

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ ▶文中「SC」はサービスセンターの略
 ▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・河辺・雄和＝各市民SC1階、西部・北部＝各市民SC2階
 ▶子育て交流室(子育て相談支援課)＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階



親子で遊ぼう！

「※」印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申＝要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子育て交流室(子育て相談支援課) ☎(887)5340	びよびよ広場 (2～6か月)	カラフルうちわであそぼう ／先着25組	8/ 1(木)10:30～11:15 申 7/24(水)10:00～
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ころころマカロンのおへや (0～1歳11か月)※	おいしいおはなし盛りだく さん！／先着15組	8/ 1(木)10:00～10:20 申 7/23(火) 9:00～
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	8/ 1(木)10:30～10:45
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	おもいっきりあそぶday(就学前)※	親子フィットネスなど	7/31(水)10:00～11:30
	いちご・バナナるーむ(就学前)	英語であそぼう！	8/ 7(水)10:15～10:45
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)※	ステンドうちわを作ろう	7/31(水)10:30～11:00 申 7/24(水) 9:00～
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	みんなで遊ぼう広場 (就学前)※	体育館でコーナー遊び ネイゲームも来るよ！	7/24(水)10:00～11:30
	おはなしのじかん(就学前)	絵本やおはなし	7/30(火)10:30～
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	緑日ごっこを楽しもう！	8/ 1(木)10:30～11:00
フォンテ文庫☎(893)6167	夏のキラキラ工作会(5歳～小2)	万華鏡とキューパズル作り/当日先着15組	8/ 3(土)11:00～11:45
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー&キッズ (就学前)	夏祭りを楽しもう！ ／先着15組	8/28(水)10:30～11:00 申 8/ 1(木)10:00～



■西部子育て交流ひろばからのお知らせ…7/31(水)は子育て交流ひろばの利用は13:00からとなります

夏休み子ども映写会

「おしりたんてい」「タマ&フレンズ」などを上映。

対象▶小学生以下のお子さん
と保護者

日時▶8月3日(土)10:30～11:45

会場▶河辺総合福祉交流センター三世
代交流ホール 先着▶50人

申込▶7月23日(火)から視聴覚ライブラ
リー☎(882)5535(10:00～16:00。
7月29日(月)・31日(水)は除く)



お子さんの歯、大切に

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆2歳児歯科健診

受診期間▶2歳になった日から2歳6
か月になる月の末日まで。なるべく2
歳2か月になるまでに受けてください
受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児
歯科健診受診券と一緒に送付してい
る協力医療機関名簿または市ホーム
ページから(広報ID番号 1011810)

◆歯の質を強くするフッ化物塗布

歯科医院で、無料で1回フッ化物を
塗ってもらえる塗布受診券を交付し
ています。対象期間内で、転入など

により塗布受診券をお持ちでないか
たはご連絡ください。

対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4
歳・5歳＝それぞれの誕生日から6か
月になる月の末日まで 2歳＝2歳
児歯科健診とあわせて実施します

両親学級

母子保健サービスの紹介や助産師の
講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方(デ
モンストラーション)を学びます。

対象▶開催日に妊娠24～35週の妊婦
さんとパートナー

日時▶8月31日(土)13:00～16:00

会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶36組

申込▶7月22日(月)から8月
19日(月)までに、右記コード
を読み込んでお申し込みを

問▶子ども健康課☎(883)1175



離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期
と後期は歯のお手入れ法も学びます。

太字の()内はお子さんの対象
です。申し込みは、各教室の
前日までに右記コードから。



問▶子ども健康課☎(883)1174

①初期(生後4～5か月頃のお子さん)

日時▶8月5日(月)10:30～11:20

②中期(生後6～7か月頃のお子さん)

日時▶8月5日(月)14:00～15:10

③後期(生後8～11か月頃のお子さん)

日時▶8月6日(火)10:30～11:40

①②③共通…会場▶市保健センター
(八橋) 先着▶①30組、②③各20組

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。

★かわしりであそぼう！(就学前)

8月5日(月)10:00～11:00、川尻地
区コミセンで。

申込▶ショートメールで、8月1日(木)
まで川尻地区主任児童委員の山上さん
☎090-7334-9733

★ベビーマッサージ&サイン教室

(生後2か月～1歳)

赤ちゃんとのスキンシップ♪ 8月29
日(木)から10月17日(木)までの毎週木
曜(9月12日と10月10日を除く)、
10:30～11:30、県立武道館で。参
加費3,700円。定員17組。

申込▶7月30日(火)から8月26日(月)
まで県立武道館☎(862)6651

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを
掲載できない場合があります。ご了承ください。



フレイル予防講演会

【テーマ】健康長寿と幸福長寿 鍵は"フレイル予防"

～生きがいを持って住民同士でも助け合えるまちを目指して～



日時 **8月21日(水)**
13:30～15:30

入場無料
先着100人

会場 ANAクラウンプラザ
ホテル秋田 シリウス I・II

フレイルとは、加齢により心身が衰えてしまうこと。このフレイル研究の第一人者である東京大学高齢社会総合研究機構長、未来ビジョン研究センター教授の飯島勝矢さん(上の写真)を講師に迎えた講演会を開催します。ぜひご参加ください!

申し込み▶7月24日(水)から8月7日(水)まで保健予防課

☎(883)1178

はつらつくらぶで介護予防!

水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなど、介護予防に役立つ運動を行います。運動後は各施設で入浴もできます。送迎バスの乗車場所は下の表をご覧ください。

対象▶65歳以上で、介護者なしで参加できるかた。着替えなどが自立していて、原則6回すべての実施日に参加できることが条件です

時間▶10:00～15:00

参加費▶1回520円(昼食は各自で)

定員▶各20人(初参加を優先したうえで選考)

申込▶8月2日(金)まで長寿福祉課☎(888)5668



会場 コースごとの実施日とバスのルート

クアドーム ザブーン	第1コース	9月2日(月)・9日(月)・30日(月)、 10月7日(月)・21日(月)・28日(月)
	第2コース	9月4日(水)・11日(水)、10月2日(水)・ 9日(水)・23日(水)・30日(水)

バス(第1・第2とも)=秋田駅東口▶会場

ユフォーレ	第3コース	9月9日(月)、10月7日(月)・21日(月) ・28日(月)、11月11日(月)・18日(月)
	第4コース	9月13日(金)・27日(金)、10月11日(金)・ 25日(金)、11月8日(金)・22日(金)

バス=雄和市民サービスセンター発～雄和地区▶戸島地区▶和田地区▶岩見地区▶会場

小児慢性特定疾病医療 受給者証の更新を

有効期限が9月30日(月)までの受給者証をお持ちのかたへ、更新手続き案内を郵送しています。申請は8月9日(金)まで。案内が届いていないかたはご連絡ください。できるだけ郵送で提出してください。対象▶平成16年10月2日以降に生まれたかたで、小児慢性特定疾病医療費の助成を10月1日以降も受けたいかた
問▶子ども健康課☎(883)1172

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。

対象▶乳幼児と保護者

日時▶7月31日(水)9:00～12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時お受けします。

ファミサポ協力会員になりませんか

通院などの用事がある際のお子さんの預かりなど、子育てをサポートしていただける会員を募集します。20歳以上のかたが対象です。

協力会員講習会(必須)

日時▶8月27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)、9:30～16:30

会場▶アルヴェ4階洋室C

内容▶子どもの栄養と食生活、遊び、心の発達とその問題など。別途、保育実習(3時間)もあります

申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

保育所で遊ぼう!(8月開催分)

詳しくは各保育所へお問い合わせください。

★保育所開放 0～5歳

のお子さんが対象です。

時間は9:45～11:00。

6日(火)▶寺内保育所☎(863)6253

6日(火)▶雄和中央保育所☎(886)2595

6日(火)▶河辺保育所☎(882)3056

7日(水)▶川添保育所☎(886)2139

21日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555

