



みんなで
ごみ減量

環境都市推進課
☎(888)5706

令和7年度(2025)までの減量目標480^{kg}

令和7年4月の1人1日当たりの家庭系
ごみ排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)＝

455^g

〈令和7年度の排出量は、7年4月～8年3月の累計で確定します〉

3 求む! 国勢調査員
4 沼谷市長所信表明
8 上下水道の広場

12 生まれ変わる! 小型家電
14 育児/情報チャンネルa
22 個人向け施設見学会

あきた 広報 あきた

あきた観光レディー 改め…

あきた観光アンバサダー です!



↑とじ穴を開ける際、この中心です



5月16日、“あきた観光アンバサダー”に新たに3人が加わりました(写真左側のメンバー)

名称も変わり、心機一転! 今年度はこの6人で秋田市を爽やかにPRします!

写真左から、小松 咲さん、佐藤愛唯さん、鈴木楓結さん、佐藤小雪さん、加藤沙理さん、福田真由さん

求む！ 国勢調査員

報酬あり

今年10月1日を基準日として、5年に1度の国勢調査が全国一斉に行われます。市では、市内を約2千500の調査区に分けて、そこにお住まいの各世帯を訪問して調査を行う、「国勢調査員」を募集しています。

応募要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

国勢調査秋田市実施本部(秋田テルサ5階) ☎(853)0202

1044983

調査員の報酬

1つの調査区(約50〜70世帯)あたり約4万円

*調査区は2つまで受け持つことができます。

応募方法

7月上旬まで電話かEメールで。
電話▶国勢調査秋田市実施本部

☎(853)0202

Eメール▶件名を「国勢調査員申し込み」とし、氏名と電話番号を次のアドレスへ。 ro-plf@city.akita.lg.jp

*メール確認後こちらから連絡します。



「歩くべあきた」参加チーム募集中！

家族や友人、職場の仲間などでチームを組んでご参加ください。1人1日8千歩を目標に歩き、運動不足の解消をめざすイベントです。

スマートフォンのアプリで歩数の集計を行います。期間中、抽選で賞品が当たるキャンペーンも！参加無料。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

1046280

参加条件(3〜6人で1チーム)

①次の①〜③にすべて当てはまるかた
②18歳から64歳までの市内在住または市内に勤務しているかた

③毎日アプリで歩数を確認できるかた

実施期間▶8月1日(金)から12月31日(水)まで
先着▶500人

7月18日(金)まで、代表のかたが下記コードを読み込んで秋田市スマート申請から



歩くべあきた



老人保健福祉月間の標語を募集します

市では、9月を「老人保健福祉月間」と定めていて、この月間をPRするため小学生を対象に、高齢者への理解と思いやりが感じられる標語を募集します。

入選作品数と記念品

最優秀作品1点▶図書カード5千円分
優秀作品4点▶図書カード1千円分

応募方法▶次の内容を郵送またはEメールで長寿福祉課に送付するか、通学する学校へ提出してください。締め切りは6月30日(月)。様式は任意ですが、市ホームページに応募用紙も掲載しています。

1004839

記載内容▶標語(20字以内で1人2点以内、漢字にはふりがなを)、氏名、学校名、学年、保護者の氏名、住所、電話番号またはEメールアドレス

応募先▶〒010-8560

秋田市役所長寿福祉課

ro-wfg@city.akita.lg.jp

問長寿福祉課 ☎(888)5666

広報あきた
6月6日号
No.2082

1951(昭和26)年創刊

あ・き・た・し
ルックバック♪

昔の話題を
昔の広報から
ピックアップ

6月の出来事
1958(昭和33)年=「秋田市美術館」(現千秋美術館)が開館／1983(昭和58)年=市立病院全面改築から診療棟が完成／1989(平成元)年=御所野ニュータウン分譲開始

さらっとインフォメーション

ぬい撮り交流会



6/15 日 14:00~15:30

秋田市地域おこし協力隊主催。お気に入りのぬいぐるみやフィギュアの写真を撮影する「ぬい撮り」で交流しよう！風情ある和室や中庭はおすすめスポット♪

材料費500円。先着10人。申し込みは6月7日(土)から9日(月)まで右記コードから。



ぬい撮り交流会

問人口減少・移住定住対策課 ☎(888)5487



あきたなつかしれとろ博覧会

6/18 水 ▶ 26 木

「きく」をテーマに、昭和の日常にあったものを展示します。22日(日)には、レコードを聴きながらコーヒーを楽しむ「昭和れとろレコード喫茶」もオープン(コーヒーの杯数限定)！

詳しくは右記コードからホームページをご覧ください。



れとろ博覧会

★会場内で公式SNSをフォローしたかたに、公式キャラクター「あきたれとろちゃん」のオリジナルグッズをプレゼント！

問観光振興課 ☎(888)5602



表紙のはなし 千秋公園お堀の東側ポケットパークで撮影した1枚。初夏の爽やかな日差しの中、あきた観光アンバサダーの涼しげな笑顔が映えます！左の秋田犬ふれあい処のワンちゃんとの1枚は、ほっこり笑顔に。今後の活躍が楽しみです♪

広報あきた
記事内容
ガイド

■秋田市の市外局番は「018」です
■記載情報は、原則秋田市民が対象です
■催しなどは、中止・変更になる場合があります
SC=サービスセンター
コミセン=コミュニティセンター

問=問い合わせ 申=申し込み
e=メールアドレス HP=ホームページ
ID=市ホームページで検索入力する広報ID番号

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力！

移住定住枠を増やしました！ 市職員採用試験(職務経験者)

来年4月採用予定の秋田市職員採用試験を実施します。試験区分は、①職務経験者、②職務経験者(移住定住枠)です。要件など詳しくは、右記コードから市ホームページをご覧ください。

☎人事課(888)5429



職務経験者

【①・②の試験区分ごとの採用予定人数】

- 行政 19人(うち移住定住枠12人)
- 行政(デジタル対応) 2人(うち移住定住枠1人)
- 土木 6人(うち移住定住枠3人)
- 建築、電気、機械、化学 各2人(うち移住定住枠1人)

①職務経験者

◆共通の受験資格

- ①昭和51年4月2日以降に生まれたかた
- ②民間企業などでの職務経験が、直近7年中に通算して5年以上あるかた

◆第一次試験

試験日▶7月19日(土) 試験会場▶県社会福祉会館(旭北) 試験方法▶基礎能力検査

②職務経験者(移住定住枠)

◆共通の受験資格

- ①昭和51年4月2日以降に生まれたかた
- ②本社・本庁を秋田県外に置く民間企業などでの職務経験が、直近7年中に通算して3年以上あるかた
- ③今年6月20日(金)時点で、秋田県外に在住し、採用後秋田市内に移住できるかた

◆第一次試験

試験日▶7月19日(土)まで
試験会場▶SPI3(=テストセンター方式です。市ホームページでご確認ください)

①・②共通

【受験案内書配布場所】

市役所1階総合案内、4階人事課、各市民SC(中央を除く)、駅東SC、秋田市移住相談センター(千代田区)・同八重洲センター(中央区)

◆市ホームページからもダウンロードできます

【申し込み】

6月20日(金)まで、市ホームページから秋田市スマート申請でお申し込みください

*複数の試験区分に重複して申し込むことはできません。

私と一緒に働きませんか



見極めた上で判断したいと考えており、5月1日には、Jリーグを訪問し、そうした本市の考えを野々村芳和チェアマンに直接お伝えしたところであります。

今年度は、市政推進の基本方針である次期総合計画の策定を控えております。人口減少の克服に向けた第一段階として、社会増への転換を図ることをめざすものであり、新たな取り組みとして、市内の大学生や民間企業の社員、移住者などの若者によるワークショップを開催し、「将来の秋田市がどんなまちでありたいのか」次代を担う若者たちの思いを引き出し、まちづくりの方向性に反

映するほか、移住定住や地元就職の促進、スタートアップ支援などの対策をより一層強化してまいりたいと考えております。



5月16日、あきた観光アンバサダーが表敬訪問

沼谷市長が所信表明 市政のさらなる発展に 全身全霊で取り組みます

5月9日に行われた秋田市議会臨時会で、沼谷純市長が所信表明を行いました。外旭川地区のまちづくりやスタジアム、次期総合計画の策定の方針について示した概要を紹介します。



秋田市議会臨時会

のたび多くの市民のみなまから負託を受け、第19代秋田市長として市政運営を担うことになりました。就任からひと月ほどが経過した今、その責任の重さと課せられた使命の大きさを痛感するとともに、より良い秋田市を次の世代に残すため、スピード感を持って市政を前進させたいという揺るがない決意を新たにしております。

初登庁後の訓示において、私たちが持つべき3つの視点として「市民との対話を重ねること」「変化を恐れないこと」「市として『稼ぐ』意識を持つこと」を職員に示したところであります。全庁一丸となって日々の改善と挑戦を積み重ね、その成果を市民のみなさまに還元することを基本とし、着実に秋田市を前進させてまいります。

また、財政調整基金の残高が減少し、有事への備えとしてその回復

が喫緊の課題となっている現下の厳しい財政状況に鑑み、事業の必要性や有効性、財政負担などを総合的に勘案しながら、市民のみなさまや秋田市のために優先すべき事業を見極める必要があると考えております。事業の検討プロセスを重視し、庁内における十分な議論の積み上げはもとより、市民のみなさまや議会への丁寧な説明と対話に努めることで、経営資源の最適配分を図り、人口減少対策をはじめ、将来にわたって持続可能な秋田市をつくってまいります。

外旭川地区のまちづくりについては、初登庁日に基本計画を白紙とすることを職員に指示し、同日(4月14日)、県および事業パートナーであるイオンタウン株式会社にその旨をお伝えしたところであります。また、昨日(5月8日)、同社の加藤久誠社長と直接お会いし、今後について引き続き協議を継続していくことを確認いたしました。

スタジアムについては、秋田スポーツPLUS・ASPスタジアムの改修の可能性を精査するため、担当部局に手法などを検討するよう指示したところであります。今後、新設と改修それぞれの手法や費用、スケジュールを比較検討するとともに、いずれの場合であっても、本市としての負担上限額を



5月7日、バスケットボールチーム・アランマーレ秋田が表敬訪問



4月25日、「農家のパーティ」ネットワーク総会



4月14日、初登庁日記者会見

市長就任1か月！

◆保守点検のため、北部市民SCは6月14日(土)午前9時～正午に休館します

なお、子育て交流ひろばは午後1時から開館します。

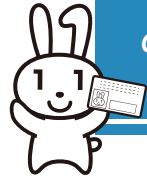
☎北部市民SC ☎(845)2261

◆市税の納期内納付にご協力を

6月末が納期Ⅱ市県民税第1期

☎納税課 ☎(888)5483

マイナンバーカードの出張申請サポート



無料で写真を撮影してマイナンバーカードが申請できる出張申請サポートの日程です。健康保険証など、本人確認書類をお持ちください。

【会場と日程】

時間は午前10時～正午、④のみ午後2時まで

- ①雄和市民SC：6月17日(火)
 - ②北部市民SC：6月18日(水)
 - ③南部市民SC別館：6月19日(木)
 - ④フォンテAKITA 3階上りエスカレーター付近：6月20日(金)
 - ⑤南部市民SC：6月24日(火)
 - ⑥西部市民SC：6月25日(水)
 - ⑦河辺市民SC：6月26日(木)
- *14歳以下のかたの申請には保護

市営墓地の使用者を募集します

北部墓地(飯島)、平和公園(泉)、南西墓地(豊岩)、河辺墓地の使用者を募集します。

6月6日(金)から生活総務課(市役所1階)、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SCで配布する募集案内をよく読んで、お申し込みください。募集案内は、市ホームページからもダウンロードできます。☎1024713

■対象(次のすべてを満たすかた)

- ①市内に住所または本籍がある
- ②市内に住所があり、独立した生計を営む保証人を届出できる(ただし、3親等以内の親族は市外

者が同行してください。なお、1歳未満は顔写真が不要なため、申請サポート対象外です。

*市民課では、平日のほか、6月14日(土)・28日(土)の午前9時～午後4時30分にも行います。

☎市民課 ☎(888)5717

参議院選挙の不在者投票



7月28日(月)に任期満了を迎える参議院議員選挙(投票日未定で、次のような場合は不在者投票ができます。詳しくはお問い合わせください。

☎秋田市選挙管理委員会事務局 ☎(888)5786

◆入院中など

県選挙管理委員会から指定されている病院や老人ホームなどに、入院または入所中のかた。

◆他の市町村に滞在中

仕事の都合などで他市町村に滞在しているかた(電子申請可)。

◆障がいなどのため外出が困難

次の①～③に該当するかたは、郵送で投票できます。市選挙管理委員会が交付する「郵便等投票証明書」が必要ですので、早めにご連絡ください。すでにお持ちのかたには、選挙の都度、投票用紙の請求書をお送りします。

①身体障害者手帳をお持ちのかた

【障がいの部位と該当する等級】
両下肢・体幹・移動機能の障がい

➡1級・2級

心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい➡1級・3級

肝臓・免疫の障がい➡1～3級

*これらの障がいに該当しないかたでも、福祉事務所長の証明書により該当する場合があります。

②戦傷病者手帳をお持ちのかた

【障がいの部位と該当する等級】

両下肢・体幹の障がい

➡特別項症、第一～第三項症

③介護保険被保険者証をお持ちで要介護5のかた

児童手当現況届の
手続きをお忘れなく

児童手当の現況届が必要なたには、5月下旬に届出用紙を送りしています。6月30日(月)までに、同封の返信用封筒でご提出ください(公務員は職場での手続き)。

昨年10月以降、高校生年代(18歳到達後の最初の3月31日までのかた)までの児童を養育するすべてのかたが支給対象となりました。生計を維持しているかた(原則、父母のうち所得が高いかた)が受給者となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎1005956

*出生、転入、施設退所などにより新たに受給資格が生じた場合は申請が必要です。申請の翌月分からの支給になりますので、忘れずに手続きをお願いします。

*施設に入所している児童の手当は、施設に支払います。

☎子ども福祉課 ☎(888)5689

特定医療費受給者証の
更新手続きはお早めに

有効期間が今年9月30日(火)までの特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちのかたへ、更新案内を郵送しています。更新を希望されるかたは、7月31日(木)までに手続きをしてください。

期間中は窓口が混み合いますので、郵送での手続きをお願いいたします。更新案内が届いていないかたはお問い合わせください。

☎健康管理課 ☎(827)5250

道路除排雪業務の新規
契約希望者を募集します

除雪機械を所有している法人や個人が対象です。申し込みは6月27日(金)まで。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎道路維持課 ☎(888)5751

下新城長岡字毛無谷地194番111

／657・68㎡／57万2千円

入札日時➡7月4日(金)午前10時(受け付けは9時～9時50分)

入札会場➡旧職員研修棟第2研修室

入札保証金➡入札額の100分の5以上

☎財産管理活用課 ☎(888)5439

働きやすい職場の
環境整備に助成します

働きやすい職場づくりに取り組む企業に、リフォームや機器購入などの費用を補助します。詳しくは、それぞれのコードからホームページをご覧ください。

☎企業立地雇用課 ☎(888)5734

◆女性が働きやすい
職場づくり

対象➡秋田市元気な子ども

ものまちづくり認定企業

内容➡女性専用トイレ・更衣室・休憩室、子育てスペースの整備など

◆障がいのあるかたが
働きやすい職場づくり

対象➡障がいのあるかたを雇用し、今後も採用意欲のある企業

内容➡業務スペース・トイレ・休憩室の増改築や職員駐車場・構内通路などの改修整備、機器の購入など



平和公園



令和6年度
秋田市スポーツ賞

(二次表彰)

秋田市スポーツ賞は、市の体育・スポーツの健全な発展に寄与した個人・団体に対して、一般財団法人秋田市スポーツ協会から贈られます。

今回、令和6年度の追加受賞者が決定しました。おめでとうございます。

【以下敬称略】*()内は所属団体名。

栄光賞(全国大会で3位以上に)

レスリング➡齊藤武生(勝平中)

優秀賞(栄光賞以外の全国大会で3位以上に)

レスリング➡岩澤希羽

(秋田ノーザンハピネッツ(株))

ソフトテニス➡安保美桜(土崎中)

奨励賞(小学生が全国大会で3位以上に)

レスリング➡石澤凜花(港北小)

☎秋田市スポーツ協会 ☎(896)5331

市有地の一般競争入札

市有地を一般競争入札により売却します。入札の申込方法など、詳しくは下記コードからご覧ください。



市有地売却

土地の所在／面積／最低入札価格
八橋田五郎二丁目78番3
／104・88㎡／405万9千円



障がい者雇用拡大



なでしこ環境整備





農業集落排水事業

農業集落の快適な生活環境を確保するために

▶処理施設の機能維持を図るために、老朽化した設備を計画的に更新します

【収益的収支】

使った水をきれいにし、水路や川へ返すための予算

◆収入 4億2,542万8千円



施設使用料 4,992万2千円

◆支出 4億2,530万2千円

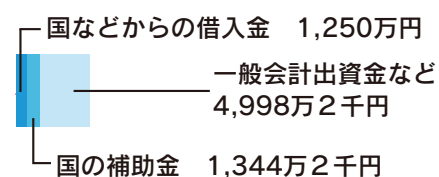


収支差引額 12万6千円
借入金返済などのために使用する予定です

【資本的収支】

排水施設を整備するための予算

◆収入 7,592万4千円



◆支出 1億9,923万9千円



不足額 1億2,331万5千円
損益勘定留保資金などで補てんします



上下水道の広場は
次のページに続きます



下水道事業

生活環境の改善のために

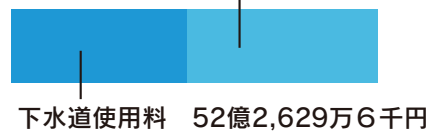
▶衛生的な生活を送るために、トイレや台所などからの生活排水を処理場まで送る污水管などを整備します
▶老朽化した下水管やポンプ場などの設備を新しくします
▶浸水被害を軽減するため、古川雨水排水ポンプ場や雨水管などを整備します



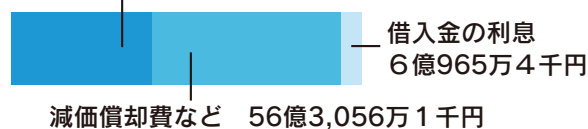
【収益的収支】

使った水をきれいにし、川へ返すための予算

◆収入 109億2,201万2千円
一般会計繰入金など 56億9,571万6千円



◆支出 104億4,489万7千円
下水道を維持管理する費用 42億468万2千円



収支差引額 4億7,711万5千円
借入金返済などのために使用する予定です

【資本的収支】

下水道施設を整備するための予算

◆収入 120億766万2千円
国などからの借入金 66億1,880万円



◆支出 164億3,242万5千円
施設整備などの費用 114億2,819万5千円
借入金の返済 50億423万円

不足額 44億2,476万3千円
損益勘定留保資金などで補てんします



水道事業

安全な水道水の安定給水のために

▶災害が発生した際も、安定的に水道水を供給できるよう、老朽化した配水管を耐震管に交換します
▶避難所などの重要給水施設や、各配水ブロックに水道水を安定供給するために、配水幹線を整備します
▶基幹浄水場である仁井田浄水場を新しく整備します

【収益的収支】

水道水をつくり、みなさまへお届けするための予算

◆収入 76億6,725万3千円



◆支出 73億6,023万8千円
水を供給するための費用 42億9,692万9千円
借入金などの利息 3億2,996万円
減価償却費など 27億3,334万9千円

収支差引額 3億701万5千円
借入金返済などのために使用する予定です

【資本的収支】

水道施設を整備するための予算

◆収入 68億1,182万3千円
国の補助金 1億6,955万3千円
国などからの借入金 59億9,660万円
一般会計出資金など 6億4,567万円

◆支出 104億2,556万7千円
水道管の布設や施設整備などの費用 90億348万1千円
借入金の返済 14億2,208万6千円

不足額 36億1,374万4千円
損益勘定留保資金などで補てんします

損益勘定留保資金＝施設の償却費など、現金の支出を必要としない費用で、企業の内部に留保される資金

令和7年度
上下水道局
予算のあらまし



上下水道の広場



引き続き、
良質なサービスの提供と
災害に強い
施設整備を進めます

ために多額の費用がかかるなど、経営環境は厳しい状態です。これらを踏まえ、上下水道局では一層の効率的な企業経営に努め、これからの良質なサービスを提供することにも、災害に強い上下水道施設の整備を進めてまいります。

中、老朽化した施設を新しくする
は、みなさまからいただいている水道料金や下水道使用料などをおもな収入として運営しています。人口の減少や節水型器具の普及などにより、収入が減少傾向にある中、老朽化した施設を新しくする

水道・下水道・農業集落排水事業は、みなさまからいただいている水道料金や下水道使用料などをおもな収入として運営しています。人口の減少や節水型器具の普及などにより、収入が減少傾向にある中、老朽化した施設を新しくする

上下水道の広場では、みなさまからのご意見・ご質問などを待ちしています
〒010-0945
川尻みよし町14-8
上下水道局総務課経営企画係
☎(823)8434
FAX(824)7414
e-ro-winn@city.akita.jp
ID 10001006



水道料金などのお支払いは 口座振替が便利です！

口座振替をご利用のお客さまは、2か月ごとの支払いを毎月支払いにすることができ、メーター検針はこれまでどおり2か月に1回。

【毎月支払いの申込方法】

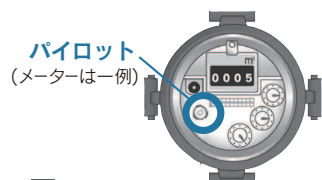
口座振替をご利用のかた、お客様センターへ電話でお申し込みください。

納入通知書でお支払いのかた、口座振替の申し込みの際、口座振替申込書の毎月支払いの受付欄にご記入ください。

問 お客様センター ☎(823)8431

【お支払い方法の例】

6月3日検針 33,000円	
毎月支払い 6月26日 口座振替 16,500円	通常支払い 6月26日 口座振替 33,000円
7月26日 口座振替 16,500円	



漏水調査(無料)にご協力ください

6月中旬から12月中旬まで、左記の地区で宅地内などの水道管の漏水調査を行います。調査員は、秋田市上下水道局発行の身分証を携帯します。ご不在の場合でも水道メーターを確認させていただきますのでご了承ください。

調査地区
中央・檜山、茨島
北部・飯島、下新城、上新城、土崎港、將軍野、外旭川、寺内
南部・牛島、卸町、仁井田、御野場、四ツ小屋

*地区の一部で、調査対象外の箇所もあります。
*国道沿線の調査も行います。

問 水道維持課 ☎(823)8433

漏水点検は定期的に



宅地内で漏水が発生すると、漏水した水量分の水道料金・下水道使用料は、原則、お客さまの負担になります。定期的に漏水点検を行います。

【漏水の確認方法】

- ① 屋内と屋外のすべてのじゃ口を閉める
- ② 水道メーターのパイロット(上のイラスト参考)部分の回転を確認する

じゃ口を閉めてもパイロットが回転している場合は、漏水の可能性がります。回転していても、「最近、水道料金が増えた」など不安を感じたときは、お問い合わせください。

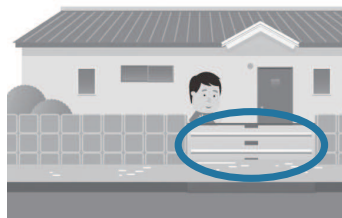
問 お客様センター ☎(823)8431

住宅への浸水の備えは万全に！

浸水を防ぐ土のうなどを準備しておきましょう

土のうを置く

止水板を設置する



身近にあるものでも被害を軽減できます！



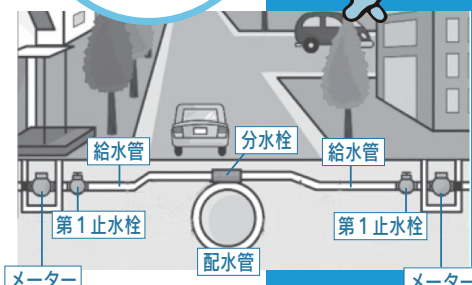
水を入れたビニール袋と段ボール箱



◆大雨により、マンホールのふたが外れることがあります。転落する危険があるので、近寄らないでください



漏水調査をよ
漏見てきた
どこで漏水しているか探すことを漏水調査と言った。今回はいろいろな調査方法を見てみよう！

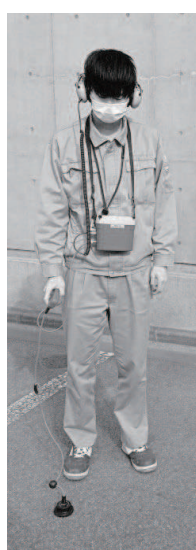


地面の下は水道管。道路を掘らずに水が漏れている場所を探すには音がたよりです。

水道メーターやバルブなどに、直接当てて音を聴く「音聴棒」や、水道管が埋まっている場所に置いて探す「漏水探知機」、それに、水道メーターなどに置いて数値を測るだけで漏水を見つけれられる「時間積分式漏水発見機」といった機器を駆使して、早期発見に努めています。



下の写真は音聴棒(矢印付近)での調査、左は漏水探知機



粉碎後、回収した
アルミニウムや
プラスチックなど



認定事業者

小型家電の本体は
機械を使って粉碎

回収した 小型家電 のゆくえ

提供:小坂製錬(株)



廃家電などから集めた金属は
再び製品へ

商品製造業者



商品購入

消費者



回収
ボックスへ



秋田市

回収



回収した小型家電は国の認定事業者へ

手作業で分解し、貴金属・レアメタルが含
まれる部分を回収。破碎時に発火の危険性
がある電池やバッテリーなども取り除く



認定事業者



認定事業者

撮影協力:認定事業者・(株)エコリサイクル

リサイクルマーク



ニカド電池 ニッケル水素電池 リチウムイオン電池

小型充電式電池は回収協力店へ

製品から取り外した小型充電式電池は、家電
量販店などの回収協力店にお持ちください。製
品の多くはリサイクルマーク(上图)が表示され
ています。

協力店など詳しくは、一般社団法人JBRCの
ホームページ(<https://www.jbrc.com>)をご覧
ください。

小型充電式電池が使用されている製品の例

コードレス家電、スマートフォン、ノートパソ
コン、タブレット機器、携帯ゲーム機、デジタ
ルカメラ、ワイヤレスイヤホン、携帯扇風機、
電気シェーバー、電動歯ブラシ

リチウムイオン電池をそのまま捨てると危険！

リチウムイオン電池は、中に燃えやすい液体
が入っているため発火の危険性がより高く、処
理施設や収集車で強い力が加わるとショートし
火災を引き起こすことがあります。リチウムイ
オン電池などの小型充電式電池は、市の収集に
は出さずに回収協力店へお持ちください。

使用済み小型家電

何度でも生まれ変わる

環境都市推進課 ☎(888)5708

ご家庭で使用した電話やゲーム機、ドライヤー
などの小型家電には、金や銀などの貴金属や、チ
タン、コバルト、ニッケルといったレアメタルな
どの有用金属が含まれています。この有用金属を
資源として再利用するため、市役所や各市民SC、
スーパーなどに回収ボックスを設置し、使用済み
小型家電を回収しています。

リサイクルに出された小型家電は、国の認定を
受けた事業者によって分解・融解され、金属が取
り出されます。これらを集めて加工することで、
もう一度新たなものに生まれ変わる仕組みです。

小型家電のリサイクルは、将来の資源の確保と
廃棄物の削減につながります。ぜひご協力を！

使用済み小型家電は回収ボックスへ

右の写真の回収ボックス投入口(縦15センチ×横30センチ×奥行き30センチ)に入る小型家電が対象です。

回収品目 の 一例

携帯電話、ラジオ、カメラ、電卓、電子
体温計、ドライヤー、ゲーム機、パソコ
ン、リモコン、ACアダプター、ケーブ
ル、充電器 など

注意事項

■投入口に入らない家電製品は、大きさによって「金
属類」「粗大ごみ」などで出してください

■事業所で使用した小型家電は投入できません

■電池は取り除いてください。ただし小型充電式電池が製品と一体の場合な
ど、取り外せないものはそのままボックスに入れてください

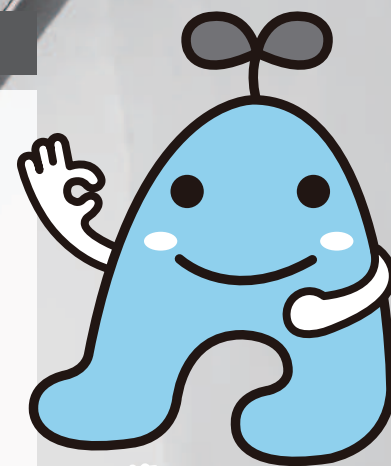
■家電リサイクル対象品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾
燥機)や、石油ストーブは対象外です

■電子たばこは「家庭ごみ」、小型充電式電池は家電量販店などの「回収協力店」へ

ボックス 設置 場所

市役所本庁舎1階、各市民SC(中央を除く)、駅東SC、岩見三内・
大正寺の各連絡所、コミセン(上新城・金足・下北手・太平)、下新城
交流センター、図書館(明徳館、土崎、新屋)、イオンスタイル(御所
野、山王を除く)、いとく、グランマート、コープあきた、ジェイ・
マルエー、スーパーセンターアマノ、ナイス(フォンテAKITA店を
除く)、マックスバリュ(新屋関町店を除く)

*開館・営業時間内にお持ちください。



使用済み小型家電は
大切な資源





親子deあそぼう! 夏まつり

あそびダンス作家の福田りゅうぞうさんによる親子ふれあい遊びなど。
対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶7月12日(土)10:30~11:30
会場▶アルヴェ2階多目的ホール
定員(抽選)▶400人(1組最大お子さん3人、保護者2人まで)
申6月11日(水)10:00から25日(水)17:00まで、右記コードを読み込んで

夏まつり

育児講座「歯みがき」

歯科衛生士さんがアドバイス♪
お子さんの対象▶生後5~12か月
日時▶6月17日(火)10:00~11:00
会場▶東部市民SC2階和室1・2
先着▶6組
申6月9日(月)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

会場案内

子育て交流室(子育て相談支援課)▶アルヴェ5階
子ども広場とフォンテ文庫▶フォンテAKITA6階

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法(申)がないものは直接会場へお越しください

助産師さんの育児講座

基本的な乳児の遊ばせ方や接し方などの講話と相談。
お子さんの対象▶生後3~6か月
日時▶6月18日(水)10:30~11:20
会場▶南部市民SC2階和室
先着▶10組
申6月10日(火)9:00から右記コードを読み込んで

南部子育て ☎(838)1216

チャイルドヨガ

お子さんの対象▶生後8~12か月
日時▶6月26日(木)10:00~11:00
会場▶中央市民SC和室(市役所3階)
先着▶15組
申6月17日(火)9:00から右記コードを読み込んで

中央子育て ☎(888)5652

子育て交流ひろば…中央▶市役所2階
東部・南部・河辺・雄和▶各市民SC1階
西部・北部▶各市民SC2階

産後ママのエクササイズ

骨盤中心の運動でリフレッシュ!
対象▶生後3~6か月のお子さんと母親
日時▶6月26日(木)10:00~11:00
会場▶西部市民SC2階和室
先着▶8組
申6月11日(水)12:00から右記コードを読み込んで

西部子育て ☎(826)9007

ベビーマッサージ&赤ちゃんヨガ

お子さんの対象▶生後2か月~1歳前後
日時▶6月26日(木)10:30~11:30
会場▶河辺市民SC3階和室 **先着**▶5組
申6月19日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪
日時と対象▶6月16日(月)=産後6か

イベント情報はこちらからも▶



子育てイベント

親子で遊ぼう!

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
「申」=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子育て交流室 (子育て相談支援課) ☎(887)5340	はいはいレース (まだ歩かないお子さん)	ゴールをめざして元気にはいはい♪ / 先着各16組	6/19(木)①10:00~、②10:45~ 申6/11(水)9:00~
	びよんびよん広場 (1歳7か月~就学前)	親子でふれあい遊び&歌遊び「バクツとたべましよう」 / 先着15組	6/26(木)10:30~11:15 申6/18(水)9:00~
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	6/10(火)10:30~11:00
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	親子で楽しむ読み聞かせ	6/19(木)10:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いっしょにあそぼ! らんrun☆ ホール 海フェスタ(就学前)※	海の雰囲気を楽しめるコーナーが盛りだくさん!	7/ 3(木)10:00~11:00 申6/16(月)9:00~
	おはなしの一む(就学前)	絵本の読み聞かせや手遊び	6/11(水)10:15~10:30
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほかの一む(就学前)	パネルシアター「まるい卵」	6/11(水)10:30~11:00
	ほかほか工作(就学前)	七夕飾りをつくろう	6/25(水)10:30~11:00 申6/17(火)9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長と体重を測ろう!	6/12(木)10:30~11:00
	とっところん(0~3歳)	パネルシアターやふれあいあそび	6/19(木)10:30~10:50
	夏祭り(就学前)	夷山・縁日ごっこ / 先着30組	7/17(木)10:30~11:00 申6/17(火)9:30~
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはつびいタイム(就学前)	歌や手遊び、絵本の読み聞かせ	6/18(水)10:30~10:45
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードもあるよ / 当日先着10組	6/18(水)9:30~11:30
	親子あそびとおはなしぐーちょきばあ(就学前)	縁日ごっこを楽しもう / 先着10組	7/ 1(火)10:30~11:00 申6/ 9(月)9:00~
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	6/14(土)11:00~11:30
	パンダのえほん修理屋さん	破損した絵本を修理します	6/21(土)10:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも	6/24(火)11:00~11:30

▶子育て交流ひろばの利用開始時間が変更になります…中央▶7/3(木)が13:00~、北部▶7/17(木)が13:00~

月ころまでの母親、25日(水)=産後6か月~1年の母親。各10:00~11:30(お子さんも一緒に)
会場▶市保健センター(八橋)
先着▶各10組
申6月9日(月)から子ども健康課 ☎(883)1175

ブレママのすこやか食事レッスン

妊娠中の食事やお口のお手入れについての講話、個別相談など。
対象▶妊娠35週までの妊婦さんとご家族
日時▶6月23日(月)10:00~11:40
会場▶市保健センター(八橋)
先着▶15組
申6月9日(月)8:30から右記コードを読み込んで

ブレママ
子ども健康課☎(883)1174

ばくばく元気教室

おにぎりづくりや幼児食の進め方、親子ふれあい遊び、個別相談など。
お子さんの対象▶1歳6か月児健診終了後~就学前 **日時**▶6月26日(木)10:00~11:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶15組
申6月9日(月)8:30から19日(木)まで、右記コードを読み込んで

幼児食教室
子ども健康課☎(883)1174

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。
対象▶乳幼児と保護者
日時▶6月27日(金)9:00~12:00
会場▶市保健センター(八橋)
先着▶3組
申子ども健康課☎(883)1174

歯ッピーマウス

仕上げみがきの個別指導など。
お子さんの対象▶1~3歳
日時▶6月30日(月)10:00~11:30
会場▶市保健センター(八橋)
定員(抽選)▶6組
申6月6日(金)から15日(日)まで右記コードを読み込んで

歯ッピーマウス
子ども健康課☎(883)1174

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174
◆1歳6か月・3歳児健診 6月末ま



1歳6か月・3歳

でに通知を郵送します。詳しくは、右記コードを読み込んでご確認を。

受付時間▶12:45~13:30
会場▶市保健センター(八橋)

★1歳6か月児健診の対象と健診日

▶令和5年12月生まれのお子さん
12月 1~10日生まれ=7月 4日(金)
12月 11~22日生まれ=7月 9日(水)
12月 23~31日生まれ=7月 10日(木)

★3歳児健診の対象と健診日

▶令和4年1月生まれのお子さん
1月 1~7日生まれ=7月 11日(金)
1月 8~14日生まれ=7月 15日(火)
1月 15~24日生まれ=7月 16日(水)
1月 25~31日生まれ=7月 17日(木)

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。
◎は各地区の主任児童委員さんの印。
★にこにこキッズ(就学前)
6月11日(水)、7月9日(水)、10:00~11:00、寺内児童センターで。
問◎鈴木さん☎090-7065-0137
★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)
6月17日(火)10:00~11:30、金足地区コミセンで。
問◎中嶋さん☎090-4558-3273
★このゆびとまれ! (就園前)
6月17日(火)、7月1日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。
問◎田中さん☎080-8218-0929
★おおすみキッズ(就園前)
6月19日(木)、7月10日(木)、10:00~12:00、大住児童館で。
問◎小松さん☎(839)5189
★港北ママクラブ(就園前)
6月20日(金)、7月4日(金)、10:00~11:30、港北児童センターで。
問◎平澤さん☎(845)4014

★あおぞらキッズ(就学前)
6月22日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。先着10組。
申開催日の3日前までに◎斉藤さん ☎(868)5301

★子育てサロンわくわく(就学前)
6月24日(火)10:00~11:30、土崎南児童センターで。
問◎田中さん☎080-5554-4053
★ちびっ子ひろば・育児相談(就園前)
6月26日(木)10:30~11:30、御所野交流センターで。
問御所野交流センター☎(826)0671

おとな編はP16をみてね

こども編 6月4日▶10日は 歯と口の健康週間



今年度の標語
歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり

問子ども健康課☎(883)1174

むし歯予防の 3つのポイント

①甘いものの取り方を工夫する

つい甘いおやつやジュースを、たくさん口にしていますか? ダラダラ飲食は控えて、水分補給はお茶や水を心がけましょう。おやつ後は歯磨きも!



②フッ化物を活用して歯の質を強化

フッ化物を歯に塗ると歯の質が強くなり、むし歯を予防する効果があります。特に生えたての歯は、歯の質の強化が効果的に行えます。

1~5歳児に、無料のフッ化物塗布受診券を送付しています。フッ化物塗布の際、お口の状態チェックもしますので、ぜひご利用ください。詳しくは下記コードからご覧ください。



↑この封筒が目印! 誕生日を迎えたら早めの受診を



フッ化物塗布

③食べた磨くを習慣に

いつも口の中がすっきり、歯がツルツルでいると、口の中や歯の周りについた汚れが気になるようになります。食後の歯磨きや仕上げ磨きで口の中をすっきり! 永久歯が生えそろうまでは仕上げ磨きも大切です。



情報チャンネルa

- ▶料金の記載がないものは無料です
- ▶申込方法がないものは直接会場へ

健康

市立病院の教室

会場は市立病院5階講堂。

☎①②③⑤は医事課 ☎0570-01-4171、④は認知症疾患医療センター ☎(866)7123

①糖尿病教室

日時▶6月10日(火)13:30～15:00

②腎不全教室

日時▶6月10日(火)15:30～16:00

③呼吸教室

日時▶6月12日(木)13:30～14:10

④認知症カフェ「笑顔カフェ」

テーマは、認知症当事者「オレンジ大使」から伝えたい想い。

日時▶6月26日(木)14:00～15:00

⑤みんなの健康広場

ロコモ(運動器の障がいのため移動機能が低下した状態)の予防・リハビリについて。

日時▶6月27日(金)14:00～15:00

アクアリラックス

水中の軽運動。対象▶19歳以上

日時▶7月の毎週金曜、9:15～10:30 会場▶サンライフ秋田

受講料▶3,600円 先着▶30人

☎6月7日(土)10:00からサンライフ ☎(863)1391

いきいきサロン(65歳以上)

時間は10:00～12:00。

①②は動きやすい服装で

どうぞ。③のみ要申込。

①体を動かそうADL体操

日時と会場▶6月11日(水)、八橋老人いこいの家で。 ☎(862)6025

②いきいきシニア体操

フェイスタオルが必要です。日時と会場▶6月13日(金)、大森山老人と子どもの家で。 ☎(828)1651

③楽しい消しゴムはんこ教室

ハスの花柄コースター作り。

がん検診の割引制度をご利用ください

がん検診の自己負担額を軽減するために、一定年齢のかたを対象とした独自の割引制度を実施しています。各検診の日程や内容などは、広報あきた5月16日号と一緒に配布した「秋田市健診ガイド」をご覧ください。

☎国保健予防課 ☎(883)1176・1177・1178

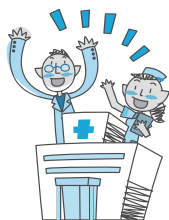
◆集団健診(地域巡回する胸部・大腸・胃がん(胃部X線)検診を含む)は完全予約制です

予約方法や日程などは上記ガイドをご覧ください。

◆がん検診を実施する医療機関が追加になりました

対象年齢や料金は上記ガイドをご覧ください。

けいこレディースクリニック▶子宮頸がん、大腸がん、骨粗しょう症あきた乳腺クリニック▶乳がん



日時と会場▶6月26日(木)、雄和ふれあいプラザで

材料費▶800円 定員▶10人

☎6月18日(水)まで雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071(平日)

【けやき大学「書道・ペン習字教室」】

対象▶60歳以上

日程▶前期＝7月の毎週火曜、後期＝8月19日(火)から9月16日(火)までの毎週火曜

時間▶14:00～16:00(7月29日のみ10:00～12:00)

会場▶市老人福祉センター(八橋)

定員(抽選)▶前期・後期各20人

☎6月13日(金)まで秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445

【秋田市障がい者スポーツ教室(水泳)】

対象▶身体障害者手帳または療育手帳をお持ちのかた、または同程度の障がいのあるかた

日時▶7月3日(木)から9月11日(木)までの木曜(全8回)、18:30～19:30 会場▶県立総合プール

定員▶20人

申込期限▶6月20日(金)まで。申込方法など詳しくは、秋田市身体障害者協会へお問い合わせください

☎(866)1341・☎(865)2099

ウォーキング教室

日時▶7月7日(月)9:30～11:00

会場▶一つ森公園散策路など(一つ森コミュニティ体育館に9:15集合) 先着▶20人

☎6月7日(土)から一つ森コミュニティ体育館 ☎(831)8300

みんなの掲示板④

◆秋田・こころのネットワーク 出前講座

県健康づくり推進課の保健師による、生活習慣病予防のお話。

日時▶6月10日(火)15:00～16:20

会場▶県生涯学習センター(山王)

☎同ネットワーク(NPO法人蜘蛛の糸内) ☎(853)9759

◆フレイル予防教室

調理実習と講話「フレイル予防～住み慣れた地域でいつまでも元気に～」。

対象▶65歳以上

日時▶7月1日(火)10:00～14:00

会場▶遊学舎食工房・研修室3

先着▶15人

☎電話(月・火・金曜のみ)かFAXで氏名、電話番号を6月16日(月)まで秋田県栄養士会

☎(800)6708・☎(800)6717

*フレイル＝加齢による心身の衰え

◆市民公開講座

テーマは「神経外科医がズバリ解説! 肩こり、手のしびれのお話」

「腰痛、下肢痛の治療について」。

日時▶6月14日(土)13:00～14:00

会場▶にぎわい交流館4階研修室1・2 定員▶70人

☎右記コードを読み込んで 国県立循環器・脳脊髄センター患者支援・医療連携室 ☎(833)0115

◆「もっと・はつらつ」in下北手

体を動かしながら認知症を予防しよう。途中参加可。

対象▶自力で通える65歳以上

日時▶11月までの第2・4水曜(8月を除く)、14:00～15:30 会場▶下北手地区コミセン 先着▶30人

☎旭川地域包括支援センター友遊 ☎(838)1011

◆耳楽ハッピーサロン

耳が遠くて話が聞き取りにくいのかた同士で、自由におしゃべり♪ご家族も一緒にどうぞ。

日時▶6月26日(木)、7月24日(木)、14:00～15:30

会場▶東部市民SC会議室

☎各開催日の前日まで同サロンの田中さん ☎(835)7882

◆ひだまり健康教室

健康体操やヨガで楽しく運動。運動機能測定も。

対象▶介助なしで全日程参加できる65歳以上

日程▶7月10日(木)・24日(木)、8月7日(木)・21日(木)、9月11日(木)・25日(木)、10月9日(木)・28日(火)

会場▶アルヴェ1階音楽交流室D 定員▶15人

☎東通地域包括支援センターひだまり ☎(884)1405

◆ケアマフを編む会「カミツレ」

認知症のかたが触れると、触覚や視覚が刺激され落ち着く効果があるニット「ケアマフ」を編みます。

日時▶6月11日(水)10:00～12:00

会場▶クロッセ秋田2階(中通)

持ち物▶8号かぎ針、毛糸

☎中通地域包括支援センター幸ザ・サロン ☎(827)3323



市民公開講座



◆認知症カフェ「Dカフェ」

おいしいコーヒーを飲みながらの交流(飲み物代実費)。

日時▶6月12日(木)10:00～11:00

会場▶スターバックス秋田保戸野学園通り店

☎泉地域包括支援センターリンデンバウム ☎(896)5960

◆認知症カフェ「桜サロン」

軽体操や相談・交流。脳の健康チェックも。

日時▶6月18日(水)10:00～11:30

会場▶クロッセ秋田2階(中通)

☎中通地域包括支援センター幸ザ・サロン ☎(827)3323

◆ビューティーアップセミナー

化粧のちから&ストレッチでいきいきした毎日に。

対象▶会場まで自力で来ることができる65歳以上

日時▶6月23日(月)13:30～14:30

会場▶川元地域包括支援センター社協 先着▶15人

☎川元地域包括支援センター社協 ☎(853)5968

◆チャリティヨガ

秋田の社会福祉貢献活動へのチャリティ。持ち物など詳しくは、右記コードの公式LINEからご確認ください。

日時▶6月21日(土)8:00～9:30

会場▶千秋公園二の丸広場

☎せば、YOGA! プロジェクト代表の重久さん ☎090-2084-9029

◆太極拳野外のつどい

日時▶6月22日(日)10:00～12:00

会場▶エリアなかいちにぎわい広場

☎秋田市武術太極拳連盟アスク代表の豊嶋さん ☎(866)5660

◆乾癬さんの年次総会&お茶会

呼吸ケア指導士の「お口のケアの仕方」のお話も。乾癬(慢性の皮膚疾患)について自由におしゃべり。

日時▶7月6日(日)13:00～16:00

会場▶遊学舎

☎7月3日(木)まであきた乾癬友の会代表の佐藤さん(ショートメール可) ☎080-3194-7768

*非会員のかたは参加費500円。



Guide-某-

おとな編 6月4日▶10日は歯と口の健康週間



今年度の標語

歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり

☎国保健予防課 ☎(883)1176

歯磨きのポイント

★歯ブラシの毛先をきちんと歯に当てる

★毛先が開かない程度の軽い力で磨く

★小刻みに動かして1～2本ずつ磨く



歯科健診で お口のチェックを

①②の実施医療機関は、広報あきた5月16日号と一緒に全戸配布した「秋田市健診ガイド」か、下記の各コードから市ホームページをご覧ください。

①おとなの歯科健診 (健診期間＝6月から2月まで)

対象▶今年4月1日から来年3月31日までに迎える誕生日当日の年齢が20・30・40・50・60・70歳

料金▶800円(70歳は無料)

内容▶お口の検査とお手入れのアドバイス。受診したかたに、磨きにくい部分に便利な「タフトブラシ」をプレゼントします



おとなの歯科

②後期高齢者歯科健診 (健診期間＝6月から9月まで)

対象▶昭和24年4月1日から昭和25年3月31日までに生まれたかた 料金▶500円

内容▶お口の検査、嚥む力や飲み込みなどの機能検査、お手入れ・機能回復のアドバイス



後期高齢者歯科

情報チャンネルa

- ▶料金の記載がないものは無料です
- ▶申込方法がないものは直接会場へ

案内

成年後見セミナー

認知症や障がいなどにより、判断能力に不安があるかたが安心して暮らせるようサポートする「成年後見制度」を、司法書士がわかりやすく説明します。

日時▶7月5日(土)13:30～15:35
会場▶県生涯学習センター3階講堂 **定員**▶100人

電話▶FAXまたは右記コードを読み込んで6月27日(金)まで秋田市権利擁護センターへ。FAXは氏名(ふりがな)、電話番号を記載。
☎(862)0102・**FAX**(862)8900



成年後見セミナー

コミュニケーションカフェ

テーマは「怒りとアサーション」。進行役はあきたAT研究会。

日時▶6月21日(土)13:30～15:00
会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)

先着▶15人
電話▶6月9日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

令和8年度の教科書(見本)を展示

来年度に使用する小・中学校、高校の教科書(見本)です。

日時▶6月4日(水)から19日(木)まで(月曜を除く)、9:30～16:30
会場▶県生涯学習センター(山王) 県教育庁中央教育事務所
☎(860)3241

わかさ相談電話

少年の悩みや心配事について。お気軽にご相談ください。

日時▶平日、9:00(月曜は10:00)～12:00、13:00～16:00
相談電話▶(884)3868

*少年指導センター(アルヴェ5階)では来所相談にも応じます。

医療安全支援センターをご利用ください

市保健所(八橋)内にある医療安全支援センターでは、専用電話と面談(要予約)で医療に関する相談に応じています。

相談専用電話▶(883)1229

平日、9:00～12:00、13:00～16:00(相談時間は原則30分)。
*相談員が不在の場合がありますので、ご了承ください。

こんな時はご相談ください▶市内の医療機関(病院や診療所など)で受けた治療や説明に関する疑問や不安、医師や看護師などの対応、医療機関の清潔保持、無資格者の医療行為など
相談の際はご注意ください▶市内の医療機関に関することが対象です。医療機関とのトラブルは、当事者間での話し合いによる解決が原則です。助言は行いますが、医療機関との仲介は行いません。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎1005599

収集車に掲示する標語を募集



空きびん収集車に掲示する資源化物のリサイクルに関連した標語を募集します。採用者には記念品を差し上げます。詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.akita-sousin.or.jp>

対象▶市内在住の小学生
電話▶Eメールかはがきで7月4日(金)(当日消印有効)まで秋田市総合振興公社 ☎(829)4900

介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設、放課後児童クラブ、市立図書館などでボランティア活動をして集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5,000円の交付金が受けられます。下記の講習会(いずれか1日)が必須。

対象▶要介護認定を受けていない65歳以上

日時▶6月20日(金)、7月29日(火)、14:00～15:30

会場▶市老人福祉センター3階(八橋) **持ち物**▶介護保険被保険者証、保険料230円

☎秋田市社会福祉協議会
☎(862)7445

みんなの掲示板③

◆死別の苦しみ・悲しみを語る
「遺族の集い」

日時▶6月21日(土)13:00～15:00(個人ケア(要予約)は14:00まで)
会場▶県社会福祉会館(旭北)

参加費▶300円
電話▶遺族の集い☎090-3207-8706

◆介護者のつどい
日頃の悩みや思いを語り合います。**対象**▶介護しているかた、以前介護していたかた

日時▶6月18日(水)13:30～15:00
会場▶市老人福祉センター(八橋)
電話▶介護者のつどいの小野さん☎090-9037-4482

◆マンション管理の相談会
日時▶6月15日(日)10:00～12:00
会場▶中央市民SC洋室6(市役所2階)

電話▶6月12日(木)まで秋田県マンション管理士会の瀬川さん☎080-8863-3858

◆空き家・相続・家じまい相談会
土地・建物の購入・売却や空き家などの相談に応じます。



来年1月11日(日)にCNAアリーナ★あきたで開催する「二十歳(はたち)のつどい」の進行や催しの企画などを行う運営協力委員を3人募集します(書類選考による)。運営協力委員は学校推薦を含め8人の予定です。ご応募お待ちしております!
電話▶生涯学習室☎(888)5810

対象▶市内在住の平成17年4月2日～18年4月1日生まれで、8月から1月までに5回程度の会議(原則、平日18:00～19:30)に出席できるかた

電話▶はがき、封書、Eメールのいずれかで、住所、氏名、性別、電話番号、学校名または勤務先、応募動機を書いて、6月30日(月)(必着)まで生涯学習室へ。
〒010-8560 山王一丁目1-1

秋田市教育委員会生涯学習室
Eメール▶ro-edlf@city.akita.lg.jp

日時▶6月11日(水)10:00～12:00
会場▶中央市民SC洋室5(市役所2階)

電話▶あきた不動産事業協同組合☎(827)5461

◆認知症の人と家族の会「つどい」
日時▶6月15日(日)13:30～15:00
会場▶アトリオン3階研修室
電話▶(公社)認知症の人と家族の会秋田県支部事務局☎(866)0391

◆傾聴サロン
おしゃべりで心を軽く。
会場と日時▶①中央市民SC洋室2・3(市役所3階)=6月22日(日)、10:10～と12:10～、②北部市民SC3階洋室2・3=6月25日(水)13:30～15:00

当日先着▶各6人
電話▶ダンボの会☎090-1063-6867

◆KHJ秋田ばっけの会
対象▶ひきこもりのかたとご家族

日時▶6月8日(日)・15日(日)、13:30～15:30(15日はひきこもりのかたのみ) **会場**▶中央市民SC(市役所内)。8日は洋室2・3(3階)、15日は洋室6(2階)
電話▶同会事務局☎090-9539-2365

◆精神障がい者家族相談
ご家族の不安や悩みごとなど。

日時▶6月20日(金)10:00～15:00
会場▶市老人福祉センター2階(八橋)
電話▶NPO法人秋田けやき会☎(867)1650

石井露月顕彰 全国俳句大会兼 第67回秋田市短詩型大会作品募集

石井露月(1873-1928)
▶雄和出身の俳人



応募作品は、^{がごう}雅号(氏名)、市町村名とともに作品集に掲載します。入賞者の発表は9月上旬に本人宛てにお知らせします。表彰式は9月20日(土)、雄和市民SCで実施予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎1008591

応募部門▶俳句、短歌、詩、川柳(小・中学生、高校生の部、大学生の部、一般の部があります)

参加費▶小・中学生、高校生の部、大学生の部は無料。一般の部は、1部門のみが1,000円、2部門以上が2,000円

電話▶各図書館や各市民SCで配布している応募用紙に必要な事項を記入し、7月1日(火)(消印有効)までお申し込みください。応募用紙は、上記ホームページからもダウンロードできます

電話▶石井露月顕彰全国俳句大会秋田市短詩型大会実行委員会事務局(雄和図書館内)☎(886)2853

◆弁護士・警察官などによる犯罪・靈感商法のワンストップ相談会

日時▶7月3日(木)10:00～16:00
会場▶秋田駅周辺(詳しくは予約時にお知らせします)

電話▶法テラス☎050-3381-2285

◆ピア・サポーター養成研修会
同じような経験や課題を持つかたが互いに支え合う活動「ピア・サポート」を学びます。講師は秋田大学大学院医学系研究科の佐々木久長さん。

対象▶難病の当事者とご家族
日時▶6月28日(土)10:30～14:30
会場▶県心身障害者総合福祉センター3階ボランティアルーム
電話▶6月20日(金)まで秋田県難病相談支援センター☎(866)7754

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です
▶申込方法がないものは直接会場へ

講座

さとぴあの体験メニュー

会場は上新城のさとぴあ(②のみ桂浜海水浴場)。

■6月10日(火)18:00までさとぴあ ☎(893)3412

①藍の植え付けと

ふろしきの藍染め体験

日時▶6月13日(金)10:00～12:30

参加費▶1,500円

定員(抽選)▶15人

②モクズガニの観察採集と

砂浜クリーンアップ(試食付)

日時▶6月14日(土)9:00～12:30

参加費▶500円 定員(抽選)▶12人

③居酒屋店主が教える

「旬の野菜でおつまみづくり」

日時▶6月15日(日)13:00～15:30

参加費▶1,800円(大学・高校生500円) 定員(抽選)▶10人

④栄養満点ケールを使った料理体験

ケールでチヂミ、マフィン、ゼリーのせを調理します。

日時▶6月18日(水)10:00～13:00

参加費▶1,500円

定員(抽選)▶15人

⑤脳に良い食材を学ぶ

「ブレインフード」料理体験

脳の活性化に役立つ、栄養素が豊富な食べ物を中心に調理します。

日時▶6月19日(木)10:00～13:00

参加費▶1,500円

定員(抽選)▶15人

陶芸体験教室

利休鼠(緑がかった灰色)のコーヒーカップとソーサー作り。和田駅に集合して、バスで移動します。

対象▶全日程参加できる18歳以上
内容と日程▶本体の形成＝7月1日(火)、本体の削り・取っ手付けと装飾＝7月15日(火)、釉薬がけと窯詰め(焼きは講師)＝7月22日(火)

時間▶9:30～12:30

会場▶木銚窯工房(河辺式田)

材料費▶3,000円 先着▶10人

■6月9日(月)8:30から河辺市民SC ☎(882)5171

旬を食べよう季節料理づくり

栄養料理や薬膳料理などを学び、参加者同士で交流します。

対象▶全日程参加できる18歳以上の女性 日時▶7月9日(水)、8月20日(水)、9月24日(水)、11月19日(水)、1月21日(水)、10:00～13:00

会場▶河辺総合福祉交流センター調理室 食材費▶8,500円(5回分)

先着▶12人

■6月10日(火)8:30から河辺市民SC ☎(882)5171

絵画で振り返る秋田の町

明治時代に描かれた絵画の町並みを巡り、歴史と文化に思いをはせよう。北部市民SCに12:45に集合して、バスで移動します。

日時▶6月26日(木)13:00～16:00

先着▶15人

■6月9日(月)9:00から北部市民SC ☎(893)5969

秋田の史跡を学ぶ会

演題は「県指定有形文化財『渋江和光日記』の世界」。講師は県公文書館の畑中康博さん。

日時▶6月25日(水)10:00～11:30

会場▶東部市民SC 1階地域文化ホール

■東部市民SC ☎(853)1389

ライフプランニングしてみませんか

ライフプランナーのアドバイスを受けながら現在や未来、自分と家族の人生設計をします。

日時▶6月21日(土)14:00～15:30

会場▶南部市民SC別館

先着▶15人

■6月9日(月)9:00から南部市民SC別館 ☎(853)5735

NPO・市民活動団体向け資金調達講座

補助金・助成金の見つけ方やクラウドファンディングの利用、寄付

集めのコツなど。

日時▶7月13日(日)10:00～12:00

会場▶市民交流サロン(アルヴェ3階) 先着▶10人

■市民交流サロン ☎(887)5312

ねむの木学級

見聞を広げる体験や交流を楽しみ、豊かな人生を描いてみよう。

対象▶身体に軽い不自由を感じるかたとそのご家族

日程▶6月23日(月)から11月17日(月)までに月1回

会場▶北部市民SC 3階洋室2・3

先着▶10人

■6月9日(月)9:00から北部市民SC ☎(893)5969

南部ふれあい学級

子育てに役立つ学びや体験。7月は大仙市方面への移動学習、8月は親子で学ぶお金の基本講座。

対象▶小・中学生の保護者

日時▶11月までの原則第1水曜、10:00～11:30(バス移動の日は、日時変更あり)

会場▶南部市民SC別館 定員▶12人

■南部市民SC別館 ☎(853)5735

普通救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使い方などを学びます。

対象▶中学生以上

日時▶6月22日(日)9:00～12:00

会場▶南部市民SC 先着▶10人

■6月9日(月)から秋田南消防署 ☎(839)9551

上級救命講習会

心肺蘇生法や出血時の止血法、けが人の搬送法などの応急手当を学びます。当日までに、インターネットによるeラーニングの受講が必要です。

対象▶中学生以上

日時▶6月29日(日)9:30～17:30

会場▶東地区コミセン

先着▶10人

■6月7日(土)から城東消防署 ☎(832)3404

グラウンド・ゴルフ講習

プレー方法やルールなどを学びます。グループや職場単位で、随時お申し込みください。

会場▶太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場グリーンパル

コース利用料▶1人470円(受講料・用具レンタル料は無料)

■グリーンパル ☎(827)2688

みんなの掲示板①

◆自然と環境とリポート(再生)の話
8月9日(土)に開催する「蓮フェスタ」で作るモニュメントの素材の選び方や集め方を、秋田公立美術大学教授の藤 浩志さんがお話します。

日時▶6月11日(水)13:30～15:00
会場▶文化創造館 定員▶20人

■NPO秋田千秋はすの会事務局の仲山さん ☎090-4041-6114

◆専門学校生が講師のパソコン講習
ワードとエクセルの基礎。

日時▶6月28日(土)。ワードは9:00～12:00、エクセルは13:00～16:00

会場▶秋田コアビジネスカレッジ(中通) テキスト代▶1講座300円
定員(抽選)▶各12人

■6月13日(金)まで秋田コアビジネスカレッジの大石さん ☎(832)8303(平日)

◆令和7年度調理師試験準備講習会
講習科目は、調理理論、栄養学、食文化概論、公衆衛生学、食品衛生学、食品学。

日時▶7月24日(木)・25日(金)、9:00～17:00

会場▶県生涯学習センター(山王) 受講料▶20,000円

■郵送かFAXで、住所、氏名(ふりがな)、連絡先(日中連絡がつくもの)、教材(調理師読本・過去問題集)購入の有無を7月11日(金)まで、

〒010-0976 八橋南一丁目8-3 秋田調理師会 ☎・FAX(866)7868

催し

秋田空港開港記念イベント

子ども制服試着会、超神ネイガショーや秋田非公認ヒーロー「あまん」トークショー、縁日広場など。プッシュバックカー体験とバックヤードツアーは要申込。

日時▶6月21日(土)10:00～15:00

会場▶秋田空港

■秋田空港ターミナルビル(株) ☎(886)3366

「秋田の枝豆アイス」お披露目&試食販売会を同日開催します!

先行販売を記念して10:30から、2階催事コーナーで先着200人にアイスの試食品を配布します。

■産業企画課 ☎(888)5725

まんたらめでキャンプ!

会場は太平山自然学習センターほか。いずれも秋田駅東口から無料の送迎バスが出ます。申し込みの宛先とEメールは下記のとおり。
〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター
✉ ro-edoo@city.akita.lg.jp

■ ☎(827)2171

◆初めてのキャンプ

～手ぶらでワンデイキャンプ～

道具の使い方、テントの設営、炭を使った飯ごう炊飯など。

対象▶市内在住のキャンプ初心者

日時▶7月20日(日)10:00～15:00
参加費▶1,400円(就学前のお子さん800円) 定員(抽選)▶8組

■往復はがきかEメールで、催し名(Eメールは件名に)、代表者の住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、はがきは返信面に住所・氏名を書いて6月17日(火)(必着)までにお知らせください

◆チャレンジキャンプ～前岳登山とキャンプ生活の2泊3日～

テント泊、野外炊飯、キャンプファイヤー、バウムクーヘン作りなど。

対象▶市内在住の小学5～中学2年生

開催日▶7月25日(金)・26日(土)・27日(日) 参加費▶7,000円

定員(抽選)▶20人

■往復はがきかEメールで、催し名(Eメールは件名に)、住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号、はがきは返信面に住所・氏名を書いて6月19日(木)(必着)までにお知らせください

市民スポーツ祭「ターゲット・バードゴルフ」

日時▶7月12日(土)9:00～

会場▶御所野シルバーエリア緑地運動公園 参加費▶1人1,000円

■6月30日(月)まで秋田市ターゲット・バードゴルフ協会の目黒さん ☎090-7666-4068

みんなの掲示板②

◆「アジア太平洋戦争・土崎空襲80年」シンポジウム

戦後80年、かつての戦争から何を学び、何を伝えるかを考えます。

日時▶6月22日(日)13:30～16:10

会場▶土崎みなと歴史伝承館

当日先着▶70人

■土崎港被爆市民会議の船木さん ☎(846)8066

◆秋田 港の唄全国大会

日時▶6月29日(日)9:30～16:00

会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 入場料▶1,000円

■中央地域づくり協議会 ☎(888)5644

◆インクルーシブフットボールフェスタあきた2025

障がいの有無・種別、年齢、性別、サッカー経験を問わず参加できます。障がいのあるかたはスタッフがお手伝いします。参加者にはプレゼントも。日時▶6月29日(日)9:20～12:00 会場▶スペースプロジェクトドリームフィールドと健康広場(八橋) 先着▶65人

■6月20日(金)まで右記コードを読み込んで
■秋田県サッカー協会事務局 ☎(896)5665



フットボールフェスタ



＝ 秋田・潟上国際音楽祭2025 ＝
ウィーン・シュトラウス・カペレ
& アルマ・ドイチャー
スペシャルコンサート

日時 7月5日(土)14:00開演
会場 アトリオン音楽ホール
入場料 S席5,000円(ペア9,000円)
A席4,000円

問コンサートイマジ

☎03-3235-3777



秋田・潟上国際音楽祭

秋田公立美術大学公開講座

シルクロードの古代壁画

日時 6月21日(土)14:00～15:30
会場 秋田公立美術大学 1階講義室2

シルクロードの最新の研究成果を踏まえ、壁画の内容や特徴などを解説します。千年の時、万里の道を隔ててなお、変わることはない美の価値について一緒に考えてみませんか。

申右記コードを読み込んでお申し込みを
問美大事務局企画課☎(888)8478

参加
無料

秋田公立美術大学の
プチ情報コーナー！
アキビノ



公開講座



卸売市場(外旭川)
開放デー

日時 6月21日(土)
7月19日(土)
8:00～11:00

新鮮な魚介類、野菜、果物を販売します！

問あきた市場マネジメント
☎(869)5294



- 対象は19歳以上のかた。「◎」印は女性のみとなります ●「＊」印は別途材料費などが必要です
- 申し込みは先着順で、6月7日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391

サンライフ秋田「運動と趣味の教室」

教室名	日 程	受講料	定員
①骨盤調整エアロビクス◎	7/ 4(金)▶9/19(金)の金曜に10回、10:00～11:15	9,700円	25人
②やさしい社交ダンス	7/12(土)▶9/20(土)の土曜に10回、10:00～12:00	10,800円	26人
③Wの刺激(脳と足裏)青竹エクササイズ	7/10(木)▶9/18(木)の木曜に10回、14:00～15:15	9,700円	15人
④つくる かざる つかう 水引細工の小物	7/ 2 (水)▶9/17(水)の水曜に 6回、10:00～12:00	6,480円＊	15人
⑤イギリス人講師による「通じる英会話」	7/ 4 (金)▶9/19(金)の金曜に 6回、13:00～14:15	6,480円	15人
⑥フラワーアレンジメント	7/10(木)▶9/18(木)の木曜に 6回、18:30～20:30	6,480円＊	15人
⑦体らくらく体操教室	7/10(木)▶9/18(木)の木曜に10回、10:30～11:45	9,700円	25人
⑧オトナ女子のボディメイク◎	7/ 8 (火)▶9/16(火)の火曜に10回、10:15～11:30	9,700円	25人
⑨フラダンス◎	7/10(木)▶9/18(木)の木曜に10回、18:45～20:00	9,700円	20人
⑩心やすらぐポカポカヨガ	7/11(金)▶9/19(金)の金曜に10回、18:30～19:45	9,700円	25人
⑪アフタヌーンフラダンス◎	7/10(木)▶9/18(木)の木曜に10回、14:30～15:45	9,700円	20人
⑫午後のボディコンディショニング	7/ 5 (土)▶9/20(土)の土曜に10回、13:30～14:45	9,700円	15人
⑬気分爽快エアロビクス	7/ 8 (火)▶9/16(火)の火曜に10回、18:45～20:00	9,700円	25人



港湾業務艇あきかせ



個人向け施設見学会

問広報広聴課☎(888)5471

- 定員は①が16人、②が18人。いずれも対象は市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 応募多数の場合は、初参加のかたを優先して抽選し、結果は7月上旬ころ通知します
- 専用バスでご案内します。集合場所は市役所またはアルヴェ、解散場所は、秋田駅東口または市役所から選択できます

①夏休みに学ぶ秋田の港(秋田港湾事務所共催)

日時▶7月23日(水)8:40～12:40
コース▶市役所→アルヴェ→秋田港湾事務所(港湾業務艇あきかせに乗船予定)→セリオン→市役所→秋田駅東口
＊悪天候の場合、7月30日(水)に延期します。両日参加できるかたのみお申し込みください。また、天候により乗船できない場合があります。



セリオン

②夏休みに学ぶ水とエネルギー

日時▶8月20日(水)8:30～12:30
コース▶市役所→アルヴェ→仁井田浄水場、水の学習館→AOW風みらい館(土崎港)、セリオン→市役所→秋田駅東口

問往復はがきまたはEメール(1通につき1コース、3人まで)で6月20日(金)(必着)まで、希望の日程、集合・解散場所、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を下記までお知らせください。

〒010-8560 秋田市役所広報広聴課

✉skengaku@city.akita.lg.jp

＊電話・FAXでは受け付けません。

＊往復はがきは、返信面に申込者の住所・氏名を記入してください。



木柵復元体験の様子



まるでタイムスリップ!?
弥生っこ村でドキドキ体験

会場 御所野地蔵田遺跡(弥生っこ村)

問6月9日(月)から下記コードを読み込むか
電話で文化振興課☎(888)5607

おとなの土器づくり

土器づくり活動を行っている「土器どきっこ会」が講師となり一緒に作ります。土器は後日野焼き(焼成)して完成させます。

日時▶6月14日(土)・15日(日)・16日(月)、
10:00～16:00(1日のみの参加も可)
参加費▶500円 先着▶各10人



土器づくり

木柵を復元しよう！

木柵に自分の名前を刻むことができます。
参加無料。

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴)

日時▶6月21日(土)10:00～12:00
先着▶20人



木柵復元



じょしでい
如斯亭庭園

生け込みの公開

日時 6月28日(土)13:30～15:00

会場 旧秋田藩主佐竹氏別邸
(如斯亭)庭園

入園料 310円(高校生以下無料)

秋田県華道連盟花芸安達流による生け込みを披露します。生け込み体験もできます(先着5人/初参加優先)。

問6月9日(月)から23日(月)まで佐竹史料館
☎(863)0770



広報あきた 第1・3金曜発行 ■この冊子は単価1部32.505円です
編集・発行 ■秋田市役所広報広聴課 〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号
☎018(888)5471 FAX 018(888)5472



奈良美智《コスミック》2007年 © YOSHITOMO NARA

前売券
料金

1,200円(大学生800円)

- * 高校生以下は無料です。
- * 県立美術館、千秋美術館 2館
共通観覧料となります。

前売券販売所▶千秋美術館、さがけ
ニュースカフェ、カフェ光風(県立美
術館2階)、県庁地下売店、ローソン
チケット(Lコード:21831)、セブンチ
ケット(セブンコード:110-069)

ミネバネ! 現代アート タグチアートコレクション

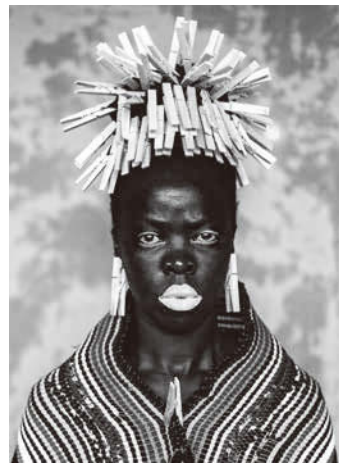
前売券
販売中!

会期 **7月19日(土) ▶ 9月7日(日)**

会場 **県立美術館、千秋美術館**



マーク・クイン《The World's Beginning》2010年
© Marc Quinn Studio, Courtesy of the artist



ザネレ・ムホリ《Bester I, Mayotte》2015年
© Zanele Muholi, Courtesy of Zanele Muholi;
Southern Guild, Cape Town/Los Angeles; and
Yancey Richardson, New York.

実業家の田口 弘さん、娘の美和さんの2代にわたって収集された世界各国の現代アート作品からなる国内有数のコレクションです。県立美術館と千秋美術館の2会場で奈良美智、村上 隆、マーク・クイン、キース・ヘリングなど、グローバルに活躍する81組の作家たちの絵画、彫刻、写真、映像などを、「自然の営み」「人間の営み」「モノクローム」「カラー」のテーマに分けて展示します。

前売券販売中! ぜひお買い求めください。

☎千秋美術館 ☎(836)7860