

10/20(日)

卸売市場まつり

で待ってま〜す♪



卸売市場ではたらくみなさん

秋田市の食卓を支えて半世紀!

特集 12・13ページ

卸売市場ってこんなところ

広報 あきた

- 2 市長コラム
- 3 市政トピックス
- 4 10月は食品ロス削減月間
- 7 市役所からのお知らせ
- 14 育児/情報チャンネルa



今が旬♪

9月6日、秋田中央地域地場産品活用促進協議会(「農家のパーティ」ネットワーク)では、秋田市・男鹿市・潟上市の3市長とJA秋田なまはげ組合長による同JA管内の「和梨」のトップセールスを卸売市場で行いました。秋の味覚は今が旬!



1,000人突破記念のトークイベントにて。移住情報雑誌「TURNŠ」プロデューサーの堀口正裕さん(写真右)、秋田市移住相談八重洲センター相談員の白山さん(中央左)と正木さん(左端)

市長コラム

日っネカ心

秋田市長 ● 穂積 志(もとむ)

2日に1人が移住者になる相談所

つい最近まで汗を拭き拭き歩いていたかと思っていたら、いつの間にか空にはぽつかりと中秋の名月が浮かび、外はセミの声からリンリンとスズムシの歌声に変わっていました。四季の移ろいや食の豊かさが秋田の大きな魅力ですが、こうした秋田の良さがわかりやすく表れているのが、本市に移住する人の多さではないでしょうか。県外からの移住者は3年連続で増え、昨年度は前年度より33人多い過去最多の397人となりました。

このことで大きな役割を果たしているのが、JR東京駅八重洲口にある秋田市移住相談八重洲センターです。このほど開設から5年を経て同センターへの相談から移住に至った数が1千人を超えました。移住者の約6割がこのセンターを利用しており、おおよそ2日に1人が秋田市に移住したことになります。

東京には秋田県が設置した移住相談窓口がありますが、自治体ごとに支援制度や受け入れ態勢も違

いますので、一人一人に、よりきめ細やかに対応したいと思い秋田市が単独で開設したものです。東京駅八重洲口というのは、秋田新幹線や高速バスの発着地であり、羽田空港を利用する際にも便利な場所です。かつて奥羽本線や羽越本線を利用していた往年のかたにとっては、東京の玄関口だった上野駅のイメージかと思えます。その玄関口で秋田市役所の担当課としっかりつながり、本庁と同じくらいの対面サービスがなされているのがこの相談所です。

立地のよさに加え、実は移住の増加に大きく貢献しているのが2人の移住相談員、白山靖彦さんと正木 暁さんの存在です。ともに秋田市出身で、企業での長年の勤務経験があり、センター開設から関わっています。先日、1千人突破を記念し2人を交えたトークイベントがありました。それぞれに印象に残った言葉があります。有料職業紹介の経験もある白山さんは、最初の面談の際にまず長期的

に実現したいことをしっかり伺うことを大切に行っているということでした。それを知っていないとニーズにきちんと応える情報を提供できない。そして相手の求めに応じ「秋田市に来て欲しい」という熱意を届けているそうです。人事や人材育成の経歴が長い正木さんは、ニーズに応えるためにはスピードと即応性も大事で、そのためには相談員間の連携を欠かさずに、相談者が持っている熱を逃さぬようお互いにカバーし合うことに留意しているとのことでした。本当に頼りになる2人の「凄ウェア」相談員です。

このところ人口動態における社会減は大幅に減少しており、移住相談の充実が成果に結びついていくことは実感しています。私としても、ほどよく雇用や教育、文化、自然のバランスがとれ、子育てもしやすい、移住・定住のキャッチフレーズ「ちようどいいから、住みやすい」まちづくりに一層励んでいきたいと考えています。

◆市長の動向などは、市ホームページでお伝えしています。 <https://www.city.akita.lg.jp>

秋田市
初開催

中核市サミット

2024
in秋田

これからをつくる、これからを生きる
「中核市が創る「ひと・まち・くらし」の未来」

日時 **10月31日(木)** 午後0時50分～5時

会場 **あきた芸術劇場ミルハス**

「中核市サミット」は全国62の中核市の市長、議員、職員ら約500人が一堂に会し、各市の先進事例や今後の方向性を共有し、将来へとつながる政策を発信するものです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1043982

聴講募集
先着500人

基調講演

テーマ「カーボンニュートラルと地域振興

講師「東京大学名誉教授で、世界風力エネルギー学会副会長の荒川忠一さん

パネルディスカッション

各テーマとパネリスト

「再生可能エネルギーが創るまちの未来」

荒川忠一さん、(株)ウエンテイ・ジャパン代表取締役社長の佐藤裕之さん、中核市市長

「芸術文化が創るまちの未来」芸術文化観光専門職大学学長の平田オリザさん、秋田公立

美術大学教授の藤浩志さん、中核市市長

申し込み「10月4日(金)から21日(月)までに、上記コードを読み込むか電話でお申し込みください。企画調整課(中核市市長会秋田市サミット開催事務局) ☎(888)5462

中核市サミット

*中核市＝政令指定都市以外で人口20万人以上の要件を満たし、都道府県から一部の事務権限を移譲された市

平和を願うメッセージ



8月26日の授賞式。伊藤陽毬さん(右)と中島心寧さん(左)

平和の尊さ、大切さについて理解を深めるため、小・中学生から募集した「平和へのメッセージ」に26作品の応募があり、左記のみなさんが入賞しました。最優秀賞作品は、市ホームページでご覧いただけます。◆ 広報ID番号 1039970
問い合わせ「福祉総務課地域福祉推進室」
☎(888)5661

小学生の部(学校名) 敬称略

最優秀賞「中島心寧(飯島) 優秀賞「加賀屋雅(土崎)

佳作「保坂夕菜(飯島)、藤原もなみ・武田菜那(以上土崎)、佐藤涼花(港北)

中学生の部(学校名) 敬称略

最優秀賞「伊藤陽毬(桜) 優秀賞「木村姫乃(土崎)

佳作「高橋伶奈・古屋仁智香(以上山王)、土居伊織(桜)、石井美羽(雄和)

石井露月顕彰全国俳句大会兼 第66回秋田市短詩型大会の受賞者決定

雄和出身の俳人・石井露月を顕彰する同大会の受賞者が決定しました。特選の受賞者は下記のみなさんです。その他の入賞者は、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1008591
問い合わせ「同大会実行委員会事務局」☎(886)2853



石井露月
(1873-1928)

一般の部

俳句「帆村類、八柳知徳、誠祥

短歌「蓬田真弓 詩「丘はなみ

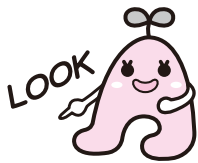
川柳「わしやみつこ

小学・中学・高校生の部

俳句「浦嶋琉翔、吉田心宏、小幡のの

短歌「二宮健瑠 詩「伊藤美桜乃

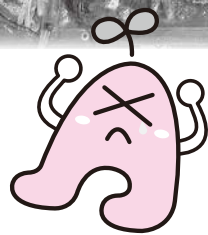
川柳「柴田平次



市が行っている家庭ごみの組成調査で、ごみ袋の中にあつた使われなまま捨てられた食品…



すてちゃうなんてもったいない



●問い合わせ
環境都市推進課 ☎(888)5708

★片付けのポイント

1 整理と収納

整理は実際に使うものだけを残す作業。収納はすぐ使えるよう、「スタンバイ状態」にしておくことです。

「いる・いらぬ」の感情に委ねた判断ではなく、実際に自分が「使う・使わない」で物を仕分けると整理はうまくいきます。

使いやすい整理・収納することで冷蔵庫に眠ったままの食材などが減り、食品ロス削減につながります。

2 「まだ使える」と「実際に使う」は違う！

期限までに使う見込みのない食品、いただき物で未開封の調味料など…。自分では使わなくてもまだ使える食品は、友人に譲ったり、フードバンクの活用がおすすめです。

本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。秋田市では年間5千461ト、1日あたり約15トもの食品ロスが家庭から出ています(令和5年度)。これは毎日、ごみ収集車7.5台分もの食品が捨てられた計算になります。

日本全体では年間472万ト(令和4年度国推計)もの食品ロスが発生していて、その割合は、家庭から出るものと、飲食店や食品販売店、食品の製造過程などに出る事業系のもので、それぞれ半数ずつとなっています。

食べ物を捨てるのは、それを購入したお金を捨てるのと同じことに…。この機会に、自分の家から出る食品ロスについて考えてみませんか。



柳瀬わかかなさん

★冷蔵庫から食品ロスを 見直そう！

同じものを買ってきて腐らせてしまった、何か月も前に賞味期限が切れた食材を冷蔵庫の奥底から発見…なんてことはありませんか？これらはすべて食品ロスです。

整理収納アカデミアマスターの柳瀬わかかなさん直伝「食品ロスを減らすための冷蔵庫の整理術」で、冷蔵庫の「もったいない」を見直しましょう！

市ホームページもご覧ください。

◆広報ID番号 10016793



チラシ

食品ロス削減月間 キャンペーン

食品ロス削減月間の10月に、市内のスーパーマーケットなどで『のこさない』がミライをかえる！』をキャッチコピーにキャンペーンを実施します。

のほりやチラシを掲示して、食品ロスの削減を呼びかけるほか、店舗の入口で啓発グッズの配布を行います。グッズを配布する店舗と日程は、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号

1035537



*フードバンク…企業などから寄付された食品を、必要とする人や団体に無料で提供する活動・団体



10月は食品ロス削減月間 10月30日は食品ロス削減の日

★冷蔵庫収納テクニック

グルーピング

グルーピングとは、用途ごとに1つのグループとしてまとめること。



「朝食セット」「パン食セット」など、同じ用途の食品をまとめておくと、使うときに出し入れしやすくなります。冷蔵庫の奥にしまい込みがちな食品の使い忘れ防止にも効果的です。

保存容器の選び方

中身や残量が見えるように、透明・半透明で積み重ねしやすい四角形の容器がおすすめです。冷蔵庫内の使われていないスペースを最小限にでき、中が見えるので食べ忘れも防止できます。

半球体で中身が見えない保存容器は積み重ねがしにくく、無駄なスペースも増えてしまいます。無理に全部を四角い容器に変える必要はありませんが、半球体・中身が見えない容器を使う場合は、「この容器には〇〇を入れる」と容器ごとに入れる食材を決めておくと、食べ忘れや使い忘れを防ぐことができます。



先片付け

スライスチーズなどの外袋に入っている食品の中身を取りだしたり、納豆などのパック商品も先にバラバラにしてトレーなどに入れておくと、使いたいときにすぐ使うことができます。



野菜は立てて収納



ペットボトルを好きな高さにカットし、切り口をマスキングテープなどで養生すると野菜の収納ケースに。野菜室の見た目がすっきりし、取り出しやすくなり、使い忘れの防止になります。ペットボトルの下に耐震用のジェルマットを貼ると滑りにくくなります。



★プラスワンポイント

- ・買い物に行くときは必要な物をリストアップ！冷蔵庫をスマートフォンなどで撮影してメモ代わりにしてもOK！
- ・「安いから」という理由だけで食品を買わない。いつ、何に使うのかを考えてから必要な分を買おう
- ・すぐに使い切れない場合は、冷凍など保存方法を工夫！
- ・賞味期限が切れたからといってすぐに捨てない

消費期限と賞味期限

過ぎたら食べない方が良くとされる期限。お弁当・サンドイッチ・生麺・ケーキなど傷みやすい商品に表示されています。

賞味期限

品質が変わらずにおいしく食べることができる期限。スナック菓子・カップ麺・チーズ・缶詰・ペットボトル飲料など、比較的傷みにくい食品に表示されています。この期限が過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。

*いずれも未開封で、商品に書かれた保存方法を守って保存した期限。

食品ロスクイズに 答えて景品をゲット！

右記キャンペーンの一環で、選べるグルメカタログや野菜の詰め合わせセットなどが、抽選で50人に当たるクイズを実施！

左のコードからアクセスしてクイズに挑戦しよう！応募は10月31日(木)まで。



食品ロスクイズ



食品ロス削減パネル展

11月1日(金)まで、市役所1階市民ホールで開催中。野菜を活用したレシピや、食品ロスを減らすポイントをパネルで紹介いたします。ぜひお立ち寄りください。



物を探す時間も減り
電気代の節約にも



すっきり！

■11月に旧雄物川流域6河川を「特定都市河川」に指定します

6河川▼旧雄物川・新城川・草生津川・旭川・太平川・猿田川

県では、気候変動の影響により激甚化・頻発化する水災害の危険性に備えるため、昨年7月の豪雨で甚大な浸水被害を受けた旧雄物川流域6河川を「特定都市河川」に指定します。

これにより、河川・下水道整備の加速化や雨水の流出抑制などを流域の関係者が協働で実践することが可能となり、これまで以上に水害対策の充実が図られます。制度の概要など詳しくは、県ホームページ(下記コードからアクセス)をご覧ください。



県 河川砂防課

問▶県河川砂防課 ☎(860)2511

■特定都市河川指定後、流域内で「雨水浸透阻害行為」を行う場合は市長の許可が必要になります

流域内で、土地の舗装や農地の宅地転用など、雨水が浸透しづらくなる行為(雨水浸透阻害行為)を1千㎡以上行う場合、市長の許可が必要となります。許可を受けるには、雨水の流出を抑制する対策工事(雨水貯留浸透施設の設置)が必要です。

許可に必要な手続きなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。

広報ID番号 1041856

問▶道路建設課 ☎(888)5749

■豪雨のときは地下道の通行にご注意を



地下道の壁には、冠水状況を確認できる水位表示ラインをつけています。普段から表示に注意して冠水を確認したら無理に進まず、迂回するなどしてください。

問▶道路維持課 ☎(888)5751



表示色	水位	危険度
黄	高 1.0m	車が流れ出す
オレンジ	↓ 0.5m	ドアの開閉が困難となる
赤	低 0.2m	車の走行が著しく困難となる

■スマートフォンなどで水位情報をリアルタイムに確認できます

古川沿いと主要な地下道に設置したカメラの映像を市ホームページでご覧いただけます(左記それぞれのコードから)。災害時の早めの対応にぜひ活用ください。

【古川】

広報ID番号 1022964

問▶道路建設課

☎(888)5749



古川カメラ

【地下道】

広報ID番号 1041503

問▶道路維持課

☎(888)5751



地下道カメラ

より良い市政運営のために
包括外部監査結果への対応

包括外部監査は、市の財務事務が適正に行われているかを、独立した監査人がチェックする制度です。

今年2月に包括外部監査人である津村隆さん(公認会計士)から報告があった、令和5年度の監査結果(テーマは「県都『あきた』創生プラン(第14次秋田市総合計画)」の策定及び進捗管理に関する事務について)に対して、市では次のとおり対応しています。

問▶総務課 ☎(888)5423

■監査結果の要点と対応

① 中長期的な課題として、総合計画の策定・進捗管理の過程において地域住民・企業・その他団体などの参加を高め、計画内での方針・目標・施策を共有し、それぞれの役割分担を明確化して、協働的に地域の課題の識別・解決を果たしていくことが望まれる。

対応 総合計画の策定から進捗管理・事後評価の段階まで、より市民協働の視点を取り入れられるよう検討していきます。

② 総合計画の各施策に設定されている指標とその目標値などを適切なものとするため、市がその事業を行うことでどのような活動と結びつき、その活動によってどのような成果が生じて、それが社会をどう変化させて、めざすべき社会に近づいていくか、これらの相関を意識した計画の策定が望まれる。

対応 次期総合計画の策定に合わせ、指標の設定のあり方も含め、計画全般について検証し、必要に応じた見直しを行っていきます。

③ 現在、部分的に導入されている事業単位での成果指標設定と、そのモニタリング(観察・分析)について、今後も、成果指標の設定にEBPMの考え方を活用するなど、事業と指標の相関関係を適切にしつつ、導入範囲をさらに拡大することが望まれる。

対応 令和6年度から、市役所内の行政経営会議で新規事業に成果指標の設定を求めている、さらなる成果指標の導入範囲の拡大については、次期総合計画の策定に合わせ、指標の設定のあり方を全般を検証し、必要に応じて見直しを行っていきます。

市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略

◆10月14日(月)「スポーツの日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します

収集日にあたっていている地区のたはお忘れなく。

●問い合わせ 環境都市推進課

☎(888)5709

市税の納付には便利な
口座振替のご利用を！

Ⅱ今月納期の市税Ⅱ

▼市県民税第3期

▼国民健康保険税第4期

…納期限10月31日(木)



市税の納付には、納め忘れがなくなる口座振替がおすすめです。パソコンやスマートフォンなどから口座振替の申し込みができる「秋田市Web口座振替受付サービス」のご利用が便利です。

また、納付書を使用する場合は、コンビニエンスストアなどで納付できるほか、スマホなどのカメラで、納付書に記載されたバーコードを読み取ることで、スマホ決済やクレジットカード納付もご利用できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1034290

●問い合わせ

納税課 ☎(888)5483

国保年金課 ☎(888)5634

10・11月「4時からライト & ピカッと反射材運動」



夕暮れ時や夜間は、歩行者などの発見が遅れがちになります。車も自転車も、早めのライト点灯を心がけましょう。

また、車を運転する際、先行車や対向車がいけないときはハイビームを活用しましょう。

お出かけや自転車に乗る際も明るい服装や反射材を身に付けて、交通事故を防ぎましょう。

●問い合わせ

交通政策課 ☎(888)5766

ファミリーマラソン大会に伴う交通規制にご協力を

10月13日(日)開催の秋



田ファミリーマラソン大会に伴う交通規制にご協力願います。規制時間は午前8時30分から9時40分ごろまで。

おもな規制箇所は、スタートのきららとしゃかん明徳館手前交差点、広小路、竿燈大通り、山王大通り、ゴールのソユースタジアム(八橋)周辺まで。

●問い合わせ

同大会事務局 ☎(874)9591

就学援助制度をご利用ください



市内の小・中学校に通うお子さん(来年度、小学校に入学するお子さんを含む)がいる保護者のうち、経済的に困りのかたへ、学校教育にかかる費用の一部を援助します。

詳しくは、通学している学校が学事課へお問い合わせください。申請は随時受け付けています。

◆新入学学用品費の入学前支給

来年度、小学校に入学するお子さんがいる保護者で、就学援助の対象となるかたに、新入学学用品費を入学前の2月に支給します。就学時健診の際に申請書を配布します。ご希望のかたは、12月27日(金)までに申請してください。

●問い合わせ

学事課 ☎(888)5806

子どもを見守るスクールガードを募集します

「地域の子どもは地域で守る」という観点から、スクールガード(見守り隊)による子どもの見守り活動にご協力いただけるかたは、学事課へご連絡ください。



◆「ながら見守り」にご協力を

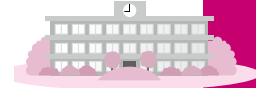
10月11日は「安全安心まちづくりの日」。買い物しながら、犬の散歩しながら、配達をしながらなど、登下校時の「ながら見守り」にご協力をお願いします。

●問い合わせ

学事課 ☎(888)5806

学校適正配置の地域協議を開催しています

地域代表やPTA代表などによる、学校適正配置に関する地域協議を各地域で開催しています。この協議の第3段階である学校統合準備委員会を次のとおり開催しますので、傍聴希望のかたは直接会場へお越しください。



時間は午後6時30分～7時30分。受け付けは先着順です。定員を超えた場合は入場を制限する場合があります。

◆広面小、太平小、下北手小の

第6回学校統合準備委員会

…10月15日(火)、東部市民SC3階洋室1～3で

◆土崎小、土崎南小の

第8回学校統合準備委員会

…10月23日(水)、北部市民SC1階地域文化ホールで

●問い合わせ

学校適正配置推進室 ☎(888)5812

市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略



来年度の体育施設の 利用申請を受け付けます

来年度の県・市体育施設の利用1次申請(東北大会以上の大会・行事など)の受付期間は、10月18日(金)から11月8日(金)まで。関係団体への募集通知は、10月16日(水)に発送予定です。

2次申請(全県大会以下の大会・行事など)の受付期間は、12月上旬から1月上旬まで。スケジュール調整会議は2月上旬です。

●問い合わせ スポーツ振興課

☎(888)5611

施設の指定管理者を 募集します

秋田市ポートタワーおよび秋田港振興センターの指定管理者を募集します。

公募後、「秋田市の施設に係る指定管理者の指定の手續等に関する条例」に定める選定基準に基づき候補者を選びます。その後、11月市議会定例会での議決を経て、指定管理者を指定します。

指定管理期間は、来年4月1日から5年間。募集期限は10月25日(金)。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1044176

設置目的

◆秋田市ポートタワー

：秋田港とその周辺地域の活性化・本市の観光の振興など

◆秋田港振興センター

：秋田港の振興、地域経済の活性化など

●問い合わせ

観光振興課 ☎(888)5606

市内産ダリアでお祝い！

「ありがとうのダリア」



「ありがとうのダリア」事業は、出産のお祝いに市の有望産品のひとつであるダリアを、対象となるかたにプレゼントするものです。秋田市産のダリアは、9月から10月にかけて見頃を迎えます。お手元にこの事業のダリア券があるかたは、この時期の交換がおすすめです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1011375

●問い合わせ

産業企画課 ☎(888)5724

地区計画の計画決定に関する説明会を開催します

下新城・中野工業団地地区計画の都市計画決定に関する説明会を次

のとおり開催します。

日時▶10月15日(火)午後6時

会場▶下新城地区コミュニティセンター

申し込み▶電話、FAX、Eメールのいずれかで氏名、電話番号を、10月11日(金)まで都市計画課へお知らせください。

☎(888)5764

FAX(888)5763

Eメール ro-urim@city.akita.lg.jp

シルバー人材センターの 会員募集(除雪作業など)



会員のみなき人には、企業や家庭などから引き受けた仕事を紹介し、内容などに応じて報酬をお支払いします。対象▶健康で働く意欲のある60歳以上のかた

年会費▶3千500円

入会説明会▶祝日を除く毎月第2・第4水曜の午後1時30分

市シルバー人材センター(八橋)で

職種▶除雪、保育補助、屋内外清掃、調理補助、家事支援、各種運転業務、庭木の冬囲い・剪定、除草・草刈、宛名・賞状書き、障子・ふすま張り、大工・塗装・左官工事、駐車場や建物の管理・日直など

●問い合わせ 秋田市シルバー人材センター ☎(863)5900

就職や起業をめざす女性 を応援します！

デジタルスキルの習得をめざす講座を実施しています。下記コードを読み込んで、お申し込みください。



支援講座

▶講座終了後の動画配信もありますので、途中参加や、都合の良い日のみの参加も可能です

対象

現在求職中または非正規雇用で、就職や起業をめざす女性

会場▶日程(10月以降)
にぎわい交流館研修室

10月7日(月)・8日(火)・9日(水)・30日(水)・31日(木)、11月1日(金)

アトリオン多目的ホール

11月18日(月)・19日(火)・28日(木)・29日(金)、12月11日(水)・12日(木)

時間

初級▶午前10時～11時

②午前11時5分～午後0時5分

中級▶午後1時～2時

②午後2時5分～3時5分

*各講座内容は、右のコードを読み込んでご確認ください。両講座の受講も可。

●問い合わせ 企業立地雇用課

☎(888)5734

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力！

市外局番 = ☎018

296,446人(-69)…男▶140,116人(-60) 女▶156,330人(-9)

1年前の人口▶300,344人

8月分…出生▶116人 死亡▶337人 転入▶601人 転出▶449人

世帯数▶138,885(+103)

スマートフォン教室

対象はスマホを持っていないかたや、基本操作などを学びたいかた。受講時にスマホをお貸しします。

開催日・講座内容

- 10月23日(水)電話・メール・カメラ・地図アプリ・インターネット
- 10月24日(木)スマホの安全な使い方・地図アプリ・LINE・インターネット
- 時間▶午前10時〜正午
- 会場▶中央市民SSC洋室3(市役所3階) 先着▶各回8人
- 申し込み▶10月7日(月)午前9時からデジタル化推進本部

☎(888)5491

マイナンバーカードの申請サポートを実施

無料で写真を撮影し、マイナンバーカードが申請できる申請サポートを期間限定で行います。

健康保険証、運転免許証など、本人確認書類をお持ちください。カードの交付は後日、市役所1階市民課や各市民SSCなどで行います。

会場と日程(時間は午前10時〜正午、①のみ午後3時まで)

- ①フロンテAKITTA1階下りエスカレーター付近:10月15日(火)

- ② 東部市民SSC:10月16日(水)
- ③ 南部市民SSC別館(牛島):10月17日(木)
- ④ 南部市民SSC(御野場):10月18日(金)
- ⑤ 河辺総合福祉交流センター:10月22日(火)
- ⑥ 西部市民SSC:10月23日(水)
- ⑦ 北部市民SSC:10月24日(木)
- ⑧ 雄和市民SSC:10月25日(金)

- *14歳以下のかたが申請する場合は、保護者が同行してください。
- *市民課では平日のほか、10月13日(日)・27日(日)、午前9時〜午後4時30分にも行います。
- 問い合わせ 市民課 ☎(888)5717

介護従事者の資格取得を支援します

介護福祉士実務者研修の受講費の一部を補助します。講座修了前までに事前申込が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1028311

対象▶市内に居住し、市内の介護事業所で介護従事者として働くことが内定している、または現に介護従事者として働いていて、同事業所で1年以上勤務する予定があるかた(いずれも介護事業所での勤務期間が通算で3年未満で市税に滞納がないかた)

補助額▶受講費用の3分の1

(上限2万5千円)

●問い合わせ

介護保険課 ☎(888)5674

河辺雄和でお買い物をして！スタンプラリーを開催

河辺地域・雄和地域のキャンペーン加盟店でお買い物をしてスタンプを集めよう！



1店舗につき500円以上のご利用でスタンプ1個を獲得。3個集めたかたに、加盟店で使える商品券(2千円〜1万円)が抽選で合計46人に当たります。また、スタンプを3個集めたかた全員に200円分のお買い物券をプレゼント。詳しくは、河辺雄和商工会ホームページ(下記コードからアクセス)をご覧ください。



スタンプラリー

●問い合わせ 河辺雄和商工会

☎(882)3523

危険ブロック塀などの安全点検を

地震などによる倒壊被害を未然に防ぐため、日頃から点検を行い、異常がある場合は補強工事や撤去などの安全対策をお願いします。

点検方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆危険ブロック塀などの除却費用の一部を補助します

◆広報ID番号 1019572

●問い合わせ

建築指導課 ☎(888)5769

対象▶小学校の指定された通学路に面する、倒壊の危険があると判断されたブロック塀などの所有者で、市税の滞納がないかたなど

補助金額▶除却工事費の3分の2(千円未満切り捨て、上限20万円)

*詳しくは、市ホームページ(右記ID番号と同じ)をご覧ください。

●問い合わせ

建築指導課 ☎(888)5769

認知症高齢者の行方不明が増えています

次のような「はいかい高齢者」を発見したら、その場での声かけと、110番通報が最寄りの警察署への通報にご協力ください。



▼裸足だった

▼スリッパ・パジャマで歩いていた

▼店や住宅のない場所に向かい歩いていた

▼教えた道とは反対方向に行こうとした

▼声をかけた際に名前や住所が分からなかった

●問い合わせ 秋田県警察本部 身安全対策課 ☎(863)1111

市民健康
フォーラム

日時▶10月12日(土)午前11時～午後3時
会場▶アルヴェエ2階多目的ホール



楽しく健康について学べる健康情報コーナーや、いいあんべ体操などを行います。参加無料。直接会場へどうぞ。

一文字目

し 神経障害
め 眼(網膜症)
じ 腎症
え 壊疽
の 脳梗塞
き 虚血性心疾患
(心筋梗塞・狭心症など)



◆今年度の特定健診は受けましたか？
40歳以上のかたは、普段医療機関に通院中であっても、年に1回特定健診を受けて、自分の健康状態を確認しましょう。

問い合わせ▶特定健診課
☎(8888)5636

◆健康寿命の延伸
市民の健康づくりを推進し、健康寿命(日常生活が自立している期間)を延ばします。

5つの基本的方針

- ①生活習慣の改善
- ②生活習慣病の発症予防・重症化予防
- ③生活機能の維持・向上
- ④社会環境の質の向上
- ⑤市民自らの健康づくりに関する取り組みの推進

次の7つの分野ごとに目標を掲げ、健康づくりの取り組みを進めていきます。また、子ども・高齢者・女性に着目し、年代ごとに異なる健康課題の解決をめざします。

- ①栄養・食生活
- ②身体活動・運動
- ③休養・こころの健康
- ④たばこ
- ⑤アルコール
- ⑥歯・口腔の健康
- ⑦生活習慣病の予防



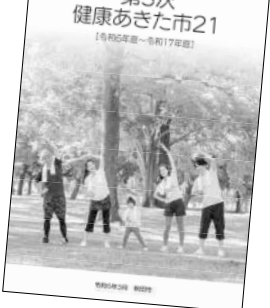
◆第3次健康あきた市21
市民が健康でいきいきと暮らすことのできる環境を

第3次健康あきた市21
「第3次健康あきた市21」を策定しました。この計画では、一人一人の生活習慣の改善や健康づくりの環境を整えるなど、健康づくりを推進するために取り組む内容を示しています。

計画期間は令和6年度から令和17年度まで。詳しくは、市ホームページからご覧いただけます。広報ID番号 1041587

問い合わせ▶保健総務課☎(8833)1170

7つの健康づくり分野



糖尿病の「し・め・じ」と「え・の・き」に気をつけて

糖尿病は慢性的に血糖値が高い状態(高血糖)で、ほとんど自覚症状がなく進行します。進行するとさまざまな合併症を引き起こし、生活の質を大きく低下させてしまう可能性があります。怖い病気です。

◆今日から始める糖尿病予防のポイント

- 食べ過ぎず適正な体重維持を
- 野菜、肉・魚、主食をバランス良く食べましょう
- 日常生活の中で体を動かす時間を増やしましょう
- やけ食いの原因となるストレスを上手に発散しましょう

*現在加療中の場合は、主治医の指示に基づきましょう。

学ぼう！フレイル予防

●フレイル予防出張講座(無料)

地域サロンなどの集まりで、お口のケアや食事に関する講話と簡単な体操など、楽しく学べる講座です。

日時 平日、午前10時～正午または午後1時～3時

会場 各地域の集会所など


申し込み▶特定健診課☎(8888)5636

●フレイル予防相談(無料)

一人一人に適したフレイル予防方法をアドバイザーがアドバイスします。

日時 毎週水曜(祝日除く)、午前10時～午後4時(1人1時間程度)

会場 市役所1階特定健診課



*フレイル=加齢による心身の衰え

「2人に1人」が、がんになる」といわれています。

がん検診 愛する家族への贈りもの

10月はがん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間

問い合わせ
保健予防課
☎(883)1176

「健康だから大丈夫」と思っていませんか？

がんは、生活習慣や生活環境の影響が大きいとされていますが、早期のがんにはほとんど自覚症状がありません。そのため、自覚症状が出たときには、すでに進行していることもあります。

検診によって発見されたがんは、早期のがんが多く、早期がんの段階で治療すれば、9割が完治すると言われています。

あなたとあなたの大切な人のために

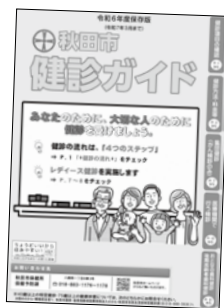
がんが早期に発見された場合、治療方法を選ぶことができ、治療に要する期間や治療のための精神的・身体的負担だけでなく、経済的負担も軽くすることができま

す。がんにより、家族、友人、職場のかたなど、多くの人がさまざまな影響を受けることになりま

「ブレスト・アウェアネス」ー4つの習慣ー

ブレスト・アウェアネスは「乳房を意識する生活習慣」です。ご自身の乳房の状態に日頃から関心を持って生活することで、乳がんの早期発見・早期診断につながります。下記4つのポイントを意識しましょう。

「秋田市健診ガイド」をご覧ください



職場などで検診を受ける機会のないかたを対象に、各種検診を行っています。検診の実施医療機関や料金などは、5月に全戸配布

した「秋田市健診ガイド」をご覧ください。なお、胃がん検診と胸部検診は、検診車が市内を巡回しています。日程や予約方法は、「秋田市健診ガイド」が市ホームページをご覧ください。日程をご確認の上、ご予約をお願いします。

広報ID番号 1005381

▼**集団健診**(地域巡回する胸部・大腸・胃がんへ胃部X線)を含むは完全予約制です！…待ち時間短縮のため、ご理解とご協力をお願いします

▼**集団健診の全日程を「秋田市健診ガイド」に掲載しています**…地域巡回する検診の日程もすべて健診ガイドに掲載しています

① 乳房の状態を知る

(セルフチェックを！)

② 変化に気をつける(しこりや血性の乳頭分泌など)

③ 変化を感じたらすぐに医療機関へ

④ 定期的に乳がん検診を(2年に1回の受診)

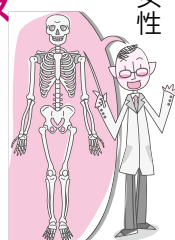


骨粗しょう症検診とおとなの歯科健診を受けましょう

骨粗しょう症検診は5年に1度、おとなの歯科健診は10年に1度の受診機会となります。対象のかたは、ぜひ受診しましょう。

骨粗しょう症検診の対象

40・45・50・55・60・65・70歳の女性
おとなの歯科健診の対象
30・40・50・60・70歳のかた



ドクターからのアドバイス

◆三浦整形外科医院 三浦利哉院長

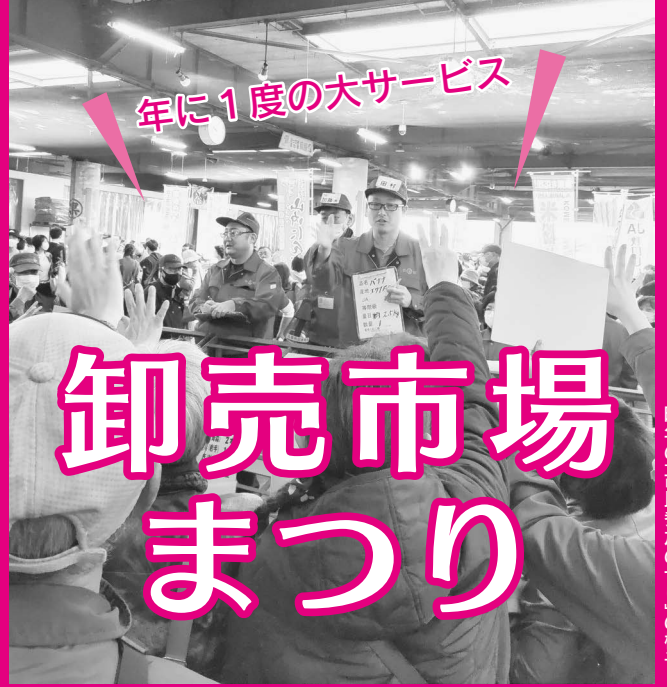
骨粗しょう症は、骨量が年齢とともに低下するために骨折しやすくなる病気です。人は成長期にカルシウムを骨に蓄積して、20歳くらいまでには最大骨量に達します。その後、年齢とともに減っていく、その過程で骨折が起こって、そこで初めて骨粗しょう症の診断を受けることが多いです。

骨折はちょっとした衝撃でも引き起こされ、特に背骨、大腿骨の骨折は寝たきりの原因となります。健康寿命を延ばすためにも骨粗しょう症の予防と治療は大切です。

◆石田歯科医院 石田貴洋副院長

歯を失うおもな原因となる、むし歯や歯周病は痛みの症状がなままゆつくりと悪化します。お口の健康を保つには、毎日の歯みがきに加え、定期的に健診を受けることも大切です。

「おとなの歯科健診」では、30歳から70歳までの区切りの年齢を対象として、歯や歯肉のチェックを行い、お口の健康状態を把握することができます。「おとなの歯科健診」を活用し、予防、早期発見、早期治療につなげましょう。



年に1度の大サービス

卸売市場 まつり

秋田市の食卓を支えて半世紀、来年3月で開場50周年に！

昭和50年に開場し、来年3月で50周年を迎える秋田市公設地方卸売市場。私たちの毎日の食卓に並ぶ生鮮食品などを安全・安心にかつ適正な価格で、生産者から消費者へ届ける流通を支えています。そんな卸売市場の仕組みをちよつとだけご紹介します。

卸売市場って こんなところ

おもな機能

- ①集荷機能
卸売業者が国内外から多種多様な食品を集めます。
- ②分荷機能
仲卸業者が確かな目利きで卸売業者から食品を仕入れて小分けにし、スーパー・小売店・飲食店などへ、それぞれが必要とする種類と量を販売します。
- ③価格形成機能
需要と供給のバランスを反映した公正な価格で取り引きが行われています。価格は「せり売り」相対取引によって決まります。
- ④防災機能
災害時は、食品の確保や流通機能を維持します。

秋田市公設地方卸売市場

(入場部門：青果部、水産物部、花き部)

流通の
ながれ



県内外から送られてきた、たくさんの品物が種類ごとに仕分けされて並べられます



せり売り、相対取引
卸売業者がせり人となり、仲卸業者などが値段を競い、一番高い値段をつけた業者に販売します

仲卸業者

仲卸業者は、売買参加者(小売業者など)や買出人(飲食店など)に販売します

売買参加者

買出人

安全
安心

消費者

市場の役割

卸売市場では、卸売業者が国内の産地から仕入れた野菜や果物、魚介類、花きなどの生鮮食品などを仲卸業者に販売し、仲卸業者がそれらを小分けにして売買参加者などに販売する、という取り引きが行われています。

売買参加者や買出人が仕入れた食品は、小売店で販売されたり、飲食店で提供されたりするなど、毎日の生活に必要な食品などが、生産者から消費者に届くまでの円滑な流通を支えるのが市場の役割です。

ことばの解説

- 水産物部：魚や貝などを取り扱う。せり開始は午前5時30分ごろ
- 青果部：野菜、果物などを取り扱う。せり開始は午前6時ごろ
- 花き部：花や観葉植物などを取り扱う。せり開始は、鉢物が午前10時ごろ、切り花が午前11時
- せり売り：複数の買い手が競争して価格を決める取り引き
- 相対取引：売り手と買い手が1対1で交渉し、数や価格を決める取り引き

会場 卸売市場(外旭川)

日時 10月20日(日)

午前7時45分～11時30分

*お車でお越しの際は、係員の誘導に従ってご入場ください。

●青果、水産、花きの特別販売

…午前8時～11時30分

●市民参加のせり

青果部…午前9時～

水産物部…午前9時50分～

花き部…午前10時40分～



新鮮だよ!



おしな

【まつりの問い合わせ】
秋田市卸売市場協会

あきた市場マネジメント株式会社
☎(069)5294

●イベント(場所)
やまばと太鼓(花き棟)
…午前9時40分～10時10分
秋田シティプラスバンド(青果棟)
…午前10時～10時40分
JA全農あきたコーナー、特産物コーナー、県地産地消コーナー…(青果棟)

市場の数字

あれこれ



市場の広さは?

敷地面積…139,520㎡

こまちスタジアム
約5個分の広さだよ

取扱量(1日あたり)は?

青果…152ト 水産…47ト
花き(切花など95,209本、鉢物など1,917鉢)

●品目別取扱数量の第1位は?

- 野菜 タマネギ(4,794ト)
- 果実 パナナ(2,790ト)
- 鮮魚 ぶり(352ト)
- 切花 キク類(10,254千本)

ちなみに

取扱金額(1日あたり)は?

青果…4,603万円
水産…4,269万円
花き…768万円

取扱品目数は?

水産物…約126種類
果物…約126種類
野菜…約109種類
花…約105種類



*数字は令和5年度の実績



再整備後の卸売市場イメージ

再整備計画

現在の施設は、開設から約50年が経過し、施設や設備の老朽化が進行しているほか、施設の構造が開放型で、コールドチェーン(低温物流)に対応できていないなど、現代の流通形態や社会的ニーズへの対応が困難な状況にあります。

市では、全面的な再整備に向け、今年7月にめざすべき将来像や整備方法などを定めた「秋田市卸売市場再整備基本計画」を策定し、将来にわたって、みなさんに安全・安心な生鮮食品などを提供する役割を果たすため、この計画に基づいて、来年度から順次整備を進めていきます。

再整備について詳しくは、市ホームページ(広報ID番号1029352)をご覧ください。市場管理室へお問い合わせください。

☎(069)5294

新市場の特徴

- 敷地内に分散している関連施設の集約化による作業の効率化の向上
- コールドチェーンに対応した低温(低温)設備の整備による、売場の衛生管理や品質管理の向上
- 大屋根の整備による、全天候型で効率的・衛生的な荷捌きスペースの設置

想定事業スケジュール

- 花き棟 令和7年7月～8年9月
- 青果棟・管理棟 令和9年4月～10年4月
- 水産棟 令和10年11月～11年11月

親子で遊ぼう！

〔※〕印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子育て交流室(子育て相談支援課) ☎(887)5340	親子DEうたっチャオ(就学前)	バイオリンなどの演奏で歌や手遊び	10/19(土)10:30~11:00
	育児講座(就学前)	パパと遊ぼう! / 先着12人	10/24(木)10:30~11:15 申 10/16(水)10:00~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや (0~1歳11か月)※	大型絵本を楽しもう! /先着15組	10/17(木)10:00~10:20 申 10/8(火)9:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	ハワイアンフラを楽しもう!	10/16(水)10:30~10:50
	ぱるぱる工作(就学前)※	ハロウィーングッズ作り! /先着14組	10/22(火)10:30~10:50 申 10/15(火)9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おはなしの一む(就学前)	絵本の読み聞かせや手遊び	10/16(水)10:15~10:30
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)※	運動会ごっこ	10/10(木)10:00~11:00
	とところん(0~3歳)	交通安全のお話を聞こう	10/17(木)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	英語であそぼう(就学前)※	英語で楽しい遊び / 先着10組	11/ 5(火)10:30~11:30 申 10/15(火)9:00~
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	10/12(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	10/19(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	「ゆらゆらハロウィーン」作り	10/19(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも	10/22(火)11:00~11:30



■北部子育て交流ひろばの利用時間変更…10/10(木)の利用時間は13:00からとなります

妊娠・出産・子育ての悩みや困りごとは、子ども家庭センターへ

子ども健康課 市保健所2階(八橋)、8:30~17:00
 =妊娠・出産・おもに就学前のお子さんの子育てに関すること… 平☎(883)1175
 平=平日、休=土曜・祝日

子育て相談支援課 市保健所2階(八橋)、9:00~17:00=子ども家庭相談… 平☎(827)6017、休☎(887)5339
 /家庭教育相談… 平☎(827)6413、休☎(887)5337 / ヤングケアラー相談… 平☎(827)6037
 /女性の悩み相談… 平☎(827)6348、休☎(887)5698
 アルヴェ5階子育て交流室、9:00~17:00=子育てサービスの総合相談… 平☎(887)5340



4月1~8日生まれ=11月6日(水)
 4月9~16日生まれ=11月7日(木)
 4月17~24日生まれ=11月8日(金)
 4月25~30日生まれ=11月13日(水)

★3歳児健診の対象と健診日

▶令和3年5月生まれのお子さん
 5月1~8日生まれ=11月14日(木)
 5月9~16日生まれ=11月15日(金)
 5月17~24日生まれ=11月20日(水)
 5月25~31日生まれ=11月21日(木)

子育て支援者研修会

子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当の方法を学びます。



対象▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体関係者、ファミリーサポートセンター協力会員など
日時▶10月30日(水)10:00~12:00
会場▶アルヴェ4階洋室C
定員▶20人
申込▶子育て相談支援課☎(887)5340

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

- ★**港北ママクラブ(就園前)**
 10月11日(金)・25日(金)、10:00~11:30、港北児童センターで。
 問▶◎平澤さん☎(845)4014
- ★**ほっぺの会(就学前)**
 10月15日(火)9:45~11:30、仁井田地区コミュニティセンターで。妊婦さんもどうぞ。保険料1家族50円。
 申込▶開催日の3日前までに◎内出さん☎090-1666-6349
- ★**金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)**
 10月15日(火)10:00~11:30、金足地区コミュニティセンターで。
 問▶◎中嶋さん☎090-4558-3273
- ★**おおすみキッズ(就園前)** 10月17日(木)10:00~12:00、大住児童館で。
 問▶◎小松さん☎(839)5189

★**子育てサロンわくわく(就園前)**
 10月22日(火)10:00~11:30、土崎南児童センターで。当日参加OK♪
 申込▶◎田中さん☎080-5554-4053

★**プレママ・プレパパ教室**
 対象は妊婦さんとパートナー。妊娠~出産編は10月14日(月)、出産~育児編は11月23日(土)、13:00~15:00、遊学舎で。参加費1家族500円。定員各10組。申し込みは右記コードから。
 問▶秋田県助産師会(ゆみっこ助産院内)☎(867)2795



プレママ・パパ教室

★**秋田市保育協議会の親子で遊ぼう(就園前)** 11月2日(土)10:00~11:30、遊学舎で。おもちゃ遊び、アンパンマン体操、手遊び、手品や絵本の読み聞かせ。離乳食や育児相談。参加者には手作りのプレゼントも。
 申込▶こどものいえ保育園☎(893)4340(当日参加OK♪)

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

岩見三内保育所にお邪魔して撮影したよ♪



令和7年度 保育施設への入所申請

申請期間 **11月1日(金)から
29日(金)まで**

問い合わせ▶子ども育成課☎(888)5692

令和7年度、保育施設へお子さんの入所を希望されるかたの申請を11月1日(金)から受け付けます(平日のみ)。市ホームページか右記の配布場所にある申請書と「教育・保育施設等入所案内」をご覧の上、お申し込みください。

なお、12月以降も施設の空き状況に応じて受け付けます。入所申請できるかたの条件や、保育施設の一覧など、詳しくは入所案内をご覧ください。



令和7年度入所案内

★申請用紙・入所案内の配布場所

- 子ども育成課(市役所2階)
- 子育て相談支援課(アルヴェ5階子育て交流室)
- 各市民サービスセンター(=SC) (中央・東部・南部別館を除く)
- 各公立保育所(寺内・河辺・岩見三内・川添・雄和中央)
- 市ホームページ(広報ID番号 1043935)

★申請場所・時間(平日のみ)

- 子ども育成課▶8:30~17:15
…11月1日(金)・5日(火)・6日(水)は19:00まで受け付け
- 各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)▶8:30~17:15
- 子育て相談支援課(子育て交流室)▶9:00~17:45
- 各公立保育所▶8:30~17:00

◆幼稚園、認定こども園(教育部分)、幼児園へ入園希望のかたは、各施設へ直接お申し込みください

▶秋田市電子申請・届出サービスから申し込むこともできます

申請は、マイナンバーカードを利用した手続きとなり、専用アプリのインストールなどの事前準備が必要となる場合があります。ご利用の注意点や申請内容など詳しくは、右記コードを読み込んでご確認ください。



教育・保育施設利用

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ ▶文中「SC」はサービスセンターの略

▶子育て交流ひろばの場所…中央=市役所2階、東部・南部・河辺・雄和=各市民SC1階、西部・北部=各市民SC2階

▶子育て交流室(子育て相談支援課)=アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫=フォンテAKITA6階

笑顔がいいね

育児 コーナー!



子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。

★会場と日時…時間は10:00~12:00

中央子育て交流ひろば▶10月8日(火)

東部子育て交流ひろば▶10月9日(水)

問▶子育て相談支援課☎(887)5340

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

対象▶①産後6か月ころまでの母親、
②産後6か月~1年の母親。お子さんもご一緒にどうぞ

日時▶①10月16日(水)、②10月25日(金)、10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋) 先着▶各10組

申込▶10月7日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

子育てにかかるお金のはなし

家計管理や積み立てなどについて、東北財務局秋田財務事務所の職員がお話します。

対象▶就学前のお子さんと保護者(保

護者のみの参加も可)

日時▶10月16日(水)10:30~11:20

会場▶南部市民SC2階和室

先着▶20組

申込▶10月8日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

あつまれ!ルンルン!たからっこ

河辺地域子育て支援ネットワーク連絡会主催。魚つりや迷路遊び、簡単おもちゃ作りなどで遊ぼう♪

対象▶就学前のお子さんと家族

日時▶10月19日(土)10:00~11:45

会場▶河辺総合福祉交流センター三世交代交流ホール 先着▶100組

問▶河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146

妊娠届 ネットウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネットウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネットウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネットウボラでの面談がまだのかた)

日時▶10月26日(土)9:00~12:00

申込▶子ども健康課☎(883)1175

育児相談



保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。

対象▶乳幼児のお子さんと保護者

日時▶10月28日(月)9:00~12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

乳幼児健康診査(11月)

◆4・7・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関。詳しくは右記コードから

問▶子ども健康課☎(883)1174



4・7・10か月児健診

◆1歳6か月・3歳児健診

10月末までに通知を郵送します。指定日以外のご希望はご連絡ください。詳しくは右記コードから。

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋)

問▶子ども健康課☎(883)1174



1歳6か月・3歳

★1歳6か月児健診の対象と健診日

▶令和5年4月生まれのお子さん

工芸品の魅力に
触れる2日間!



秋の 工芸品まつり

時間 10:00~16:00

10月12日①
13日②

会場 仲小路商店街

問 産業企画課 ☎(888)5724

■おもな出展品…銀線細工、打刃物、彫金、鍛金、七宝、陶芸、染織、木箱絵など



仲小路商店街の道路1ブロックを歩行者天国にして、路上にテントを張り、工芸品の展示即売会を開催! 作家自身が作品のこだわりや特徴などを説明しながら販売します。ぜひお越しください。

雄和オモシエ 10月26日① ゆうわ芸農の里づくり事業 27日②

時間 10:00~16:00

会場 雄和里の家周辺
(秋田国際ダリア園下)

問 雄和市民サービスセンター ☎(886)5535



心踊るアート作品や新鮮な農産物などを販売、テント&キッチンカーも登場。見て、食べて、買って、彩り豊かな雄和を満喫♪

- 陶器や絵画、工芸作品の展示・販売
- 農産物の販売 ■飲食・喫茶コーナー
- キッズコーナー ■フリーマーケット



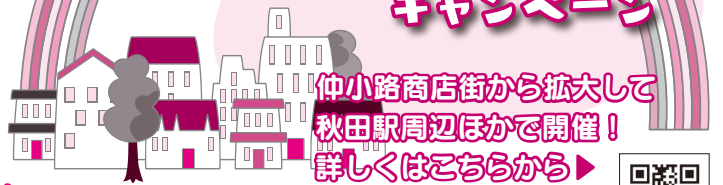
「0円ぐるりと遊YOU輪」
物々交換▶当日リユースできるものをお持ちください 地域食堂▶雄和の郷土料理を学んで語り合おう! 申し込みは右記コードから 問▶NPO法人秋田育さぼりームエンジェル ☎070-5324-0395

26日開催



地域食堂

にじいろ仲小路プラス ☆アライの輪を広げよう! キャンペーン



期間 10月いっぱい実施中!



にじいろ仲小路プラス

多様な性のあり方への理解を深め、みんなが尊重し合い、いきいきと暮らすことができるよう「アライの輪を広げようキャンペーン」を実施します。

問▶生活総務課 ☎(888)5650

旬の野菜や果物で食卓をにじいろに!

*アライ=LGBTQのかたがたに寄り添いたいと考える「味方」のこと。

期間中、LGBTQ支援の象徴である6色の「レインボーフラッグ」にちなんで、各店舗で「にじ」に関するワクワクな取り組みが実施されます! お店を巡って"自分らしさ"について考えてみよう!



来てね♪

- 各店舗でゲットしよう!
- ▶Ailyの目印の「にじいろバッジ」
- ▶市のアンケートにご協力で「にじいろグッズ」(先着)

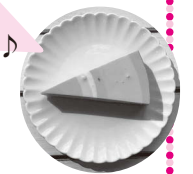
★あぐりんなかいち…毎週月曜、にじいろな野菜をそろえて販売します!



★ティールーム陶…フルーツやアイスなど、6つの食材をトッピングした「アライサンデー」でカフェタイム♪



★café La Doux(クロッセ秋田2階)…味も見た目も楽しいレアチーズケーキ♪

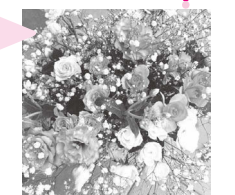


★BILLION HOUSE…市のアンケートにご協力でお会計から5%オフ!

★シアターカフェC's(ミルハス1階)…選べる6色のクリームソーダからお気に入りを見つけよう!



★花徳…色鮮やかな「にじいろブーケ」(要予約)をお作りします♪



★札幌かに本家秋田店…"にじいろ仲小路"の合い言葉で、お食事時にソフトドリンク1杯サービス♪ さらに食事代5%オフ! (現金支払いのみ)

ウェスターまつり

時間 9:00~17:00 (13日は16:30まで) 10月12日(土)
13日(日)

会場 西部市民サービスセンター
問 実行委員会☎(828)4217

両日▶作品展示(9:00~17:00。13日は16:30まで)
▶生涯学習相談(10:00~15:00)
12日のみ▶新屋高校吹奏楽部の演奏(13:30~)
13日のみ▶芸能発表会(10:00~13:00)



いーぱるふれあいまつり

時間 9:00~17:00(20日は15:00まで)

会場 東部市民サービスセンター
問 東部地域づくり協議会☎(853)1683



両日▶作品展示、学習活動紹介、野菜即売(以上9:00~) ▶フリーマーケット、生涯学習相談(以上10:00~) ▶パステルなごみアート(19日の10:00~11:30、13:30~15:00、20日の10:00~11:30、当日先着各6人)

19日のみ▶文化交流ひろば(園児、小・中学生による踊りや吹奏楽など)、子ども縁日(以上10:00~) ▶高瀬ちせさんのシャンソン・歌謡ショー(13:20~14:00)
20日のみ▶芸能発表(9:30~)



高瀬さん

土崎みなと歴史伝承館まつり

時間 9:00~16:00 10月12日(土)

会場 土崎みなと歴史伝承館
問 ☎(838)4244



▶曳山運行(9:00~)
土崎小学校創立150周年を記念し、伝承館と同校の間で曳山を運行します

▶演芸披露会(10:00~12:00)
▶小野花子ショー(15:00~16:00)
出演は小野花子さん、浅野保子さん、キッズのみなさん



小野さん



河辺まるごと祭り

時間 10:00~15:00 10月19日(土)
20日(日)

会場 河辺総合福祉交流センター
問 河辺の郷自治協議会☎(882)5302

両日▶作品展示、フリーマーケット、屋台、縁日コーナー(10:00~15:00)

19日のみ▶よさこい披露(10:00~) ▶健康チェック・介護相談(10:00~15:00)

▶餅つき体験(10:45~)
▶竿燈披露(13:00~)

20日のみ▶芸能発表(10:00~15:00。吹奏楽、舞踊、太鼓演奏、民謡、フラダンスなど)



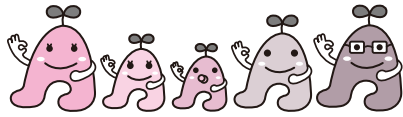
ユービスまつり

時間 9:00~15:00(20日は14:30まで) 10月19日(土)
20日(日)

会場 雄和市民サービスセンター
問 雄和市民協議会☎(881)3777

両日▶作品展示(9:00~)
▶売店コーナー(10:00~)
19日のみ▶サークル体験教室、ちびっこフェスタ(以上10:00~)
20日のみ▶芸能発表会(9:30~)





▼ 参加無料 ▼ 直接会場へ

エコな移動手段を選ぼう！

エコな乗りものフェア

問い合わせ▶環境総務課☎(888)5705

日時 **10月19日(土)10:00~15:00**

会場 **秋田市役所前 市民の広場**

*雨天中止。市ホームページでお知らせします。

広報ID番号 1043921

催しいろいろ♪

最新エコカーの展示
ハイブリッド車、プラグイン
ハイブリッド車、電気自動車

電気で動く乗り物試乗体験
電動自転車、電動キックボ
ード、次世代型電動車いす



電動キックボード



次世代型電動車いす

竿燈演技(10:00~)、抽選会、
子ども安全免許証の発行、子
ども服の回収、エコな移動手
段に関するパネル展示、キッ
チンカーの出店 など

AKISHOP

アキショップ

日時 **10月19日(土)9:30~15:00**

会場 **秋田駅前大屋根通り、秋田市民市場、
アゴラ広場、ぼぼろード**

秋田商業高校の生徒と地元企業が共同開発し
たAKISHOP限定のお総菜やお菓子を販売しま
す。竿燈演技や港ばやし披露、お子さんが楽し
めるイベントなども。みんな来てね！

問い合わせ▶秋田商業高校☎(823)4308

にこにこ 映画まつり

上映日 **11月16日(土)**

会場 **アルヴェ2階
AL☆VEシアター**

対象 **秋田市に住む就学前のお子さんと保護者**

定員 **各作品60組(お子さんと保護者の2人1組)
*定員を超えた場合は抽選となります。**

時間
と
作品名

- ①9:00~10:04▶**それいけ！アンパンマン
ばいきんまんとえほんのルルン**
- ②9:30~10:40▶**映画しまじろう
ミラクルじまのなないろカーネーション**

申し込み▶10月21日(月)から27日(日)まで、右
のコードを読み込んでお申し込みを(1家族
どちらか1回のみのお申し込みとなります)

問い合わせ▶子育て相談支援課☎(887)5340



にこにこ映画まつり



©やなせたかし/フレーベル館・TMS/NTV
©やなせたかし/アンパンマン製作委員会2024

観覧
無料

いろいろ体験自然科学学習館

①きらめきdeサイエンス

日時 **10月13日(日)10:00~15:00**

会場 **アルヴェ1階きらめき広場**

スーパーボール、カラフル万華鏡などのものづ
くりブースや実験・体験ブース！

参加無料。直接会場へ。

②どうぶつサイエンスII

対象 **小学生以上(小3以下は保護者同伴)**

日時 **10月20日(日)10:00~15:00**

会場 **大森山公園・大森山動物園**

アルヴェ4階の自然科学学習館に集合し、専用バ
スで大森山動物園に移動します(現地集合でも可)。
大森山公園の生き物マップ作りとツキノワグマの食
生活や冬の暮らし方のお話。参加無料ですが、おと
なは入園料730円が必要です(高校生以下無料)。

申し込み▶10月8日(火)から14日(月)まで、
右のコードを読み込むか、電話または直
接自然科学学習館(5階)受け付けへお申
し込みを。☎(887)5330(9:00~17:00)



どうぶつサイエンス

■文中「SC」はサービスセンターの略。

健康

ボッチャを楽しもう！

誰でもプレーできるユニバーサルスポーツ「ボッチャ」を楽しみながら、ゲームの進め方や技術を学びます(1日のみの参加も可)。



日時▶10月30日(水)・31日(木)、13:30～15:30
会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) **先着**▶20人
申込▶10月7日(月)9:00から中央市民SC☎(888)5654

はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭



◆弓道(少年の部)

日時▶11月3日(日) 9:00～
会場▶県立武道館弓道場 **申込**▶10月20日(日)まで、Eメールで秋田市弓道連盟の小松原さん
Eメール akitashi_kyudo@yahoo.co.jp
問▶☎090-9033-0910

◆銃剣道

日時▶11月3日(日)9:30～
会場▶港北地区コミュニティセンター **申込**▶10月24日(木)まで秋田市銃剣道連盟の上杉さん
☎090-8781-9073

◆ラグビー

日時▶11月4日(月)8:50～ **会場**▶県立武道館 **参加料**▶1チーム100円 **申込**▶10月18日(金)まで秋田市ラグビーフットボール協会の佐藤さん☎090-3362-8587

◆バスケットボール

日程と会場▶11月16日(土)・17日(日)・23日(土)=北部市民SC、12月8日(日)=CNAアリーナ★あきた
時間▶9:00～ **参加費**▶1人3,000円、各チーム審判協力金12,000円 **申込**▶10月25日(金)まで秋田



市バスケットボール協会の細谷さん☎090-6780-2925

◆8人制バレーボール

日時▶11月19日(火)9:00～
会場▶CNAアリーナ★あきた
参加費▶1チーム5,000円
申込▶11月5日(火)まで秋田市8人制バレーボール連盟の伊藤さん☎(831)8922

学校開放スポーツ教室

開始時間は19:00～。競技は約2時間です。会場は各小学校の体育館。先着各20人(小・中学生は保護者同伴)。申し込みは、各教室開催日の2日前までにスポーツ振興課へ。☎(888)5611

【開催日程と会場(小学校)と種目】

- 10月9日(水)▶日新〈8人制バレーボール〉
- 10月16日(水)▶上北手〈ボッチャ・モルック〉、飯島〈ソフトバレーボール〉、桜〈モルック〉
- 10月22日(火)▶旭南〈ボッチャ〉
- 10月23日(水)▶旭南〈ボッチャ〉、上北手〈ボッチャ・モルック〉、勝平〈ボッチャ〉、金足西〈フロアカーリング〉、河辺〈モルック〉、雄和〈ボッチャ〉
- 10月30日(水)▶雄和〈ボッチャ〉
- 11月6日(水)▶外旭川〈スマイルボウリング〉
- 11月13日(水)▶下北手〈モルック〉、飯島南〈ミニテニス・フロアカーリング〉
- 11月20日(水)▶戸島〈フロアカーリング〉

いきいきサロン(対象は65歳以上)

時間は10:00～12:00。

①体を動かそうADL体操

◆**日程**▶10月9日(水)
会場・問▶八橋老人いこいの家☎(862)6025



◆**日程**▶10月16日(水)
会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

②いきいきシニア体操

フェイスタオルをお持ちください。

日程▶10月10日(木) **会場・問**▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

③**ダンスセラピー 心と体の音楽運動療法**
日時▶10月11日(金) **会場・問**▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

ゆうゆうクラブ「ねこの編みぐるみ教室」

かぎ針3号、とじ針、待ち針、はさみ、筆記用具(蛍光ペン)をお持ちください。**対象**▶60歳以上

日時▶10月25日(金)と11月の毎週金曜、10:00～12:00

会場▶雄和ふれあいプラザ

材料費▶1,100円 **申込**▶10月7日(月)から15日(火)まで雄和ふれあいプラザ☎(886)5071(平日)

みんなの掲示板③

◆「読経で健康」医療現場からの提言

市地域づくり交付金事業。口腔嚥下機能向上や精神的健康のため、読経(般若心経)の体験や講話など。**日時**▶10月23日(水)、11月6日(水)・13日(水)、14:00～15:30(1日だけの参加でも可)

会場▶文化創造館2階スタジオB、11月は市内寺院の予定

定員(抽選)▶各50人

申込▶10月15日(火)まで、読経で健康あきた事務局の百瀬さん

☎090-8744-3711

◆市立病院「みんなの健康広場」

高血圧対策や白内障治療について。質問・相談コーナーも。

日時▶10月25日(金)15:00～16:00

会場▶市立病院5階講堂

問▶医事課☎0570-01-4171

◆秋田県民に知ってほしい"がんの放射線治療"という選択肢

がんの放射線治療の基本から最新技術までをわかりやすく解説します。オンライン配信もあり。

日時▶11月9日(土)13:00～15:00

会場▶カレッジプラザ講堂(中通の明徳館ビル2階) **定員**▶120人

申込▶右のコードを読み込んで、11月5日(火)まで秋田

大学医学部附属病院医事課☎(884)6034



大学病院講座

◆**死別の苦しみ・悲しみを語る集い「遺族の集い」** 愛するご家族や大切なかたを亡くされたかたたちが集い、心の痛みを語り合う会。
 日時▶10月19日(土)13:00~15:00
 …個人ケア(要予約)は14:00まで
 会場▶県社会福祉会館(旭北)
 参加費▶300円 問▶遺族の集い
 ☎090-3207-8706

◆**ふれあい法律相談**
 寺沢修平弁護士が応じます。一つの相談内容につき年度内1回。
 日時▶10月21日(月)10:00~12:00
 会場▶市老人福祉センター(八橋)
 先着▶4人(初めてのかたを優先)
 申込▶10月7日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター
 ☎(863)6006

◆**マンション困りごと相談会**
 日時▶10月26日(土)9:30~12:00
 会場▶中央市民SC洋室6(市役所2階) 申込▶NPO法人秋田県マンション管理士会☎(863)8623

◆**傾聴サロン**
 お話をする機会の少ないかたの話しに親身に耳を傾けます。日時▶10月30日(水)、10:10~、12:10~
 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶各6人 問▶傾聴ボランティア秋田ダンボの会
 ☎090-1063-6867

みんなの掲示板②

◆**何があるの?**
あきたのお仕事を知ろう!
 秋田の会社の体験コーナー。プレゼントもあるよ!
 対象▶小学生と保護者
 日時▶10月5日(土)9:30~11:30
 会場▶アルヴェ1階きらめき広場
 問▶秋田工業高等専門学校総務課
 ☎(847)6108

◆**秋田県視覚障害者福祉協会**
「わくわく文化祭」
 ダックスムーンライブステージ、視覚障がい者の日常生活に必要な機器の展示、盲導犬の説明・歩行体験など。
 日時▶10月6日(日)10:00~15:00 ▶

▶**会場▶**県社会福祉会館10階大会議室(旭北) 問▶同協会事務局
 ☎(864)2783

◆**よとびLab**
 秋田の工芸を体験しよう! 10月は、フェルトメイキング、革づくり(小銭入れ・スマホケース)、鍛金、塗り箸・蒔絵(皿)、七宝。会場はエリアなかいち商業施設1階秋田銘品館内。材料費、申込方法など詳しくは、右記コードを読み込んでご覧ください。
 問▶同事務局の森川さん
 ☎090-1378-9382



よとびLab10月

◆**ONEGAME秋田大町「秋祭り」**
 障がいのあるかたが自分のペースで働くための場である就労支援施設で、eスポーツ体験、縁日遊びなどを実施します。
 日時▶10月12日(土)11:00~15:00
 会場▶ONEGAME秋田大町(大町三丁目) 問▶同施設の遠山さん
 ☎080-3642-8195

◆**雄和よりみちフェス♪**
華の里秋まつり
 見頃を迎えた秋田国際ダリア園の花々で「秋の花見」を楽しみませんか。和傘の貸し出しやフォトスポット、屋台・キッチンカーなども。
 日時▶10月12日(土)・13日(日)、10:00~16:00
 会場▶雄和華の里エリア
 問▶NPO法人nasu地人協会事務局
 ☎(824)0338

◆**出張法務局**
~相続や遺言についての講話~
 相続登記などについて。
 対象▶65歳以上 日時▶10月17日(木)10:00~11:30 会場▶川元地域包括支援センター社協
 先着▶20人 申込▶同センター
 ☎(853)5968(平日)

◆**秋田市シルバー文化祭**
 各老人クラブによる芸能発表。
 日時▶10月18日(金)13:00~16:15
 会場▶ミルハス中ホール
 問▶秋田市老人クラブ連合会事務局☎(866)1341

◆**せるぶのわ!**
 障がいのあるかたが働く就労継続支援事業所の商品販売やサービスの紹介など。
 日時▶10月22日(火)11:30~14:30
 会場▶イオンモール秋田1階セントラルコート 問▶秋田県社会就労センター協議会☎(864)2715

◆**ハロウィンウォーク**
 時間内に協力店を巡り、お菓子をもらおう! 受け付けは、秋田駅西口大屋根下付近とエリアなかいちで。
 対象▶仮装している16歳以下
 日時▶10月26日(土)10:00~17:00(受け付けは16:00まで)
 会場▶仲小路周辺 参加費▶500円
 問▶食器のさかいだ☎(833)2843



◆**秋田市地域おこし協力隊プロデュース♪「県立図書館ロビーコンサート」** フルートとピアノの優しい音色が奏でるコンサート♪音楽に関する本や演奏曲・作曲家に関する本の紹介も。
 日時▶10月31日(木)13:30~14:30
 会場▶県立図書館エントランスホール 問▶県立図書館☎(866)8400

◆**明德館こんわ会の読書座談会**
「漂流の島」(草思社)、「ロビンソン・クルーソーを探して」(新潮社)の著者であり、作家・探検家の高橋大輔さんと感想などを語り合います。どちらかを読んで参加してください。聴講のみのかたも可。
 日時▶11月2日(土)13:30~16:00
 会場▶きららとしよかん明德館2階研修ホール 定員▶15人
 申込▶10月25日(金)まで明德館こんわ会の菅原さん☎(835)2708

◆**親子で楽しく「茅葺き小屋を作りましたよ!」** 対象▶小学生~高校生の親子 日時▶11月4日(月)9:45~12:00 会場▶文化創造館屋外スペース 定員▶10組
 申込▶右記コードを読み込んで、10月25日(金)まで日本建築学会東北支部秋田支所
 問▶☎0184(27)2053(平日)



茅葺き小屋

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し・案内

秋田市芸術祭

問▶秋田市文化団体連盟

☎(853)5596、④は秋田市民合唱連盟☎(835)6104

①総合美術展

絵画、書道、ちぎり絵、手芸の展示。
日時▶10月3日(木)から8日(火)まで、10:00~16:00(3日は12:00から、8日は15:00まで)
会場▶アトリオン美術展示ホール

②バレエ公演

日時▶10月6日(日)14:00~
会場▶ミルハス中ホール
入場料▶1,000円

③総合芸能公演

港ばやし、新舞踊、民踊、民謡、フラダンス。

日時▶10月13日(日)13:00~
会場▶ミルハス中ホール
入場料▶1,000円

④秋田市民合唱祭

秋田市民合唱連盟による合唱。
日時▶10月20日(日)12:30~
会場▶ミルハス大ホール

⑤古典芸能のつどい

箏曲、篠笛、尺八、日本舞踊。
日時▶10月20日(日)14:00~
会場▶ミルハス中ホール
入場料▶1,000円

旧黒澤家住宅 武家の生活展

江戸時代の武家屋敷・旧黒澤家住宅で、当時の調度品や生活用具を展示し、武家のくらしを紹介します。日時▶10月20日(日)まで、9:30~16:30 会場▶旧黒澤家住宅
入館料▶150円(高校生以下無料)
問▶佐竹史料館☎(863)0770



如斯亭庭園 生け込みの公開

秋田県華道連盟五明流による生け込みを披露します。生け込み体験も(要申込・先着5人)。

日時▶10月19日(土)13:30~15:00
(作品展示は10月25日(金)まで)
会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園 入園料▶310円(高校生以下無料) 体験の申込▶10月7日(月)9:00から佐竹史料館
☎(863)0770

木版画でつくる年賀状

対象▶①一般の部(高校生以上)、②小学生の部(保護者同伴)
日時▶①11月6日(水)9:30~15:30、②11月9日(土)9:30~12:30 会場▶赤れんが郷土館
参加費▶①700円、②400円
定員(抽選)▶①8人、②6人
申込▶はがきに、講座名、住所、氏名・年齢(小学生は学年と保護者名も)、電話番号を書いて、10月8日(火)から18日(金)(消印有効)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館☎(864)6851

ザ・ブーンにGoGo!

問▶クアドームザ・ブーン
☎(827)2301

◆10月19日(土)は「ザ・ブーンこどもの日」(毎月第3土曜)

小学生以下の入館料が半額!
▶3歳~小学生470円→235円

◆季節の変わり湯「生姜湯」
10月23日(水)に展望風呂内・岩風呂にて実施します。

シングルマザーの居場所づくり

手作りソーセージ作り体験。市地域づくり交付金事業。市役所に集合し、バスで移動します。
対象▶シングルマザーのかたとそのお子さん
日時▶10月13日(日)9:00~14:30
会場▶岩見三内中学校 先着▶10組
申込▶10月5日(土)9:00からびらぶ秋田☎080-5625-0379

秋田の森を

家族で遊ぼう!学ぼう!楽しもう!

自然遊び・クッキング・木工体験など。市自然環境保全・体験支援事業。対象▶就学前~小学3年生のお子さんと家族

日時▶11月9日(土)10:00~14:00
会場▶太平山自然学習センター
参加費▶1,000円(お子さんは500円) 定員(抽選)▶15組
申込▶右記コードを読み込んで、10月7日(月)9:00から14日(月)17:00まで、NPO法人Akitaコドモの森☎(827)6465



秋田の森を遊ぼう

須川展也40周年記念コンサート

秋田・潟上国際音楽祭。料金など詳しくは、右記コードを読み込むか、お問い合わせください。



秋田・潟上国際音楽祭

日時▶11月2日(土)13:30開演(山王中学校吹奏楽部とのコラボ演奏も)
会場▶ミルハス大ホール
問▶同音楽祭実行委員会(アートオフィスサイチ)☎(874)9215

悩まずにご相談ください

◆KHJ秋田ばっけの会
対象▶ひきこもりのかたとご家族
日時▶①10月12日(土)、②10月20日(日)、13:30~15:30(②はひきこもりのかたのみ) 会場▶中央市民SC(市役所3階)、①は洋室2・3、②は洋室4 問▶同会事務局☎090-9539-2365

◆精神障がい者家族相談
日時▶10月18日(金)10:00~15:00
会場▶市老人福祉センター3階(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会
☎(867)1650

◆不動産鑑定士による不動産相談会
当日、相談内容がわかる資料(所在地住所、地図、登記など)をお持ちください。
日時▶10月19日(土)13:30~16:30
会場▶にぎわい交流館4階研修室5 問▶藤田不動産鑑定事務所
☎0184(44)8039

「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して掲載していますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

② 仕訳編前期(基本とルール)

日時▶11月10日(日)9:30~12:00

③ 仕訳編後期(仕訳のポイント)

日時▶11月10日(日)13:30~15:30

④ 決算編前期(決算書作成の段取り・作成方法)

日時▶11月17日(日)10:00~12:00

⑤ 決算編後期(監査事務のポイント)

日時▶11月17日(日)13:30~15:30

新屋図書館で学ぼう♪

会場はきららとしょかん新屋図書館。申し込みは、電話か直接同館カウンターへ。☎(828)4215

① 男鹿水族館GAOスタッフによる生きもの講座

日時▶10月27日(日)14:00~15:30

先着▶30人

申込開始▶10月13日(日)10:00から

② 今こそ絵本を

～かわるものかわらないもの～

乳幼児期からの読書の大切さや、読み聞かせについて理解を深めるための講座です。



日時▶10月29日(火)10:30

～12:00 先着▶15人

申込開始▶10月8日(火)10:00から

コミュニケーションカフェ

テーマは「自分も相手も大切にするコミュニケーション」。進行役はあきたAT研究会。

日時▶10月19日(土)13:30~15:00

会場▶中央市民SC洋室2・3(市役

所3階) 先着▶15人

申込▶10月7日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

救命講習会に参加しませんか

対象は中学生以上。先着各10人。

① 会場が南部市民SC(普通救命)

心肺蘇生法やAEDの使い方。

日時▶10月20日(日)9:00~12:00

申込▶10月5日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

② 会場が土崎消防署(上級救命)

心肺蘇生法やAEDの使い方、止血・固定・搬送法など。

日時▶10月26日(土)9:00~18:00

申込▶10月5日(土)から土崎消防署☎(845)0285

みんなの掲示板①

◆秋田市ジュニアのソフトテニス体験会

対象▶小学1~5年生
日時▶10月9日(水)・16日(水)、16:00~19:00
会場▶八橋テニスコート
申込▶秋田市ジュニアの泉さん☎090-6220-2748

◆中高齢と女性のための囲碁入門教室

日時▶10月10日(木)から毎週木曜、13:00~16:00
会場▶県生涯学習センター(山王)
参加費▶2,500円
申込▶日本棋院・囲碁普及指導員の小松さん☎(862)5644

◆日本赤十字秋田看護大学・短期大学の公開講座

会場は同大学152講義室。先着

各50人。申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

https://www.rcakita.ac.jp/?p=43234
問▶同大学総務課☎(829)3023

① 被災者支援のこれまでとこれから ～能登半島地震を通して考える～

講師はビハーラ秋田代表で藤里町宝昌寺住職の新川泰道さん。

日時▶10月11日(金)18:00~19:30

② 放浪するWHO医師、 ウイルスと出会う

講師は秋田赤十字病院検診部医師の遠田耕平さん。

日時▶10月25日(金)18:00~19:00

◆デジタルの力で高齢者の心を健康に！プロジェクト 市地域づくり交付金事業。心理学の視点から詐欺にだまされないコツを学びます。ゲームの体験会も。日時▶10月16日(水)・22日(火)、10:00~12:00(両日同じ内容) 会場▶アルヴェ4階洋室C 問▶一般社団法人コラップ☎080-9306-9673

◆"虎に翼"をきっかけに

「女性と法律」を学ぶ
講師は弁護士の原田いづみさん。

日時▶11月2日(土)13:30~15:30

会場▶秋田県中央男女共同参画センター研修室(アトリオンビル7階)

定員▶30人
申込▶10月25日(金)まで、電話・FAX・Eメールのいずれかで同センター

☎(836)7853・FAX(836)7854
Eメール akitawmc@alpha.ocn.ne.jp

市政テレビとラジオ

広報広聴課
☎(888)5471

秋田市公式 随時配信
ユーチューブチャンネル



テレビ
15分番組

ABS「わがまち大好き秋田市長です」

10/20日 11:40~11:55(手話通訳放送)

テーマ▶輝く個性！誰もがいきいきと活躍する社会へ

障がいのあるかたがたの将来的な自立をサポートする、就労継続支援B型事業所を紹介します。



テレビ
5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」

日 11:40~

日 11:55~

AAB「いきいき秋田市から」

木 15:45~

金 15:45~

AKT「こんばんは秋田市から」

水 22:54~

ラジオ
番組

エフエム秋田「秋田市マンデー555」

月 17:55~

ABS「秋田市今週のいちネタ」

火 10:25~

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

キャリアデザインカフェ

すぐに役立つデジタルスキルを身につけて、自分らしく働き続けるためのヒントを見つけましょう！

対象▶市内在住・在勤の女性

会場▶旧松倉家住宅(旭南)

先着▶各20人 **申込**▶下記コードを読み込んで。託児あり(要申込)

問▶キタデザイン ☎(893)5650

①自分の時間を大切に するためのChatGPT

基礎から学んで、仕事や家事の時短につながります。講師は㈱souの代表取締役・弁護士の泉 温子さん(右上の写真)。日時▶11月2日(土)13:00~16:00



ChatGPT

②SNS×動画のチカラ

プロの手法を仕事に生かしましょう。講師は㈱アウトクロップの頼光泰輝さん(写真右)と田口雄大さん(左)。日時▶11月30日(土)13:00~16:00



動画のチカラ

さとぴあの農山村体験講座

会場は①が飯島老人いこいの家、②④がさとぴあ(上新城)、③が岩見三内サロン。申し込みは、①②が10月8日(火)、③④が10月15日(火)のそれぞれ18:00までさとぴあへ。☎(893)3412

①キノコ採取・観察会

飯島堀川の松林を散策しながら観察・採取し、キノコの判別方法を学びます(昼食は各自で)。

日時▶10月18日(金)10:30~14:00

参加費▶200円 **定員(抽選)**▶15人
②ひょうたんを使った優しい灯りのランプシェードづくり

日時▶10月19日(土)10:00~12:00、14:00~16:00 **参加費**▶2,500円 **定員(抽選)**▶各4人

③干柿と味噌つけタンポづくり

試食あり。対象▶小学3年生以上 **日時**▶10月20日(日)10:00~13:30 **参加費**▶1,000円 **定員(抽選)**▶13人 **持ち物**▶果物ナイフ

④シニア料理講座「免疫カアップ、腸内環境改善ごはん」

発酵食品や食物繊維を多く含む食品でおいしい「腸活料理」作り。試食あり。日時▶10月24日(木)10:00~13:00 **参加費**▶1,300円 **定員(抽選)**▶15人

若手社員向けステップアップ研修

自己のキャリア形成方法を学ぼうか、コミュニケーションスキルの向上をめざします。

対象▶市内で働く入社2年目以降の若手社員

日時▶11月6日(水)13:30~17:00

会場▶文化創造館2階スタジオA1

先着▶80人 **申込**▶10月25日(金)まで下記コードから

問▶㈱ビィ・ウィズ

☎(827)5057



ステップアップ

まなぶベジフルクッキング

旬の野菜・果物をテーマに栽培方法や栄養について学び、調理実習を行います。11月はブロッコリーと柿、12月はネギとリンゴ。

対象▶18歳以上(お子さん連れは不可) **日時**▶11月19日(火)、12月17日(火)、10:00~13:00

会場▶卸売市場(外旭川) **材料費など**▶1,600円 **定員(抽選)**▶各12人 **申込**▶はがきに講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号

号を書いて10月11日(金)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント ☎(869)5294

いぶり漬けづくり

5kgずつ漬けて持ち帰ります。

日時▶11月6日(水)・18日(月)、10:30~12:00 **会場**▶園芸振興センター加工研修室(仁井田) **参加費**▶4,500円 **定員(抽選)**▶各10人

申込▶10月14日(月)まで下記コードから **問**▶産業企画課 ☎(888)5725



園芸振興センター

青少年教室

申し込みは、10月7日(月)12:00から(申込初日は39歳以下のかたのみの受け付けとなります)。

申込▶生涯学習室 ☎(888)5810

①絶品クロワッサンを焼こう

対象▶市内に在住または通勤・通学している中学生以上

日時▶10月19日(土)10:00~13:00

会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) **材料費**▶1,500円

先着▶12人

②目的別の金融商品の使い分け

ライフステージに応じた保険の種類と見直しのポイント、新NISAのメリット・デメリットと目的設定を学びます。対象▶市内に在住または通勤・通学しているかた

日時▶10月26日(土)10:00~11:30

会場▶秋田市役所5階正庁

先着▶16人

NPO・市民活動団体向け 会計勉強会

会場は市民交流サロン(アルヴェ3階)。先着各10人。申し込みは、市民交流サロンへ。☎(887)5312



①入門編(会計の基礎知識)

日時▶11月4日(月)13:00~16:00

表紙のはなし

秋の味覚「ナシ」を、店頭でよく見かけるようになりました。歯ごたえと甘さを存分に楽しめる今が旬！この時期は、ナシのみならずブドウ、カキなどの果物で食卓が華やかに♪卸売市場まつりでは、そんな季節の品物が各部門に勢ぞろい！活気ある市場の雰囲気によって食卓も盛り上がりそうです♪



みなさんの目を、そして心を奪い取れるような大学祭を開催します。秋美開学12年目のスタートダッシュを、ぜひ会場で一緒に盛り上げましょう！

問▶秋田公立美術大学学生課☎(888)8105

注目イベント

▶学生によるファッションショー・模擬店・作品展示 ▶ダンスサークルによるステージ ▶ビート音楽・竿燈サークルによるパフォーマンス など

12日開催!

オープンキャンパス(10:00~16:00)

対象は進学希望者やその保護者。大学の概要説明、専攻紹介、デッサン講座など。申込方法は大学ホームページをご覧ください。 <https://www.akibi.ac.jp/>

大学祭への意気込み

今年の見どころは、"宝探し"をイメージしたスタンプラリーです！
日頃、支えてくださっている地域みなさんに感謝の気持ちと若者の力をお届けします!!!

実行委員会広報担当の佐藤 粹さん

韓国の大学と国際交流協定を締結！

9月12日、秋田公立美術大学と韓国の東亜^{ドンア}大学校芸術体育大学が、大学間国際交流協定を締結しました。今後は両大学における教育水準と学術研究の向上を図り、国際的な学術交流を積極的に推進するとともに、さまざまな分野で交流を図っていきます。秋田公立美術大学企画課☎(888)8478



オンラインで締結式が行われました(写真は秋田公立美術大学の北郷 悟学長)

秋田公立美術大学の
アキビノ
プチ情報コーナー