



日時 **10月12日(土)**  
9:00~12:30

詳しくは、病院ホームページをご覧ください。

<https://akita-city-hospital.jp>

問い合わせ▶市立病院総務課

9月まで…☎(823)4171

10月から…☎0570-01-4171

- ◆参加無料
- ◆直接会場へどうぞ

# 病院祭

市立秋田総合病院

- ◆健康講座
- ◆体験コーナー  
手術機械操作体験、キッズファーマシー、CT画像クイズ
- ◆健康相談・測定コーナー
- ◆こども向けコーナー
- ◆院内保育園こどもの国  
園児の発表会♪
- ◆聖霊高校ハンドベル部演奏
- ◆はたらく車も来る！  
写真撮影&乗車体験

## 手術支援ロボット操作体験

対象▶中学生以上

定員▶15人(ただし、中学・高校生を優先して抽選)

申し込み▶電話かEメールで9月24日(火)まで病院総務課

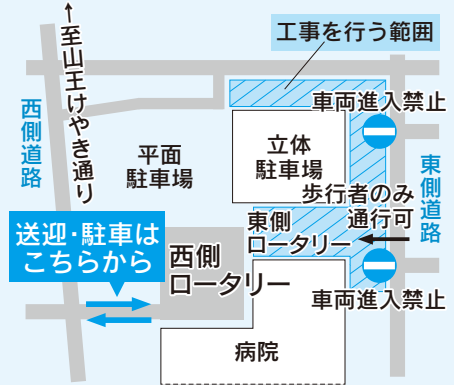
☎(823)4171 Eメール ro-homn@akita-city-hospital.jp



手術支援ロボット  
ダウインチ

## 病院敷地内の 通行ルートが変わります

西側ロータリーと平面駐車場の完成に伴い、9月30日(月)から通行ルートが変更となります。東側道路から敷地内に侵入できませんので、病院への送迎と駐車は、西側道路から出入りしてください。



## 同日 病児保育園 あすなる園開放



対象▶病児保育の利用を考えている保護者とそのお子さん

時間▶①9:30~10:30、②11:00~12:00、③13:30~14:30

先着▶各5組

申し込み▶病児保育園あすなる

☎(883)1520(平日9:00~17:00)

## 市民健康フォーラム

講演 からだのサインを要チェック！  
がん検診は健康生活の第一歩

日時 **10月12日(土)** ◆参加無料  
11:00~15:00 ◆直接会場へどうぞ

会場 アルヴェ2階多目的ホール

楽しく健康について学べる健康情報コーナーや、いいあんべえ体操など、誰でも気軽にご参加いただけます！講演は要申込。ぜひお越しください。

問い合わせ▶保健総務課☎(883)1170

講師は株式会社omniheal代表で、おうちの診療所 中野(東京都)院長の石井洋介さん。

時間▶13:30~15:00

先着▶100人

申し込み▶9月24日(火)

8:30から保健総務課

☎(883)1170



石井さん

## 秋田市 まちづくりラボ講座



- ◆定員(抽選)15人
- ◆参加無料

河辺地域を対象に、まちづくりの知識とスキルを学びます。詳しくは、市ホームページ(広報ID番号 1043879)をご覧ください。NPO法人まちづくり学校へお問い合わせください。☎090-3984-1415

**日時** 10月19日(土)  
11月2日(土)・16日(土)  
12月1日(日)  
いずれも10:00~15:30

**会場** 河辺総合福祉交流センター  
(初日はふれあい交流館かわべ)

**対象** 秋田市に在住、在勤、在学(高校生以下を除く)しているかたで、まちづくりに関心があり(秋田市で活動している場合を含む)、全4回受講できるかた

**申し込み**▶右記コードを読み込むかEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、所属団体名、Eメールアドレス(コードから申し込みの場合のみ)を入力の上、9月20日(金)から10月11日(金)までNPO法人まちづくり学校へ。Eメール info@machikou.com



まちづくりラボ講座

## 基礎を学ぶ デッサン スクール



秋田公立美術大学の  
アートセンター  
の  
アート情報  
コーナー  
「アキビノ  
トリビラ」

**日時** 10月20日(日)  
10:30~16:30

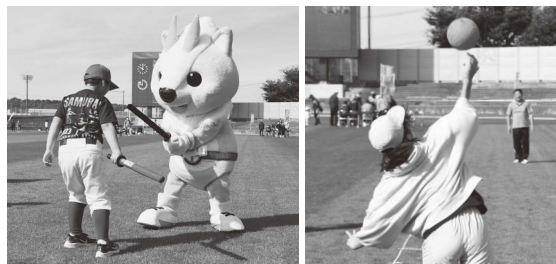
**会場** 秋田公立美術大学サテライト  
センター(フォンテAKITA6階)

**対象** 美術系学校への進学をめざす中学・高校生

**参加費**▶3,000円 **先着**▶20人  
**申し込み**▶9月22日(日)10:00から、ホームページからお申し込みください  
<https://www.artscenter-akita.jp/archives/50179>  
**問い合わせ**▶美大サテライトセンター  
☎(893)6128

## 健康のつどい

はずむ!スポーツ都市



**日時** 10月14日(月)10:00~15:00

**会場** ソユースタジアムとその周辺

詳しくは、市ホームページ(広報ID番号 1043891)をご覧ください。スポーツ振興課へお問い合わせください。☎(888)5611(当日は☎080-2831-7220)

★**新体カテスト** 50m走/立ち幅跳び/反復横跳び/長座体前屈など 参加者にはお楽しみ大抽選会も!

★**体験コーナー** スポーツチャンバラ/ビームライフ/ビームピストル/太極拳/ボッチャ/フェンシング/鍼灸マッサージなど、その他各種体験コーナー

★**親子チャレンジコーナー** キックターゲット/ふわふわ遊具/スーパーボールすくい/ヨーヨー釣りなど

★**スケートボード体験会** 参加費▶500円

★**あきた健康ウォーク**

時間▶10:00~(受け付けは9:00~9:30)

ソユースタジアムをスタートして、八橋運動公園周辺を巡ります。参加費500円(小・中学生無料)。

**問い合わせ**▶秋田歩け歩け実行委員会☎(883)1133

### ★ 体育施設の無料開放

河辺・雄和・雄和南の各体育館(利用する場合は事前予約を各施設へ)、スポパークかわべのグラウンドゴルフ場を開放します。



## ウォーキング講習会



**日時** 10月21日(月) 10:30~11:30

**会場** イオンモール秋田 セントラルコート

**対象** おおむね65歳以上 ◆先着30人 ◆参加無料

講師は健康運動指導士の安田恵海さん。「いつまでも歩ける体づくりのヒント」をテーマに、講話と実践を行います。歩きやすいシューズでお越しくください。

**申し込み**▶9月24日(火)から10月7日(月)まで

保健予防課☎(883)1178