

親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時	
子育て交流室(子育て相談支援課) ☎(887)5340	びよんびよん広場 (1歳7か月～就学前)	縁日ごっこで遊ぼう /先着15組	8/29(木)10:30～11:15 申 8/21(水)10:00～	
	びよびよ広場 (2か月～6か月)	一緒にベビーマッサージ /先着12組	9/ 7(土)10:30～11:30 申 8/30(金)10:00～	
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや (0歳～1歳11か月)※	ミニ運動会を楽しもう！ /先着15組	9/ 5(木)10:00～10:20 申 8/27(火) 9:00～	
	いっしょにあそぼ！ らんRun☆ホール(就学前)※	運動会ごっこを楽しもう！	9/12(木)10:00～11:00 申 9/ 2(月) 9:00～	
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)※	いっぱい体を動かしちゃお！	8/29(木)10:00～11:00	
	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	9/ 4(水)10:30～10:45	
	ぱるぱる工作(就学前)※	紙コップでおもちゃ作り/先着14組	9/11(水)10:30～10:50 申 9/ 3(火) 9:00～	
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	おはなしの一む(就学前)	絵本の読み聞かせや手遊び	9/ 4(水)10:15～10:30	
	いちご・バナナの一む(就学前)	交通安全のお話とふれあい遊び	9/11(水)10:15～10:45	
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか一む(就学前)	人形劇「赤ずきん」	8/26(月)10:30～11:00	
	おはなしタイム(就学前)	絵本などの読み聞かせ	9/ 4(水)10:30～11:00	
	ほかほか工作(就学前)※	スタンプなどで色遊び	9/11(水)10:30～11:00 申 9/ 3(火) 9:00～	
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とっところん(0～3歳)	夏のうたやふれあい遊び	8/22(木)10:30～10:50	
	おはなしのじかん(就学前)	おすすめの絵本やおはなし	8/29(木)10:30～	
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本の読み聞かせ	8/27(火)10:30～10:45	
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	人形劇や歯の講話など/当日先着10組	9/10(火)10:30～11:20	
	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	身長記録カードもあるよ/当日先着10組	9/18(水) 9:30～11:30	
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	8/27(火)11:00～11:30	
	親子で英語inフォンテ文庫(0歳～小2)	英語での楽しいトークや読み聞かせ	9/ 7(土)11:15～11:45	
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー&キッズ (就学前)	じいじばあばにプレゼント をつくろう/先着15組	9/18(水)10:30～11:00 申 9/ 1(日)10:00～	

■子育て交流ひろば利用時間変更のお知らせ…中央▶9/12(木)13:00～、東部▶8/29(木)13:00～

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭を対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

会場と相談日(時間は10:00～12:00)

西部子育て交流ひろば▶9月4日(水)

北部子育て交流ひろば▶9月12日(木)

雄和子育て交流ひろば▶9月18日(水)

問▶子育て相談支援課☎(887)5340

保育所開放(9月開催分)

0～5歳のお子さんが対象。時間は9:45～11:00。

詳しくは各保育所へお問い合わせください。

3日(火)▶河辺保育所☎(882)3056

11日(水)▶川添保育所☎(886)2139

17日(火)▶寺内保育所☎(863)6253



18日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555
 18日(水)▶雄和中央保育所☎(886)2595

地域で育児

太字の()内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。

★とんとんクラブ(就学前)

8月26日(月)9:00～10:30、下北手児童センターで。水遊び♪

問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

★港北ママクラブ(就園前)

8月30日(金)、9月13日(金)、10:00～11:30、港北児童センターで。

問▶◎平澤さん☎(845)4014

★チャイルド中通(就学前)

9月の毎週火曜、10:00～11:30、中通児童館で。

問▶◎新堀さん☎090-2973-3751

熱中症対策はしっかりと！



★このゆびとまれ！(就園前)

9月3日(火)・17日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

★すこやか広場あらやっこ(就園前)

9月6日(金)10:00～11:30、西部市民SC2階和室で。

問▶◎渡部さん☎(828)3649

★ほっぺの会(就学前)

9月8日(日)9:45～11:30、仁井田地区コミセンで。妊婦さんどうぞ。保険料1家族50円。

申込▶開催日の3日前までに◎内出さん☎090-1666-6349

★にこにこキッズ(就学前)

9月11日(水)10:00～11:00、寺内児童センターで。

問▶◎鈴木さん☎(846)0081

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



秋田県小児保健会WEB講演会

「健やかに育つ子どもたちの未来のために」をテーマとしたオンライン配信による講演会です。

日時▶9月14日(土)13:50~16:00
第1部(14:00~15:00)=パパも子育てメインキャストに~人生が変わる、社会が変わる~

講師=NPO法人ファザーリング・ジャパン東北代表理事の本田正博さん

第2部(15:00~16:00)=スマホ・ネット、そんなに使って大丈夫? デジタル社会の子育てと親子関係
講師=ジャーナリストの石川結貴さん

申込▶右記コードを読み込んでお申し込みください 問▶秋田大学医学部小児科学講座内秋田県小児保健会事務局☎(884)6159



小児保健会講演

育児講座

◆会場が河辺市民SC

乳幼児の救急と安全のお話。

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶9月4日(水)10:30~11:30
申込▶8月28日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

◆会場がアルヴェ5階の子育て交流室

子どもの目の発達のお話。
対象▶生後2か月~就学前のお子さんと保護者 日時▶9月5日(木)10:30~11:15 先着▶12組

申込▶8月28日(水)10:00から9月4日(水)17:45まで、右記コードから



子育て交流室

問▶子育て相談支援課☎(887)5340

おいしい給食つくっちゃお!

栄養バランスのとれた保育所給食の人気メニュー作り♪

対象▶幼児食を食べられる1歳6か月~3歳のお子さんと在宅で子育てしている保護者(調理中、お子さんは保育士と一緒に遊んで待ちます)

日時▶9月19日(木)9:40~12:00
会場▶中央市民SC調理室・和室(市役所3階) 先着▶10組

申込▶8月20日(火)から寺内保育所☎(863)6253(平日10:00~16:00)

北部市民SCへ行こう!

会場は北部市民SC2階和室。先着各10組。申し込みは右記コードから。



北部子育て

問▶北部子育て交流ひろば☎(893)5985

①ママと子どものヨガタイム

対象▶生後7か月~就学前のお子さんと母親

日時▶9月3日(火)10:00~11:00

申込開始▶8月20日(火)9:30から

②赤ちゃん絵本

対象▶0~2歳のお子さんと保護者

日時▶9月5日(木)10:00~11:00

申込開始▶8月21日(水)9:30から

③栄養士さんと一緒におしゃべりタイム

対象▶生後10か月~3歳のお子さんと保護者

日時▶9月10日(火)10:00~11:00

申込開始▶8月28日(水)9:30から

雄和市民SCへ行こう!

会場は雄和市民SC2階。申し込みは①が8月26日(月)、②が9月2日(月)のそれぞれ9:00から雄和子育て交流ひろばへ。☎(886)5530

①チャイルドヨガ

対象▶1歳~就学前のお子さんと保護者 日時▶9月17日(火)10:30~11:30 先着▶10組



②親子で聴く楽しい音楽会

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶10月1日(火)10:30~11:30 先着▶25組

ベビーマッサージ

対象▶生後3~6か月のお子さんと保護者 会場▶南部市民SC2階和室 日時▶8月28日(水)10:30~11:20 先着▶15組

申込▶8月20日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

ブレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事やお口のお手入れについての講話、個別相談など。

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さんと

ご家族 日時▶9月17日(火)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶15組

申込▶右記コードから

問▶子ども健康課☎(883)1174



食生活学級

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ法も学びます。太字の()内はお子さんの対象です。申し込みは、右記コードから。



離乳食教室

問▶子ども健康課☎(883)1174

①初期(生後4~5か月頃のお子さん)

日時▶9月2日(月)10:30~11:20

②中期(生後6~7か月頃のお子さん)

日時▶9月2日(月)14:00~15:10

③後期(生後8~11か月頃のお子さん)

日時▶9月3日(火)10:30~11:40

①②③共通…会場▶市保健センター(八橋) 先着▶①30組、②③各20組

お子さんの歯大切に

①②の申し込みは、それぞれの期間内に右記コードから。



むし歯予防教室

問▶子ども健康課☎(883)1174

①歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。対象▶生後10か月~1歳1か月頃のお子さん 日時▶9月20日(金)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶15組 申込期間▶8月19日(月)から9月8日(日)まで

②歯ッピースマイル

歯科医師による虫歯予防のお話や歯みがき体験。対象▶乳幼児のお子さんと保護者 日時▶9月26日(木)10:00~12:00 会場▶市保健所(八橋)

定員(抽選)▶15組 申込期間▶8月19日(月)から9月17日(火)まで

③2歳児歯科健診 受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく2歳2か月になるまでに受けてください 受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付した協力医療機関名簿か市ホームページをご覧ください (広報ID番号 1011810)