

ベビーマッサージ

11月6日(水曜日)

今年度2回目の「ベビーマッサージ」
今回も佐々木沙知子さんを講師に
お迎えしました♪
あかちゃんが並んでほわほわムード



アイコンタクトをとりながら
あかちゃんの体に丁寧に触れていきます
お鼻つんつん



一緒に行うパパ・ママもリラックスしてやりましょう



お胸を開いて
あかちゃんの免疫力をあげましょう



「背中をなで
るときは
手をこのよ
うにして…」

是非
おうちでも
マッサージを
やってみてく
ださいね」