



日時 **10月12日(土)**
9:00~12:30

詳しくは、病院ホームページをご覧ください。

<https://akita-city-hospital.jp>

問い合わせ▶市立病院総務課

9月まで…☎(823)4171

10月から…☎0570-01-4171

- ◆参加無料
- ◆直接会場へどうぞ

病院祭

市立秋田総合病院

- ◆健康講座
- ◆体験コーナー
手術機械操作体験、キッズファーマシー、CT画像クイズ
- ◆健康相談・測定コーナー
- ◆こども向けコーナー
- ◆院内保育園こどもの国
園児の発表会♪
- ◆聖霊高校ハンドベル部演奏
- ◆はたらく車も来る！
写真撮影&乗車体験

手術支援ロボット操作体験

対象▶中学生以上

定員▶15人(ただし、中学・高校生を優先して抽選)

申し込み▶電話かEメールで9月24日(火)まで病院総務課

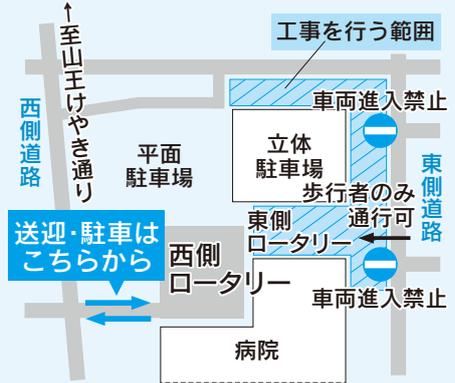
☎(823)4171 Eメール ro-homn@akita-city-hospital.jp



手術支援ロボット
ダウインチ

病院敷地内の 通行ルートが変わります

西側ロータリーと平面駐車場の完成に伴い、9月30日(月)から通行ルートが変更となります。東側道路から敷地内に侵入できませんので、病院への送迎と駐車は、西側道路から出入りしてください。



同日 病児保育園 あすなる園開放



対象▶病児保育の利用を考えている保護者とそのお子さん

時間▶①9:30~10:30、②11:00~12:00、③13:30~14:30

先着▶各5組

申し込み▶病児保育園あすなる

☎(883)1520(平日9:00~17:00)

市民健康フォーラム

講演 **からだのサインを要チェック！
がん検診は健康生活の第一歩**

日時 **10月12日(土)** ◆参加無料
11:00~15:00 ◆直接会場へどうぞ

会場 **アルヴェ2階多目的ホール**

楽しく健康について学べる健康情報コーナーや、いいあんべえ体操など、誰でも気軽にご参加いただけます！講演は要申込。ぜひお越しください。

問い合わせ▶保健総務課☎(883)1170

講師は株式会社omniheal代表で、おうちの診療所 中野(東京都)院長の石井洋介さん。

時間▶13:30~15:00

先着▶100人

申し込み▶9月24日(火)

8:30から保健総務課

☎(883)1170



石井さん

秋田市 まちづくりラボ講座



◆定員(抽選)15人
◆参加無料

河辺地域を対象に、まちづくりの知識とスキルを学びます。詳しくは、市ホームページ(広報ID番号 1043879)をご覧ください。NPO法人まちづくり学校へお問い合わせください。☎090-3984-1415

日時 10月19日(土)
11月2日(土)・16日(土)
12月1日(日)
いずれも10:00~15:30

会場 河辺総合福祉交流センター
(初日はふれあい交流館かわべ)

対象 秋田市に在住、在勤、在学(高校生以下を除く)しているかたで、まちづくりに関心があり(秋田市で活動している場合を含む)、全4回受講できるかた

申し込み▶右記コードを読み込むかEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、所属団体名、Eメールアドレス(コードから申し込みの場合のみ)を入力の上、9月20日(金)から10月11日(金)までNPO法人まちづくり学校へ。Eメール info@machikou.com



まちづくりラボ講座

基礎を学ぶ デッサン スクール



秋田公立美術大学の
アートセンター
の
アートビブ
ナ
の
アート
情報
コー
ナー

日時 10月20日(日)
10:30~16:30

会場 秋田公立美術大学サテライト
センター(フォンテAKITA6階)

対象 美術系学校への進学をめざす中学・高校生

参加費▶3,000円 先着▶20人
申し込み▶9月22日(日)10:00から、ホームページからお申し込みください
<https://www.artscenter-akita.jp/archives/50179>
問い合わせ▶美大サテライトセンター
☎(893)6128

健康のつどい

はすむー!スポーツ都市



日時 10月14日(月)10:00~15:00

会場 ソユースタジアムとその周辺

詳しくは、市ホームページ(広報ID番号 1043891)をご覧ください。スポーツ振興課へお問い合わせください。☎(888)5611(当日は☎080-2831-7220)

★新体カテスト 50m走/立ち幅跳び/反復横跳び/長座体前屈など 参加者にはお楽しみ大抽選会も!

★体験コーナー スポーツチャンバラ/ビームライフ/ビームピストル/太極拳/ボッチャ/フェンシング/鍼灸マッサージなど、その他各種体験コーナー

★親子チャレンジコーナー キックターゲット/ふわふわ遊具/スーパーボールすくい/ヨーヨー釣りなど

★スケートボード体験会 参加費▶500円

★あきた健康ウォーク

時間▶10:00~(受け付けは9:00~9:30)

ソユースタジアムをスタートして、八橋運動公園周辺を巡ります。参加費500円(小・中学生無料)。

問い合わせ▶秋田歩け歩け実行委員会☎(883)1133

体育施設の無料開放

河辺・雄和・雄和南の各体育館(利用する場合は事前予約を各施設へ)、スポパークかわべのグラウンドゴルフ場を開放します。



ウォーキング講習会



日時 10月21日(月) 10:30~11:30

会場 イオンモール秋田 セントラルコート

対象 おおむね65歳以上 ◆先着30人 ◆参加無料

講師は健康運動指導士の安田恵海さん。「いつまでも歩ける体づくりのヒント」をテーマに、講話と実践を行います。歩きやすいシューズでお越しくください。

申し込み▶9月24日(火)から10月7日(月)まで

保健予防課☎(883)1178