



▼ 参加無料 ▼ 直接会場へ

エコな移動手段を選ぼう！

エコな乗りものフェア

問い合わせ▶環境総務課☎(888)5705

日時 **10月19日(土)10:00~15:00**

会場 **秋田市役所前 市民の広場**

*雨天中止。市ホームページでお知らせします。

広報ID番号 1043921

催しいろいろ♪

最新エコカーの展示
ハイブリッド車、プラグイン
ハイブリッド車、電気自動車

電気で動く乗り物試乗体験
電動自転車、電動キックボ
ード、次世代型電動車いす



電動キックボード



次世代型電動車いす

竿燈演技(10:00~)、抽選会、
子ども安全免許証の発行、子
ども服の回収、エコな移動手
段に関するパネル展示、キッ
チンカーの出店 など

AKISHOP

アキショップ

日時 **10月19日(土)9:30~15:00**

会場 **秋田駅前大屋根通り、秋田市民市場、
アゴラ広場、ぼぼろード**

秋田商業高校の生徒と地元企業が共同開発し
たAKISHOP限定のお総菜やお菓子を販売しま
す。竿燈演技や港ばやし披露、お子さんが楽し
めるイベントなども。みんな来てね！

問い合わせ▶秋田商業高校☎(823)4308

にこにこ 映画まつり

上映日 **11月16日(土)**

会場 **アルヴェ2階
AL☆VEシアター**

対象 **秋田市に住む就学前のお子さんと保護者**

定員 **各作品60組(お子さんと保護者の2人1組)
*定員を超えた場合は抽選となります。**

時間
と
作品名

- ①9:00~10:04▶**それいけ！アンパンマン
ばいきんまんとえほんのルルン**
- ②9:30~10:40▶**映画しまじろう
ミラクルじまのなないろカーネーション**

申し込み▶10月21日(月)から27日(日)まで、右
のコードを読み込んでお申し込みを(1家族
どちらか1回のみ)の申し込みとなります)

問い合わせ▶子育て相談支援課☎(887)5340



にこにこ映画まつり



©やなせたかし/フレーベル館・TMS/NTV
©やなせたかし/アンパンマン製作委員会2024

観覧
無料

いろいろ体験自然科学学習館

①きらめきdeサイエンス

日時 **10月13日(日)10:00~15:00**

会場 **アルヴェ1階きらめき広場**

スーパーボール、カラフル万華鏡などのものづ
くりブースや実験・体験ブース！

参加無料。直接会場へ。

②どうぶつサイエンスII

対象 **小学生以上(小3以下は保護者同伴)**

日時 **10月20日(日)10:00~15:00**

会場 **大森山公園・大森山動物園**

アルヴェ4階の自然科学学習館に集合し、専用バ
スで大森山動物園に移動します(現地集合でも可)。
大森山公園の生き物マップ作りとツキノワグマの食
生活や冬の暮らし方のお話。参加無料ですが、おと
なは入園料730円が必要です(高校生以下無料)。

申し込み▶10月8日(火)から14日(月)まで、
右のコードを読み込むか、電話または直
接自然科学学習館(5階)受け付けへお申
し込みを。☎(887)5330(9:00~17:00)



どうぶつサイエンス

■文中「SC」はサービスセンターの略。

健康

ポッチャを楽しもう！

誰でもプレーできるユニバーサルスポーツ「ポッチャ」を楽しみながら、ゲームの進め方や技術を学びます(1日のみの参加も可)。



日時▶10月30日(水)・31日(木)、13:30~15:30
会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) **先着**▶20人
申込▶10月7日(月)9:00から中央市民SC☎(888)5654

はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭



◆弓道(少年の部)

日時▶11月3日(日) 9:00~

会場▶県立武道館弓道場 **申込**▶10月20

日(日)まで、Eメールで秋田市弓道連盟の小松原さん

Eメール akitashi_kyudo@yahoo.co.jp
問▶☎090-9033-0910

◆銃剣道

日時▶11月3日(日)9:30~

会場▶港北地区コミュニティセンター **申込**▶10月24日(木)まで秋田市銃剣道連盟の上杉さん

☎090-8781-9073

◆ラグビー

日時▶11月4日(月)8:50~ **会場**▶県立武道館 **参加料**▶1チーム100円 **申込**▶10月18日(金)まで秋田市ラグビーフットボール協会の佐藤さん☎090-3362-8587

◆バスケットボール

日程と会場▶11月16日(土)・17日(日)・23日(土)=北部市民SC、12月8日(日)=CNAアリーナ★あきた



時間▶9:00~ **参加費**▶1人3,000円、各チーム審判協力金12,000円 **申込**▶10月25日(金)まで秋田

市バスケットボール協会の細谷さん☎090-6780-2925

◆8人制バレーボール

日時▶11月19日(火)9:00~
会場▶CNAアリーナ★あきた
参加費▶1チーム5,000円
申込▶11月5日(火)まで秋田市8人制バレーボール連盟の伊藤さん☎(831)8922

市バスケットボール協会の細谷さん☎090-6780-2925

◆8人制バレーボール

日時▶11月19日(火)9:00~
会場▶CNAアリーナ★あきた
参加費▶1チーム5,000円

申込▶11月5日(火)まで秋田市8人制バレーボール連盟の伊藤さん☎(831)8922

◆学校開放スポーツ教室

開始時間は19:00~。競技は約2時間です。会場は各小学校の体育館。先着各20人(小・中学生は保護者同伴)。申し込みは、各教室開催日の2日前までにスポーツ振興課へ。☎(888)5611

【開催日程と会場(小学校)と種目】

10月9日(水)▶日新〈8人制バレーボール〉

10月16日(水)▶上北手〈ポッチャ・モルック〉、飯島〈ソフトバレーボール〉、桜〈モルック〉

10月22日(火)▶旭南〈ポッチャ〉

10月23日(水)▶旭南〈ポッチャ〉、上北手〈ポッチャ・モルック〉、勝平〈ポッチャ〉、金足西〈フロアカーリング〉、河辺〈モルック〉、雄和〈ポッチャ〉

10月30日(水)▶雄和〈ポッチャ〉

11月6日(水)▶外旭川〈スマイルボウリング〉

11月13日(水)▶下北手〈モルック〉、飯島南〈ミニテニス・フロアカーリング〉

11月20日(水)▶戸島〈フロアカーリング〉

◆いきいきサロン(対象は65歳以上)

時間は10:00~12:00。

①体を動かそうADL体操

◆**日程**▶10月9日(水)
会場・問▶八橋老人いこいの家☎(862)6025

◆**日程**▶10月16日(水)
会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

②いきいきシニア体操

フェイスタオルをお持ちください。



日程▶10月10日(木) **会場・問**▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

③ダンスセラピー 心と体の音楽運動療法

日時▶10月11日(金) **会場・問**▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

ゆうゆうクラブ「ねこの編みぐるみ教室」

かぎ針3号、とじ針、待ち針、はさみ、筆記用具(蛍光ペン)をお持ちください。**対象**▶60歳以上

日時▶10月25日(金)と11月の毎週金曜、10:00~12:00

会場▶雄和ふれあいプラザ

材料費▶1,100円 **申込**▶10月7日(月)から15日(火)まで雄和ふれあいプラザ☎(886)5071(平日)

◆みんなの掲示板③

◆「読経で健康」医療現場からの提言

市地域づくり交付金事業。口腔嚥下機能向上や精神的健康のため、読経(般若心経)の体験や講話など。**日時**▶10月23日(水)、11月6日(水)・13日(水)、14:00~15:30(1日だけの参加でも可)

会場▶文化創造館2階スタジオB、11月は市内寺院の予定

定員(抽選)▶各50人

申込▶10月15日(火)まで、読経で健康あきた事務局の百瀬さん☎090-8744-3711

◆市立病院「みんなの健康広場」

高血圧対策や白内障治療について。質問・相談コーナーも。**日時**▶10月25日(金)15:00~16:00

会場▶市立病院5階講堂

問▶医事課☎0570-01-4171

◆秋田県民に知ってほしい"がんの放射線治療"という選択肢

がんの放射線治療の基本から最新技術までをわかりやすく解説します。オンライン配信もあり。**日時**▶11月9日(土)13:00~15:00

会場▶カレッジプラザ講堂(中通の明徳館ビル2階) **定員**▶120人

申込▶右のコードを読み込んで、11月5日(火)まで秋田大学医学部附属病院医事課☎(884)6034

◆QRコード



大学病院講座