

ベビーヨガ

5月24日(水曜日)



足の裏を合わせてトントンパツ
リズムに合わせて足をぶらぶら～もしたよ。



ママも抱っこをしながら
体をひねってストレッチです☆

7月27日(木曜日)



ママの足の上に乗って
飛行機みたいにブーンブーン♪



抱っこをしながらのスクワット!
ママも鍛えられますね☆

