



5日(金)、2,400円、12人

②ピアディーナ&自家製ツナ&ナスのクロッカント

9日(火)、2,200円、12人

③秋田テルサの蕎麦打ち教室!



17日(水)・31日(水)、2,850円、各5人

④サラダ寒天&枝豆と海老の寒天寄せ&白玉ずんだ

24日(水)、2,500円、16人

⑤男子厨房に入る「手作り焼豚とゴロゴロ焼豚チャーハン」

28日(日)、2,000円、16人

市民活動団体のためのSNS活用術

Instagramを活用し、さまざまな情報について、写真や動画でより効果的に発信する手法を学びます。

日時▶7月15日(月)13:30~16:30
会場▶市民交流サロン(アルヴェ3階) 先着▶15人 申込▶市民交流サロン☎(887)5312

市民大学講座

「秋田の指定文化財と郷土の歴史～近世・近代を中心に～」がテーマ。
日時▶7月11日(木)14:00~15:40
会場▶市役所正庁(5階)
先着▶30人
申込▶6月24日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

北部・土崎の歴史を探ろう

「土崎港歴史勉強会」が収集した文献・資料・書籍・地図など、150点を展示します。
日時▶6月25日(火)から7月28日(日)までの9:00~17:00
会場▶北部市民SC 1階展示ホール
問▶北部市民SC☎(893)5969

みんなの掲示板①

◆法務局のセミナー&相談会
「公正証書遺言」「相続登記の申請義務化」「遺言書保管制度」がテーマのセミナーと司法書士相続登記

相談会。日時▶7月1日(月)13:00~16:00 会場▶にぎわい交流館(セミナーは3階多目的ホール、相談会は4階研修室)

先着▶100人 申込▶秋田地方法務局総務課☎(862)1124

◆あきクリ あきたをクリエイト
さまざまなクリエイターの作品を、会話を楽しみながら購入できるイベントです。

日時▶6月29日(土)10:00~16:00
会場▶ヤマキウ南倉庫(南通)
問▶同実行委員会の原さん ☎080-8219-3609

◆ゆるっと野草散歩 in 千秋公園
東京都薬用植物園の池村国弘さん(緑化文化士)と野草を観察。日時▶7月4日(木)13:00~16:00
会場▶千秋公園 参加費▶2,000円
先着▶10人 申込▶電話かEメールで同イベント事務局の長谷川さん ☎070-6496-3456
Eメール cikap61@gmail.com

◆精神保健ボランティア養成講座
講話や施設見学などを行います。対象▶心身ともに健康で、精神保健福祉やボランティア活動に関心があるかた 日時▶7月4日(木)9:45~11:50、5日(金)10:00~11:00 会場▶県社会福祉会館(旭北)、市老人福祉センター(八橋) 定員▶15人

申込▶電話かFAXで住所、氏名、電話番号を7月1日(月)まで指定相談支援事業所クローバーへ ☎(846)5328・FAX(846)5358

◆つくってあそぼう ~親子木工教室~
親子で木製のミニチェア(いす)を組み立てます。対象▶小学生以下のお子さんと保護者 日時▶7月6日(土)10:00~12:30 会場▶にぎわい交流館2階展示ホール
先着▶30組 申込▶秋田県建築士会☎(827)3718(平日)

◆秋田矯正展 刑務所で作られた作品の展示即売や見学会など。日時▶7月7日(日)9:00~15:00

会場・問▶秋田刑務所(川尻) ☎(862)6584

◆秋田市手をつなぐ育成会の「成年後見支援スタッフセミナー」
日時▶7月20日(土)10:00~15:30
会場▶県社会福祉会館(旭北)
定員▶50人 申込▶7月19日(金)まで電話かEメールで、同会の鈴木さん☎090-2273-0560
Eメール tetsu-s@cna.ne.jp

◆秋田の森を家族で遊ぼう!学ぼう!楽しもう!
市自然環境保全・体験支援事業。自然遊び・クッキング・木工体験など。対象▶就学前~小学3年生のお子さんと家族
日時▶7月27日(土)10:00~14:00
会場▶太平山自然学習センター
参加費▶1,000円(お子さんは500円) 定員(抽選)▶15組
申込▶右のコードから6月24日(月)9:00から30日(日)17:00までNPO法人Akitaコドモの森
☎(827)6465



秋田の森を遊ぼう

◆「いのちの電話」相談員養成講座
心の悩みを聴く相談員を養成します。日時▶7月27日(土)から9月28日(土)までの毎週土曜に10回、14:00~16:00 会場▶県社会福祉会館(旭北) 受講料▶8,000円
申込▶NPO法人秋田いのちの電話 ☎(823)0021(12:00~18:00)

◆夏休みお金教室
日本銀行秋田支店(大町)内の見学や、新発行のお札のヒミツを探ります。申し込みは6月25日(火)9:00からFAXかEメールで日本銀行秋田支店へ。FAX(888)1070
Eメール akita@boj.or.jp
詳しくは、ホームページをご覧ください。

https://www3.boj.or.jp/akita/
対象▶小学4~6年生と保護者
日時▶①7月29日(月)②30日(火)③31日(水)④8月1日(木)、時間は①④が9:30~11:30、②③が13:30~15:30 先着▶各10組
問▶☎(824)7814

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座・催し

さとぴあの農山村体験講座

会場は上新城のさとぴあ。申し込みは、6月25日(火)18:00までさとぴあへ。☎(893)3412

①ブルーベリー収穫と葛まんじゅう作り 試食、お持ち帰り分もあります。対象▶小学4年生以上 日時▶7月7日(日)10:00~13:00 参加費▶1,300円 定員(抽選)▶15人

②歴史講座「秋田藩主佐竹氏の業績を学ぶ」 両日参加できるかたが対象。開催日と内容▶7月10日(水)は秋田藩主初代から7代藩主までの業績、8月7日(水)は8代から12代藩主までの業績 時間▶10:00~12:00 定員(抽選)▶20人

③梅漬けと笹巻き作り 対象▶中学生以上 日時▶7月13日(土)10:00~12:00 参加費▶1,500円(梅1kg付き) 定員(抽選)▶15人

救命講習会

子どもに対する心肺蘇生法と熱中症や水の事故の予防法を学びます。対象▶中学生以上 日時▶7月13日(土)9:00~12:00 会場▶土崎消防署 先着▶20人 申込▶6月22日(土)から土崎消防署救急担当☎(845)0285

少年少女発明クラブ

「電波ってなに?アンテナを作ろう!」がテーマ。地上デジタル用のアンテナを作って、テレビ放送を受信できるか実験します。対象▶小学3~6年生(保護者同伴) 日時▶7月6日(土)13:30~15:30

会場▶東部市民SC2階洋室 先着▶5人 申込▶6月25日(火)から7月3日(水)まで東部市民SC☎(853)1389(平日9:00~17:00)

青少年教室

申し込みは6月24日(月)8:30から生涯学習室へ。☎(888)5810(②は、受付初日は12:00から39歳以下のかたのみ)

①親子フロアカーリング教室 対象▶市内在住の小学生と保護者 日時▶7月6日(土)10:00~12:00 会場▶茨島体育館 先着▶8組

②ルーシーダットン入門 凝り固まった体をほぐそう! 対象▶市内在住または通勤・通学しているかた 日時▶7月9日(火)・16日(火)、18:45~20:00 会場▶CNAアリーナ★あきた 先着▶12人

Silu-Milu-Bar

「子育てしやすいあきたへ!」をテーマに、秋田市地域おこし協力隊の毛利菜摘さんと、秋田おやこ劇場広報部長の渡邊理沙子さんにお話を伺い、フリートークで交流を図ります。

日時▶7月13日(土)14:00~15:30 会場▶市民交流サロン(アルヴェ3階) 先着▶20人 申込▶市民交流サロン☎(887)5312

まなぶベジフルクッキング

旬の野菜・果物をテーマに栽培方法や栄養について学び、調理実習を行います。7月がモロヘイヤ・スイカ、8月がキュウリ・モモ。対象▶18歳以上(お子さん連れは不可) 日時▶7月23日(火)、8月20日(火)、10:00~13:00 会場▶

卸売市場(外旭川) 材料費など各1,600円 定員(抽選)▶各12人 申込▶はがきに講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月27日(木)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント ☎(869)5294

園芸振興センターに行ってみよう!

園芸振興センター(仁井田)の加工研修室見学と加工体験。申し込みは、6月30日(日)まで下の各コードを読み込んで、電子申請・届出サービスから。

問▶産業企画課☎(888)5725

①ナスの漬物作り研修会 日時▶7月23日(火)・29日(月)、13:00~14:30 参加費▶1,500円 定員(抽選)▶各8人



ナスの漬物作り

②アスパラガス収穫とピザ作り研修会 対象▶小・中学生、高校生のお子さんと保護者 日時▶7月25日(木)・26日(金)・30日(火)、9:30~13:00 参加費▶1人800円 定員(抽選)▶各3組(1組3人まで)



アスパラガス収穫

水ようかんづくり

日時▶7月7日(日)9:30~12:00 会場▶雄和市民SC 材料費▶1,000円 先着▶6人 申込▶6月25日(火)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

テルサの料理教室(7月開催)

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、6月26日(水)10:00からテルサへ。☎(826)1800 (実施日、受講料、定員の順で記載)

①ごぼうパンとマラーカオ

表紙のはなし

5月は「これが秋田だ!食と芸能大祭典」で、大いににぎわった中心市街地。6月はいよいよ千秋美術館のリニューアルオープン!7月はお堀の遊歩道開通やハスのライトアップ!!8月は竿燈まつり!!!さあ、ますますにぎわう中心市街地へ出かけましょう♪



▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください