

育児講座「ベビーヨガ」 ～5月21日(水曜日)～



今年度最初の育児講座
講師の佐々木沙知子先生に
あかちゃんのヨガや
ママのストレッチを
教えてもらいました



う～んとのびて！！
ママのからだもストレッチ



ヒコーキ ブウ～ン
たのしいな



♪のぼるよ～のぼるよ～コアラ♪
にあわせて
あかちゃんを たかい たか～い！！

次回の「ベビーヨガ」は
9月17日(水)の予定です