

## 八橋運動公園周辺案内図



## その他各施設イベント

### CNAアリーナ★あきた(市立体育館)

- 12日 第44回健康のつどい 第9回CNA秋田ケーブルテレビカップ 8人制バレーボール大会
- 13日 第44回健康のつどい 秋田市ミニテニス交流会
- 14日 第44回健康のつどい ソフトバレーボール交流会

- キタスカ(北部市民サービスセンター) 14日 第44回健康のつどい 3×3バスケットボール交流大会

- 太平山リゾート公園 14日 第44回健康のつどい 第32回秋田市グラウンドゴルフ交流大会

- 勝平屋内ゲートボール場 13日 第44回健康のつどい ゲートボール大会

- アサアリーナ 14日 第44回健康のつどい バウンドテニス交流大会

- 市無料開放施設  
14日 茨島体育館・雄和体育館・雄和南体育館・河辺体育館 ※要予約・使用料無料  
スポパークかわべ(グラウンド・ゴルフ場) ※直接会場へ・使用料無料

- 県無料開放施設  
14日 県立中央公園 (アリーナほか7施設) ☎ 886-4141 運動施設受付  
県立総合プール (50m、25mほか2施設) ☎ 895-5056 向浜スポーツゾーン総合事務所  
県立向浜運動広場 (テニスコート) ※要予約 ☎ 895-5056 向浜スポーツゾーン総合事務所  
県立武道館 (大道場ほか5施設) ※要予約 ☎ 862-6651 武道館事務所
- 詳細については、記載の連絡先に直接お問い合わせください。

スポーツの秋!エンジョイ、健康ライフ!!



はずむ!スポーツ都市

第44回

# 健康のつどい



2024.10/12(土) 13(日) 14(月祝)

## 「はずむスポーツ都市」とは...

スポーツは健やかな心と体をつくり、明るく豊かな時をはぐくみます。健康・感動・協力を合い言葉として市民が生涯にわたりスポーツを通じ、健全な心身を育て、健康で明るく活力ある秋田市を目指すため「はずむスポーツ都市」を宣言しています。

お問い合わせ:  
秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課  
健康のつどい開催期間中お問い合わせ:  
秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課

☎ 018-888-5611 (受付:平日9:00~17:00)

☎ 080-2831-7220 (受付:9:00~15:00)

最新の情報はこちら



主催 秋田市 運営協力 (一財)秋田市スポーツ協会・秋田市スポーツ推進委員会

特別協賛 ●秋田市スポーツ施設ネーミングライツパートナー(株式会社秋田ケーブルテレビ・株式会社秋田魁新報社・株式会社スペースプロジェクト・株式会社ソニー・NPO法人秋田スポーツPLUS) ●大塚製薬株式会社 ●ヨコウン株式会社 ●市内トップスポーツクラブ(ブラウブリッツ秋田・秋田ノーザンハビネッツ・秋田ノーザンブレッツ・アランマーレ秋田)

後援 秋田県・(一財)秋田県総合公社・(一社)秋田市医師会・NHK秋田放送局・ABS秋田放送・AKT秋田テレビ・AAB秋田朝日放送・エフエム秋田



月祝  
14日

# ソユースタジアム(八橋陸上競技場)

## 健康のつどい

9:30~15:00

参加自由(直接会場へ)

### 体験コーナー

- ◎エンジョイボクシング(10:00~14:00)
- ◎スポーツチャンバラ
- ◎鍼灸マッサージ
- ◎骨強度測定会&乳製品試飲会(協カ:サンシーアイ)
- ◎ウォーキングシューズ・ランニングシューズの試着会(協カ:工藤スポーツ)
- ◎ビームライフルビームピストル射撃
- ◎スラックライン
- ◎ラジオ体操
- ◎フラダンス(10:00~14:00)
- ◎フェンシング
- ◎太極拳(10:00~12:00)
- ◎ピラティス(10:00~12:00)
- ◎3B体操(10:00~14:00)
- ◎モルック(協カ:スポーツコミッション秋田)



### 新体カテストコーナー

- ◎50m走
- ◎立ち幅跳び
- ◎ソフト・ハンドボール投げ
- ◎反復横跳び
- ◎6分間歩行
- ◎長座体前屈
- ◎上体起こし
- ◎10m障害物歩行
- ◎開眼片足立ち
- ◎20mシャトルラン
- ◎握力
- ◎総合判定

(受付は14:30まで)



### お楽しみ大抽選会

新体カテストに参加して  
自転車など豪華賞品をゲットしよう!  
抽選はお一人様一回限りです。  
※景品がなくなり次第終了



### キッチンカー

人気のキッチンカークルメ  
もお楽しみ!



### 親子チャレンジコーナー

- ◎キックターゲット
- ◎ふわふわ遊具
- ◎お菓子つかみ取り
- ◎ヨーヨー釣り
- ◎スーパーボールすくい



### パラスポーツフェスタ

- ◎ボッチャ
- ◎フライングディスク
- ◎ブラインドサッカー
- ◎車いすバスケットボール



### アーバンスポーツコーナー スケートボード体験会

スケートボードの簡単な技などに  
チャレンジしてみよう!

※参加費(レンタル料等含む) 500円



### フリーマーケット

衣料品や日用品を  
格安で販売いたします!

(一財)秋田市スポーツ協会事務局 Tel.896-5331



ソユースタジアム(八橋陸上競技場)周辺

日  
13日

## 第39回 秋田ファミリーマラソン大会



月祝  
14日

## あきた健康ウォーク

問い合わせ 秋田歩け歩け実行委員会 Tel.883-1133

受付 ソユースタジアムにて 9:00~9:30 スタート 10:00

参加料 一般 500円/小・中学生無料 ※記念品含む

## さきがけ八橋球場



土  
12日

開場9:30、10:00~15:00

参加自由(直接会場へ)

## 東京キャッチボールクラブin秋田

元東京ヤクルトスワローズ選手・監督の古田敦也さん達  
と一緒にキャッチボールを楽しもう!



古田敦也さん



主催:東京キャッチボールクラブin秋田実行委員会  
協カ:秋田市スポーツ少年野球協会

問い合わせ 事務局:サキガケアドバ Tel.018-888-3311  
※雨天時はCNAアリーナ★あきたにて開催

【公式HP】



### 秋田スポーツPLUS・ ASPスタジアム(八橋球場)

土  
12日

#### キッズサッカー交流戦

10:00~14:00

日  
13日

#### タグラグビー教室

月祝  
14日

#### ASPジュニア ユースフェスティバル2024



### スペースプロジェクト・ ドリーム・フィールド

+

健康広場

土  
12日

## ASPジュニア ユースフェスティバル 2024

日  
13日

月祝  
14日



### 多目的グラウンド

#### 月祝 14日 ティーボール



### テニスコート(砂入り人工芝)

土  
12日

#### 第44回健康のつどい 「市民スポーツ祭」ソフトテニス交流大会(中学生)

月祝  
14日

#### 第44回健康のつどい 「市民スポーツ祭」ソフトテニス交流大会(小学生・一般)

