の提供体制の整備	070
② 在宅医療・介護関係者の研修	072
(2) 在宅医療・介護連携に関する普及・啓発	074
① 在宅医療と介護に関する普及・啓発	074
② 119番出前講座推進事業	076
4 認知症施策の推進	…077
(1) 認知症高齢者への支援	081
① 認知症サポーター養成事業	081
② 認知症施策推進事業	083
③ 認知症高齢者などの見守り	086
(2) 認知症予防の取組	088
① 認知症予防事業	088
5 権利擁護の推進	…090
(1) 高齢者の権利擁護	093
① 高齢者虐待の防止対策の推進	093
② 要保護高齢者等シェルター事業	095

③ 消費生活出前講座	096
(2) 成年後見制度の利用促進	097
① 成年後見制度利用促進体制整備事業	097
② 成年後見制度利用支援事業	099
6 介護予防・健康づくり施策の充実	…101
(1) 多様な主体による介護予防サービスの提供	106
① 介護予防給付相当サービスの実施	106
② 基準を緩和したサービスの実施	108
③ 住民の支え合いによるサービスの実施	109
④ 訪問型介護予防事業	111
⑤ 通所型介護予防事業	112
⑥ 高齢者生活支援体制整備事業	114
⑦ 介護予防ケアマネジメント事業	116
⑧ 介護予防ケアマネジメント強化推進事業	118
⑨ 廃止事業	120
(2) 介護予防・健康づくりに関する普及・啓発	123
① はつらつくらぶ事業	123
② 介護予防健康相談教育事業	125
③ 健康運動教室（はずむ！スポーツ教室）	127
④ 生き生き健康スポーツ教室（はずむ！スポーツ教室）	129
⑤ 冬期間スポーツ教室（はずむ！スポーツ教室）	130
⑥ 高齢者予防救急の促進	131
⑦ 国民健康保険特定健康診査・特定保健指導事業	133
⑧ 後期高齢者健康診査事業	135
(3) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	136
① 高齢者健康保健事業	136
② シニア元気アップ（フレイル予防）事業	138
③ 介護予防セルフケア推進事業	140

7	生活支援サービスの充実	…141
	(1) 生活支援サービスの提供	144
	① 「食」の自立支援事業	144
	② 緊急通報システム事業	145
	③ 高齢者雪寄せ・雪下ろし支援事業	146
	④ 養護老人ホーム入所措置	147
	⑤ 軽費老人ホーム事務費助成	148
	⑥ サービス付き高齢者向け住宅の登録	149
	⑦ 民生委員活動推進事業	150
	⑧ 高齢者実態調査	151
	⑨ 高齢者に対する火災予防普及事業	152
	(2) 介護する家族への支援	153
	① 家族介護用品支給事業	153
	② 家族介護慰労金支給事業	154
8	生きがいくくりと社会参加の促進	…155
	(1) 生きがいくくりと健康づくりの支援	157
	① 高齢者コインバス事業	157
	② 介護支援ボランティア事業	159
	③ 老人クラブ補助事業	160
	④ 健康づくり・生きがいくくり支援事業	161
	⑤ 高齢者のつどいの場の提供	163
	⑥ 高年齢者就業機会確保事業	165
	⑦ 高齢者の学習機会の提供	167
	⑧ 高齢者の予防接種費用一部助成事業	168
	⑨ いきいき長寿はり・きゅう・マッサージ費助成事業	170
	⑩ 国民健康保険はり・きゅう・マッサージ保健事業	171
	(2) 高齢者福祉の啓発	172
	① 老人保健福祉月間	172
	② いきいき長寿祝い事業	173
	③ 敬老会補助事業	175
	④ 高齢者向けサービスの情報提供	176

9	介護保険サービスの質と量の確保	…178
	(1) 介護サービスの質の向上	182
	① 介護サービス事業所への指導監督	182
	② 業務管理体制の監督	183
	③ 介護現場の安全性の確保、リスクマネジメントの推進	184
	(2) 介護サービス基盤の整備	185
	① 短期入所生活介護事業所の指定	185
	② 特定施設入居者生活介護事業所の整備	187
	③ 地域密着型サービス事業所の整備	188
	④ 介護老人福祉施設の整備	190
	⑤ 介護老人保健施設の整備	192
	⑥ 介護医療院の整備	193
	⑦ その他の高齢者福祉施設の整備	194
	(3) 介護人材の確保	195
	① 介護従事者資格取得支援事業	196
	② 介護職員資質向上事業	197
	③ 潜在介護福祉士等就労マッチング事業	198
	④ 廃止事業	199
10	介護給付等に要する費用の適正化	…200
	(1) 介護給付の適正化	202
	① 介護報酬請求の適正化	202
	② 住宅改修に関する適正化	203
	③ 社会福祉法人による利用者負担軽減制度事業	205
	④ 福祉用具・住宅改修支援事業	206
	(2) 要介護認定の適正化	208
	① 迅速で適正な認定調査の実施	208
	② 要介護認定の迅速化	209
11	災害に対する取組	…211
	① 災害に対する取組	212
12	感染症に対する取組	…214
	① 感染症に対する取組	215

第5章 給付費等の推計と保険料の算定

- | | | |
|---|------------------|------|
| 1 | 第8期計画における給付費等の実績 | …217 |
| 2 | 今後の給付費等の見込量 | …219 |
| 3 | 介護保険料の算定 | …225 |

参考資料

- | | | |
|---|----------|------|
| 1 | プランの策定過程 | …230 |
| 2 | 策定委員 | …231 |
| 3 | 関係例規 | …232 |