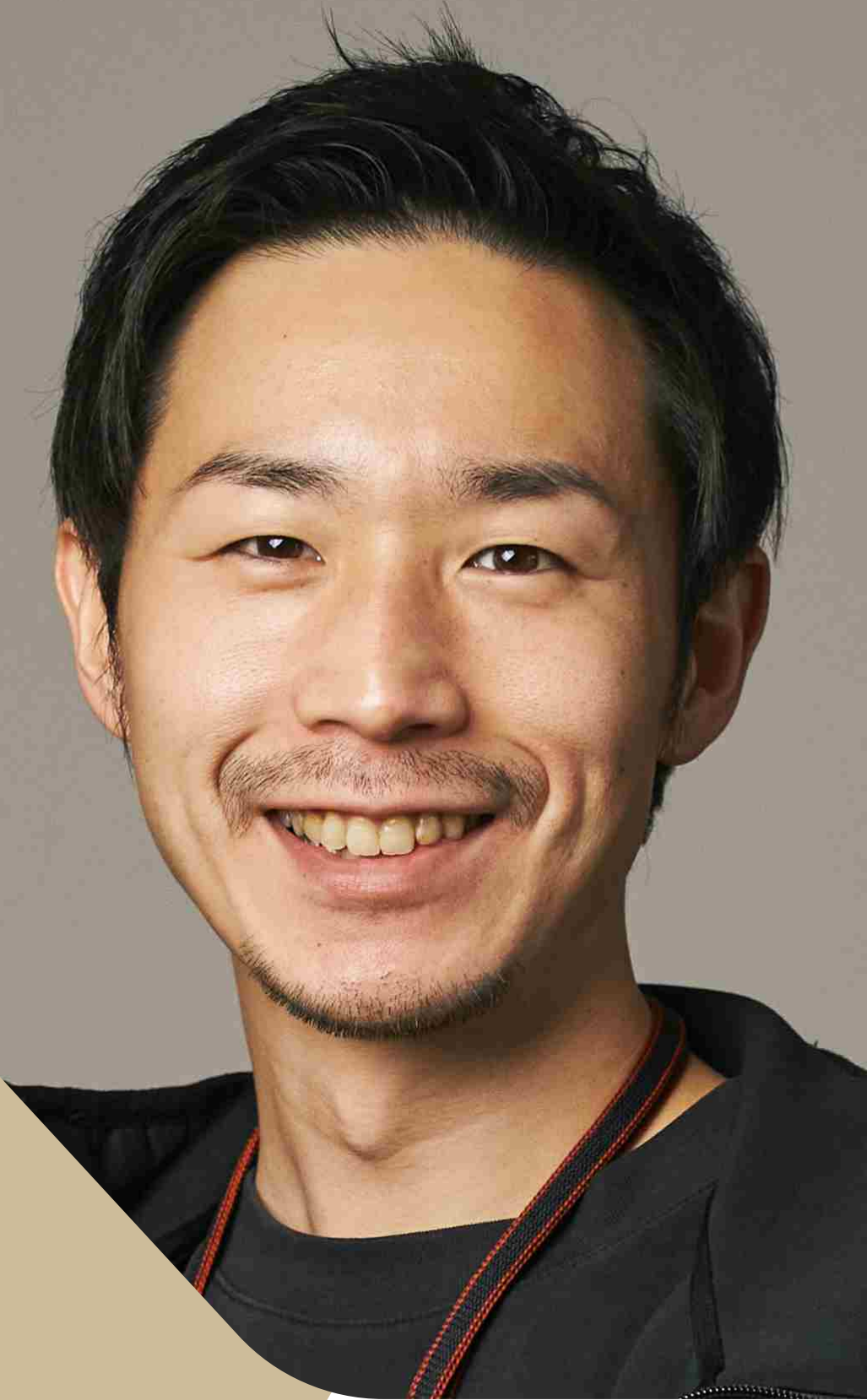
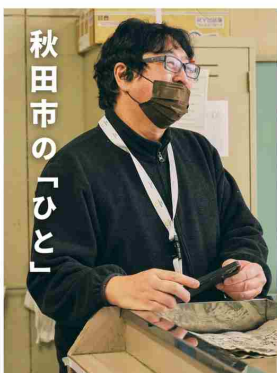


# 地域おこし 活動報告書 協力隊



MUNEYASU NADANI



# もくじ

## 01 プロフィール

・ 人生 / 仕事 / 経歴

## 02 地域おこし協力隊活動

- ・ 秋田市移住WEB相談会 YouTubeLive配信/動画制作
- ・ 秋田市×YOGA 動画制作
- ・ 秋田市小学校 動画制作
- ・ 写真教室
- ・ イベント撮影
- ・ 秋田市就農研修 PR動画制作
- ・ 秋田市移住関連コンテンツ制作
- ・ ふるさと納税返礼品撮影
- ・ Instagram写真集制作
- ・ 秋田市写真集制作 秋田市の「ひと」 / 秋田市の「けしき」

## 03 カメラを通して見えたこと

・ 大切な瞬間は、いつもそこにある。

2021.04-2024.03  
秋田市地域おこし協力隊



## 名谷 宗泰

なだに むねやす

### 1990-2008

島根県生まれ。

小学生4年生から水泳を始め、小学6年生の時にスイミングスクールの記録会で平泳ぎ・自由形の大会新記録を出す。

中学生でソフトテニスを始め、個人ダブルスで中国地区大会3位になり全国大会出場。

私立高校の特進クラスに入学し、大学進学で上京。

### 2008-2012

上京後、中学2年生のときから尊敬していた方に出会い、在学中に一緒に仕事を始め、正社員にいただいたタイミングで大学を中退。

### 2012-2020

自分に回ってきた仕事はすべてやるスタンスで様々な仕事を経験。

東京で仕事を始め、沖縄本島や石垣島へ赴任、シンガポールでの仕事も携わる。

- ・商品の出荷業務 / 不良商品在庫の管理 / 商品生産管理 / 電話でのカスタマー対応
- ・東京都内マンション管理 / 沖縄県内マンション管理 / 沖縄県内商業施設テナント管理
- ・沖縄県内での宿泊事業にて別荘の清掃 / 業務改善データベース作成 / 宿泊予約サイト管理
- ・社内サーバー管理 / 社内PC購入 / PC不具合対応 / 商品写真撮影 / 商品紹介動画制作
- ・キャンピングカーレンタル事業立ち上げと事業運営 / 飲食店の運営 / 沖縄県内イベント出店対応
- ・シンガポールにあるグループ子会社 取締役就任 / 子会社の代表取締役就任

### 2021.04-2024.03

秋田市地域おこし協力隊に着任。

今まで行ってきた仕事の中でも特にカメラを使った写真動画の撮影技術を活かし活動を行う。

# 秋田市移住WEB相談会



YouTube Liveを使った生配信を初めて行い、カメラ、照明、音声、スイッチャーなど配信のすべてを担当。収録での動画制作も行う



「なまはげ」や「きりたんぽ」、「秋田犬」で有名な秋田県の県庁所在地・秋田市では、「朝ラー」が流行っている！？秋田市での暮らし、仕事、今の秋田市の話題について、民泊施設「みんなの実家 門脇家」からお届け。令和3年に秋田市に帰ってきたお笑いコンビ・ねじのお2人や、横浜から移住してきたサラリーマン、そして地域おこし協力隊が、秋田市への移住前に知っておきたい情報を紹介します。

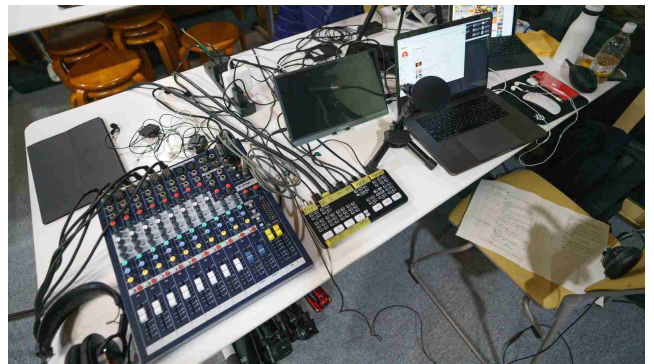


暮らし方や働き方の価値観が多様化する中で、仕事と余暇・子育て等の両立を実現するため、地方に移住して、今の仕事をリモートで続けたり、長年の夢を叶えるため起業をする方が増えています。第11回秋田市移住WEB相談会では、秋田市に移住された皆さんと一緒に、リモートワーク移住の体験や、秋田市での起業・開業、そして地方都市での移住生活について体験談をお届けします。



県外で役者、アナウンサー、芸人、アーティストとして活躍し、秋田市に移住してからもその活動を続けている皆さんに、秋田市暮らしの魅力や地方ならではのエンターテインメント事情、秋田市を盛り上げる活動についてお話ししていただきます。





 秋田市地域おこし協力隊  
名谷 宗泰

# 秋田市×YOGA 動画制作



地域おこし協力隊先輩の重久さんとのコラボで、秋田市の名所でヨガレッスンをを行う動画を制作



北国の紅葉を楽しみながら、秋バテ解消にも効果的なポーズ3選です。土台をしっかり作りながら自律神経を整えていきましょう。



秋田の紅葉ライトアップを楽しみながら、ゆったり流れるように動いて自律神経を整えましょう。



神秘的な土蔵の空間で、肩こりに効果的なポーズを紹介しています。





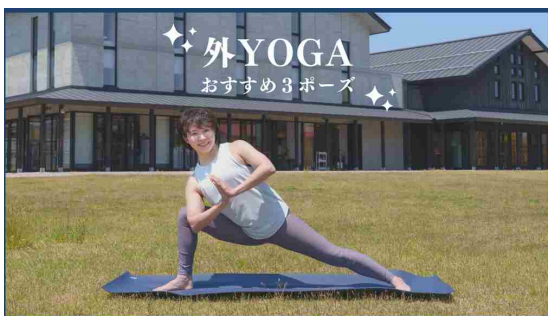
日本の民俗芸能「能」の舞台とヨガのコラボレーションです。腰痛解消5ポーズを紹介しています。



秋田市全体を見渡せるセリオンタワーで、景色を堪能しながら身体の芯へスポットを当てます。自分の軸を感じながら、夏に向けて身体作りをしましょう。



緑豊かな空間とヨガで光合成?! 股関節を柔軟に動かして、下半身のトラブルを取り除いていきましょう。



全国から作家さんも集まる秋田のガラス工房。アートで開放的なお庭で、外YOGA おすすめ3ポーズに挑戦です。夏は風鈴を聞きながらも素敵ですね。



国の重要文化財に指定されている赤れんが郷土館。歴史的な空間に包まれながら、今回は「中・上級者向けチャレンジポーズ」に挑戦です。



# 秋田市小学校 動画制作



秋田市の教育環境を発信するために浜田小学校にご協力いただき、学校での様子やイベントなどの動画を制作



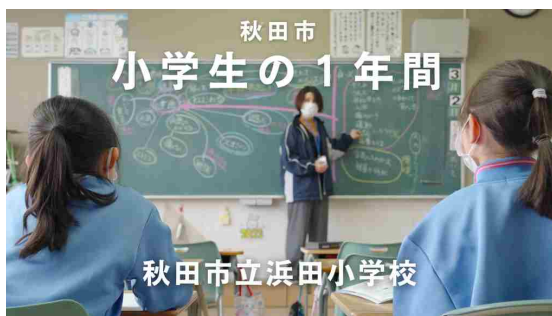
秋田市立浜田小学校  
サンドアート・スイカ割り

2021年に秋田市立浜田小学校で行われたサンドアート・スイカ割りをご紹介します。サンドアートは、1年生から6年生まで4つの縦割りグループに分かれ、6年生がリーダーとなり制作していきます。浜辺を掘る、砂に水をかけて固める、装飾に使う流木や雑草収集など行いながら、1つの大きなサンドアートを作ります。



秋田市立浜田小学校  
サンドアート・スイカ割り

2022年に秋田市立浜田小学校で行われたサンドアート・スイカ割りをご紹介します。昨年度制作動画よりも映像のカット数を増やし、子どもたちの様々な表情や様子をより表現しました。



秋田市  
小学生の1年間

秋田市立浜田小学校

秋田市立浜田小学校の授業の様子や、年間を通して行われるイベントなどをご紹介します。





# 写真教室



浜田小学校にご協力いただき、6年生に向けて写真教室を開催



# イベント撮影



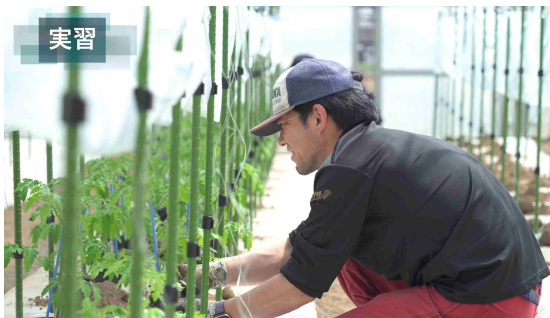
移住者交流会や地域おこし協力隊企画のイベントを撮影



# 秋田市就農研修 PR動画制作



秋田市園芸振興センターで行われている「新規就農研修」のPR動画を制作



秋田市では、市内において新たに野菜や花きの園芸作物による農業経営を目指すかたを対象に、就農に結び付く実践的な研修を実施しています。



異業種から実家の農業を継ぐためUターンして新規就農研修を受講、独立・自営就農を目指して研修している研修生を紹介します。



農業高校を卒業してすぐ新規就農研修を受講し、現在雇用就農している修了生を紹介します。



# 秋田市移住関連コンテンツ制作



移住PRのCM制作や、移住相談センターの紹介動画を制作。移住に関するガイドブックやポスターなどの写真撮影も行う



子育て世帯のご家族に「ちょうどいい」がある秋田市。秋田市は子育て世帯の移住を応援しています。



秋田市移住相談八重洲センター紹介動画を制作。

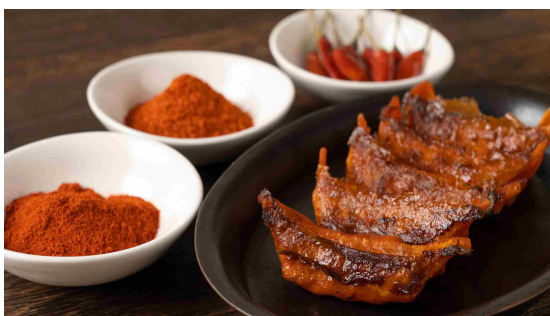


移住ガイドブック表紙や移住PRポスターの写真を撮影。

# ふるさと納税返礼品撮影



ふるさと納税返礼品の撮影として、「餃子の餃天」様の返礼品を写真撮影



# Instagram写真集制作



Instagramフォーマットに沿った写真集を制作

秋田市

道の駅あきた港  
ポートタワーセリオン



秋田市  
鵜養地域



秋田市 鵜養  
原木しいたけ栽培



石塚 満

秋田市

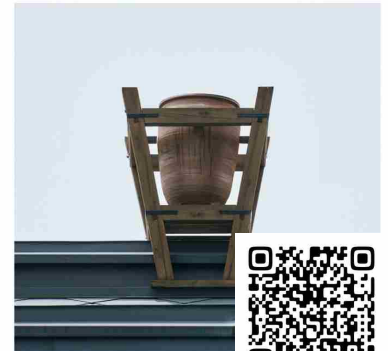
秋田県立中央公園  
フィールドアスレチックセンター



秋田市  
民俗芸能伝承館



秋田市  
旧金子家住宅



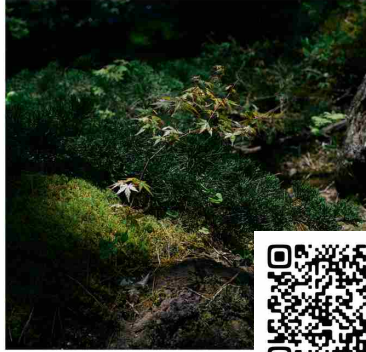
秋田市

太平山リゾート公園



秋田市

秋田県立小泉湯公園・水心苑



秋田市

飯島サンセットパーク



秋田市

新屋海浜公園



秋田市

一つ森公園



秋田市

大川端带状近隣公園



秋田市

広面近隣公園



秋田市

御所野総合公園



秋田市

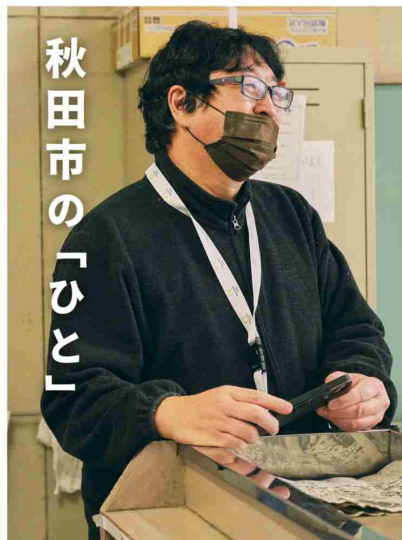
大森山公園



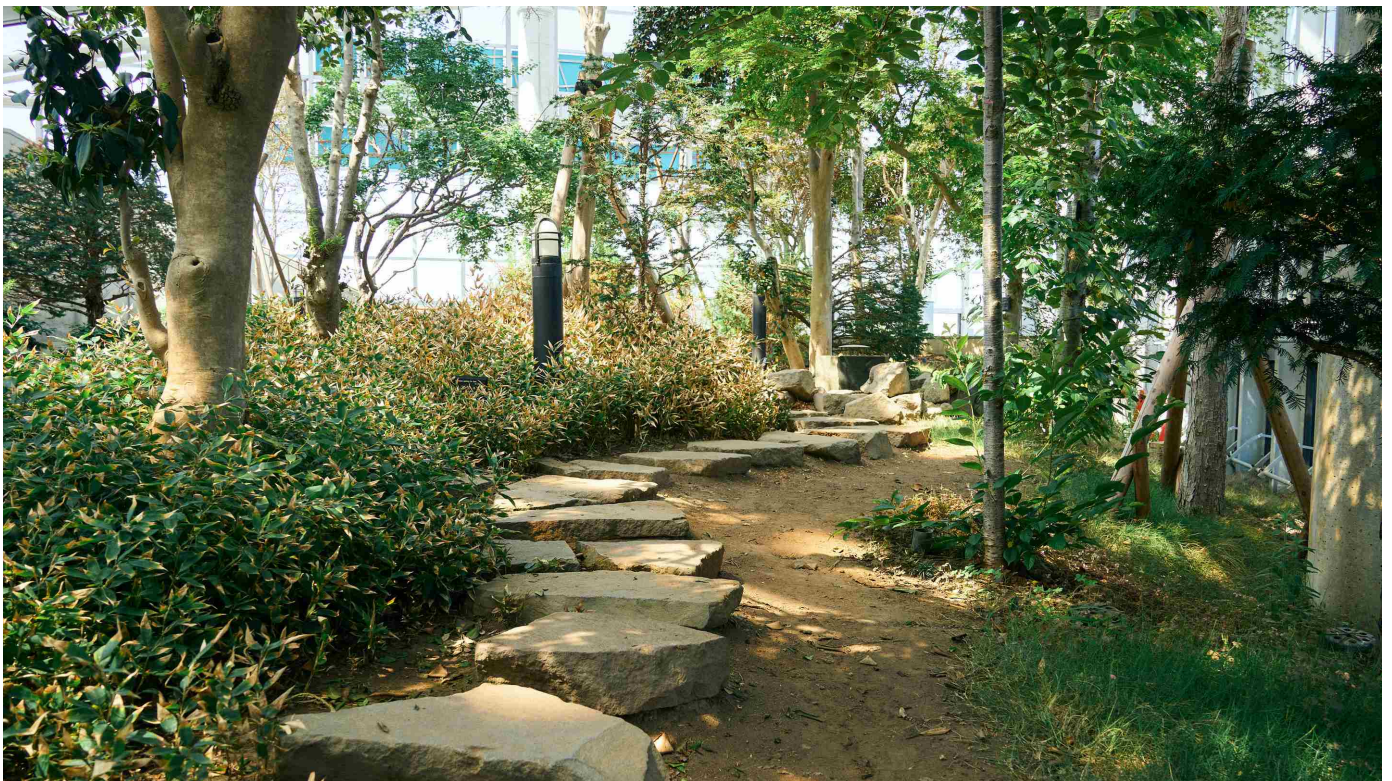
# 秋田市写真集制作



秋田市で活動されている人と秋田市の景色をそれぞれまとめた写真集を制作









---

## 大切な瞬間は、いつもそこにある。

---

秋田市地域おこし協力隊に着任してから、たくさんのご縁をいただき、秋田市で活動されている様々な方や観光地・重要文化財など撮影させていただきました。撮影にご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。

撮影を続けていく中で、カメラを通して見えたことがありました。それは「大切な瞬間は、いつもそこにある」ということです。

人も景色もその場の「今」の関係性で成り立っていて、その関係性は常に変化していると思います。ありきたりな言い方ですが「今この瞬間は今しかない」のです。

「今」の関係性を的確に記録すること。それが私にとっての「撮影」です。

そして、そのことを表現した集大成が、協力隊活動の最後に制作した写真集【秋田市の「ひと」】【秋田市の「けしき」】です。目に見えるものだけではなく、その場の温度、空気、香りや音。「その場」で起こっている様々な要素から感じ取った物事を記録してまとめたのが、この写真集です。

撮影はすべて秋田市内で、撮影にご協力頂いた方は秋田市内で活動されている方です。秋田市に住んでいる方にとっては「当たり前な景色」がある場所で撮影していると思いますが、この写真集の中では、その当たり前な景色が少し違って見えるかもしれません。

秋田市は魅力的な街です。誰も知り合いがないこの場所に来て、3年間地域おこし協力隊として活動しましたが、私の人生を大きく変える出会いや、今後も深く関わり続けられる人にたくさん出会うことができました。私が感じたその魅力を頭で理解してもらうのではなく、心で感じてもらいたかったので、写真集というかたちにしました。

ひとりでも多くの方に伝えることを願っています。

2024年3月31日 名谷宗泰

**地域おこし協力隊 活動報告書**

2024年3月31日 発行

著 者 名谷宗泰

©2024 MUNAYASU NADANI  
本書を無断で複写・複製することを禁じます。