



ヴァイタルズ
Vitals

秋田公立美術大学
有志四人展

秋田公立美術大学の
プチ情報コーナー
アキビノ
トビラ

日時 5月21日(火)まで開催中 10:00~18:50

会場 秋田公立美術大学サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

アーツ&ルーツ専攻4年の赤石美久さん、同専攻3年のブラネン新那サイテさん、ビジュアルアーツ専攻4年の安藤陽夏里さん、安藤帆乃香さんの4人によるグループ展です。「必要不可欠」「重大な事柄」「急所」などという意味を持つ「Vitals」をテーマに、絵画や平面作品、立体、インスタレーション作品を展示します。5月18日(土)12:00~は4人によるパフォーマンスも。観覧無料。

*インスタレーション=場所や空間全体を作品として表現するアート。

問い合わせ 秋田公立美術大学サテライトセンター ☎(893)6128

赤れんが郷土館企画展

**勝平コレクションでみる
浮世絵の楽しみ**

「中村芝翫」歌川豊国



前期 5月18日(土)から
7月15日(月)まで

後期 7月19日(金)から
9月1日(日)まで

日時 9:30~16:30

会場 赤れんが郷土館
2階企画展示室

入館料 310円(高校生以下無料)

あらゆる美術のジャンルの中でも高い人気を誇る浮世絵。勝平コレクションの中から、美人画、役者絵、名所図など、あでやかな浮世絵作品を前・後期に分けて紹介します。

問い合わせ 赤れんが郷土館 ☎(864)6851



**自然と歴史を
体験!**



秋田城跡史跡探訪会

-秋田城跡の自然観察-



日時 6月1日(土) 9:00~11:00

豊かな自然の宝庫でもある寺内の秋田城跡で、植物や野鳥を観察しながら史跡内を歩こう!参加無料。先着20人。

申し込み 5月20日(月)8:30から秋田城跡
歴史資料館 ☎(845)1837

弥生時代にタイムスリップ!



**竪穴住居の屋根ふき替えと
土器の復元体験**

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

日時 6月1日(土) 10:00~12:00

会場 弥生っこ村(御所野地蔵田遺跡)

地蔵田遺跡の復元した竪穴住居の屋根をメンテナンスするため、差し茅^{かや}という方法でふき替えを体験します。また、バラバラになった土器の破片を組み合わせて復元にチャレンジします。参加無料。先着20人。

申し込み 5月20日(月)8:30から右記
コードを読み込むか電話で
文化振興課 ☎(888)5607



弥生っこ村



石井露月(1873-1928)
雄和出身の俳人。正岡子規門下において、近代俳句革新の草創期に重要な役割を果たした郷土の先覚者です。

石井露月顕彰全国俳句大会兼 第66回秋田市短詩型大会作品募集

応募作品は、^{がごう}雅号(氏名)、市町村名とともに作品集に掲載します。入賞者の発表は9月上旬に本人宛てにお知らせします。表彰式は9月14日(土)、雄和市民サービスセンターで実施予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。広報ID番号 1008591

応募部門 俳句、短歌、詩、川柳
(小・中学生、高校生の部、大学生の部、一般の部があります)

参加費 小・中学生、高校生の部、大学生の部は無料
一般の部は、1部門のみが1,000円、2部門以上が2,000円

申し込み 各図書館や各市民サービスセンターで配布している応募用紙に必要事項を記入し、7月1日(月)(消印有効)までにお申し込みください。応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 石井露月顕彰全国俳句大会秋田市短詩型大会実行委員会事務局(雄和図書館内)☎(886)2853



～お口の健康づくりからフレイル予防に取り組む～

かめかめ歯学級

日程(すべて火曜)とテーマ/時間は10:00～12:00

対象▶おおむね65歳以上のかた
(全6回参加可能なかた優先)

参加無料
先着24人

会場▶市保健センター(八橋)

おいしい食事を楽しみ、若々しく健康であるためにはお口の健康が欠かせません。歯科衛生士の講話やお口の体操などで楽しく元気になるための講座です。

- ① 6月18日▶今の自分の状態を知る(フレイル・口腔測定)
 - ② 7月16日▶お口と身体との関係を知る
 - ③ 9月24日▶よく噛んで栄養改善
 - ④10月15日▶効果的なお手入れ方法を知る
 - ⑤11月 5日▶取り組みの結果を知る(フレイル・口腔測定)
 - ⑥12月 3日▶ふりかえり
- *①～⑥はお口の体操も行います。

申し込み 5月20日(月)8:30から
保健予防課☎(883)1178

「通いの場」に フレイルに関する 講師を派遣します



「通いの場」(運動やお茶のみなど、介護予防のための活動をしている集まり)に運動、栄養、口腔の中から希望する一つの分野に応じたりハビリテーション専門職、管理栄養士、歯科衛生士を派遣します。フレイル予防のポイントを学び、いつもの活動をブラッシュアップしましょう!

団体には、活動や体力測定の結果などを記録できる介護予防手帳を配布します。

対象▶次の①～⑤をすべて満たす団体

- ①秋田市に居住するおおむね65歳以上のかた5人以上で構成される通いの場であること
- ②介護予防のための活動を行っていること
- ③事業終了後も継続的に運営する意思があること
- ④この事業を使うことが初めてであること
- ⑤派遣回数スケジュールを年度内に計画的に終了させることができること

派遣回数▶任意の2か月間で3回(2週間に1回)、3回目終了の3か月後に1回の計4回

時間▶30分～60分程度 **先着**▶団体9組

申し込み 9月30日(月)までに長寿福祉課
☎(888)5668

*フレイル=加齢により心身が衰えてしまうこと。