



日時 **6月22日(土)** 10:00~11:30
 参加 無料 先着 20人

文化創造館前に集合して、勝平版
 画の舞台となった千秋公園を巡りま
 す。案内は、赤れんが郷土館ボラン
 ティアの会と久保田城址歴史案内ボ
 ランティアの会のみなさん。

勝平得之の初期連作に残された版
 画8点「千秋公園八景」。当時の千
 秋公園の趣と共に現在と変わらぬ想
 いの場としての姿が残された作品を通
 して、千秋公園の新たな魅力をフィー
 ルドワークで伝えます(小雨決行)。

〈千秋公園八景〉をめぐるとともに
 勝平得之とともに

申し込み▶6月10日(月)9:00から赤れんが郷土館☎(864)6851

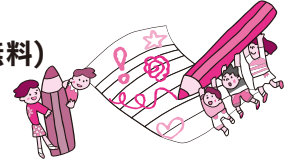


大森山動物園
 ~あきぎん才モリシの森~
自然観察会

日時 **6月23日(日)** 9:30~12:00
 定員(抽選)▶20人

入園料 730円(高校生以下無料)

対象 小学生以上



大森山動物園ビジターセンターに9:15までに集
 合。グリーン広場まで歩いて、身近な生き物を観察
 し、それぞれの役割(食物連鎖)を学びます。申し込み
 は、はがきかEメールに、参加者全員の氏名(ふりが
 な)・年齢、代表者の住所・電話番号を書いて、6月7
 日(金)から14日(金)(必着)までに、〒010-1654 浜田字
 潟端154 大森山動物園「自然観察会」係
 Eメール ro-inzo@city.akita.lg.jp

問い合わせ▶大森山動物園☎(828)5508



ヤートセ秋田祭

ヤートセはみんなが主役。踊り手と一緒に盛り上がりよう!

日時 **6月23日(日)** 10:00~17:00

会場 **通町** *大町会場(ステージ)での開催はありません。

*会場周辺の交通規制(9:00~18:00)にご協力をお願いします。

問い合わせ▶ヤートセ秋田祭実行委員会☎(853)9372

対象は
 秋田市在住
 のかた

まんたらめでキャンプをしよう!



申込先 〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター☎(827)2171
 Eメール ro-edoo@city.akita.lg.jp *どちらも秋田駅東口から無料の送迎バスが出ます。

初めてのキャンプ ★道具の使い方
 ~手ぶらでワンデイキャンプ~ ★テントの設営
 ★炭を使った
 飯ごう炊飯

日時 **7月20日(土)** 10:00~15:00

会場 太平山自然学習センター 定員(抽選) 8組

対象 キャンプ初心者

参加費▶1,300円(就学前のお子さん800円)

申し込み(1人1通か1グループにつき1通)▶往復は
 がきかEメールで、催し名(Eメールは件名に)、代表
 者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、参加
 者全員の氏名(ふりがな)、はがきは返信面に住所・氏
 名を書いて6月7日(金)から24日(月)(必着)までにお
 申し込みください

チャレンジキャンプ ★テント泊
 ~中岳登山とキャンプ生活の2泊3日~★野外炊飯
 ★キャンプ
 ファイヤー

開催日 **7月28日(日)・29日(月)・30日(火)**

会場 太平山自然学習センターなど 定員(抽選) 20人

対象 小学5・6年生と中学1・2年生

参加費▶7,000円

申し込み(1人1通)▶往復はがきかEメール
 で、催し名(Eメールは件名に)、住所・
 氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話
 番号、はがきは返信面に住所・氏名を書
 いて6月7日(金)から26日(水)(必着)ま
 でにお申し込みください



クアドームザ・ブーンへGO!



問い合わせザ・ブーン☎(827)2301

★6月12日(水)は「どくだみ湯」に入ろう

日本三大薬草の一つとされている「どくだみ」は、消炎・抗菌を期待されて古くから使われています。湿気と暑さが増す6月にふさわしい季節の変わり湯を、ぜひご利用ください。

★6月15日(土)は「ザ・ブーンこどもの日」です

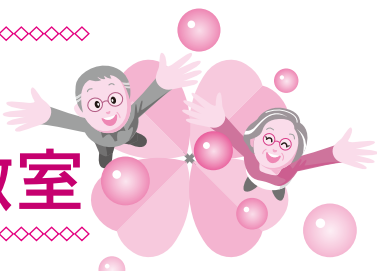
毎月第3土曜(7・8月を除く)は「ザ・ブーンこどもの日」です。小学生以下の入館料470円が半額の235円に!

★6月30日(日)まで就学前のお子さんの入館料が無料!

フロントでの受け付けが必要です。

*6月13日(木)・27日(木)は休館。

アタマとカラダの健康教室



【対象】

市内在住の65歳以上で介助なしで全日程参加できるかた(お住まいの地域に関係なく参加できます)

地域包括支援センターでは、7・8月から全8回の教室を開催します。時間は1回90~120分。同時に2つの動作をすることで認知症予防をめざす運動「コグニサイズ」や講話などを行います。参加者同士で楽しみながら「アタマとカラダ」を動かしてみませんか。

地域包括支援センターによって日時、場所などは異なります。詳しくは、各センターへお問い合わせください。

主催するセンター名/会場、開催日時、定員の順で記載しています。参加無料。申し込みは各センターへ。

●7月から開催

中通地域包括支援センター☎(827)3323/中通地域包括支援センター、毎月第2・4火曜、10:00~、15人

東通地域包括支援センター☎(884)1405/アルヴェ、毎月第2・4木曜、13:30~、15人

広面地域包括支援センター☎(853)7240/東地区コミセン、毎月第2・4水曜(お盆期間は別日開催)、10:00~、15人

新屋地域包括支援センター☎(888)8761/下浜地区コミセン、毎月第1・3金曜(7・8月は日程変更あり)、10:00~、15人

下新城地域包括支援センター☎(800)7075/下新城地区コミセン、毎月第1・3火曜(7月は日程変更あり)、10:00~、20人

●8月から開催

八橋地域包括支援センター☎(883)1465/八橋新川向南町内会館、毎月第2・4金曜(初日は日程変更あり)、9:30~、10人

勝平地域包括支援センター☎(883)3055/メディック薬局(新屋)、毎月第2・4木曜、10:00~、15人



- 対象は19歳以上のかた。「◎」印は女性のみとなります ●「*」印は別途材料費などが必要です
- 申し込みは先着順で、6月8日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391

サンライフ秋田「運動と趣味の教室」

教室名	日程	受講料	定員
①骨盤調整エアロビクス◎	7/12(金)▶9/20(金)の金曜に10回、10:00~11:15	9,700円	25人
②やさしい社交ダンス	7/13(土)▶9/21(土)の土曜に10回、10:00~12:00	10,800円	26人
③Wの刺激(脳と足裏)青竹エクササイズ	7/11(木)▶9/19(木)の木曜に10回、14:00~15:15	9,700円	15人
④大人の布あそび つまみ細工のつるし飾り	7/ 9(火)▶9/17(火)の火曜に6回、10:00~12:00	6,480円*	15人
⑤フラワーアレンジメント	7/11(木)▶9/19(木)の木曜に6回、18:30~20:30	6,480円*	15人
⑥ココロとカラダにやさしくヘルシーヨガ	7/12(金)▶9/20(金)の金曜に10回、18:30~19:45	9,700円	25人
⑦アフタヌーンフラダンス◎	7/11(木)▶9/19(木)の木曜に10回、14:45~16:00	9,700円	20人
⑧午後のボディコンディショニング	7/ 6(土)▶9/14(土)の土曜に10回、13:30~14:45	9,700円	20人
⑨創る楽しみ つまみ細工(初級)	7/ 9(火)▶9/17(火)の火曜に6回、13:30~15:30	6,480円*	15人
⑩気分爽快エアロビクス	7/ 9(火)▶9/17(火)の火曜に10回、18:45~20:00	9,700円	25人