

ベビーヨガ

5月22日(水曜日)



あかちゃんとアイコンタクト
「かわいいお顔さわって～」

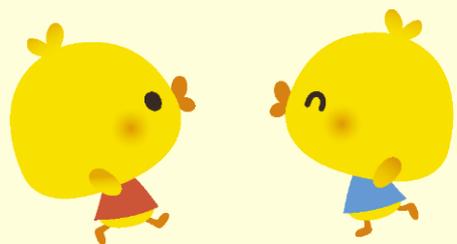


「あんよもやさしくさわってね～」
ママも脚を伸ばして
間にすっぽりはまって安心ね



ベビーヨガ初体験でも安心
インストラクター佐々木沙知子さんの
リードで
和やかな雰囲気に進みました

「あかちゃんの足の裏をしっかり畳に付けてから
ゆっくりと持ち上げるよ～」



水分補給タイムもありました
ゴクゴクゴク