

はずむ！スポーツ都市

# スポまる君の 体力測定

いつでも・どこでも・いつまでも  
元気に動けるよう体力測定をしませんか！

日時

9月16日(月) 9:00～12:00

(受け付けは8:45～11:30)

会場

CNAアリーナ★あきた



うまくかわして…



あともう少し！

●参加無料 ●内履きを持って直接会場へ

【64歳以下のかたの種目】 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

【65歳以上のかたの種目】 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

## “健康のつどい”

開催日

10月12日(土)▶14日(月)

\*詳しくは、次号以降の広報あきたで。

### グラウンド・ゴルフ交流大会

日程

10月14日(月) (受け付けは8:00～8:30)

会場

太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場

参加費▶1,000円

申し込み▶申込用紙に参加費を添え、10月7日(月)15:00まで同グラウンド・ゴルフ場へ。詳しくは、秋田市グラウンド・ゴルフ協会の高山さんへお問い合わせください。

☎090-8788-8684



### 健康のつどいの

### フリーマーケット出店者募集！



10月14日(月)にソユースタジアムで開催するフリーマーケットの出店者を募集します。

出店料▶1区画1,000円 募集区画▶30区画(先着順)

申し込み▶右記コードからアクセスして、申込用紙をダウンロードの上、9月24日(火)まで秋田市スポーツ協会へ。☎(896)5331



市スポーツ協会