

ベビーマッサージ

7月17日(水曜日)



講師は5月実施の「ベビーヨガ」と同じ 佐々木沙知子さんです

アイコンタクトと言葉かけを大切に
手のひら全体を使ってね



長い時間行くと赤ちゃんも疲れます
今日は「脚だけ」「お腹だけ」にしてもOKですよ



次回の「ベビーマッサージ」は
11月6日(水)の予定です