

市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略

市立病院の改築工事完了に伴い、11月5日(火)午前7時から、東側と西側どちらの駐車場へも入退場が可能となります。
市立病院新病院建設室 ☎0570-01-4171

◆11月4日(月)「振替休日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します
収集日にあたっていている地区のたはお忘れなく。

●問い合わせ 環境都市推進課 ☎(888)5709

◆特別整理期間のため、11月16日(土)から30日(土)まで、中央図書館

明徳館、同河辺分館、土崎・新屋・雄和の各図書館、移動図書館イソップ号は休館します(フォンテ文庫は除く) ご了承ください。

●問い合わせ きららとしよかん 明徳館 ☎(832)9220

◆明徳地区コミュニティセンターは、12月1日(日)から大規模改修工事のため約1年間休館します
利用開始時期は、改めてお知らせします。ご了承ください。

●問い合わせ 生活総務課 ☎(888)5625

市税の納付には便利な口座振替のご利用を!

◆今月納期の市税

国民健康保険税第5期

…納期限12月2日(月)

市税の納付には、パソコンやス



スマートフォンなどから申し込みができる「秋田市Web口座振替受付サービス」のご利用が便利です。

納付書の場合、コンビニエンスストアなどで納付できるほか、スマホ決済やクレジットカード納付も利用できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1034290 国保年金課 ☎(888)5634

学校適正配置地域ブロック協議会を開催します

市では、小・中学校のよりよいあり方(学校適正配置)の実現に向けた協議を進めています。傍聴希望のかたは、直接会場へお越しください。

第6回南部地域ブロック協議会 日時▶11月7日(木)

午後6時30分～7時30分 会場▶南部市民SC

●問い合わせ 学校適正配置推進室 ☎(888)5812

マイナンバーカードの申請サポートを実施

マイナンバーカードの申請サポートを次の日程で行います。健康保険証など本人確認書類をお持ち



【会場と日程】
いずれも11月開催。時間は午前10時～正午、⑦のみ午後3時まで

- ①河辺総合福祉交流センター：11日(月)
- ②東部市民SC：12日(火)
- ③北部市民SC：13日(水)
- ④西部市民SC：14日(木)
- ⑤雄和市民SC：15日(金)
- ⑥南部市民SC別館(牛島)：19日(火)
- ⑦フォンテAKITAI階下リエスカレーター付近：20日(水)
- ⑧南部市民SC：21日(木)

*14歳以下のかたが申請する場合は、保護者が同行してください。

*市民課では平日のほか、11月10日(日)・24日(日)、午前9時～午後4時30分にもサポートを行います。

●問い合わせ 市民課 ☎(888)5717

オープンデータ意見交換会に参加しませんか

オープンデータ(※)のさらなる可能性を探るため、データを活用して、まちづくりの課題解決や地域経済の活性化につながる新しいサービスの創出に取り組みたい企業・団体・個人と、行政、有識者の三者による意見交換会を開催します。傍聴希望のかたは、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1044106

※おもに国や自治体が公開している無償で利用できるデータ

日時▶11月13日(水)午後6時～8時

会場▶文化創造館 先着▶30人
申し込み▶下記コードを読み込むか、Eメールで氏名、所属(企業・団体名など)、参加人数を記入し、11月12日(火)までデジタル化推進本部へ。

Eメール ro-hqdx@city.akita.lg.jp

●問い合わせ デジタル化推進本部 ☎(888)5491

出前講座はじめてのスマートフォン教室

スマホ初心者グループ(2～4人)に無料で講師を派遣します。



会場は各自で確保してください(コミュニティセンターの会議室などは無料で予約できます)。

講座内容▶①基本講座(基本操作・電話・カメラ・文字入力など)、②LINEのどちらかを選択できます

派遣日時▶平日の、①午前10時～正午、②午後1時～3時、③午後2時～4時のいずれか

申し込み▶電話で希望講座内容基本講座かLINE、日時、会場予定、グループ代表者の氏名、電話番号、参加人数を、(株)ALLAへお知らせください。

☎(803)6430



オープンデータ意見交換会

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!

市外局番=☎018

あきたづくし

詳しくは
こちら

11月14日(木)まで送料無料

キャンペーン実施中!

秋田の特産品を贈ろう♪



冬も油断禁物! 食中毒と 感染性胃腸炎に「ご注意ください」

食中毒や感染性胃腸炎の原因となるノロウイルスは感染力が非常に強く、少量でも口から体内に入ることによって感染します。

◆ノロウイルスなどの感染経路

ウイルスの付着した食べ物を十分に加熱せず摂取したり、それらが付いた器具の使用や、感染者が手洗い不十分なまま調理をすることで感染します。また、感染者の便やおう吐物を触った後、正しい手洗いをしないと手指に付いたウイルスが口に入り感染します。感染者が触れた蛇口やドアノブに、

後から触れた手を介して感染することもあります。

◆ノロウイルスの症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱など。特に乳幼児や高齢者などの抵抗力の弱い人は脱水症状を起すこともあります。下痢止め薬は、回復を遅らせることがあるので使用しないようにしましょう。

◆予防のポイント

- ▼石けんで手洗い: 調理や食事の前、トイレの後、オムツ交換後、下痢やおう吐物を処理した後など
- ▼食品や調理器具は加熱か塩素消毒: 食品は、中心温度85℃以上で90秒以上加熱しましょう。調理器具は85℃以上の熱湯で1分以上加熱するか、0.02%塩素系消毒液に

浸した後、洗い流します

◆感染を拡大させないために

- ▼便やおう吐物の処理時は、使い捨てエプロン、手袋、マスクを身に付けましょう
- ▼ドアノブ、トイレ、洗面所などは0.02%塩素系消毒液で拭いた後、水拭きしましょう
- ▼汚物が付いた衣類は、静かにもみ洗いし十分にすすいだ後、0.02%塩素系消毒液に30〜60分間浸すか、85℃以上で1分以上の熱湯で洗濯を
- ▼下痢やおう吐などの症状がある場合は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう
- ▼感染者の入浴は一番最後か、シャワー浴だけにします。風呂のお湯は毎日換えて、床や壁、浴槽、

11月8日は「いい歯の日」

おいしく食べる、楽しく話すなど、豊かな人生を送るための基礎となる、歯や口の健康を考えてみませんか?
問い合わせ▶保健予防課☎(883)1178

◆よく噛むとこんな効果が!

- ▶唾液の量が増える ▶食べ過ぎ防止
- ▶胃や腸での消化・吸収を高める
- ▶記憶力向上・認知症予防
- ◆噛むと増える唾液の働き
- ▶むし歯・歯周病・口臭の予防
- ▶味覚を感じやすくする
- ▶細菌の増殖を防ぐ



◆口周りの筋肉を動かす「舌体操」

- ▶口の体操を行うと、舌などの筋肉が鍛えられ、唾液の分泌が促進されます
- ▶舌を回すときは、口を閉じて歯茎の外側をゆっくりなぞりましょう

■舌を上下に出す



■口の中で舌を左右に回す



◆効果的な歯磨き方法やお口の健康づくり情報をチェック!
右記コードからどうぞ。



トウズレンジャー

シャワーヘッド、いす、洗面器、排水溝なども掃除しましょう

●問い合わせ

- ▼食中毒に関すること
- …衛生検査課☎(883)1181
- ▼感染性胃腸炎に関すること
- …健康管理課☎(827)5250

生活援助サービスマスター 研修を実施します

要支援認定者・事業対象者の自宅に訪問し、掃除や買い物などの生活援助を行う「訪問型サービスA」の従事者を養成します。

全日程受講後、事業所でサービスマスターとして従事することができ、指定事業所への就職相談会を実施しますが、勤務を保障するものではありません。

対象▶18歳以上のかた

(次のかたは対象外)▶訪問介護事業所のヘルパーとして従事可能な資格をもっているかた、要介護・要支援認定者、介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者)

日時▶12月23日(月)・24日(火)・27日(金)、

午前9時20分〜午後5時

会場▶市役所6階会議室6・A

テキスト代▶1千430円

定員▶20人

申し込み▶11月5日(火)午前9時から

12月6日(金)午後5時まで、長寿福祉課へ。☎(888)5668